

**INFORME
ANUAL**



25

¿Necesitas ayuda?

 55 5260 3178

 +52 55 5260 3178

ayuda@irma.org.mx

www.irma.org.mx

Depósito en Banco Inbursa
Núm. de cuenta 50021252428
CLABE Interbancaria
036180500212524289
(Deducible de impuestos)

 InstitutoIRMAac

 @instituto.irma

 @IRMAac

ÍNDICE

Mensaje institucional

Resumen ejecutivo

Resultados financieros

Indicadores clave

Histórico de beneficiarios

Proyectos y logros destacados

Impacto social y ambiental

MENSAJE INSTITUCIONAL

Reflexión sobre el año: logros, retos, visión de futuro

Celebrar 25 años de IRMA es un motivo profundo de gratitud y de renovada esperanza. Este aniversario nos invita a mirar hacia atrás con agradecimiento y hacia adelante con la convicción de que nuestro propósito permanece firme:

Incidir en la cultura que reconoce el vínculo indestructible entre los padres y el hijo no nacido para coadyuvar en la salud mental materna y paterna en beneficio de la persona y la familia.

El 2025 nos retó de maneras inesperadas. Enfrentamos limitaciones de recursos, una disminución de donaciones y un entorno económico complejo que afectó nuestra operación.

Sin embargo, lejos de detenernos, estos desafíos nos impulsaron a reencontrarnos con lo esencial. IRMA entró en un periodo de resiliencia en el que decidimos sostenernos sobre un "núcleo positivo": aquello que nos une, nos inspira y nos orienta hacia el mayor bien posible.

De esta reflexión nació nuestro lema **"Fortalecer para incidir"**, que guió cada una de nuestras decisiones y nos permitió recuperar estabilidad y claridad de rumbo.





Desde ahí definimos tres prioridades estratégicas para 2026 que nos permitirán crecer con sustentabilidad e impacto:

- Garantizar una operación impecable.
- Potenciar nuestra presencia pública y nuestra labor de difusión.
- Integrarnos plenamente a las metas identificadas por IRMA para aportar al Pacto por la Primera Infancia.

Gracias a este esfuerzo colectivo, cerramos 2025 con un horizonte mucho más alentador y lleno de oportunidades. Hoy renovamos nuestra confianza en el futuro y en la fuerza transformadora de nuestra misión.

A ti, que eres amigo, voluntario, consejero, donante o beneficiario de esta gran misión que es IRMA: gracias por creer, por caminar con nosotros y por sostener esta causa que nos convoca a todos. Y gracias a Dios por permitirnos 25 años de servicio y sentido.

Con mi cariño y profunda gratitud,

Mari Carmen Alva
Directora IRMA

RESUMEN EJECUTIVO

Celebrar 25 años de trayectoria posiciona a IRMA como una **organización sólida y confiable**, es la confirmación de un compromiso sostenido con la vida, la dignidad y el acompañamiento humano en uno de los **duelos más silenciados y profundos**. Desde nuestra fundación hemos sido un espacio pionero en México en la atención profesional, ética y sensible de la pérdida gestacional, perinatal y neonatal, abriendo un camino de esperanza donde antes sólo había silencio.

A lo largo de estos 25 años, **hemos acompañado a miles de mujeres, hombres y familias en proceso de duelo**. Cada historia atendida, cada espacio de escucha ofrecida y cada vínculo terapéutico construido ha reafirmado nuestra convicción de que **toda vida cuenta, incluso cuando su paso por este mundo fue breve**. IRMA ha crecido junto con las personas que ha acompañado, consolidando un modelo de atención integral que une lo clínico, el profundo respeto por la experiencia humana y una mirada compasiva.

Este informe anual no sólo da cuenta de cifras, programas y resultados; es también un **testimonio del legado construido, del aprendizaje acumulado y de la responsabilidad** que asumimos hacia el futuro. Celebrar 25 años implica honrar a quienes confiaron en nosotros, a quienes han hecho posible esta misión -equipo, terapeutas, aliados, voluntarios y

donadores- y renovar nuestro compromiso de seguir siendo un referente en la atención a las pérdidas gestacionales, el duelo, la salud mental materna y paterna; y la construcción de una sociedad más empática y consciente.

Hoy, IRMA mira hacia adelante con la misma convicción que la vio nacer: acompañar, sostener y dar sentido, incluso en medio de la pérdida.



RESULTADOS FINANCIEROS

Resumen de Ingresos: Transparencia Financiera

Un desglose detallado de las fuentes de financiamiento que integran el capital total de la organización.

INGRESO TOTAL:
\$2,645,270.32 pesos



Personas físicas:
Nuestra mayor fuerza.

\$1,812,824.06

Las donaciones individuales representan el ingreso principal.



Sólido apoyo de personas morales.

\$443,000.00

Las empresas y organizaciones también donaron.



Ingresos por servicios y cursos.

\$387,033.54

Se recaudaron combinando cuotas de recuperación de cursos y atención terapéutica.



Rendimientos bancarios adicionales.

\$2,412.72

Se generaron adicionales a través de productos bancarios.

Resumen de Egresos: ¿A dónde va el dinero?

Egresos Totales: \$2,548,360.25

La operación domina el gasto

FINANCIEROS
GASTOS \$11K
ADMINISTRATIVOS
\$235K

GASTOS DE OPERACIÓN
\$2,300,872.19

Este rubro representa la mayor parte de la salida de capital.



Gastos
Administrativos
vs. Financieros

\$235K



\$11K

INDICADORES CLAVE



REGINA: El programa asistencial **REGINA Sanar para transformar** nace del encuentro profundo con el dolor y la esperanza. En él, el Instituto IRMA acompaña a mujeres y familias que atraviesan una de las experiencias más complejas de la vida, ofreciendo un espacio seguro para nombrar la pérdida, elaborar el duelo y reconstruir el sentido.

Las cifras que se presentan a continuación dan cuenta de ese acompañamiento sostenido, del impacto real en la vida de las personas atendidas y del compromiso permanente de IRMA por estar ahí, incluso en los momentos más difíciles.

Un año de baja afluencia de beneficiarios y de aprendizaje estratégico

En 2025 atendimos a 84 pacientes, la cifra más baja en nuestra historia reciente. Este descenso no refleja una menor necesidad en el país, sino un año marcado por desafíos internos y por la ausencia de una estrategia activa para acercar a nuestros servicios a quienes los necesitan.

Durante este periodo, algunos donantes habituales suspendieron sus apoyos y otros se retrasaron en sus ministraciones. La mayoría de ellos coincidieron identificando como la causa de eso a la difícil situación económica nacional.

Para subsanar este bache, acudimos a diversas instancia empresariales y académicas, participamos en iniciativas de alta visibilidad —incluyendo campañas digitales, colaboraciones con fundaciones y apariciones en medios—, sin obtener resultados positivos. Por ello, gran parte de nuestros esfuerzos se concentraron en asegurar la estabilidad económica de la asociación con los pocos recursos a nuestro alcance. En más de una ocasión estuvimos muy cerca del cierre de nuestra institución.



Atención por Pérdida Gestacional

84
Beneficiarios Atendidos

47 Iniciaron su proceso en 2025.

37 Iniciaron su proceso en años anteriores.



22 Beneficiarios Terminaron su proceso en 2025



47 Beneficiarios Iniciales (Psicodiagnóstico)

47 Entrevistas Iniciales (Psicodiagnóstico)



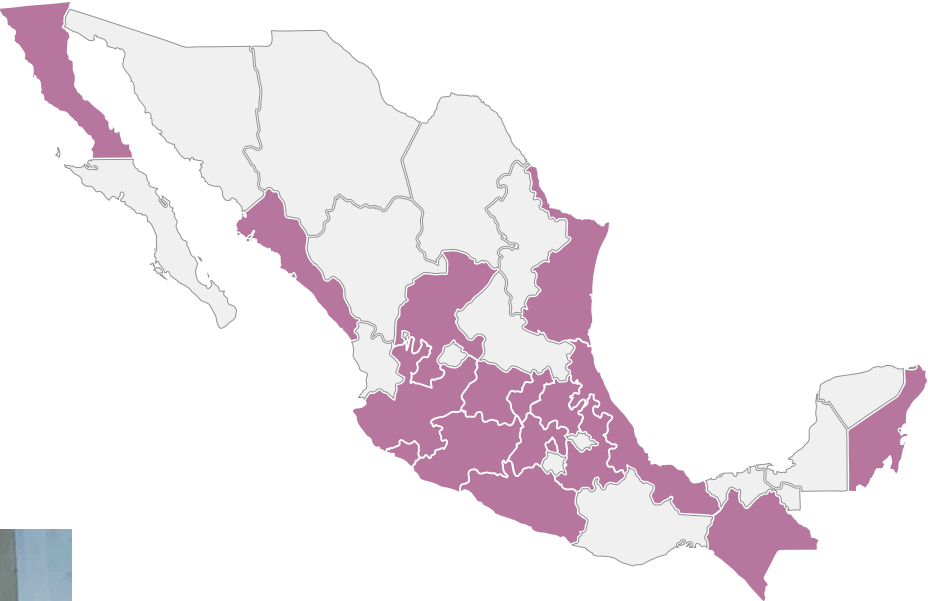
Este año nos dejó aprendizajes valiosos: necesitamos diversificar nuestros canales de ingreso económico, diseñar nuevas rutas mediante las cuales las familias conocen nuestros servicios y construir una estrategia sostenida que asegure que quienes necesitan acompañamiento puedan encontrarnos a tiempo.

Más que un retroceso, 2025 representó una oportunidad para mirar hacia dentro, reorganizarnos y reafirmar nuestro compromiso con las mujeres y las familias. Hoy retomamos el camino con mayor claridad y con un enfoque renovado hacia el crecimiento responsable y sostenido.

**Equipo del área operativa IRMA*



Países y Estados en los que tuvimos cobertura



México: 79

• Baja California	1	• Puebla	3
• Chiapas	1	• Querétaro	4
• CDMX	32	• Quintana Roo	2
• Colima	1	• Sinaloa	1
• Edo. Mex.	21	• Tamaulipas	1
• Guanajuato	4	• Veracruz	1
• Guerrero	1	• Zacatecas	1
• Hidalgo	4		
• Jalisco	4		

Latinoamérica: 5

- Bolivia 1
- Colombia 2
- Ecuador 1
- Venezuela 1



VOLUNTARIADO

El programa se apoya en un **voluntariado especializado** que fortalece su capacidad operativa y contribuye al cumplimiento de **sus objetivos asistenciales**. Este voluntariado está conformado por **16 terapeutas voluntarias y 2 supervisoras de casos**, quienes participan bajo esquemas definidos de atención, supervisión clínica y seguimiento, de acuerdo con los lineamientos y protocolos del Instituto IRMA. Su participación permite ampliar el alcance del programa, optimizar el uso de recursos y asegurar la calidad del acompañamiento brindado, en coherencia con principios de responsabilidad social, gobernanza institucional y generación de impacto social medible.

Nuestras terapeutas voluntarias:

- Adriana Alemán.
- Arisbeth Laguna.
- Beatriz Anaya.
- Bertina Morales
- Blanca Álvarez.
- Elizabeth Rubio.
- Irasema Pacheco.
- Katina David.
- María Esther Cardoso.
- Mariela Ziraldo
- Mariza Gómez.
- Rosa Vázquez.
- Sandra Cárdenas.
- Susana Miranda
- Víctor De la Peña.
- Yolanda Sánchez.

Supervisoras de casos terapéuticos:

- Olga Loaiza.
- Lucero Mieres

Cuidar la salud mental después de una pérdida temprana no solo transforma vidas individuales, **fortalece familias y construye una sociedad emocionalmente más sana.**

IMPACTO TRANSFORMADOR DE LA ATENCIÓN EN EL DUELO PERINATAL

IMPACTO EN EL NÚCLEO

Impacto directo en la persona
(Primer nivel)



Atención especializada en duelo perinatal como acción de salud mental

Impacto generado:
Salud mental atendida oportunamente.
Atención de duelos no resueltos.
Personas emocionalmente más estables y funcionales.

El cuidado emocional trasciende a la persona atendida.

Impacto generado:
Familias más conscientes y resilientes.
Vínculos más sanos y empáticos.
Enfoque a Primera Infancia.

Impacto social y preventivo
(Nivel Social)



Impacto social
(Nivel familiar)

Atención especializada en duelo perinatal como acción de salud mental.

Visibilización del duelo gestacional, perinatal neonatal como un tema de salud mental.
Dignificación de todas las maternidades y paternidades como un tema de salud mental.
Contribución a una cultura de empatía, cuidado emocional y prevención.

SOPHIA, programa de formación del Instituto IRMA, que contribuye a la profesionalización del acompañamiento en contextos de pérdida gestacional y afectaciones psicoemocionales, integrando conocimiento científico, empatía, compasión y buenas prácticas psicoterapéuticas. Durante 2025, alcanzó a **493 personas beneficiarias a través de 13 eventos formativos**, y los diplomados registraron una **tasa de finalización del 91 %**, lo que evidencia la efectividad y pertinencia del modelo formativo.

SOPHIA representa una estrategia clave para ampliar la incidencia de IRMA más allá de la atención directa, fortaleciendo su impacto a largo plazo en ámbitos clínicos, comunitarios e institucionales.



493 beneficiarios

Febrero

Conferencia:
Mi Ansiedad no me define. Siempre puedo hacer algo con ella

Número de beneficiados:
36
Lugar:
Zoom
Ponentes:
Tere Zavala



Marzo

Conferencia: Entre una relación sana y una codependiente

Número de beneficiados:
48
Lugar:
Zoom

Ponentes:
Olga Loaiza



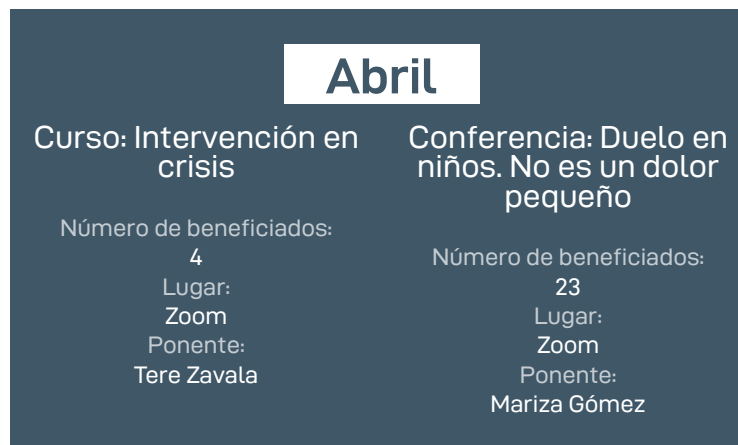
Abril

Curso: Intervención en crisis

Número de beneficiados:
4
Lugar:
Zoom
Ponente:
Tere Zavala

Conferencia: Duelo en niños. No es un dolor pequeño

Número de beneficiados:
23
Lugar:
Zoom
Ponente:
Mariza Gómez



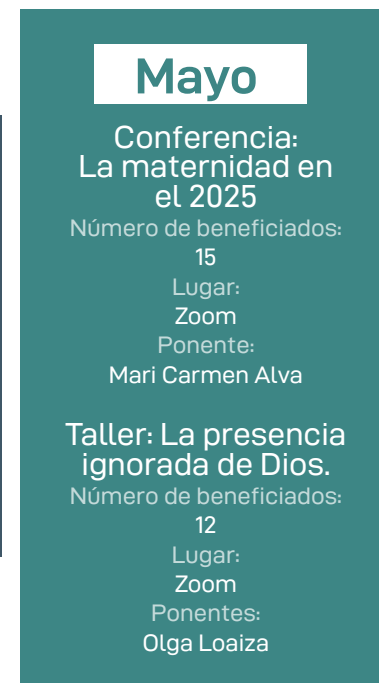
Mayo

Conferencia:
La maternidad en el 2025

Número de beneficiados:
15
Lugar:
Zoom
Ponente:
Mari Carmen Alva

Taller: La presencia ignorada de Dios.

Número de beneficiados:
12
Lugar:
Zoom
Ponentes:
Olga Loaiza



Junio

Conferencia:
La paternidad en
nuestros días
Número de beneficiados:
19
Lugar:
Zoom
Ponentes:
Víctor De la Peña
Javier Uribe



Julio

Capacitación
especializada
Número de beneficiados:
31
Lugar:
Vifac Quintana Roo
Ponente:
Mari carmen Alva

Octubre

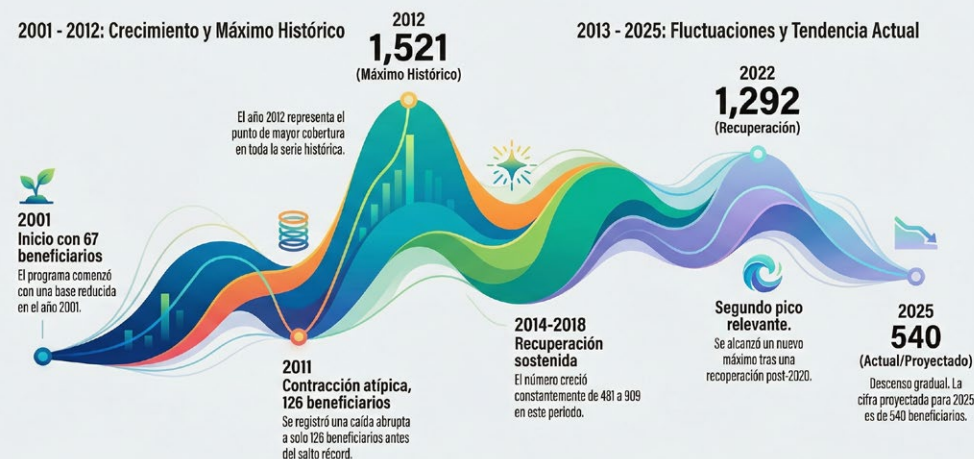
Capacitación
especializada
Número de beneficiados:
30
Lugar:
Vifac Quintana Roo
Ponentes:
Adriana Alemán
Mariza Gómez

HISTÓRICO DE BENEFICIARIOS

Hay que considerar que del 2020 al 2024 las variaciones observadas responden a un cambio en la modalidad de atención y difusión. Durante este periodo, la mayoría de las actividades se realizaron en formato virtual mediante webinars gratuitos.

A partir de 2023, con el regreso progresivo a la presencialidad en ámbitos laborales y sociales, se observa una tendencia gradual a la baja en la participación. Y para 2025, el cambio a la modalidad de conferencia de pago, como respuesta a priorizar la sostenibilidad financiera, refleja una disminución en el número de beneficiarios.

Evolución Histórica de Beneficiarios (2001-2025)



*Total de beneficiarios de los programas REGINA y SOPHIA

PROYECTOS Y LOGROS DESTACADOS

Adhesión al Pacto por la Primera Infancia

En junio, el Instituto IRMA se adhirió al **Pacto por la Primera Infancia**, fortaleciendo su eje social y su compromiso con el desarrollo integral de niñas y niños en México. Esta acción se alinea estratégicamente con las **Metas 9, 11 y 12** del Pacto, orientadas a la promoción de la crianza cariñosa y sensible, la erradicación de todas las formas de violencia contra la infancia y el impulso del juego y la conexión familiar como bases del desarrollo psicoemocional en la primera infancia.

Esta adhesión refuerza la alineación de los programas asistenciales y formativos de IRMA con marcos nacionales de política pública y agendas de bienestar infantil, ampliando su capacidad de incidencia y articulación interinstitucional. Con ello, IRMA refrenda su misión de acompañar, desde la empatía, el conocimiento y las mejores prácticas, a madres, padres y personas cuidadoras en la construcción de vínculos sanos y entornos protectores desde el inicio de la vida.

Alianzas Estratégicas Fundación Acompaña

Durante el año, el Instituto IRMA impulsó una alianza estratégica con **Fundación Acompaña**, organización dedicada al acompañamiento de personas y familias que han vivido la pérdida de un ser querido.

Esta colaboración tiene como objetivo fortalecer la atención integral del duelo y ampliar el acceso a espacios de escucha, contención y acompañamiento especializado.

VIFAC

Durante el año, el Instituto IRMA fortaleció su alianza con **VIFAC Quintana Roo** mediante la impartición de **dos espacios formativos presenciales** dirigidos a **61 colaboradoras y voluntarias**. Los días **25 y 26 de julio**, se realizó un curso de **13 horas** enfocado en el análisis integral de las pérdidas gestacionales desde la bioética, la psicología, la fisiología y la dimensión social. Posteriormente, los días **30 y 31 de octubre**, se llevó a cabo un curso-taller orientado al fortalecimiento de competencias para el acompañamiento empático y profesional a mujeres en situación de vulnerabilidad. Ambas acciones abordaron temáticas clave como factores de riesgo frente al aborto, procesos de duelo, resiliencia, culpa y perdón, así como el autocuidado del personal mediante herramientas de escucha activa y compasiva.

Esta colaboración contribuyó al fortalecimiento de capacidades institucionales, a la mejora de la calidad del acompañamiento brindado a las beneficiarias de VIFAC y a la identificación de oportunidades de trabajo conjunto para la atención integral, particularmente en contextos de alta vulnerabilidad.

Financiamiento obtenido

Obtuvimos financiamiento para el desarrollo de un proyecto estratégico alineado con las **Metas 9, 11 y 12 del Pacto por la Primera Infancia**.

El proyecto tiene un enfoque de largo plazo y contempla diversas fases de implementación.

Actualmente, IRMA se encuentra en la **primera fase**, centrada en el **diseño de indicadores, la sistematización de información** y la **integración de términos y variables** en el Modelo de Atención, con el objetivo de generar datos relevantes sobre la situación de las personas atendidas en su rol de cuidadoras de la infancia.

Este avance fortalece las capacidades institucionales de evaluación, seguimiento e incidencia, y contribuye a una gestión basada en evidencia para la mejora continua del impacto social.

Fortalecimiento institucional

Mantenemos un compromiso permanente con el fortalecimiento institucional, orientado a consolidar su operación, optimizar procesos y asegurar un crecimiento sostenible que amplíe su incidencia y su impacto social. En este marco, en noviembre se incorporó **Pablo García Arévalo** como **Coordinador**

Operativo, fortaleciendo las capacidades de gestión y operación institucional.

Pablo cuenta con formación en Focusing, docencia, educación y comunicación, y una trayectoria en diseño instruccional, consultoría psicológica y gestión de proyectos, aportando una visión estratégica y humanista al desarrollo organizacional de IRMA.

Colaboración estratégica con Handel Mayer

En alianza con Handel Mayer, firma especializada en el desarrollo de culturas organizacionales positivas e innovación, el Instituto IRMA lanzó la **primera edición del programa Indagación Apreciativa**. Esta iniciativa fortaleció las capacidades de las personas participantes para reconocer su riqueza interior, valorar sus recursos y entorno, y acompañar a otros en la búsqueda de sentido, promoviendo una vivencia más plena y consciente. La colaboración amplió la incidencia del Instituto IRMA en procesos formativos orientados al bienestar humano y al desarrollo organizacional con enfoque integral.

"La Formación de Indagación Apreciativa ha sido un gran aprendizaje para mí, definitivamente me ha empujado a salir de mi zona de confort para mi

propio crecimiento. Realmente ha superado mis expectativas de cómo me ha llevado a tomar otra perspectiva no sólo en mi círculo laboral, sino también me ha llevado a desear un crecimiento en mis relaciones personales y conmigo misma. Muchas gracias por esta oportunidad.

-Grace Domínguez Méndez-

La capacidad afectiva después de una pérdida gestacional

Para comprender con mayor profundidad los efectos de la pérdida gestacional, observamos el síntoma que con frecuencia se presenta en las personas que atraviesan este duelo: **la limitación de la capacidad afectiva**, y puede manifestarse de diversas maneras; además de impactar de forma significativa la vida emocional, relacional y familiar.

Entre las expresiones más comunes se encuentra **la dificultad para identificar y describir los propios sentimientos**, lo que se traduce en sensaciones corporales y emocionales confusas de malestar general o una necesidad urgente de huir de la experiencia emocional. Frase como “no sé qué tengo creo que me voy a enfermar, me siento incomoda, no sé por qué siento esto, no sé qué me pasa, quisiera salir corriendo” suelen ilustrar esta dificultad.

Asimismo, puede presentarse una **dificultad para reflexionar sobre los estados internos**, acompañada de dispersión, falta de concentración y una sensación de extrañamiento respecto a sí misma o a sí mismo. Son comunes frases como: “Me siento muy dispersa, no me puedo concentrar, me siento como si no me conociera, quisiera olvidarme de todo lo vivido”.

Otra manifestación relevante es la **afectación en las relaciones interpersonales**, caracterizada por distanciamiento emocional, disminución de la empatía e interpretaciones erróneas que limitan la cercanía con la pareja, las hijas e hijos u otras personas significativas. Son frecuentes las frases como: “Me siento distante de mi esposo, no me entiende, solo peleamos”; “Me es difícil la cercanía con mis hijos, aunque me esfuerzo siento que no puedo cuidar de ellos”. Estas dificultades pueden generar conflictos relacionales y profundizar el aislamiento emocional en un momento de alta vulnerabilidad.

La Prueba de Gravedad de Síntomas, aplicada a una muestra de 904 personas de ambos sexos entre 2016 y 2025, muestra que el **62%** presenta este síntoma con frecuencia, lo que impacta de manera directa en la relación de pareja y en el vínculo con las hijas e hijos. Estos datos confirman que **la pérdida gestacional no es un evento**,

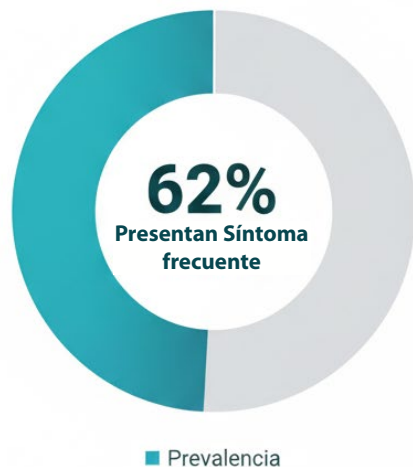
Impacto social y ambiental

sino una experiencia que repercute en todo el sistema familiar y que, en muchos casos, requiere un trabajo terapéutico sostenido.

En el marco del compromiso institucional con el Pacto por la Primera Infancia, y con miras al 2026 pondremos un énfasis particular en el abordaje de la capacidad afectiva, reconociendo que el fortalecimiento de los vínculos emocionales es fundamental para el bienestar de quienes cuidan y acompañan a las infancias.

PRUEBA DE GRAVEDAD DE SÍNTOMAS (2016-2025)

Muestra: 904 personas
Período de Estudio: 2016 - 2025



Análisis de Resultass



Impacto en la Pareja

- Desgaste en la comunicación
- Disminución de intimidad



Vínculo con Hijas e Hijos

- Alteración del tiempo compartido
- Dificultades en la crianza

Contribución a la comunidad

El Instituto IRMA brinda apoyo psicológico y acompañamiento especializado a los equipos que implementan el **Taller del Perdón**, dirigido a personas que han vivido pérdidas gestacionales. Durante 2025, se realizaron **dos talleres enfocados en pérdidas voluntarias**, con una duración de tres días y **la participación de 40 personas**, así como **tres retiros para pérdidas involuntarias**, con una duración de ocho horas y la **asistencia de 24 personas**.

Como parte del modelo de atención, cada participante recibió de **manera gratuita un mínimo de tres sesiones de acompañamiento previo**, orientadas al manejo de emociones y a la preparación terapéutica para su participación en los talleres. Adicionalmente, Ma. Esther Cardoso, terapeuta del programa REGINA y responsable de la validación del Modelo de Atención IRMA, acompañó y fortaleció de forma continua a los equipos facilitadores mediante espacios semanales de preparación y reuniones presenciales, asegurando la calidad y consistencia del acompañamiento brindado.

Este esfuerzo es posible gracias a un equipo de 50 voluntarias, quienes aportan su experiencia, compromiso y vocación de servicio, fortaleciendo la capacidad operativa del Instituto y contribuyendo al eje Social, al garantizar atención profesional, trabajo colaborativo y sostenibilidad del servicio.

¿Necesitas ayuda?

 55 5260 3178

 +52 55 5260 3178

ayuda@irma.org.mx
www.irma.org.mx

Depósito en Banco Inbursa
Núm. de cuenta 50021252428
CLABE Interbancaria
036180500212524289
(Deducible de impuestos)

 InstitutoIRMAac

 @instituto.irma

 @IRMAac

