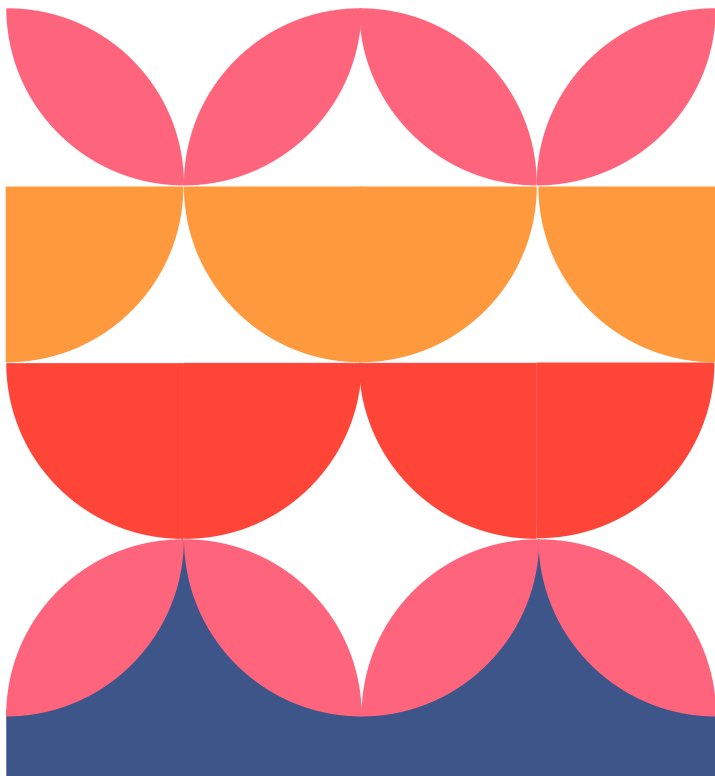
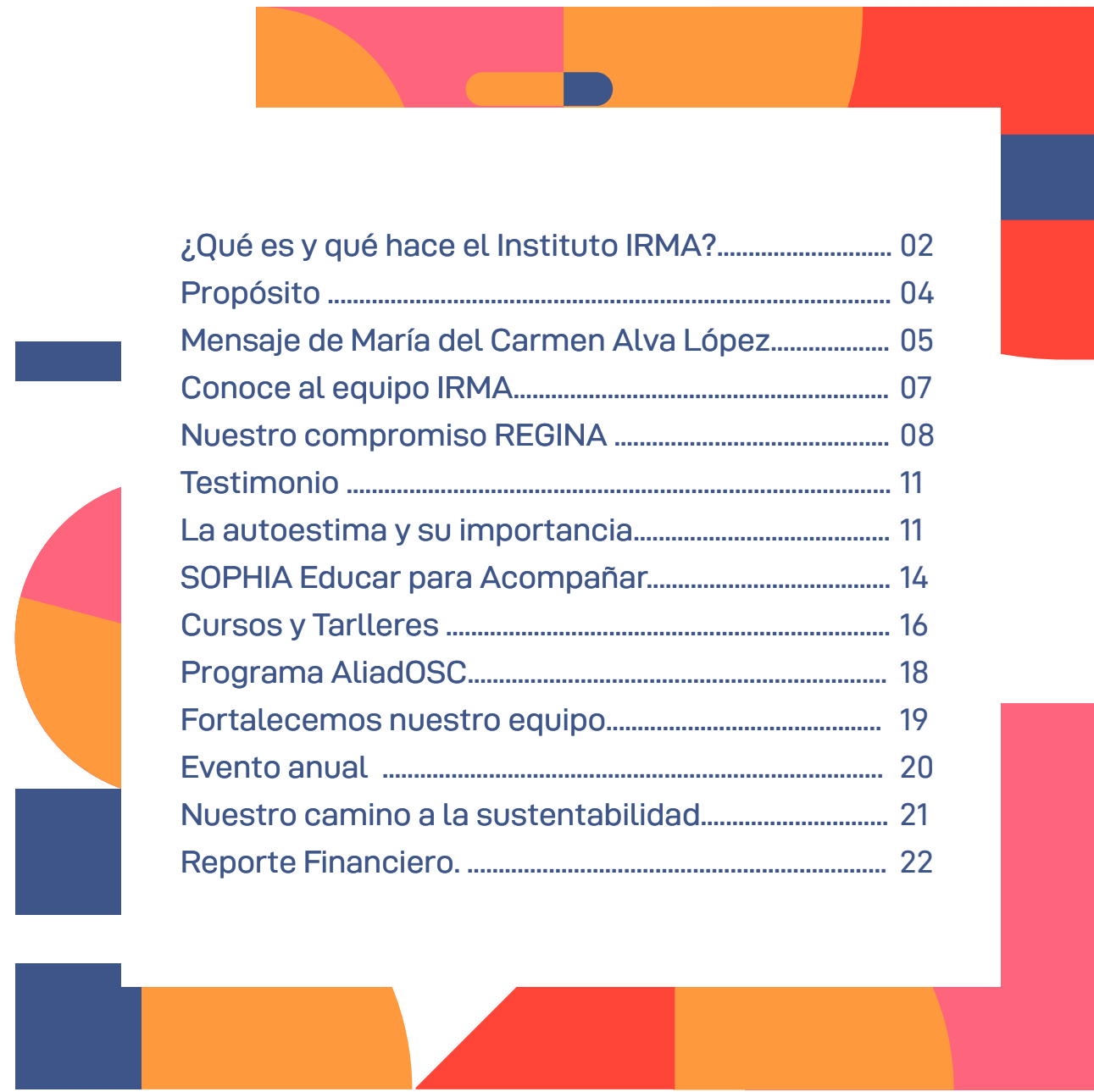




# INFORME ANUAL



# Índice



¿Qué es y qué hace el Instituto IRMA?.....	02
Propósito .....	04
Mensaje de María del Carmen Alva López.....	05
Conoce al equipo IRMA.....	07
Nuestro compromiso REGINA .....	08
Testimonio .....	11
La autoestima y su importancia.....	11
SOPHIA Educar para Acompañar.....	14
Cursos y Talleres .....	16
Programa AliadOSC.....	18
Fortalecemos nuestro equipo.....	19
Evento anual .....	20
Nuestro camino a la sustentabilidad.....	21
Reporte Financiero. ....	22

## ¿Qué es y qué hace el instituto IRMA?

El Instituto IRMA, es una Organización de la Sociedad Civil que desde el año 2000 aporta una visión integral de las pérdidas gestacionales (socio-sanitaria) atendiendo a mujeres, hombres y sus familias que han experimentado la muerte gestacional o perinatal en cualquier etapa de su embarazo y circunstancia particular, en total confidencialidad, respeto y sin juicio.

IRMA busca ofrecer un trato más digno, de escucha activa-compasiva y coadyuvar así a reducir el riesgo de que toda persona pueda presentar un cuadro más complicado en su salud mental por no ser vista y atendida en su necesidad por heridas que experimente entorno de la muerte de un hijo antes o alrededor de su nacimiento.

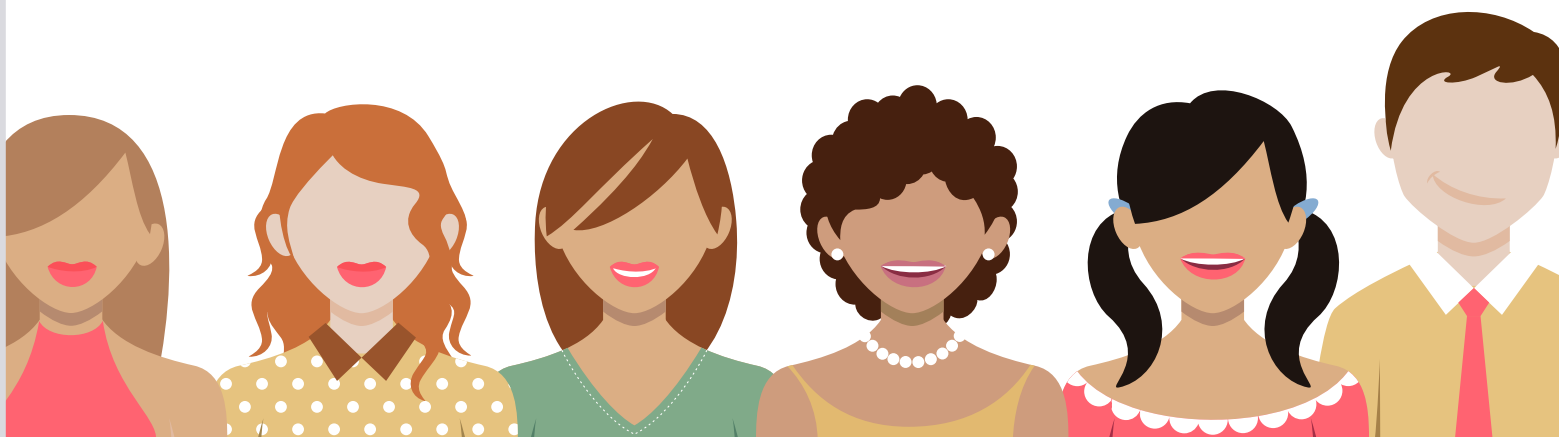
Contribuye con la acción de acompañamiento terapéutico, a una mejor gestión de emociones, a la toma de consciencia de relaciones tóxicas de pareja y a cortar la cadena de maltrato, sobreprotección o violencia que puede iniciar en la persona, como víctima o perpetradora y que puede tener como destinatario final a otros hijos.

En resumen, su misión es:

Atender la salud emocional e integral de quien ha perdido a un bebé antes de nacer, por cualquier causa, mediante un acompañamiento gradual que le permita fortalecerse y elegir una postura digna ante su vida.

IRMA es donataria autorizada y nuevamente cuenta con la Acreditación en Institucionalidad y Transparencia (AIT) en grado óptimo otorgada por el CEMEFI con vigencia de dos años a partir del mes de octubre del 2022.

IRMA cuenta con 2 programas, uno asistencial de acompañamiento terapéutico integral y el segundo académico formativo:





## REGINA

Comprender para fortalecer.

En el nombre REGINA, está implícita la tarea a realizar, coadyuvar a identificar y elaborar especialmente este duelo tan complicado y, en consecuencia, en total libertad y responsabilidad, la persona gobierne su vida. La invitación que hacemos por medio de este programa es hacer vida el lema: Comprender para fortalecer.

Comprender la herida, para transitar por este camino de fortalecimiento único y personal.

- a) **Atención psicoterapéutica.** Acompañamiento semanal por terapeutas especializados en el Modelo de Atención IRMA. (Presencial y virtual).
- b) **Seguimiento.** A corto, mediano y largo plazo, acompañamiento remoto para medir y sostener a la persona que ha concluido su proceso terapéutico ante cambios significativos en su vida.
- c) Promoción de actividades de **fortalecimiento.**
- d) **Supervisión y capacitación** continua a terapeutas.
- e) **Comunidad IRMA** (expacientes, terapeutas, voluntarios, aliados).



## SOPHIA

Educar para acompañar SOPHIA.

Programa académico especializado en formar y capacitar personas que atienden a mujeres y familias en situación de pérdida gestacional. SOPHIA busca educar y preparar a una nueva generación de personas conscientes de que toda pérdida y todo dolor merecen ser reconocidos, validados y atendidos desde el conocimiento científico, la empatía y las mejores prácticas de acompañamiento psico-terapéutico. Busca coadyuvar al fortalecimiento emocional de personas y beneficiarios que acuden de ambos programas; de acompañamiento y de capacitación y formación continua.

- a) **Formación y capacitación** especializada mediante los diplomados, en pérdidas gestacionales y en acompañamiento terapéutico.
- b) **Educación y divulgación** continua mediante cursos, talleres y conferencias sobre temas concomitantes a la problemática de las pérdidas. De manera presencial y en línea.
- c) **Comunidad SOPHIA** (alumnos, exalumnos, tutores, profesores, terapeutas de IRMA, investigadores)
- d) **Enriquecimiento y fundamento** de contenidos formativos y de divulgación mediante estudios cuantitativos y cualitativos.

## PROPÓSITO:

Incidir en la cultura que reconoce el vínculo indestructible entre los padres y el hijo no nacido para coadyuvar en la salud mental materna y paterna en beneficio de la persona y la familia.

## MISIÓN

Atender la salud emocional e integral de quien ha perdido un bebé antes de nacer por cualquier causa, mediante un acompañamiento gradual que le permita fortalecerse y elegir una postura digna ante su vida.

## VISIÓN

Ser un referente profesional en la atención de los efectos emocionales de las pérdidas gestacionales, replicando nuestro modelo de atención para fortalecer a la mujer y contribuir en la formación de familias sanas.

## FILOSOFÍA

Valorar al ser humano apoyándolo mediante la comprensión a encontrar el significado de su vida, que reconozca y maneje adecuadamente sus emociones, ame socializar y trascienda.

## Mensaje de María del Carmen Alva López

Estamos en un cambio de época, vivimos a pasos agigantados innovaciones tecnológicas que nos facilitan la vida y al mismo tiempo nos retan a saber usar, aprovechar, a lograr más y mejor. Un reto paralelo fundamental del que no somos ajenos en IRMA son las crisis que experimentamos en nuestro querido México y en el mundo.

¿Cómo vemos las crisis que hemos vivido de manera más marcada a partir de la pandemia en el 2020?

Las crisis que identificamos en quien acude a IRMA, las percibimos como crisis de soledad, de **dificultad para relacionarnos sanamente**; de no lograr **vivir en confianza y esperanza**. Ante estas, hemos buscado trabajar especialmente este 2023, en fortalecer lo que puede brindar elementos para relacionarnos mejor, desde la primera relación humana que existe: la de un hijo que no ha llegado a nacer, hasta toda relación que nos invita a **crecer en amor, perdón, confianza y esperanza**.

Y así lo hemos trabajado mediante nuestros dos programas, asistencial y de desarrollo social: REGINA y SOPHIA. Plasmándolo en el **acompañamiento terapéutico integral y en el académico formativo**.

Entendemos que, en muchas personas, hoy, hay **miedo al compromiso para permanecer juntos, buscar trascender en**

**pareja**; haciendo familia. Que hay **dificultad para ver el vínculo indestructible entre padres e hijos no nacidos**; en cualquier escenario de pérdida y edad gestacional o perinatal. También, que hay miedo a ejercer la paternidad y maternidad, dificultad **para relacionarse sanamente**, ya que hay situaciones de **codependencia, toxicidad, duelos silenciados, postergados y complicados**, llevando incluso a que la identidad materna y paterna fracturada o lastimada, pueda llevar a ejercerlas con **dificultad emocional para relacionarse sana y amorosamente con hijos** previos o futuros a cualquier pérdida.

Por todo esto, en IRMA seguimos comprometiéndonos con cada beneficiario a través de nuestros programas, a vivir, y trabajar por ver la realidad y necesidad de cada uno desde una **mirada 2020; la mirada perfecta**. Qué parte, **de escuchar su necesidad**, cómo la percibe y qué calla. Con una mirada de **Buen Samaritano** que, sin dudar, ve al herido del camino y lo atiende. Y finalmente, para que, *sin miedo, sin enojo o temor, se anime a **solicitar ayuda, en esperanza de sanar***.

Continuamos en el camino de ofrecer un trato digno, de escucha activa-compasiva y coadyuvar así a reducir el riesgo de que toda persona pueda presentar **un cuadro más complicado en su salud mental por no ser vista y atendida en su persona con heridas alrededor de la muerte de un hijo no nacido**.

El enojo social habla, - es mensajero-, cuando no se percibe(n) visto(s) ni atendido(s) en su necesidad. (abandonados, abusados o violentados). Quién es mirado, mira y desea en Bien del otro en correspondencia, lo procura, responde. Camina libre, sin resentimientos, ligero, dando respuestas no reacciones.

El desafío que tenemos en IRMA continúa siendo, **ver a las personas dolientes que son comúnmente invisibles:** quienes sufren tanto por un aborto inducido (voluntario o involuntario), por una pérdida espontánea (aborto natural), así como como el padre de ese **bebé que no nació**, entre otros. Tener una mirada integral e integradora de la problemática, que surja de la escucha atenta, profunda y comprometida.

Para juntos, validar, acoger, acompañar en la vulnerabilidad, viendo a la persona herida, no solo a la herida. En amistad, tejiendo redes académicas, formativas, con sentido de comunidad.

Gracias por acompañarnos otro año más, por 24 años de confiar y construir juntos: colaboradores, voluntarios, benefactores, beneficiarios y amigos de nuestra IRMA.

**En nombre de todo IRMA, con todo mi cariño y gratitud:**

**Mari Carmen Alva.**



**María del Carmen Alva López**  
*Directora y Fundadora*

# Conoce al equipo IRMA



**María del Carmen Alva López**  
*Directora*

**Desarrollo Institucional**



**Adriana Alemán Vazquez**  
*Coordinación de Atención Terapéutica*



**Ma. Teresa Zavala Bonachea**  
*Coordinadora Académica SOPHIA*



**Tania T. Aguirre**  
*Comunicación*



**Ma. Esther Cardoso Escamilla**  
*Psicoterapeuta y Validación de la Atención Terapéutica*



**Patricia Benitez Monroy**  
*Atención Primaria y Seguimiento a beneficiarios*



**Mariza Gómez de la Madrid**  
*Enlace Académico SOPHIA*



**Jeaninne de Jesús Ortega**  
*Comunicación y Diseño*



**Pablo García Arévalo**  
*Diseño Instruccional SOPHIA*



## *Nuestro compromiso con la salud mental materna y paterna.*

En IRMA reconocemos la importancia fundamental de la salud mental para el bienestar de las familias. Es por ello por lo que en este 2023 se diseñó la imagen gráfica del programa que por 23 años ha acompañado a mujeres y hombres que han vivido la pérdida de un hijo antes de nacer.



### **Del latín regina “reina”, Femenino de Rey, monarca, gobernante.**

En el nombre de Regina, está implícita la tarea de elaborar un duelo especialmente complicado, como lo es la pérdida de un hijo antes de nacer, y en consecuencia, en total libertad y responsabilidad, la persona gobierna en su vida.

La invitación que hacemos por medio de este programa es hacer vida el lema “comprender para fortalecer” Comprender su herida, para transitar por este camino de fortalecimiento único y personal.

Mariposa.

“Símbolo de la tanatología”

*Elisabeth Kübler-Ross, encontró en cierta visita a un campo de concentración nazi, donde habían encerrado a niños, unas mariposas rayadas en las paredes, entonces ella pensó que esos niños sabían de esperanza, sabían que estaban atrapados ahí por un tiempo, pero que al final serían libres y se transformarían.*

Las mariposas, a lo largo de su vida viven una serie de transformaciones complejas y dolorosas, un proceso conocido como **metamorfosis** la cual puede ser de **transformación** o de **trascendencia**.

## *Hablemos del logo y su esencia*

Durante el proceso creativo para crear la identidad de REGINA se desarrollaron ideas claves para unir su origen, esencia y objetivo:

Capturar el proceso terapéutico a través del trazo no lineal y continuo.

Estilo orgánico, comprender la herida, para transitar por este camino de fortalecimiento único y personal.

Movimiento en vuelo.

## *El slogan*

### **Sanar para transformar**

"Como reina al gobernar su propia vida es responsable de su proceso para poder transformarse".

El objetivo principal de este programa es brindar atención psicológica especializada a quien ha vivido la pérdida de un hijo antes del nacimiento, por medio de un acompañamiento profesional, empático y compasivo.

## *Cobertura y alcance.*

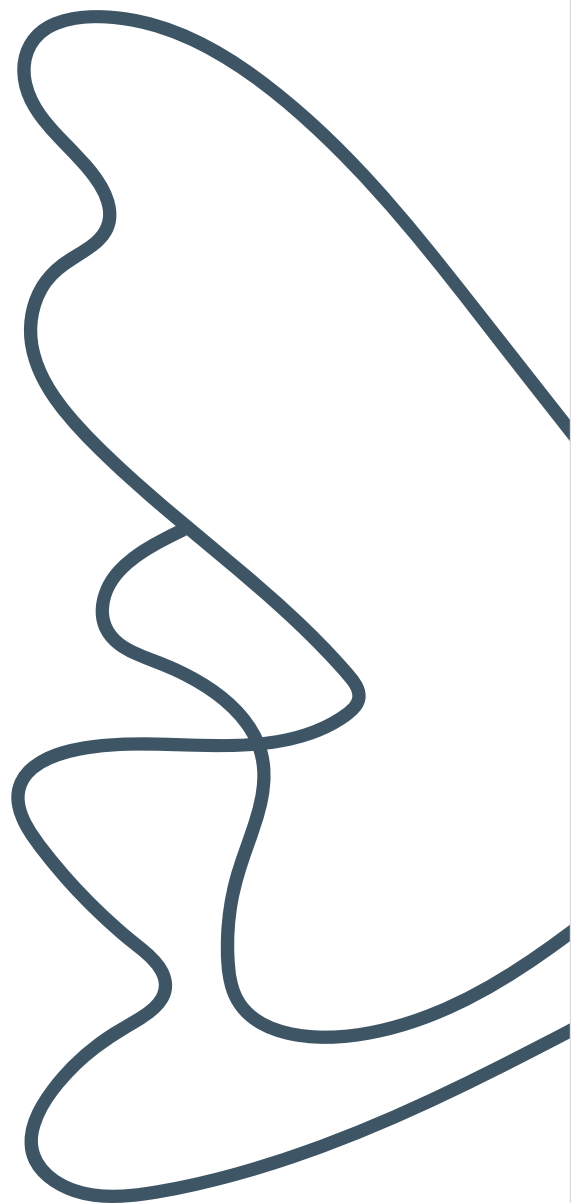


**142**

Beneficiarios atendidos por pérdida gestacional en 2023.

**89** de ellos iniciaron su proceso terapéutico en 2023.

**125** sesiones terapéuticas



# Nuestro vuelo



## Estados de la República Mexicana en los que se tuvo presencia:



- Baja California.
- Ciudad de México.
- Chiapas.
- Chihuahua.
- Estado de México.
- Guanajuato.
- Hidalgo.
- Jalisco.
- Nuevo León.
- Oaxaca.
- Puebla.
- Querétaro.
- San Luis Potosí.
- Sinaloa.
- Tabasco.
- Tamaulipas.

## Testimonio:

REGINA representa acompañamiento, empatía, solidaridad, comprensión y confianza. Un espacio que te apoya en el difícil proceso de un duelo gestacional te revaloriza como mujer y te ayuda a reinventarte como ser humano.

Gracias a IRMA estoy unida con mi pequeña Karina, desde el amor que crece, se fortalece y se transforma poderosamente; aún sin su presencia física.

Guadalupe Díaz, 34 años.

Beneficiaria del programa REGINA



## La autoestima y su importancia

La autoestima se define como el conjunto de percepciones valoraciones y apreciaciones que un individuo tiene respecto a sí mismo o a las actividades que realiza. Cuando una mujer vive una pérdida gestacional por cualquier causa, **su autoestima se ve profundamente afectada**, generando sentimientos de autovaloración que a veces, pueden ser muy severos.

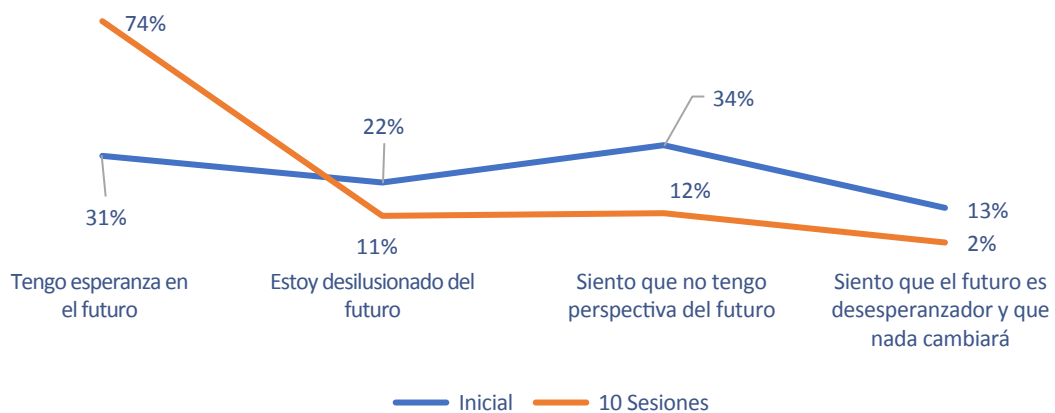
Estos sentimientos están acompañados de síntomas como el **bajo interés por la vida, fatiga constante, profunda tristeza, culpa persistente, desilusión, insatisfacción continua con las actividades realizadas y, en algunos casos, deseos de morir**. Estos síntomas pueden formar parte del **Trastorno Depresivo Mayor**.

Según nuestras observaciones, el 80% de las mujeres que acuden a IRMA presentan estados depresivos de moderados a severos, manifestando sentimientos de devaluación y desesperanza en las pruebas diagnósticas

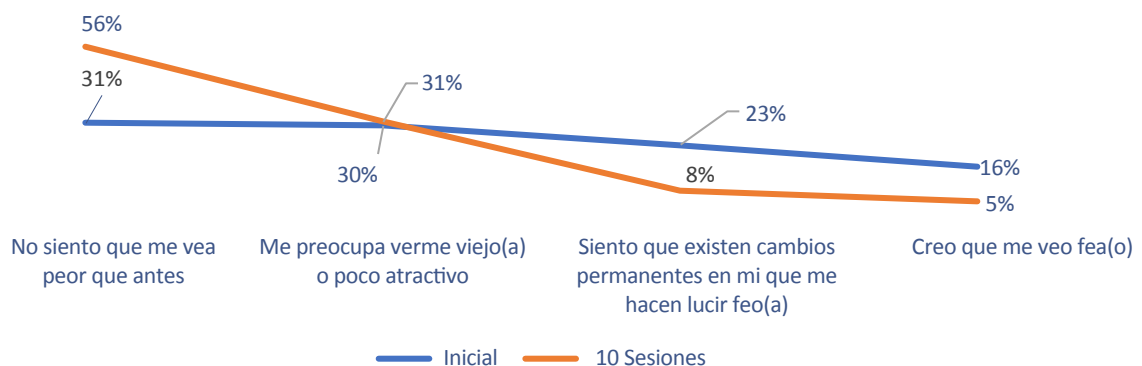
Una parte fundamental de nuestra labor en IRMA y en específico del programa REGINA, es proporcionar acompañamiento psicoterapéutico, donde se brinda espacio para el reconocimiento del dolor. En este proceso, las mujeres pueden expresar libremente sus sentimientos y emociones, lo que les ayuda a asumir la responsabilidad de dirigir sus vidas a pesar de las adversidades que se les presenten y avanzar a la reconstrucción y el perdón.

Nuestras gráficas muestran las variaciones en la autopercepción de los beneficiarios en IRMA, al inicio de su tratamiento y después de completar 10 sesiones terapéuticas. Se observa que, al inicio, las personas tienden a elegir conceptos desesperanzadores, poco valorativos o de disgusto hacia sí mismas. Sin embargo, después de 10 sesiones (línea naranja), las personas muestran un mayor sentido de aceptación hacia ellas mismas, lo que las fortalece para construir una vida más saludable con sus familias y avanzar en actitudes de crecimiento y reconciliación.

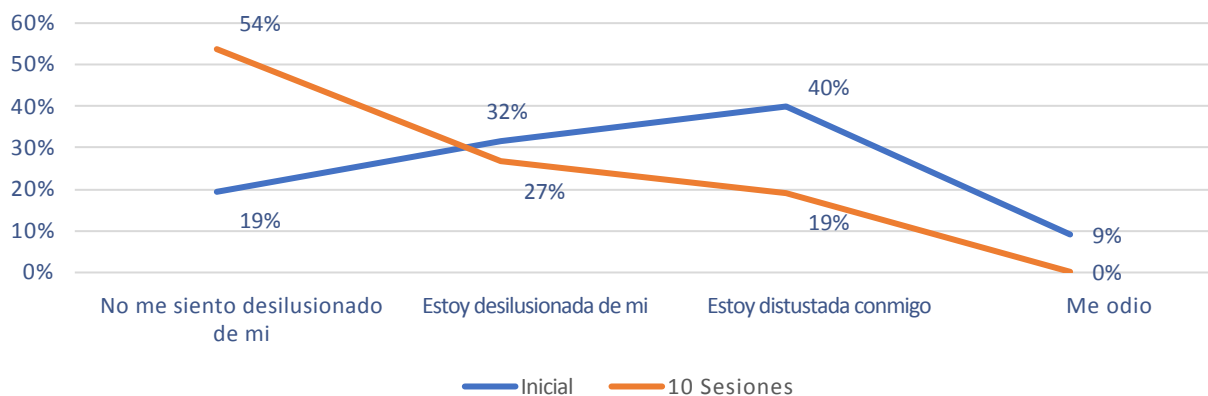
**Autopercepción de los pacientes de IRMA al iniciar el proceso terapéutico y después de perseverar 10 sesiones en su tratamiento.  
(Prueba Beck, reactivo B)  
2016-2023 n=326**



**Autopercepción de los pacientes de IRMA al iniciar el proceso terapéutico y después de perseverar en 10 sesiones de su tratamiento.  
(Prueba Beck, reactivo N)  
2016-2023 n=326**



**Autopercepción de los pacientes de IRMA al iniciar el proceso terapéutico y después de perseverar 10 sesiones en su tratamiento  
(Prueba Beck, reactivo G)  
2016-2023 n=326**



En conclusión, estos datos nos muestran la evolución a través del proceso terapéutico ofrecido en IRMA destacan la importancia y el impacto significativo de la intervención psicoterapéutica en mujeres que han vivido una pérdida gestacional.

Después de completar 10 sesiones de tratamiento, se observa un cambio notorio en la autopercepción y la autoestima de estas mujeres. Este cambio no solo refleja una mayor aceptación y valoración de sí mismas, sino que también representa un paso crucial hacia la reconstrucción emocional y la recuperación del bienestar psicológico.


Estos resultados respaldan la eficacia del enfoque centrado en el beneficiario, reafirmando nuestro compromiso continuo de proporcionar un acompañamiento terapéutico profesional, empático y compasivo a aquellas personas que atraviesan por este difícil proceso de duelo.

## SOPHIA *Educar para Acompañar*

Gracias a la confianza de miles de personas que se han atendido en IRMA, hemos obtenido una gran riqueza en la comprensión de la problemática que viven mujeres y hombres que han vivido una pérdida gestacional, por lo que sentimos el privilegio y el compromiso de compartir los conocimientos que de viva voz nos han transmitido nuestros beneficiarios.

Esto nos ha motivado a estudiar e investigar de manera más profunda, los efectos de esta experiencia en la persona, familia y sociedad con el principal objetivo de dar una mejor atención a cada una de las personas que acuden a IRMA solicitando ayuda. Sin embargo, consideramos que tenemos también la responsabilidad de compartir este aprendizaje en los ámbitos médicos, educativos, académicos, formativos, empresariales, de asistencia social, así como de la salud mental y asociaciones afines.

Todo esto nos llevó a formar el programa SOPHIA, el cual tiene como objetivo ofrecer un servicio de formación que no limite o reste la acción de atención especializada de IRMA, sino que sume a la construcción de una cultura que reconozca, estudie, investigue, ofrezca recursos y soluciones y sobre todo, forme nuevas generaciones más íntegras y más humanas en la atención de la persona doliente.

 **15** alumnos inscritos a los diplomados.  
**27** miembros de la comunidad.



# Comunidad SOPHIA.

Una nueva iniciativa de SOPHIA surgió en este 2023, la cual consistió en implementar algunas actividades que ayuden a conformar una sólida comunidad académica.

*Una comunidad está conformada por cada uno de sus miembros los cuales han adquirido una membresía para permanecer y compartir un espacio o incluso actividades de entretenimiento, en el caso particular de esta comunidad, actividades que tengan la intención de fomentar el crecimiento personal y profesional de cada uno de sus miembros.*

Dirigido a estudiantes y egresados de los diplomados sobre pérdidas gestacionales y talleres que ha ofrecido SOPHIA, estos son los beneficios a los que pueden acceder.

**Círculo de lectura** enfocado en diferentes temas afines a la formación psicoterapéutica, se inauguró el 13 de septiembre con el libro "La bailarina de Auschwitz" de la autora Edith Eger. Durante 3 sesiones mensuales en reuniones virtuales, se compartieron reflexiones personales y como profesionales de la salud mental alrededor de lo que la lectura les dejó; y se reforzaron conceptos de logoterapia que ilustra con su vivencia esta autora.

Construcción de un **BLOG** donde podamos compartir, experiencias como terapeutas y aprendizajes de temas de interés siempre y cuando cumplan con los lineamientos de SOPHIA.

Establecer una **Red de Apoyo** para canalizar pacientes en su lugar de origen y compartir información de actividades de interés para los miembros de la comunidad ya sean cursos, conferencias, o algún otro tipo de eventos.

Promover la **Publicación y Divulgación** de artículos profesionales sobre psicoterapia y temas afines con referencia bibliográficas que nos brinden evidencias cualitativas o cuantitativas del tema tratado.

Participación en actividades de **formación** de SOPHIA como webinarios, impartición de cursos, talleres, diplomados o conferencias afines a nuestros temas.

**Supervisión** de casos, motivado a que en el diplomado especializado brindamos un modelo de acompañamiento a personas en situación de pérdida gestacional y queremos que los miembros cuenten con este respaldo en el que podremos revisar el proceso de acompañamiento para una mejor praxis.



Círculo  
de Lectura



BLOG



Formación



Red de Apoyo



Publicación



Supervisión



# Cursos y Talleres

La búsqueda constante de conocimiento y el desarrollo de habilidades son pilares fundamentales para el crecimiento personal y profesional.

Por medio de los cursos y talleres de temas concomitantes a las pérdidas gestacionales, buscamos promover las habilidades y herramientas psicoemocionales.

**Este año logramos llegar a 944 beneficiarios.**

## Enero

31-ene  
Presentación de IRMA  
a Monseñor  
Francisco Javier

Número de beneficiados:  
7

Lugar:  
Iglesia de Santo Niño de la Paz  
Ponente:  
Adriana Alemán

## Febrero

01-feb  
Compartir la historia  
de IRMA

Número de beneficiados:  
311

Lugar:  
Colegio Cumbres Lomas  
Alumnos Secundaria y  
Preparatoria  
Ponente:  
Mari Carmen Alva

## Marzo

07-marzo  
Webinar: ¿Cuidar a  
quien nos cuida?

Número de beneficiados:  
71

Lugar:  
Zoom  
Ponentes:  
Mari Carmen Alva  
Mariza Gómez

## Mayo

04-may  
Cuando un embarazo  
termina sin dar a luz

Lugar:  
Educación Inicial Fundación  
Carlos Slim  
Ponente:  
Mari Carmen Alva

16 y 18-may  
Pérdidas gestacionales

Número de beneficiados:  
25

Lugar:  
Online "Misión de Doña  
Margarita AC."  
Ponente:  
Adriana Alemán

17-may  
Webinar La mamá de mi  
mamá

Número de beneficiados:  
99

Lugar:  
Zoom  
Teresa Zavala  
Mariza Gómez

15-feb  
Webinar: Tus  
emociones  
¿enemigas o aliadas?

Número de beneficiados:  
58

Lugar:  
Zoom  
Ponentes:  
Pablo García  
Teresa Zavala

08-marzo  
Fortaleza y presencia  
de mujer a mujer ante  
el dolor

Número de beneficiados:  
25

Lugar:  
Salón parroquial del Sagrado  
corazón de Jesús  
Ponente:  
Adriana Alemán

## Junio

20-jun  
Webinar La  
resignificación de mi  
paternidad y el sentido  
que le dio a mi vida

Número de beneficiados:  
53

Lugar:  
Zoom  
Ponentes:  
Mariza Gómez  
Alejandro Gómez

## Agosto

10 y 14- ago  
Abordando el duelo:  
Capacitación sobre el  
acompañamiento en la  
Pérdida Gestacional

Número de beneficiados:  
8

Lugar:  
Red Materno Infantil  
Ponentes:  
Teresa Zavala  
Mariza Gómez  
Adriana Alemán  
Ma. Esther Cardoso

## Septiembre

**07-sep**  
**Duelo gestacional**  
Número de beneficiados:  
12  
Lugar:  
Universidad Anáhuac  
Ponente:  
Adriana Alemán

**13-sep**  
**Círculo de lectura**  
Número de beneficiados:  
12  
Lugar:  
Zoom  
Ponente:  
Mariza Gómez

**18 al 20 -sep**  
**Presentación de la oferta formativa de SOPHIA**  
Número de beneficiados:  
20  
Lugar:  
Monterrey Nuevo León, en la Empresa Execom  
Ponentes:  
Mari Carmen Alva  
Ma. Teresa Zavala  
Pablo García

## Noviembre

**15-nov**  
**Círculo de lectura**  
Número de beneficiados:  
7  
Lugar:  
Zoom  
Ponente:  
Mariza Gómez

## Octubre

**11-oct**  
**Círculo de lectura**  
Número de beneficiados:  
9  
Lugar:  
Zoom  
Ponente:  
Mariza Gómez

**13-oct**  
**¿Qué son las pérdidas gestacionales, perinatales y neonales y qué podemos hacer juntos para apoyarlos?**  
Número de beneficiados:  
40  
Lugar:

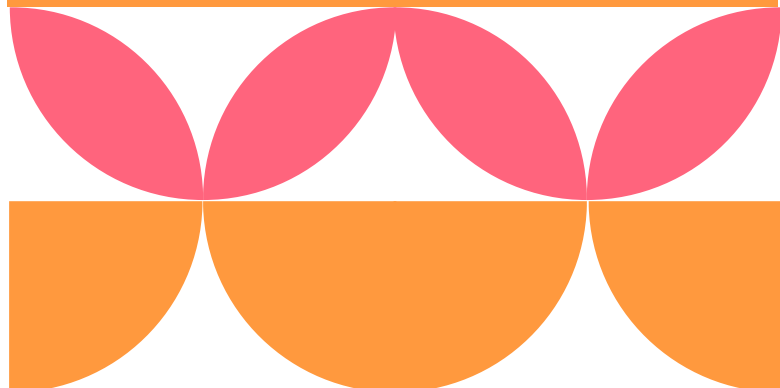
Video conferencia en la empresa Vitesco Technologies, en particular al programa Women of vitesco y Alliance of generations for employee success  
Ponente:  
Adriana Alemán

**14-oct**  
**Belleza colateral de los bebés estrella**  
Número de beneficiados:  
36  
Lugar:  
Zoom  
Ponentes:  
Ileana García Mora,  
lamamadematias  
Mari Carmen Alva

**15-oct**  
**Cuando un embarazo termina sin dar a luz**  
Número de beneficiados:  
12  
Lugar:  
Casa Muhlia Alva  
Ponente:  
Mari Carmen Alva

**27-oct**  
**Evento IRMA**  
Número de beneficiados:  
18  
Lugar:  
La casa de la Filantropía  
Ponente:  
Equipo IRMA

**31-oct**  
**Que la vida nos agarre viviendo**  
Número de beneficiados:  
68  
Lugar:  
Zoom  
Ponente:  
Mariza Gómez



# *Nos fortalecemos como organización.*

## *Programa AliadOSC*

En 2017 Nacional Monte de Piedad impulsó la primera edición del programa Modelo de Formación y Capacitación para transitar hacia un enfoque de derechos desarrollo sostenible e inclusión, implementado por el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) en el cual se capacitó a un grupo de organizaciones de la sociedad civil.

En vista de los resultados alcanzados de la primera generación, se amplió la posibilidad de capacitar a nuevas OSC, gracias a la alianza con Promotora Social México A.C., Dibujando un mañana México IAP y Fundación Quiera.

Dicho programa tiene por **objetivo fortalecer la gestión para el desarrollo de las OSC**, mediante un proceso de capacitación colectivo, continuo gradual con la incorporación del Enfoque de Gestión para Resultados de Desarrollo (GpRD) y Derechos Humanos.

Mari Carmen Alva, directora de IRMA y Tania Aguirre encargada de comunicación, participaron durante 20 meses en el programa, el cual inició el 5 de julio de 2021 y concluyó el 31 de marzo de 2023.

Participaron 115 OSC y 234 participantes, concluyeron 106 organizaciones y 203 participantes.

Cada organización en promedio invirtió 60 horas de trabajo en plataforma, 72 horas de formación en línea, 24 horas de aulas virtuales, 24 horas de acompañamiento personalizado, 18 horas con el órgano de gobierno y 200 horas de trabajo en el programa por integrante.

Este programa marca un preámbulo en el fortalecimiento de IRMA.

### **Los siguientes pasos...**

Socializar la información adquirida con los colaboradores, que nos permita tomar el camino a la reflexión crítica, la creatividad y la producción conceptual. El proceso debe ser participativo invitando al trabajo colectivo y compartido. Es la oportunidad de reunir todas las voces y aprendizajes, donde el valor agregado se consolida a partir de la pluralidad de los puntos de vista y las opiniones.

Fortalecer la intervención garantizando que obtenga resultados que contribuyan al cambio deseado en la sociedad, y respalden el diseño sólido de los programas que lo componen.

Unificar un lenguaje basado en derechos humanos.

Y sobre todo, jamás perder de vista al beneficiario, **la persona está al centro de nuestra intervención.**

## Fortalecemos nuestro equipo.

### Marzo

14-mar  
Actualización y  
encuentro con el  
equipo de Viñedo de  
Raquel

Organización que provee:  
Viñedo de Raquel

### Mayo

05-may  
Festival de  
comunicación de  
impacto

Organización que provee:  
Disruptivo.tv

### Junio

15-jun  
FITS (Festival de  
Innovación y  
tecnología Social

Organización que provee:  
Wingu

### Semestres

Primer semestre 2023

Neurosis Noogena Max  
Scheler

Organización que provee:  
Olga Loaiza

Segundo semestre  
2023

¿Y ahora qué? La  
cárcel de la  
victimización

Organización que provee:  
Olga Loaiza

Segundo semestre  
2023

Sanando nuestras  
heridas para vivir en  
libertad

Organización que provee:  
Olga Loaiza

# EVENTO ANUAL

## *Un encuentro que transforma.*

Nuestro evento fue un poderoso recordatorio de la fuerza colectiva que somos. Fue el momento en que nuestros colaboradores y voluntarios se unieron para celebrar los logros del pasado, inspirarse en las posibilidades del futuro y reafirmar su compromiso con la causa que nos une.

El 27 de octubre se llevó a cabo nuestro Evento Anual con nuestra comunidad IRMA. La Casa de la Filantropía del Centro Mexicano para la Filantropía (Cemefi) nos abrió sus puertas para trabajar y celebrar junto a nuestro equipo 23 años de labor.

Fue un día perfecto que nos permitió abrazar el pasado desde los cimientos que

dieron pauta a formar la organización que hoy día somos, mirar los cambios que los años de experiencia nos han obsequiado y sobre todo seguir expandiendo el corazón con miras a un futuro lleno de esperanza y compasión, para seguir fortaleciendo nuestra visión y cumplir día a día nuestra misión.

El programa se inauguró cuando Mari Carmen Alva, dirigió las primeras palabras para enmarcar quién es IRMA hoy, y fue muy grato escuchar de voz de las terapeutas voluntarias lo que ha significado en sus vidas ser parte de esta labor.

Adriana Alemán, coordinadora del programa REGINA continuó el evento para



presentar la imagen gráfica de REGINA y extender los merecidos reconocimientos al equipo terapéutico por los años que llevan colaborando con IRMA.

El siguiente tema estuvo a cargo de María Esther Cardoso, responsable de Validación del Modelo de Atención; quien presentó un caso de estudio donde se ilustró la importancia de medir, con las pruebas estandarizadas que manejamos para evaluar la depresión y estrés postraumático, el cómo llegan los beneficiarios y el progreso de estos después de 10 sesiones.

Tuvimos la oportunidad de recibir a Eric Álvarez, expositor externo quien impartió la conferencia "Plan 1-3-5."

María Teresa Zavala, coordinadora del programa SOPHIA, explicó el surgimiento formal de este programa académico y las actividades que ofrece la comunidad SOPHIA, con una atenta invitación a ser parte de este camino que busca formar a más personas para que acompañen de manera profesional a quien ha perdido un hijo antes de nacer.

## *Nuestro camino a la sustentabilidad.*

La donación no es simplemente un acto de generosidad; es una inversión en el tejido mismo de nuestra sociedad. Cada contribución no solo transforma vidas individuales, sino que moldea un futuro más fuerte y equitativo para todos.

En el mes de enero relanzamos la campaña "**Abraza una historia**" la cual tuvo por objetivo procurar fondos, que nos permitió becar los procesos terapéuticos de quien más lo necesita. El mes de marzo contamos con un aliado de lujo "*Mercado Pago*" quien nos invitó a colaborar en la sección de su App "botón donar" por medio de la campaña "**Dona por la salud mental materna.**" La cual estuvo activa durante los meses de marzo y abril.

La App impulsa a las organizaciones de la sociedad civil a procurar fondos, de una forma rápida, práctica y segura. Lo mejor de todo es que solo te toma un par de clics apoyar una buena causa.

Al donar en IRMA estás invirtiendo en el potencial humano, en oportunidades para el crecimiento y en la construcción de comunidades resilientes.

¡Únete a nosotros y haz de tu donación una inversión social que cosechará beneficios duraderos para generaciones venideras!

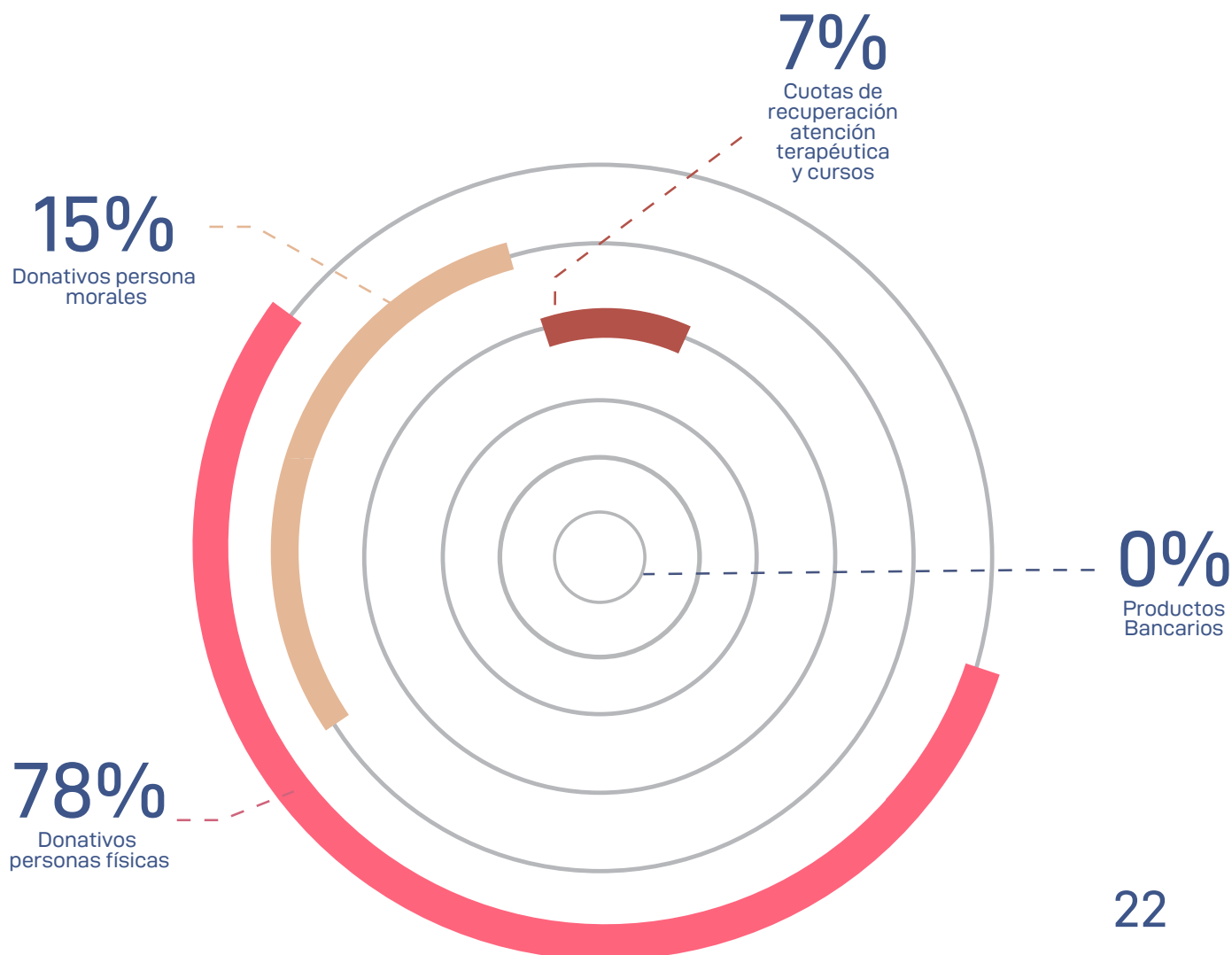
**"Tu donación es un rayo de esperanza para quienes buscan apoyo emocional. Con tu ayuda, estamos construyendo un futuro más brillante para las familias."**

# Informe financiero

*¡Muchas gracias por este 2023!*

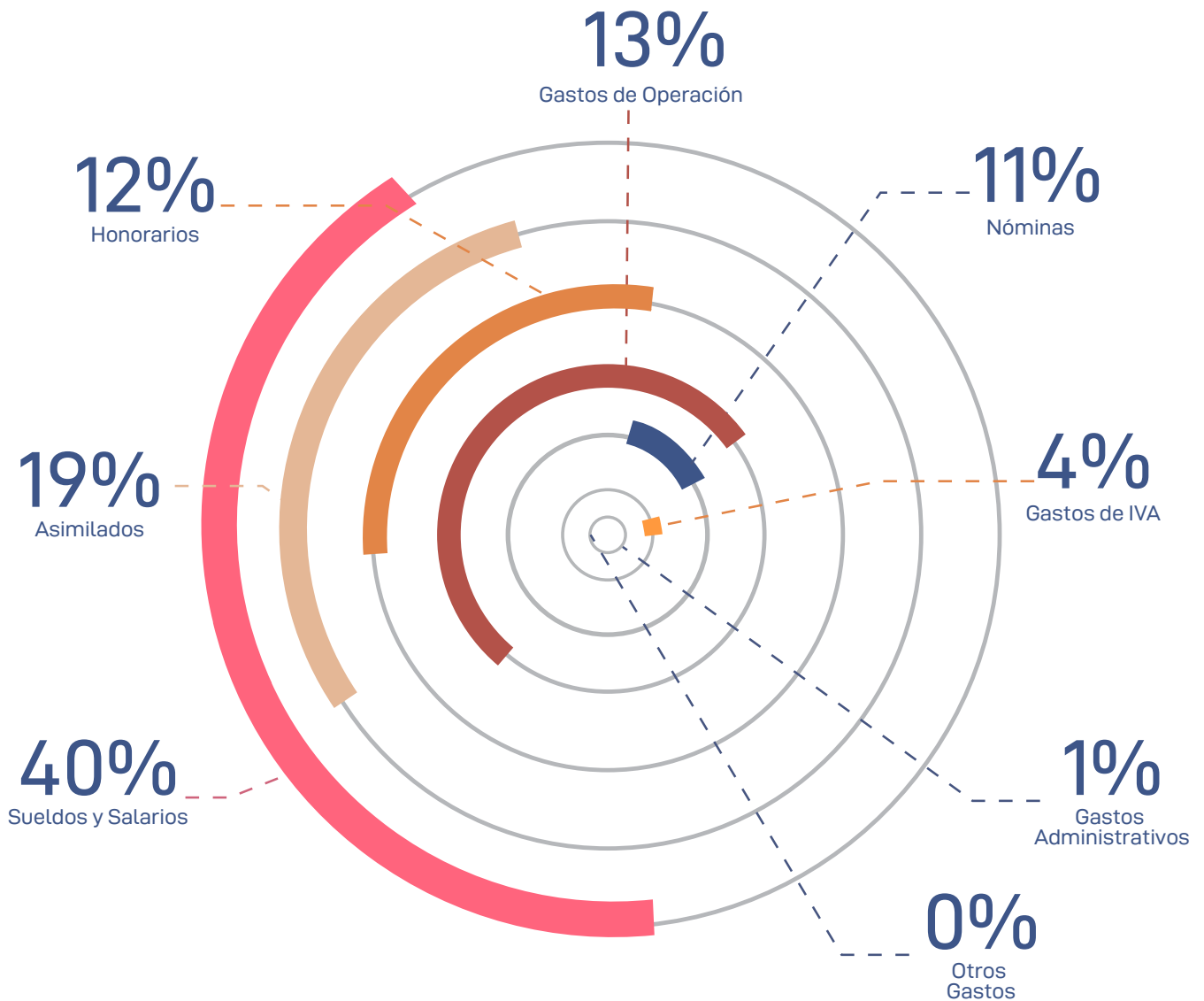
**Ingresos**  
*al mes de diciembre*

INGRESOS	
Donativos personas físicas	\$1,877,886.00
Donativos personas morales	\$ 368,330.00
Donativos fundaciones	\$0
Cuotas de recuperación atención terapéutica y cursos	\$161,928.00
Productos bancarios	\$ 4,757.39
<b>Total</b>	<b>\$ 2,412,901.39</b>



EGRESOS	
Sueldos y Salarios	\$ 956,961.34
Nóminas	\$ 265,760.16
Asimilados	\$ 455,520.65
Honorarios	\$ 284,906.19
Gastos Administrativos	\$ 21,861.56
Gastos de Operación	\$ 304,633.10
Gastos de IVA	\$ 85,844.89
Otros Gastos	\$ 0
Donativos	\$ 2,000.00
Gastos Financieros	\$ 5,360.67
<b>Total</b>	<b>\$ 2,382,848.56</b>

## Egresos al mes de diciembre







Tu donativo transforma el dolor  
en respeto y amor a la vida

Gracias por  
decir "Sí"



2023

## ¿Necesitas ayuda?

 55 5260 3178  55 5260 3178

[ayuda@irma.org.mx](mailto:ayuda@irma.org.mx)

[www.irma.org.mx](http://www.irma.org.mx)

Depósito en Banco Inbursa  
Núm. de cuenta 50021252428  
CLABE Interbancaria  
036180500212524289  
(Deducible de impuestos)



InstitutoIRMAac



@instituto.irma



@IRMAac