

2014



**INFORME
ANUAL**

 55 5260 3178

 InstitutoIRMAac

 55 5260 3178

 @instituto.irma

www.irma.org.mx

 @IRMAac

Índice

Propósito

Mensaje de María del Carmen Alva López

Nuestro Consejo

Conoce al equipo IRMA

Programa REGINA

Nuestro Vuelo

Testimonio

Reconociendo el duelo de los padres

Programa SOPHIA

Colaboraciones Estratégicas

Incidenica y Alianzas para el cambio

Encuentro anual

Reporte Financiero

Compromiso con la transparencia

1 Propósito:

Incidir en la cultura que reconoce el vínculo indestructible entre los padres y el hijo no nacido para coadyuvar en la salud mental materna y paterna en beneficio de la persona y la familia.

2 Misión:

Brindar atención psicoterapéutica especializada y formación en pérdidas gestacionales para propiciar una respuesta empática y compasiva hacia las personas con esta vivencia que incide en la salud mental y el bienestar de la familia y la sociedad.

3 Visión:

Ser un referente profesional en el acompañamiento a personas en situación de pérdida gestacional, y en la formación de nuestro modelo de atención y temas de salud mental para fortalecer a la mujer y contribuir en la formación de familias sanas.

4 Filosofía:

Valorar al ser humano apoyándolo mediante la comprensión a encontrar el significado de su vida, que reconozca y maneje adecuadamente sus emociones, ame, socialice y trascienda.

Mensaje de Mari Carmen Alva López

Este 2024 vemos a través de la mirada en IRMA, con la experiencia del problema público que hemos identificado: la invisibilidad de las necesidades ante el duelo por pérdida o muerte gestacional como una triste constante que no apela a todos.

Hemos constatado desde IRMA, cómo podemos aportar para transitar de dos crisis fundamentales que considero la raíz no solo del problema, sino de la solución; a una verdadera conexión humana que nos lleve hacia una vida más plena, cargada de sentido y esperanza. Las crisis que experimentamos de soledad y de confianza en este cambio de época que analizábamos el pasado 2023.

De la percepción de **soledad** podremos transitar a la construcción de relaciones profundas y duraderas.

De la **falta de confianza** en nuestras relaciones significativas a lograr construir relaciones en un marco de esperanza en un presente y futuro pleno de sentido.

Podremos transitar a ver la realidad desde una **mirada que nos lleve a escuchar la necesidad del otro**, cómo la percibe y qué calla. Mostrar un camino para que la persona logre adquirir la confianza para que, sin miedo, sin enojo, se anime a **solicitar ayuda, en esperanza** de sanar.

A lo largo de casi 25 años, IRMA ha acompañado a miles de personas en su proceso de duelo, ofreciendo espacios terapéuticos diseñados para recuperar la paz y la esperanza.

A través del Programa REGINA, proporciona atención individual y grupal por medio de terapeutas profesionales voluntarios, seguimiento a largo plazo y actividades de fortalecimiento emocional; de manera virtual y presencial.

Su Programa SOPHIA se enfoca en la formación de profesionales, capacitando a terapeutas, orientadores y especialistas sanitarios en el acompañamiento de personas en situación de pérdida gestacional mediante diplomados, talleres y conferencias.

Tenemos grandes **desafíos** como personas, organización social, como país, como población hispana. Principalmente para que la 1ª relación humana que existe en el vínculo materno y paterno filial deje de ser invisible, sea identificada, reconocida y valorada desde que se gesta esta unión. Si no conectamos en el inicio de la vida, nos desconectaremos en el transcurso y fin de la vida y no será relevante la protección ni el cuidado en situaciones vulnerables, carencias o de enfermedad.

Podremos recuperar la fuerza y la certeza de mirar al futuro con una mirada integral e integradora de la problemática, que surja de la escucha atenta, profunda y comprometida y sembrar esperanza con espíritu de longanimidad que nos desafía a la constancia, paciencia y fortaleza de ánimo ante las situaciones adversas de la vida.

Necesitamos juntos los distintos actores y sectores, validar, acoger, acompañar en la vulnerabilidad, viendo a la persona herida, no solo a la herida. En amistad, cercanía con sentido de comunidad.

Por esto y para seguir construyendo juntos sociedad civil organizada en alianzas institucionales de colaboración estratégica con nuestros consejeros, colaboradores,

donantes, beneficiarios, amigos y familia crecer en institucionalidad, modelos sostenibles y replicables para que multiplicando el conocimiento y la ayuda logremos superar las crisis que nos presente cada época y etapa de vida.

Encontrarás querido lector del informe anual 2024 de IRMA en estas páginas, datos de institucionalidad, transparencia, aprendizajes y profesionalismo ético altruista; evidencia de nuestra tarea común y los retos por enfrentar.

Gracias a ti, a Dios por un año más, víspera de nuestro primer 25 aniversario.

En nombre de todo IRMA, con todo mi cariño y gratitud:

Mari Carmen Alva.



Nuestro consejo

"Estamos seguros de que, con su talento, experiencia y compromiso, llevaremos a IRMA a nuevos horizontes.

Manteniendo como premisa fundamental que nuestra razón de ser es que cada persona tiene derecho a ser vista y atendida."

1. Mari Carmen Bernal. (Presidente)

2. Aracely Ornelas.

3. Esther Cervantes.

4. Ricardo David Araujo.

5. Martha Olavarrieta.

6. Sebastián Haddad.

7. Rosa María Sánchez.

8. Germán Carreto.

9. Claudia Amezcua.

10. Valeria Flores.

11. Juan Antonio López.

Organizados en comités:

-Atención terapéutica integral: médico ginecobstetra y salud mental.

-Sostenibilidad y Relaciones Públicas.

-Dirección y estrategia.

-Incidencia (cultural, política, educativa, legislativa, religiosa y social)

Comentario de Aracely Ornelas:

"Ser consejera de IRMA representa para mí un compromiso profundo con la dignidad y el bienestar de cada madre y padre que ha perdido un hijo antes de nacer.

IRMA es un espacio de empatía, respeto y acompañamiento, donde cada historia es validada y cada dolor es atendido con profesionalismo y compasión.

Desde mi labor en Insight, sé que la legislación y las políticas públicas son fundamentales para construir un entorno que proteja y dignifique la maternidad y la familia. Sin embargo, en IRMA confirmo que, más allá de las normas, el acompañamiento humano es insustituible.

Ser parte de esta misión es un honor y una responsabilidad que abrazo con agradecimiento, convicción y entrega."

Nuestro equipo

Detrás del lente.

En nuestro equipo converge un conjunto diversas mentes creativas, cada una con habilidades únicas y pasión por acompañar. Juntos, formamos una institución dinámica comprometido con expandir el acompañamiento y la formación.



Mari Carmen Alva
Directora y Fundadora



Adriana Alemán
Coordinadora
de REGINA

Trabajar en IRMA me ha permitido acompañar a mujeres y hombres en este duelo tan único dándome la oportunidad de validar y visibilizar el profundo dolor que es perder un hijo antes de nacer.



Ma. Esther Cardoso
Psicoterapeuta y
validación de la atención
terapéutica

Me dedico a esto porque he visto cómo se transforman al trabajar en sí mismas. IRMA es consuelo, toca el corazón de cada persona que nos confía su historia. Es mi mayor regalo cuando, después de las lágrimas, levantan la mirada y en sus ojos veo esperanza.



Patricia Benítez

Atención primaria y seguimiento a beneficiarios

Me siento privilegiada al ser el primer contacto, ya que las beneficiarias abren su corazón y su sentir al escuchar mi voz o al leerme, esto es como un cofre cerrado y lo abren sin conocerme, buscando luz y paz al ser escuchadas, esto me llena de alegría. ¡Qué gran satisfacción!



María Teresa Zavala

Coordinadora de SOPHIA

He tenido el honor de presenciar como nuestras beneficiarias encuentran en IRMA cómo hacerse cargo de su dolor y son capaces con el de hacer cosas valiosas, llenas de sentido a pesar del dolor. Han sido un ejemplo para mí.



Mariza Gómez

Enlace académico y terapeuta

IRMA ha sido para mí la más clara confirmación de que las certezas no existen, pero la esperanza sí, porque he sido testigo de que las personas pueden estar en el más profundo dolor y sentir morir para después renacer y continuar la vida.



Pablo García

Proyectos especiales y diseño instruccional en SOPHIA

Este año, para mí, ha significado un doble aspecto: por un lado, el implicarme profundamente en hacer viable la sostenibilidad de IRMA, y por el otro, el reconocimiento del valor de lo que hacemos y ofrecemos. Tener la oportunidad de formar parte de esta familia, y de colaborar en esta gran misión es privilegio y sobre todo una responsabilidad



Tania Aguirre

Desarrollo institucional y comunicación

La comunicación da voz a nuestra misión y el desarrollo institucional abre caminos que nos permiten construir con propósito. Cada mensaje inspira y cada conexión nos acerca a generar un impacto positivo en la sociedad.



Jeaninne De Jesús

Comunicación y diseño

Ser parte de IRMA me ha permitido desarrollar el Diseño y la Comunicación Visual en una labor social que contiene a un sector vulnerable, un propósito que complementa de manera personal y me ha brindado un crecimiento emocional, mental y humano.

“Fortalecer para incidir” fue el lema que guió nuestras acciones a lo largo de 2024, un año significativo para el Instituto IRMA, lleno de avances, aprendizajes y desafíos. Durante este período, reafirmamos nuestro compromiso de procurar la salud mental de quienes han vivido una pérdida gestacional, impulsando iniciativas que promueven la empatía y el acompañamiento integral. Este informe detalla los logros alcanzados, las colaboraciones estratégicas y el impacto generado, reflejando nuestra dedicación a fortalecer a las familias que atendemos y a incidir de manera positiva en su bienestar emocional y mental.



PROGRAMA REGINA “Sanar para transformar”

El nombre REGINA encierra en sí mismo la misión del programa: apoyar en la identificación y elaboración de un duelo único y tan complejo, permitiendo que, con libertad y responsabilidad, cada persona pueda tomar las riendas de su vida. A través de este programa invitamos a hacer vida nuestro lema “Comprender para fortalecer”. Comprender la herida emocional es el primer paso para transitar un camino único y personal hacia el fortalecimiento y la resiliencia.

A continuación, presentamos los números que reflejan el alcance e impacto del programa durante este año, un testimonio del esfuerzo colectivo de nuestro equipo y la confianza de quienes buscan en nosotros una mano amiga en uno de los momentos más difíciles de su vida.

Presencia y alcance: Fortaleciendo vidas y vínculos.



126 Beneficiarios atendidos por pérdida gestacional en 2024.

75 de ellos iniciaron su proceso terapéutico en 2024.

85 Entrevistas iniciales (acercamiento psicodiagnóstico)

1351 Sesiones terapéuticas

Nuestro vuelo

El vuelo que conecta corazones: REGINA une vidas, emociones y esperanza, llevando su mensaje de cuidado y acompañamiento a lugares donde la herida del duelo gestacional pide ser atendida.

Países y estados donde tuvimos cobertura:



- Jalisco: 3 pacientes
- Quintana Roo: 4 pacientes
- Querétaro: 3 pacientes
- Durango: 1 paciente
- Monterrey: 1 paciente
- Nuevo León: 2 pacientes
- Sinaloa: 1 paciente
- Chiapas: 1 paciente
- Puebla: 3 pacientes
- Saltillo: 1 paciente
- Michoacán: 1 pacientes
- Toluca: 4 pacientes
- Chihuahua: 1 paciente
- Veracruz: 2 pacientes
- Guanajuato: 2 pacientes



Estados Unidos
1 persona atendida

Venezuela
1 persona atendida

Colombia
2 personas atendidas

Bolivia
1 persona atendida

...REGINA fue mi salvavidas en el momento más crítico. Hoy sé que mi hija me llevó a un buen lugar, un lugar donde hablar de su partida me ayudó a sanar, donde encontré ese respaldo, esa guía y ese acompañamiento que me ayudó a creer en mí otra vez. Y eso me permitió encontrar esas alas de mamá fénix.

"Amarte me ayudó a resurgir de las cenizas como el ave fénix, a formar una versión más sabia, resiliente y renovada. Hija mía, tú formaste mis alas"...



Dedicación con pasión

El corazón de nuestra labor late con más fuerza gracias a la entrega incondicional de nuestros terapeutas voluntarios. Su compromiso, sensibilidad y profundo sentido de servicio han sido fundamentales para ofrecer este acompañamiento. Cada una de ellas dona generosamente su tiempo, conocimientos y calidez humana, brindando un espacio seguro para el fortalecimiento emocional de los pacientes. Su labor no solo transforma vidas, sino que deja una huella imborrable en la construcción de una sociedad más compasiva y solidaria.

Con profunda gratitud, reconocemos y honramos a cada uno de ellos:

- Adriana Alemán.
- Arisbeth Laguna.
- Beatriz Anaya.
- Bertina Morales
- Blanca Álvarez.
- Cecilia Aragón.
- Elizabeth Rubio.
- Irasema Pacheco.
- Katina David.
- María Esther Cardoso.
- Mariza Gómez.
- Rosa Vázquez.
- Sandra Cárdenas.
- Susana Miranda
- Víctor De la Peña.
- Yolanda Sánchez.

Y a nuestras supervisoras de casos terapéuticos:

- Olga Loaiza.
- Lucero Mieres.

Reconociendo el duelo de los padres

Por la dificultad para reconocer y expresar estas emociones, es común que los hombres tiendan a evitar el tema o rechacen hablar de su dolor. No obstante, las emociones reprimidas pueden manifestarse en impulsividad, conductas irritables y episodios de ira, encubriendo estados depresivos no procesados. Estos patrones no sólo impactan su propia salud mental, sino también sus relaciones y dinámicas familiares.

El programa REGINA ha permitido documentar y visibilizar el impacto significativo de las pérdidas gestacionales en la salud mental paterna.

Desde 2016 al 2024, recibimos a 91 hombres que decidieron iniciar su proceso terapéutico, de los cuales 60% presentó algún nivel de depresión, evidenciando un desafío emocional considerable.

Nivel de depresión al iniciar proceso:

26 hombres Mínima= 29%

20 hombres Leve= 22%

29 hombres moderada=32%

16 hombres severa= 17%

El 60% de los hombres presenta un tipo de depresión

Reconociendo el duelo de los padres

Al inicio del tratamiento, un 32% reportó síntomas de depresión moderada y un 17% un nivel severo, lo que refleja la profundidad del dolor emocional que enfrentan.

Los hombres también viven con profunda tristeza la pérdida de sus hijos que mueren durante el proceso de gestación. Para muchos de ellos, la experiencia está acompañada de una decepción profunda por no haber sido consultados sobre el proceso, o incluso, por haber tenido una respuesta inicial ambivalente hacia el embarazo. Posteriormente el sentimiento de culpa suele aparecer de forma persistente, acompañado de autocríticas severas e incapacidad de aceptar los eventos irreversibles.

Reactivo E "El grado de culpa":

33 hombres no se sienten particularmente culpables = 36%

36 hombres se sienten culpables buena parte del tiempo=40%

15 hombres se sienten culpables la mayor parte del tiempo= 17%

7 hombres se sienten culpables todo el tiempo= 7%

Los datos que a continuación presentamos refuerzan esta realidad: el 40% de los hombres atendidos reportan sentirse culpable buena parte del tiempo, mientras que un 24% experimente niveles más intensos de este sentimiento. Asimismo, el 45% de los hombres describe una autocrítica constante por errores o debilidades percibidas, lo que en muchos casos puede llevarlos a descalificarse y limitar su capacidad de enfrentar la vida con bienestar.

Reactivo H "Actitud hacia si mismo":

31 hombres no se sienten peor que nadie= 34%

41 hombres se critica por sus debilidades y errores= 45%

11 hombres se culpan todo el tiempo por sus fallas= 12%

8 hombres se culpan por todo lo malo que sucede= 9 %

"...Realmente no quería que sucediera, yo quería a mi hijo. Ella me pedía comprensión, cuando le insistí, se enojó dijo que no podría y terminó la relación; se fue y no volví a saber de ella.

Sé que finalmente abortó.

En mí se queda la impotencia de no haber podido hacer nada. Es como haberme quitado el derecho de ver por mi hijo.

¿Cuándo se comienza a ser padre?"

León.

Estos datos estadísticos y el propio testimonio de León destacan la importancia de los espacios de acompañamiento psicológicos ofrecidos en REGINA, donde los hombres puedan explorar y expresar su duelo de manera segura y comprensiva. Reconocer estos desafíos emocionales y trabajar en ellos desde la empatía y la profesionalización es fundamental para su recuperación emocional y para fortalecer su bienestar o vínculos familiares.



Educar para acompañar.

Programa académico especializado en la formación y capacitación de profesionales que atienden a mujeres y familias que enfrentan pérdidas gestacionales. Su objetivo es educar una nueva generación capaz de reconocer, validar y abordar el dolor desde el conocimiento, la empatía y las mejores prácticas psicoterapéuticas, fortaleciendo también áreas clave de la salud mental como la gestión de emociones, la logoterapia y la comprensión de heridas de la infancia, entre otros temas fundamentales.

Aleteos que expanden horizontes: Como un colibrí, SOPHIA une comunidades y profesionales en una red de conocimiento que promueven la empatía, la compasión y el bienestar emocional.

Comunidad SOPHIA.

Formación: A través de actividades como webinaros, cursos, talleres y diplomados, generamos espacios de aprendizaje enfocados en proporcionar herramientas prácticas y conocimientos que enriquecen a profesionales y personas interesadas en estos temas. Estas actividades no solo promueven la profesionalización, sino que también fomentan una comunidad consciente y comprometida con el bienestar emocional de quienes enfrentan momentos difíciles.

En 2024 llegamos a:

 **623** beneficiarios

Enero

Webinar: Manejo de estrés y ansiedad a través del movimiento corporal

Número de beneficiados:
60

Lugar:
Zoom

Ponentes:
Arisbeth Laguna
Teresa Zavala
Mari Carmen Alva



Febrero

Webinar: La llave secreta de tus emociones

Número de beneficiados:
60

Lugar:
Zoom

Ponentes:
Pablo García
Mari Carmen Alva



Marzo

Charla: Tejiendo redes de cuidado entre mujeres

Número de beneficiados:

40

Lugar:

Zoom

Ponentes:

Mariza Gómez

Adriana Alemán



Abril

Webinar: El legado de nuestros padres

Número de beneficiados:

41

Lugar:

Zoom

Ponente:

Lucero Mieres

Taller del perdón

Número de beneficiados:

18

Lugar:

Zoom

Ponente:

Mariza Gómez

Mayo

Curso: El legado de nuestros padres

Número de beneficiados:

14

Lugar:

Zoom

Ponente:

Lucero Mieres

Webinar: Maternidad acompañada: fortalezas y desafíos

Número de beneficiados:

32

Lugar:

Zoom

Ponentes:

Mari Carmen Alva

Alejandra Garrido

"Formación y perfeccionamiento de quien ejerce la misión de acompañar"

Número de beneficiados:

8

Lugar:

Híbrido: 16 horas virtuales y 8 presenciales

Ponente:

Mari Carmen Alva

Taller: Mujeres emocionalmente sanas

Número de beneficiados:

50

Lugar:

Presencial

Ponente:

Mari Carmen Alva

Junio

Webinar: El duelo de mi padre. La última despedida

Número de beneficiados:

52

Lugar:

Zoom

Ponente:

Mariza Gómez

Julio

Curso: Del dolor a la plenitud

Número de beneficiados:

9

Lugar:

Zoom

Ponentes:

Mariza Gómez

Teresa Zavala

Septiembre

Conferencia Informativa: Un acercamiento a la Logoterapia y al Análisis Existencial

Número de beneficiados:

86

Lugar:

Zoom

Ponente:

Olga Loaiza

Octubre

Webinar: el amor ante la ausencia a través de los años

Número de beneficiados:

37

Lugar:

Zoom

Ponentes:

Mariza Gómez

Adriana Alemán

Elizabeth Rubio



Noviembre

Curso: El legado de nuestros padres. Nuestra infancia y sus heridas

Número de beneficiados:

20

Lugar:

Zoom

Ponente:

Lucero Mieres

Diciembre

Webinar : Las pérdidas de las que guardamos silencio. Cuando un hijo no llega a nacer.

Número de beneficiados:

96

Lugar:

Microsoft Teams

Ponentes:

Mari Carmen Alva

Teresa Zavala

Mariza Gómez

Mientras que el **Diplomado “Pérdidas gestacionales: Hacia una mirada integral”** y el **Diplomado Especializado Hacia una mirada integral + Acompañamiento terapéutico a personas en situación de pérdida gestacional”**, recibieron a su sexta generación a 6 alumnos y en la séptima generación a 7 alumnos.

Círculo de lectura: Espacio diseñado para fomentar la reflexión y el crecimiento personal y profesional a través de lecturas seleccionadas que abordan temas a fines a la salud mental y el acompañamiento terapéutico. Esta actividad invita a explorar nuevas perspectivas y fortalecer vínculos en un ambiente de diálogo y aprendizaje compartido.

Durante el año, sesionamos en siete ocasiones, donde exploramos tres títulos que nos invitaron a profundizar en el bienestar emocional y la autocomprensión: **El camino de las lágrimas** de Jorge Bucay, **Enamórate de ti** de Walter Riso y **La dictadura del amor propio** de Nerea De Ugarte López.

Blog: Es un espacio diseñado para dar voz a las experiencias y perspectivas que enriquecen nuestra comprensión sobre diferentes temas relacionados a la salud mental, el acompañamiento terapéutico y el crecimiento personal. A través de artículo reflexivos, buscamos un puente de conexión y diálogo que inspire transformación.

<p>Enero</p> <p>Mujer Fuerte</p> <p>Autor: Ma. Esther Cardoso</p> <p>Programa: SOPHIA</p>		<p>Quando necesitamos apoyo y solo recibimos consejos</p> <p>Autor: Mari Carmen Alva</p> <p>Programa: IRMA</p>
--	--	--

 <p>Círculo de Lectura</p>	 <p>BLOG</p>	 <p>Formación</p>	 <p>Red de Apoyo</p>	 <p>Publicación</p>	 <p>Supervisión</p>
---	---	--	---	--	--

Febrero

El amor desde la mirada Frankliana

Autor:
Aneliesse Flor

Programa:
SOPHIA



Ahogarse en un vaso de agua

Autor:
Tania Aguirre

Programa:
IRMA

Marzo

Las mujeres realmente tejemos redes

Autor:
Mari Carmen Alva

Programa:
IRMA



Nido Vacío

Autor:
Irasema Pachecho

Programa:
SOPHIA

Abril

Un viaje hacia la autocompasión

Autor:
Victoria Del Castillo

Programa:
IRMA



Sanando las heridas de la infancia, clave para una vida plena

Autor:
Mariza Gómez

Programa:
SOPHIA

Octubre

Árboles caídos

Autor:
Mari Carmen Alva

Programa:
IRMA



Una mirada sin juicio: Acompañar el duelo después de un aborto

Autor:
Mariza Gómez

Programa:
SOPHIA

Colaboraciones Estratégicas: Alianzas que impulsan soluciones.

Un pilar importante en IRMA que permite ampliar nuestro alcance, fortalecer nuestra misión y maximizar el impacto en la atención a las pérdidas gestacionales.

A través de alianzas con diversas instituciones, universidades y empresas, unimos esfuerzos para promover la salud mental materna y paterna, generar conciencia y ofrecer soluciones. Estas sinergias reflejan nuestro compromiso de trabajar en conjunto por una sociedad más empática y solidaria.

Durante este ciclo tuvimos la oportunidad de participar en diversos foros y programas educativos de gran relevancia.

1. "Empatía y acción solidaria:

Una mirada al acompañamiento a la mujer y a la familia vulnerable en el inicio y fin de la vida gestacional". Conferencia presentada dentro de la Jornada Celebrativa de la Vida organizada por la Universidad Pontificia de México, en que compartimos nuestra experiencia sobre el acompañamiento emocional y social promoviendo una comprensión profunda de la vulnerabilidad ante las pérdidas gestacionales.

2. "¿Por qué y para qué IRMA?"

La experiencia de una institución de ayuda social en México desde el año 2000" Participación en el Programa de Maestría y Doctorado en Negocios Sociales de la Universidad Autónoma

de Baja California, donde se presentó, el Modelo Institucional y los retos enfrentados para sostener y desarrollar un programa de impacto social a lo largo de más de dos décadas.

3. "Comorbilidad asociada al trastorno de estrés postraumático" Ponencia realizada en el Seminario Interdisciplinario de Bioética en México, destacando la importancia de abordar el impacto emocional y psicológico de la pérdida gestacional desde un enfoque ético y multidisciplinario.

4. "Importancia de los rituales para la elaboración de la pérdida" Espacio reflexivo compartido en el Encuentro de Co-Visión, un foro que promueven el aprendizaje, la escucha activa, la orientación y la contención. En colaboración con "Proyecto Esperanza Argentina" y el Instituto para el Matrimonio y la Familia de la Pontificia Universidad Católica Argentina. Estos espacios, creados en colaboración con organizaciones de Latinoamérica, nos llenan de orgullo, ya que reflejan el reconocimiento de IRMA como un referente confiable en el ámbito de la salud mental.

5. La Facultad de Actuaría de la Universidad Anáhuac, propicia una colaboración en el análisis de datos de IRMA, permitiendo mayor difusión y posicionamiento de nuestros logros.

Como referente para otras organizaciones y con un sólido equipo de trabajo, liderado y supervisado por María Esther Cardoso, psicoterapeuta y responsable de validación del Modelo de Atención en REGINA; y con Adriana Alemán, coordinadora del programa REGINA, esta vez asumiendo el rol de coterapeuta responsable; el fin de semana del 19 al 21 de abril, se llevó a cabo el **"Taller del perdón"** que recibió a 18 participantes y 9 colaboradoras.

La participación de IRMA, a través de su programa REGINA, fue por medio del asesoramiento en el desarrollo de este, así como el apoyo profesional y presencial necesario para acompañar a las personas que han experimentado pérdidas gestacionales.

En el ámbito empresarial, tuvimos la oportunidad de participar en uno de los eventos más importantes para el desarrollo del capital humano, gracias a la invitación de **Handel Mayer**, agencia de **consultoría en Desarrollo Humano y Organizacional**. El **59° Congreso Internacional de Recursos Humanos**, celebrado en septiembre en el Centro Citibanamex. Fue una excelente ocasión para compartir ideas y aprender sobre las últimas tendencias en liderazgo, innovación y cultura organizacional. Además, nos permitió conectar con profesionales de la gestión de talento humano presentar a IRMA como una alternativa clave para la responsabilidad social empresarial, ofreciendo apoyo integral en el cuidado de la salud mental y emocional de los empleados.

En el sector salud, tuvimos una oportunidad única, gracias a nuestra querida amiga y consejera Rosa María Sánchez Javier, miembro del **Consejo Directivo del Colegio Mexicano de Ginecobstetricia (COMEGO)**, compartiendo nuestra experiencia de 24 años con médicos ginecobstetras. En una mesa de discusión dentro del **28° Congreso COMEGO**, celebrado en el mes de junio. Invitamos a estos profesionales a unirse a nuestra misión de velar por la salud integral de las madres y padres que han perdido hijos antes del nacimiento.

Ma. Teresa Zavala, desde la psicología clínica y la logoterapia presentó un cuadro clínico que aboga por una visión integral de la salud, considerando tanto a la mujer como al hombre y al personal sanitario. Mari Carmen Alva habló sobre nuestra historia, confirmando nuestro conocimiento basado en evidencia y apoyado por una muestra de 783 pacientes que han confiado en nosotros, revelando una necesidad urgente. Mariza Gómez, desde la tanatología, cerró la discusión con elementos clave de apoyo y acogida tanto para pacientes como para médicos en esta relación de cuidado y autocuidado.

Rosa María Sánchez coordinó una mesa de discusión participativa y empática con sus colegas, quienes no dejaban de sorprenderse, intervenir y conmoverse con todo lo expuesto, casi siempre invisibilizado en eventos científicos.

Incidencia y Alianzas para el cambio.

A lo largo del 2024, el trabajo conjunto con Mari Carmen ha marcado un antes y un después en nuestra misión compartida. Como consejera de IRMA y desde mi labor en **INSIGHT**, estos diálogos y colaboraciones han sido un espacio de crecimiento mutuo y de construcción, fortaleciendo nuestra capacidad de incidir en la realidad.

La mirada y orientación de Mari Carmen han sido clave para avanzar en la forma en que abordamos la generación de propuestas de política pública y legislación, permitiéndonos profundizar en la comprensión de la maternidad, la paternidad y la dignidad humana.

Desde **INSIGHT**, he podido aportar elementos sobre el contexto de incidencia pública, ayudando a conectar esta visión con la labor de IRMA. Juntas estamos construyendo algo nuevo, impulsadas por el amor a esta misión que nos une profundamente. Estas colaboraciones han sido un puente entre el acompañamiento cercano y la transformación estructural, reafirmando que el trabajo legislativo y la política pública deben estar al servicio de la persona y su dignidad.

Araceli Ornelas.



Encuentro Anual.

El Encuentro Anual 2024 de IRMA reunió a colaboradores, terapeutas voluntarios y aliados en una jornada de reflexión, planeación y gratitud.

El escenario perfecto, fue La Casa de la Filantropía, del **Centro Mexicano para la Filantropía (Cemefi)** quien por segundo año consecutivo nos recibió en el aula Responsabilidad Social.

Abrimos el evento recordando momentos significativos del año anterior, con un video inspirador y la presentación de objetivos para seguir fortaleciendo nuestra misión.

La directora, Mari Carmen Alva, lideró una actividad introspectiva en la que cada participante pudo compartir su visión de crecimiento para IRMA, siguiendo las fases Definir, Descubrir, Soñar, Diseñar y Destino" metodología SOAR que nos resumió Elsy Mayer y Víctor De la Peña, de la consultoría **Handel Mayer**.

Durante el día, revisamos los avances de REGINA en el alcance de beneficiarias, así como momentos de **reconocimiento y agradecimiento hacia nuestros terapeutas**, quienes compartieron su compromiso y lo que les ha dejado IRMA en el plano personal y profesional. Exploramos algunos datos de las estadísticas de la atención a beneficiarios y anunciamos la iniciativa de tener una publicación a manera de **Compendio Estadístico** para presentar en el **25 aniversario**.

Las **logoterapeutas y supervisoras de casos Olga Loaiza y Lucero Mieres** compartieron su perspectiva sobre el significado de formar parte de IRMA desde el rol de supervisión terapéutica. Cada una en sus espacios ofrecen valiosas herramientas para fortalecer las intervenciones de nuestras terapeutas, brindando un respaldo profesional y humano que enriquece la calidad de acompañamiento en cada caso.



La conferencia especial de **Juan Pablo Martínez Elhore**, "**De la lucha individual a la victoria colectiva**", profundizó en cómo nuestro esfuerzo individual se convierte en un triunfo compartido.

El programa SOPHIA destacó los avances en el fortalecimiento de su comunidad académica, invitando a los participantes a sumarse a sus actividades. Se compartieron nuevas alianzas estratégicas: entre ellas la participación en el COMEGO, que nos brindó un espacio en su congreso para abordar la atención primaria ante una pérdida gestacional.

La Facultad de Actuaría de la Universidad Anáhuac, que colaborará en el análisis de datos de IRMA, permitiendo mayor difusión y posicionamiento de nuestros logros.

Arisbeth Laguna compartió su inspiradora **historia de transformación** desde su inicio como beneficiaria hasta convertirse en terapeuta voluntaria y tallerista de SOPHIA, abordando el tema "Conciencia, duelo y movimiento."

Y para cerrar la participación de SOPHIA Lucero Mieres y Tere Zavala presentaron los ajustes **al Manual de Atención de IRMA**, incluyendo nuevos instrumentos que permitirán medir de forma precisa el desempeño y el impacto de nuestro proceso de acompañamiento.

Finalmente, con una dinámica simbólica, todas las participantes escribieron en notas adhesivas la huella que desean dejar en IRMA, formando una gran huella colectiva como recordatorio de nuestro impacto duradero.



Impulsando el futuro: Estrategias y gestión para la sostenibilidad financiera

La sustentabilidad y sostenibilidad de IRMA se fundamentan en una estrategia de procuración de fondos y gestión eficiente de recursos económicos.

A través de diversas iniciativas, alianzas estratégicas y la confianza de nuestros donantes, podremos garantizar la continuidad y fortalecimiento de nuestros programas. Este enfoque nos permite atender con calidad y compromiso las necesidades emocionales y terapéuticas de nuestros beneficiarios, asegurando a su vez que cada recurso se destine de manera responsable para maximizar nuestro impacto en la sociedad.

Reforzamos la alianza con Mercado Pago, quienes, por segundo año consecutivo, nos invitó a sumarnos con una campaña de procuración de fondos a través del botón donar, el cual se encuentra dentro de la App de Mercado Pago.

Un clic un donativo, con esta colaboración se buscó procurar fondos para **becar 30 primeras sesiones y 120 sesiones de los procesos ya iniciados** para beneficiarias de nuestro programa REGINA. Esta iniciativa permite que más mujeres tengan acceso a la atención de su salud mental.

Agradecemos profundamente a Mercado Pago por su compromiso con nuestra misión y especialmente a todas las personas que se sumaron a esta campaña durante todo el mes de marzo, el mes de la mujer.

Renovación de la AIT.

El 25 de octubre, se realizó a la ceremonia de reconocimiento a las organizaciones que este año obtuvieron, y en el caso de IRMA renovaron, la **Acreditación en Institucionalidad y Transparencia (AIT)**, otorgada por el Centro Mexicano para la Filantropía (Cemefi).

La ceremonia tuvo lugar en las instalaciones de la Fundación Mier y Pesado, en Ciudad de México. Este año, 341 organizaciones de todo el país lograron el nivel óptimo de la AIT, de las cuales 115 pertenecen a la Ciudad de México.

La AIT proporciona certeza a los donantes y confianza a la ciudadanía sobre el profesionalismo y transparencia de las organizaciones de la sociedad civil. Nos complace y enorgullece compartir que esta es la **sexta ocasión en que IRMA recibe esta acreditación, habiendo comenzado en 2016** con la primera. Esto refuerza la transparencia de nuestros procesos internos y externos, fortaleciendo nuestra misión.

Este logro es el reflejo del esfuerzo y compromiso de toda nuestra comunidad. Agradecemos profundamente a cada miembro del equipo de IRMA, a nuestros consejeros, voluntarios, beneficiarios, donadores y aliados que se han sumado con generosidad a nuestra misión.

Su apoyo y dedicación han sido fundamentales para alcanzar esta meta, y celebramos juntos un reconocimiento que nos inspira a seguir trabajando con transparencia y pasión.

Nuestra gratitud puede cambiar más vidas. ¡Donemos!

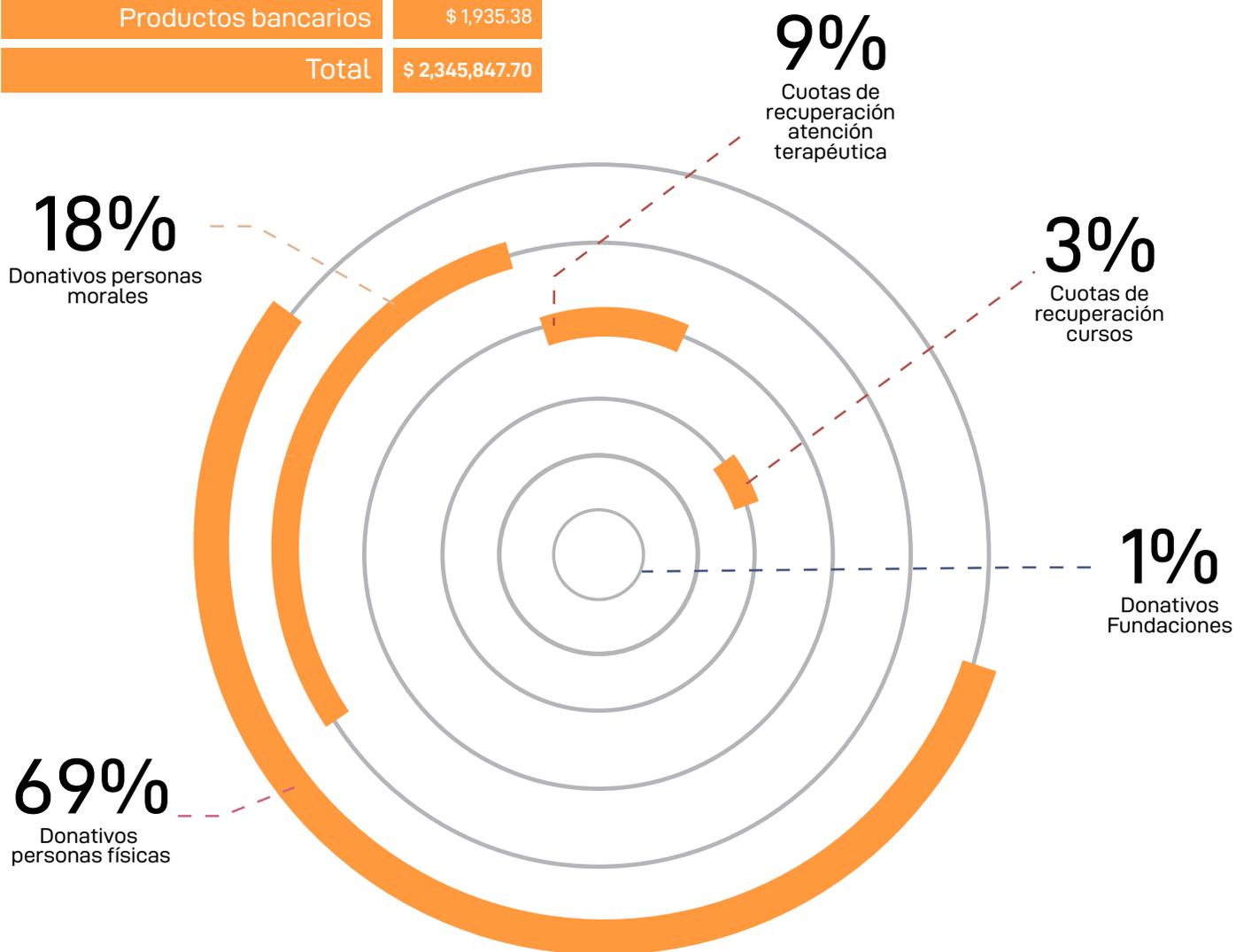
A partir del mes de octubre, lanzamos la campaña de crowdfunding al interior del programa REGINA, con un enfoque especial en aquellos beneficiarios que han concluido su proceso de acompañamiento terapéutico. Inspirados por los valores de gratitud y solidaridad, invitamos a estas personas a ser puente que conecta el camino de esperanza para nuevos beneficiarios, ofreciéndoles la oportunidad de devolver la semilla de los frutos que han recibido a través de su proceso en REGINA.

Esta campaña no solo busca procurar fondos, sino también fortalecer el sentido de comunidad y continuidad entre quienes han transitado por el programa. A través de esta iniciativa, cada ex beneficiario tiene la posibilidad de ser parte activa en la transformación de otras vidas, asegurando que más personas puedan recibir el acompañamiento profesional y empático que REGINA brinda. Esta cadena de gratitud y generosidad refuerza la misión de IRMA de sanar, conectar y fortalecer el bienestar emocional y la salud mental materna y paterna.

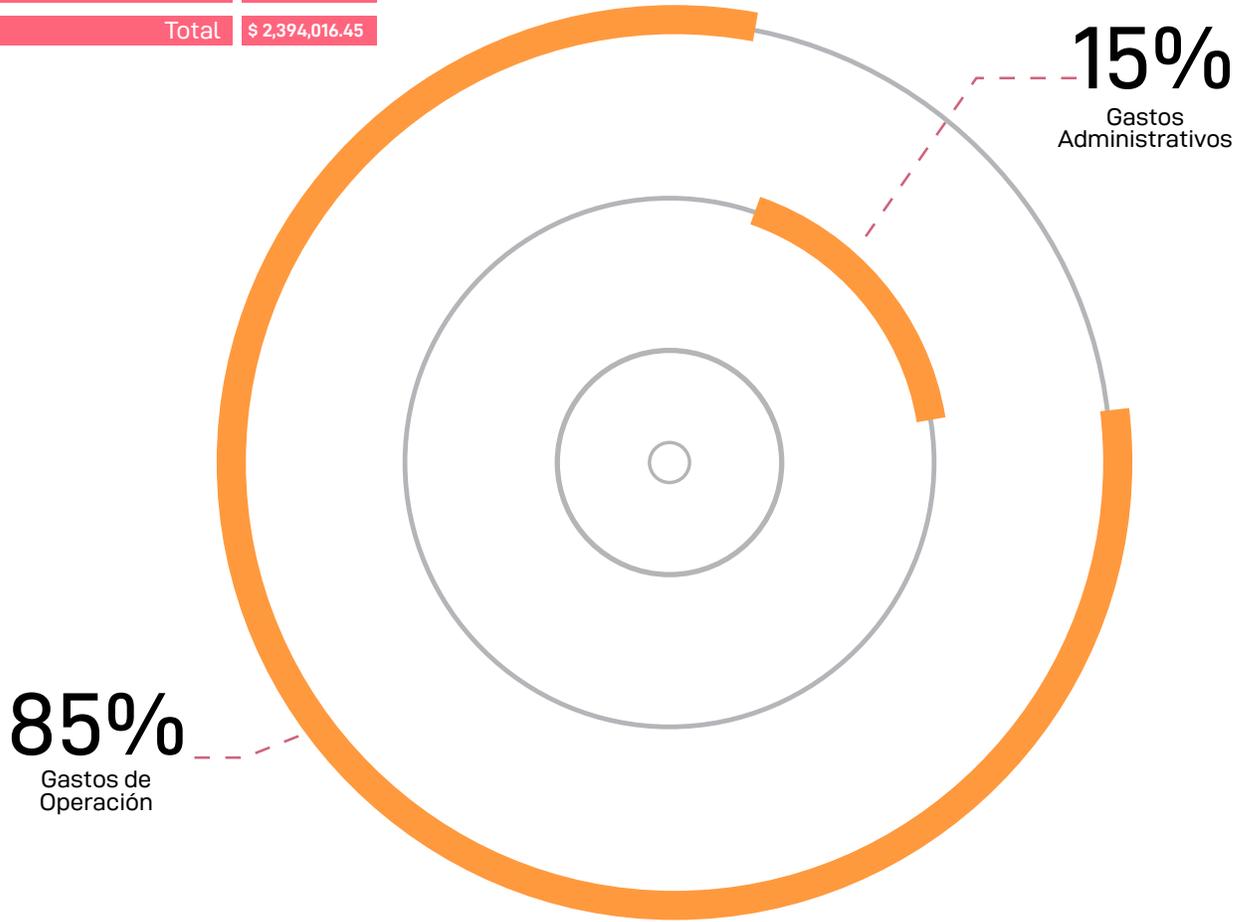
<https://www.facebook.com/share/p/19J5S655uQ/>

Informe Financiero

INGRESOS	
Donativos personas físicas	\$ 1,607,926.93
Donativos personas morales	\$ 418,050.00
Donativos fundaciones	\$ 430,000.00
Cuotas de recuperación cursos	\$ 81,069.72
Cuotas de recuperación atención terapéutica	\$ 208,801.05
Productos bancarios	\$ 1,935.38
Total	\$ 2,345,847.70



EGRESOS	
Gastos de Operación	\$ 2,039,664.57
Gastos Administrativos	\$ 354,351.88
Total	\$ 2,394,016.45



Compromiso con la Transparencia.

Tu apoyo es más que una donación, es una inversión social que impacta de manera directa en la sociedad mexicana y trasciende fronteras. Al contribuir, ayudas a que más personas accedan al acompañamiento terapéutico que transforma el dolor en esperanza, no sólo en México, sino también en otros países de Latinoamérica y en comunidades hispanohablantes alrededor del mundo. Porque algo nos queda claro: el dolor por la pérdida de un hijo antes del nacimiento es universal. Juntos, podemos seguir ampliando este impacto, llevando luz y apoyo a quienes más lo necesitan, sin importar dónde se encuentren. ¡Se parte de esta misión y transforma vidas con nosotros!

**¡Muchas gracias
por este 2024!**

¿Necesitas ayuda?

 55 5260 3178

 55 5260 3178

ayuda@irma.org.mx
www.irma.org.mx

Depósito en Banco Inbursa
Núm. de cuenta 50021252428
CLABE Interbancaria
036180500212524289
(Deducible de impuestos)

 InstitutoIRMAac

 @instituto.irma

 @IRMAac