

Informe Anual
2022

Índice

Filosofía.....	02
Mensaje de María del Carmen Alva López	03
¿Qué es y qué hace el instituto IRMA?	05
Organigrama	07
Nuestro camino recorrido en 2022	08
Anatomía de una sesión terapéutica	08
Diferentes latitudes un mismo escenario: la pérdida de un hijo antes de nacer	11
Programa de fortalecimiento: Sostenibilidad en los destinatarios	13
Historia de Vida	13
Conferencias y Talleres	14
Con el apoyo y asesoría de IRMA	17
SOPHIA, Educar para acompañar	18
Medios de Comunicación	19
AliadOSC	20
Medios de Comunicación	21
Redes Sociales	22
BLOG.....	24
Colaboraciones estratégicas.....	26
Informes Financieros	27
Renovamos nuestra AIT	29

2022



MISIÓN

Atender la salud emocional e integral de quien ha perdido un bebé antes de nacer por cualquier causa, mediante un acompañamiento gradual que le permita fortalecerse y elegir una postura digna ante su vida.



VISIÓN

Ser un referente profesional en la atención de los efectos emocionales de las pérdidas gestacionales, replicando nuestro modelo de atención para fortalecer a la mujer y contribuir en la formación de familias sanas.



FILOSOFÍA

Valorar al ser humano apoyándolo mediante la comprensión a encontrar el significado de su vida, que reconozca y maneje adecuadamente sus emociones, ame, socialice y trascienda.

Mensaje de María del Carmen Alva López

Un camino de transformación

Este 2022 no dejó de sorprendernos, ver frutos de lo que significó la pandemia en términos de aprendizaje, crecimiento y alianzas de apoyo; aun en la incertidumbre de lo desconocido, el dolor y las pérdidas.

Marzo de 2020 nos llevó a una adaptación a pasos agigantados para virtualizar nuestros procesos de ayuda y servicios, iniciamos la pandemia con proyectos, sueños e ideas y casi al final de ella, el año pasado, pudimos ser testigo de historias hermosas de transformación que están multiplicando sus efectos en distintos rincones de nuestro país y en el mundo hispano.

Aprendimos a ser más pacientes, dos años de siembra, no lo sabíamos, no nos dábamos cuenta de que estábamos invirtiendo en nuestra propia transformación, tocamos nuestra vulnerabilidad como personas, en amistad, cercanía y como parte de un equipo organizacional. Tanto, que fortalecimos nuestra identidad y reenfoCAMOS nuestra mirada. Crecimos en empatía y en afianzar nuestras herramientas para acompañar e impulsar a profesionales e iniciativas de ayuda con identidad y autonomía propias.

No solo como proveedores de un conocimiento experto, sino como personas comprometidas en apuntalar el talento y ser verdaderos multiplicadores de desarrollo personal y social.

En estas páginas encontrarás parte de este recorrido, conocerás la **anatomía de una sesión terapéutica**, el proceso de "sanar la herida que nuestros hijos dejaron al partir antes de estar en nuestros brazos" como lo define una paciente entrañable.

Cuál ha sido el **alcance en números y pacientes atendidos** como una muestra de cuánta necesidad existe y el camino que falta por recorrer, convencidos de que integrando más personas y acciones lograremos crecer en impacto y un desarrollo sostenible.



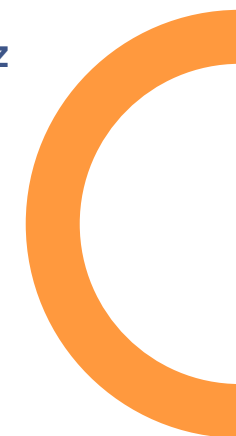
Llegar a diferentes latitudes del mundo hispano en un mismo escenario: la pérdida de un hijo antes de nacer nos llena de esperanza y alegría de que juntos podremos verdaderamente incidir en esta cultura de reconocimiento y respeto de que “toda herida merece ser vista y atendida” en toda su dignidad; porque la persona es el centro y el motivo.

En este año también invertimos en estudio, análisis, en cambiar paradigmas que nos han dado unos lentes que nos han mostrado un enfoque más elevado, para ver a los usuarios de nuestros servicios como sujetos de derechos humanos básicos, fundamentales, dignos merecedores de un trabajo profesionalmente gestionado para dar resultados que lleven a un verdadero desarrollo de capacidades y talentos. 2023 verá coronado este esfuerzo de poco más de dos años de acompañamiento cercano que nos dio el programa de AliaOSC impulsado por nuestra siempre cercana Promotora Social México. ¡gracias por fortalecernos!

En SOPHIA Educar para Acompañar hemos encontrado el vehículo perfecto para seguir construyendo estas alianzas de conocimiento y cultura de construir comunidad, logramos cerrar este 2022 con una 4ª generación de alumnos, quienes se quedan con la tarea detonar acciones fermento en donde se encuentren.

Finalmente, no podemos dejar de agradecer a Dios por un año más de IRMA, por todo lo recibido, aprendido, porque ha sido un año más de evidenciar el amor y generosidad de un equipo que se ha entregado y hecho vida la misión que nos une. Consejeros, colaboradores, voluntarias, benefactores donantes, instituciones amigas, aliadas, gracias por este 2022 de ser testigo de vidas transformadas.

María del Carmen Alva López
Directora y Fundadora



¿Qué es y qué hace el instituto IRMA?

El Instituto IRMA, es una Organización de la Sociedad Civil que desde el año 2000 aporta una visión integral de las pérdidas gestacionales (socio-sanitaria) atendiendo a mujeres, hombres y sus familias que han experimentado la muerte gestacional o perinatal en cualquier etapa de su embarazo y circunstancia particular, en total confidencialidad, respeto y sin juicio.

IRMA busca ofrecer un trato más digno, de escucha activa-compasiva y coadyuvar así a reducir el riesgo de que toda persona pueda presentar un cuadro más complicado en su salud mental por no ser vista y atendida en su necesidad por heridas que experimente entorno de la muerte de un hijo antes o alrededor de su nacimiento.

Contribuye con la acción de acompañamiento terapéutico, a una mejor gestión de emociones, a la toma de consciencia de relaciones tóxicas de pareja y a cortar la cadena de maltrato, sobreprotección o violencia que puede iniciar en la persona, como víctima o perpetradora y que puede tener como destinatario final a otros hijos.

En resumen, su misión es:

Atender la salud emocional e integral de quien ha perdido a un bebé antes de nacer, por cualquier causa, mediante un acompañamiento gradual que le permita fortalecerse y elegir una postura digna ante su vida.

IRMA es donataria autorizada y nuevamente cuenta con la Acreditación en Institucionalidad y Transparencia (AIT) en grado óptimo otorgada por el CEMEFI con vigencia de dos años a partir del mes de octubre del 2022.

IRMA cuenta con 2 programas, uno asistencial de acompañamiento terapéutico integral y el segundo académico formativo:





REGINA

Comprender para fortalecer.

En el nombre REGINA, está implícita la tarea a realizar, coadyuvar a identificar y elaborar especialmente este duelo tan complicado y, en consecuencia, en total libertad y responsabilidad, la persona gobierne su vida. La invitación que hacemos por medio de este programa es hacer vida el lema: Comprender para fortalecer.

Comprender la herida, para transitar por este camino de fortalecimiento único y personal.

- a) Atención psicoterapéutica. Acompañamiento semanal por terapeutas especializados en el Modelo de Atención IRMA. (Presencial y virtual).
- b) Seguimiento. A corto, mediano y largo plazo, acompañamiento remoto para medir y sostener a la persona que ha concluido su proceso terapéutico ante cambios significativos en su vida.
- c) Promoción de actividades de fortalecimiento.
- d) Supervisión y capacitación continua a terapeutas.
- e) Comunidad IRMA (expacientes, terapeutas, voluntarios, aliados).



SOPHIA

Educar para acompañar.

Programa académico especializado en formar y capacitar personas que atienden a mujeres y familias en situación de pérdida gestacional. SOPHIA busca educar y preparar a una nueva generación de personas conscientes de que toda pérdida y todo dolor merecen ser reconocidos, validados y atendidos desde el conocimiento científico, la empatía y las mejores prácticas de acompañamiento psico-terapéutico. Busca coadyuvar al fortalecimiento emocional de personas y beneficiarios que acuden de ambos programas; de acompañamiento y de capacitación y formación continua.

- a) Formación y capacitación especializada mediante los diplomados, en pérdidas gestacionales y en acompañamiento terapéutico.
- b) Educación y divulgación continua mediante cursos, talleres y conferencias sobre temas concomitantes a la problemática de las pérdidas. De manera presencial y en línea.
- c) Comunidad SOPHIA (alumnos, exalumnos, tutores, profesores, terapeutas de IRMA, investigadores)
- d) Enriquecimiento y fundamento de contenidos formativos y de divulgación mediante estudios cuantitativos y cualitativos.



María del Carmen Alva López
Directora



Nuestro camino recorrido en 2022

 **117**

Beneficiarios atendidos
por pérdida en 2022*

89 Beneficiarios que iniciaron su
proceso terapéutico en 2022.

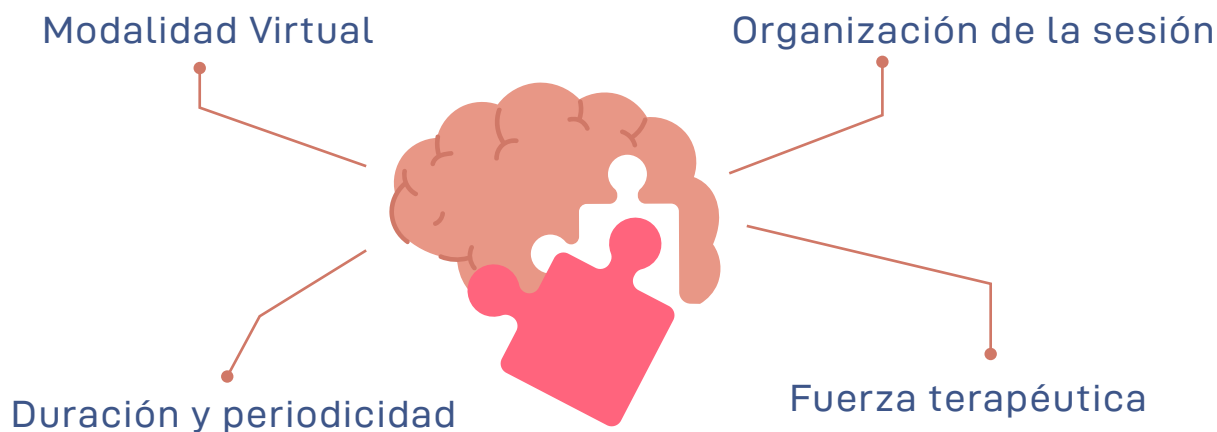
55 Beneficiarios iniciaron su proceso en 2021
y en 2022 continuaron en proceso.

18 Beneficiarios iniciaron su proceso en años
anteriores y continuaron en proceso en 2022.

 **1338**

Sesiones por pérdida gestacional
distribuidas entre nuestras
13 terapeutas voluntarias.

Anatomía de una sesión terapéutica





Modalidad Virtual:

Facilita una forma privada y accesible de tener un acompañamiento terapéutico, en el área de la salud mental, sin necesidad de visitar un consultorio de manera presencial. Se da a través de videollamadas entre el beneficiario y el terapeuta.

En IRMA nuestras sesiones ofrecen un espacio profesional, confidencial y libre de juicio. Un espacio seguro para abordar los efectos psicoemocionales de las pérdidas gestacionales.



Duración y periodicidad :

Se fija junto con la terapeuta el día, la hora y la frecuencia de las sesiones.

Se tienen una tolerancia de 10 minutos para que el beneficiario inicie su sesión.

Se debe mantener la cámara encendida en todo momento durante la sesión.

Ambas partes se presentan con el mismo respeto y actitud, utilizan un lenguaje adecuado y cuidan su imagen y postura corporal como lo harían en una sesión presencial.

**Te invitamos a revisar nuestro reglamento en: <https://www.irma.org.mx/reglamento/>*

El proceso psicoterapéutico es un proceso de acompañamiento, en el cual nos cuestionamos ideas, creencias, emociones y pensamientos de manera que esto nos ayude a entender nuestra historia y nuestras decisiones.

Explorar las emociones que hay a raíz de la pérdida gestacional ayuda a comprender ¿por qué las tenemos? ¿qué nos quieren decir? ¿qué nos provoca a partir de esto?

“¿por qué ahora? por qué quieres empezar a trabajar precisamente hoy? ¿por qué hoy es diferente de ayer, de la semana pasada o del año pasado? ¿porque hoy es distinto de mañana? a veces, es el dolor el que nos impulsa y, a veces, es la esperanza.

*Preguntar ¿por qué ahora? no se limita a plantear una pregunta; lo cuestiona todo.”
Edith Eger*



¿Cómo se organiza la sesión?

Instituto IRMA, es la institución pionera en México, en brindar atención psicológica a quien ha vivido una pérdida gestacional, con 22 años de experiencia somos especialistas en abordar de manera profesional, empática y compasiva los efectos que las pérdidas gestacionales pueden desencadenar; para favorecer la salud mental de quien se acerca a pedir ayuda.

Un buen proceso terapéutico, requiere del trabajo en equipo, del profesional de la salud mental y el paciente.

El beneficiario es responsable de su propio proceso terapéutico, al reconocerse responsable de su vida y sus decisiones y a comprometerse con su autocuidado y bienestar físico. Además de revisar junto al terapeuta los avances y retos antes del cierre del proceso.

El terapeuta no tiene todas las respuestas, cada proceso terapéutico es personal y es adaptado a la persona, a su historia y a los recursos emocionales con los que cuenta, si bien seguimos nuestro propio Modelo de Atención IRMA (MAI) este nos brinda la pauta para marcar un camino, que puede tener muchas más rutas.

Lo que si podemos garantizar es que, gracias a nuestra experiencia de 22 años, como especialistas en atención a pérdidas gestacionales, ayudamos a resignificar en la historia de vida de la persona, la pérdida de un hijo antes de nacer.

**Te invitamos a revisar los derechos y obligaciones del paciente en terapia en:
<https://www.irma.org.mx/derechos-y-obligaciones/>*



Fuerza terapéutica.

Un estilo propio de acompañar con respeto, que impulse el autoconocimiento, al amor, al perdón y a la lucha por mejorar constantemente; nos ha llevado a lograr una empatía real, activa y enfocada en la persona con una herida única.

Alcanzar los resultados de este año, ha sido posible gracias a la generosidad de nuestro equipo terapéutico al ofrecer su tiempo y su talento al servicio de nuestros beneficiarios.

117 Horas invertidas en el acompañamiento terapéutico por parte de las terapeutas voluntarias en IRMA.

Lo que podríamos traducir en una donación aproximada de tiempo otorgada por nuestras terapeutas (probono) que equivale a **\$719,000.00 pesos** un costo promedio en el mercado de **\$500 pesos.**

¡Gracias!

- Adriana Alemán.
- Beatriz Anaya.
- Bertina Morales.
- Blanca Álvarez.
- Cecilia Aragón.
- Irasema Pacheco.
- Ma. Esther Cardoso.
- Olga Espinoza.
- Pamela Lelli.
- Rosy Vázquez.
- Sandra Ortiz.
- Susana Miranda.
- Violeta Jacobo.

Contamos con supervisión de casos con el objetivo de apoyar al desarrollo de las habilidades profesionales de nuestras terapeutas. La supervisión se lleva a cabo, por dos especialistas y referentes en la Logoterapia.*

- Olga Loaiza.
- Lucero Mieres.

*Logoterapia:

Método psicoterapéutico creado por el Doctor Viktor Emil Frankl. Es una invitación a vivir conscientes, responsables y libres asumiendo los propios valores para poder enfrentar la vida y vivir el horizonte existencial plenamente.

*“Al hombre se le puede arrebatar todo salvo una cosa: la última de las libertades humanas - la elección de la actitud personal ante un conjunto de circunstancias - para decidir su propio camino”
Viktor Frankl.*

Diferentes latitudes un mismo escenario: la pérdida de un hijo antes de nacer.

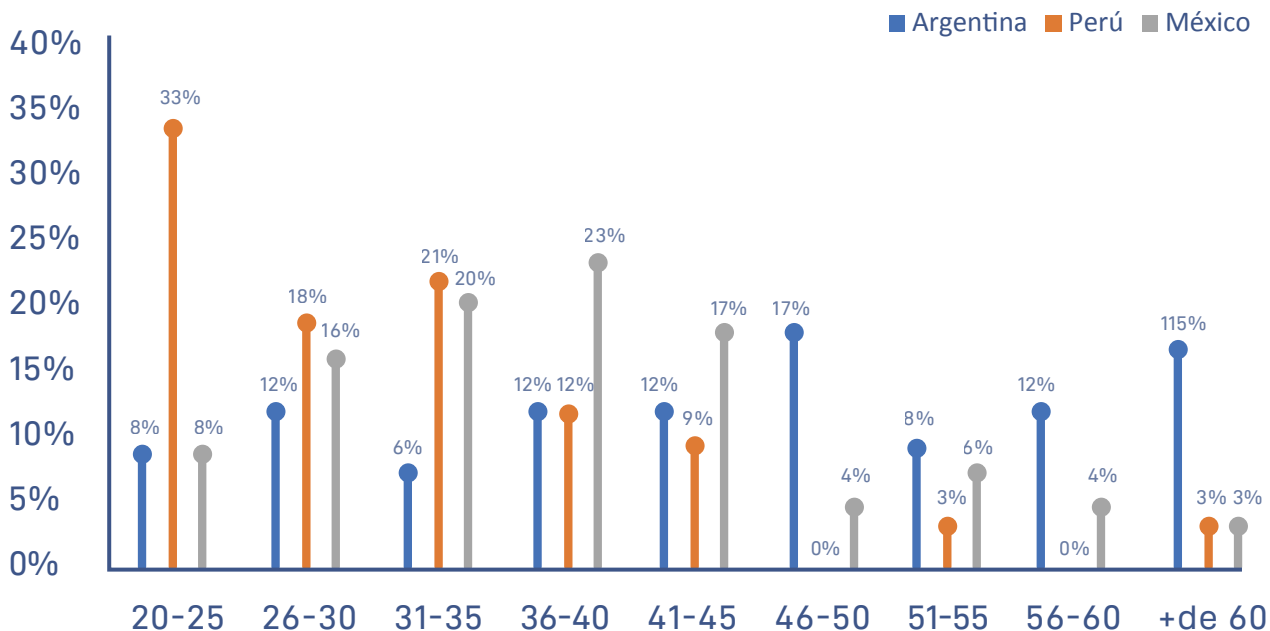
Este 2022 tuvimos la oportunidad de presentar en el VIII Encuentro Panamericano de acompañamiento pastoral posaborto y apoyo a la vida, celebrado en Perú, **“La realidad de la herida posaborto: Aportes del estudio realizado con Instituto IRMA, Proyecto Esperanza Perú y Proyecto Esperanza Argentina.”**

Se aplicaron al inicio de sesiones de acompañamiento de los 3 países las pruebas de Beck (evalúa grado del trastorno depresivo) y GS-TEPT (que evalúa si padece un trastorno de estrés traumático por la experiencia del aborto).

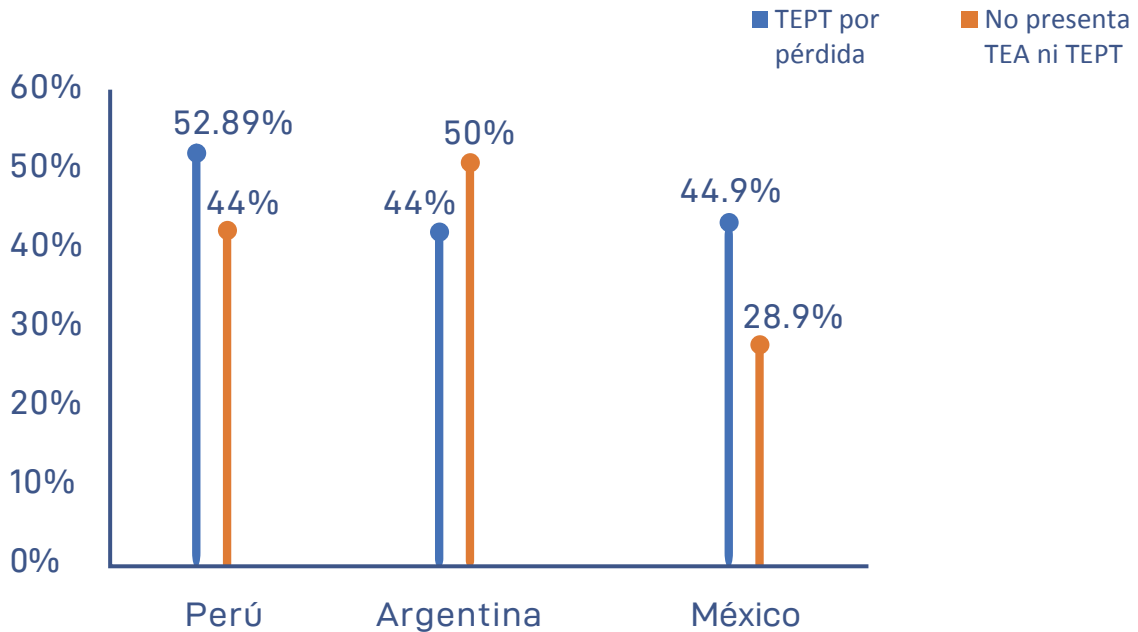
Descripción de la muestra elegida: Todas las personas son mujeres



*n=número de personas participantes.

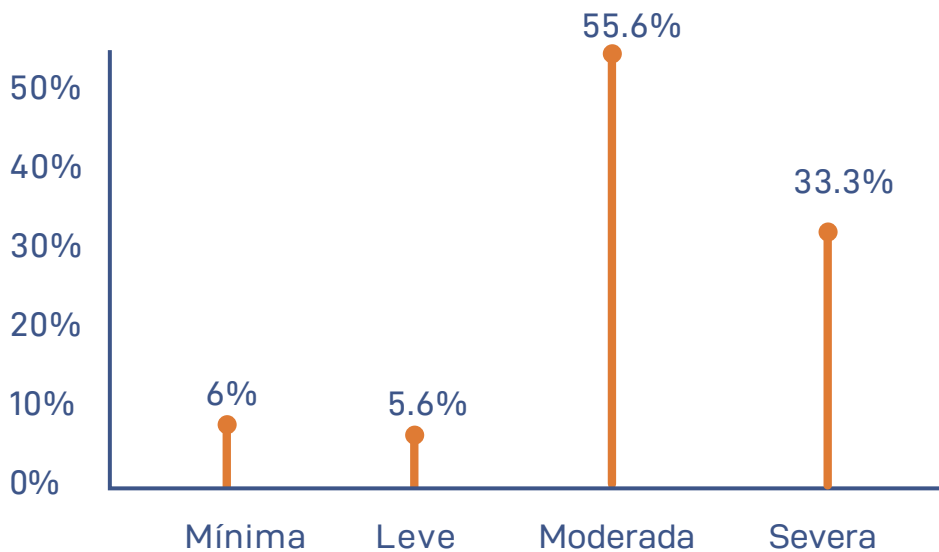


Esta gráfica nos permite observar que el 70% de las personas participantes de Perú son menores de 35 años, en Argentina son mayores 35 años y en México se encuentra entre 26 y 45 años.



En referencia al impacto que la pérdida gestacional genera en las personas que solicitan ayuda, más del 40% en los 3 países refieren padecer Estrés postraumático, generado por la pérdida.

Prediagnóstico de TD según Beck al inicio del acompañamiento en Argentina



Programa de fortalecimiento: Sostenibilidad en los destinatarios.

Garantizar la sostenibilidad de los resultados en nuestros beneficiarios implica:

Desarrollar en ellos un conjunto de capacidades que les permita lograr su pleno potencial por sí mismas, después de haber concluido su proceso de acompañamiento terapéutico.

Actuar y participar en su propia comunidad a través del ejercicio de derechos y obligaciones, (la posibilidad de ser y hacer) y las oportunidades que ofrece la sociedad, para que ellos se realicen de acuerdo con sus objetivos de vida.

Historia de Vida.

“ Quiero darles gracias...sin conocerlos sentí esa tranquilidad de que estaba en un lugar seguro, gracias por el acompañamiento y la disponibilidad completa para estar a ese servicio.

Gracias al equipo completo por acogernos y su acompañamiento, desde el primer día que me puse en contacto con ustedes.

No habrá palabras para terminar de agradecer.

Si en algún momento se preguntan que, ¿si vale la pena seguir?, definitivamente para mí no ha valido la pena, ha valido la vida y eso es gracias a ustedes que le apostaron todo, ... esta experiencia no cambia la vida, la transforma.

Encontré lo que había buscado y nunca lo había encontrado, esa sanación integral.

Y a ustedes hermosas mujeres que sin conocernos dijeron, sí, al encuentro; gracias por que me hicieron más fuerte, me han hecho sentir que no estoy sola. ”

Nov 2022



Conferencias y Talleres

Febrero

3

Master Class Visión Logoterapéutica a 2 voces

Número de beneficiados:
10

Lugar:
Zoom

Ponentes:
Olga Loaiza
Lucero Mieres

Mayo

7

Encuentro Pastoral Tlalnepantla

Lugar:
Estado de México
Ponentes:
Mari Carmen Alva
Beatriz Anaya

21

Encuentro Pastoral Monterrey

Número de beneficiados:
22

Lugar:
Monterrey, Nuevo León
Ponentes:
Mari Carmen Alva
Aracely Ornelas

24

Acompañando el duelo

Número de beneficiados:
6

Lugar:
JLE IAP

Ponentes:
Mariza Gómez
María Esther Cardoso

27

Primer retiro replicable, parte del proyecto final de una alumna de SOPHIA

Número de beneficiados:
12

Ponentes:
María Esther Cardoso
Violeta Jacobo

Marzo

8

Conversatorio "Cuidado físico y emocional de NIÑAS y MUJERES"

Número de beneficiados:
58

Lugar:
Zoom

Ponentes:
Mari Carmen Alva
Ceci Aragón

9

Panel Mujer y Vida

Número de beneficiados:
190

Lugar:
Colegio Oxford
Ponente:
Mari Carmen Alva

16

¿Cómo hablar de duelo con niños y adolescentes

Número de beneficiados:
39

Lugar:
En alianza con JLE
Ponente:
Mariza Gómez

23

¿Podemos llorar a un hijo que no nació?

Número de beneficiados:
25

Lugar:
En alianza con JLE
Ponente:
María Esther Cardoso

29

Taller Comunicación Asertiva

Número de beneficiados:
9

Lugar:
Zoom
Ponente:
María Esther Cardoso

Abril

22

La pérdida de la que no se habló

Número de beneficiados:
60

Lugar:
WTC

Ponente:
Mari Carmen Alva

23

Cuando un hijo no llega a nacer

Número de beneficiados:
40

Lugar:
WTC

Ponente:
Mari Carmen Alva

28

Curso ¿Dónde están las monedas? SOPHIA

Número de beneficiados:
20

Lugar:
Zoom

Ponente:
Lucero Mieres
Primer curso sincrónico de SOPHIA

Junio

21

Conferencia Atendiendo las pérdidas gestacionales

Número de beneficiarios:
4000

Lugar:
Congreso Regional del COMEGO

Ponente:
Mari Carmen Alva
COMEGO

Conferencias y Talleres

Junio

30

Taller Escala Existencial

Número de beneficiados:
11

Lugar:
Zoom
Ponente:
Lucero Mieres

Agosto

5

Codependencia Emocional ¿Qué es? ¿De dónde viene? y ¿Cómo trabajarla?

Número de beneficiados:
6

Lugar:
Zoom
Ponente:
Juventud Luz y Esperanza IAP

13

Pérdidas Gestacionales

Número de beneficiados:
14

Lugar:
Pasos por la Vida
Ponente:
Mari Carmen Alva

15

Codependencia emocional en colaboración con Juventud Luz y Esperanza IAP

Lugar:
Zoom
Ponente:
Juventud Luz y Esperanza IAP

18

Duelo, pérdidas gestacionales y adicciones

Lugar:
Feria de la Salud de Juventud Luz y Esperanza IAP
Ponente:
Beatriz Anaya

Octubre

10

Las secuelas posaborto en el hombre; intervención y experiencias en el acompañamiento

Lugar:
VIII Encuentro Panamericano de acompañamiento pastoral posaborto y apoyo a la vida. Perú.
Ponentes:
Mari Carmen Alva
María Esther Cardoso

10

La realidad de la herida posaborto: Aportes del estudio realizado con Instituto IRMA, Proyecto Esperanza Perú y Proyecto Esperanza Argentina

Lugar:
VIII Encuentro Panamericano de acompañamiento pastoral posaborto y apoyo a la vida. Perú.
Ponentes:
Mari Carmen Alva
María Esther Cardoso

10

Presentación del Proyecto EMMA: Retiro para trabajar pérdidas espontáneas

Lugar:
VIII Encuentro Panamericano de acompañamiento pastoral posaborto y apoyo a la vida. Perú.
Ponentes:
Mari Carmen Alva
María Esther Cardoso

10

Presentación de la segunda edición del Manual Pastoral

Lugar:
VIII Encuentro Panamericano de acompañamiento pastoral posaborto y apoyo a la vida. Perú.
Ponentes:
Mari Carmen Alva
María Esther Cardoso

Octubre

13

Conversatorio ¿Cómo acompañar a un ser querido que ha perdido a su hijo antes de nacer? Capítulo I

Número de beneficiados:
58
Lugar:
Zoom
Ponentes:
Mariza Gómez
Sandra Cárdenas

27

Conversatorio ¿Cómo acompañar a un ser querido que ha perdido a su hijo antes de nacer? Capítulo II

Número de beneficiados:
47
Lugar:
Zoom
Ponentes:
Mariza Gómez
Arisbeth Laguna

Noviembre

9

La realidad que se vive después de una pérdida gestacional

Número de beneficiados:
25
Lugar:
Colegio IZ
Ponentes:
Adriana Alemán
Mariza Gómez

11

Segundo retiro replicable, parte del proyecto de acompañamiento posaborto en Tapachula

Número de beneficiados:
10
Lugar:
Tapachula, Chiapas
Ponentes:
María Esther Cardoso
Pbro. Daniel Dino De Paz

Conferencias y Talleres

Noviembre

28

Sin hola, un adiós.
Duelo gestacional y perinatal.
En colaboración con el
Instituto Juan Pablo II

Número de beneficiados:
111

Lugar:

Instituto Juan Pablo II

Ponentes:

Adriana Alemán

Mari Carmen Alva

Alumnos del Juan Pablo II



Código Mujeres®

BCS 6:00 p.m.

Claudia Padilla
Baja California Sur

CDMX 7:00 p.m.

Hablemos del aborto

Cristina Jáuregui
Ciudad de México

JUEVES
12 DE
MAYO

MariCarmen Alva
(Directora)

Transmisión en vivo:

Código Felicidad: YouTube Facebook Twitter



Con el apoyo y asesoría de IRMA


En el mes de mayo, los Misioneros Servidores de la Palabra, realizaron el retiro "Viñedo de Raquel". Este retiro en particular se trató la primer experiencia de seguimiento y fortalecimiento de un equipo como el de los Misioneros Servidores de la Palabra, IRMA y SOPHIA. Hace 5 años que surgió la inquietud de trabajar el tema posaborto en su comunidad. Violeta Jacobo después de concluir el Diplomado Especializado Acompañamiento terapéutico a personas en situación de pérdida gestacional, ofertado por SOPHIA, Educar para Acompañar, teniendo como proyecto final implementar el retiro en su comunidad.

Con el apoyo y supervisión de María Esther Cardoso, psicoterapeuta y responsable de validación de nuestro modelo de atención se llevó a cabo el retiro con frutos valiosos de misericordia y amor a la vida.

Durante los meses de octubre y noviembre, tuvimos la oportunidad de acompañar a dos grupos en diferentes lugares de la República Mexicana, en fechas diferentes, con personas diferentes, sin embargo, con la similitud más importante, acompañar desde la empatía y compasión, a quien ha vivido la pérdida de un hijo antes de nacer.

Ambos retiros se trataron de esfuerzos en conjunto de IRMA y SOPHIA y las diócesis de Iztapalapa y Tapachula; donde pudimos ser testigos de los frutos de amor y misericordia sembrados a lo largo de tantos años.

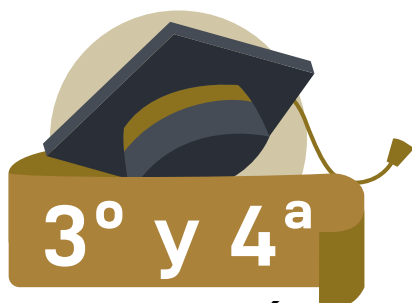
El encuentro de asesoría y acompañamiento cercano con tres equipos: Los Misioneros Servidores de la Palabra en CDMX, AMAD de la diócesis de Iztapalapa y la Dimensión vida de la Diócesis de Tapachula arrojó el fruto de realizar 5 retiros en un año y la riqueza de momentos de aprendizaje mutuo invaluable que ayudaron a llegar a espacios y personas que solos no hubiéramos podido alcanzar.



Quiero dar las gracias al equipo que hizo posible traer este retiro a Chiapas... Al padre Dino, gracias por devolverme la esperanza y la fe de creer que sí hay sacerdotes que hacen ver a un Jesús vivo desde su ministerio, dónde de verdad le apuestan a ir por esa oveja herida, sin importar cómo sea ese camino.

Gracias por acercarme aún más a Jesús... Sin conocerlos sentí esa tranquilidad de que estaba en un lugar seguro, gracias por el acompañamiento y la disponibilidad completa para estar al servicio de Dios y mostrarme a la familia de Nazaret en ustedes; porque han hecho bien en hacer lo que Jesús desea. Gracias al equipo completo por la acogida y acompañamiento, desde el primer día que me puse en contacto con ustedes. No hay palabras para terminar de agradecer. Si en algún momento se preguntan qué si vale la pena seguir, definitivamente para mí no ha valido la pena, ha valido la vida y eso es gracias a ustedes que apostaron todo. ¡Gracias por decirle sí al señor! Viñedos de Raquel no cambia la vida, la transforma, porque ahí encontré lo que había buscado y nunca lo había encontrado, esa sanación integral. Y a ustedes hermosas mujeres que sin conocernos dijeron sí al encuentro, gracias porque me hicieron más fuerte, me han hecho sentir que no estoy sola. En mis oraciones siempre estarán y en este corazón que Dios me ha renovado y transformado.

SOPHIA *Educación para Acompañar*



GENERACIÓN DE SOPHIA

Este 2022 SOPHIA, a través del programa Educación para acompañar ofertó 2 generaciones más a los diplomados:

Pérdidas gestacionales: Hacia una mirada integral.

Hacia una mirada integral + Acompañamiento terapéutico a personas en situación de pérdida gestacional.

Desde SOPHIA trabajamos para construir un mundo empático y cuidadoso con quienes han padecido cualquier tipo de pérdida gestacional. Buscamos educar y preparar a una nueva generación de personas conscientes de que toda pérdida y todo dolor merecen ser reconocidos, validados y atendidos desde el conocimiento científico, la empatía y las mejores prácticas de acompañamiento psicoterapéutico, compartidos desde la experiencia de IRMA.

Nuestros diplomados ofrecen grandes diferenciadores educativos:

-Atención personalizada, donde el alumno no se pierde detrás de la pantalla.

-Diseño educativo especializado e interactivo, donde el alumno es el gestor de su propio conocimiento.

-Tutor personal.

-Teoría y práctica:

Elaboración de propuestas para la acción.

Conocimiento y análisis basado en evidencia. (casos)

-Capacitación especializada y única en el ámbito educativo en línea.

-Flexibilidad de horario 24 horas los 7 días a la semana.

-Plataforma de uso simple.

Iniciamos el 28 de febrero con la tercera y cuarta generación de alumnos, dando la bienvenida a 30 alumnos.

**Contamos con
73 alumnos
egresados**



AliadOSC

El programa AliadOSC nace a partir de la Alianza de Inversión Social para el Desarrollo que pretende incidir en los principales problemas sociales del país, en el mediano plazo. Esta alianza está conformada por Nacional Monte de Piedad, Fundación Quiera, Fundación Dibujando un Mañana y Promotora Social México.

El objetivo es fortalecer la gestión para el desarrollo de las OSC, mediante un proceso de capacitación colectivo, continuo y gradual con la incorporación del Enfoque de Gestión para Resultados de Desarrollo (GpRD) y Derechos Humanos.

Gracias a la confianza de Promotora Social Mexico, institución que nos avaló, IRMA fue seleccionada para participar en este programa, iniciando el programa en agosto de 2021. Mari Carmen Alva, directora de IRMA y Tania Aguirre responsable de comunicación, se comprometieron a llevar a cabo este proceso de fortalecimiento institucional, que en 2022 llegó a su etapa de mayor trabajo incorporando y validando los conocimientos adquiridos a las necesidades de fortalecimiento y profesionalización de la institución.

Aplicando metodologías como árbol del problema, árbol de objetivos, y teoría de cambio, nos permitió formular la visión de cambio que esperamos alcanzar en el largo plazo.

Pero para lograr escalar objetivos a corto y mediano plazo, nos adentramos en herramientas que nos permitan marcar la ruta a seguir, como el mapeo de actores clave, cadenas de resultados, aplicados a nuestros procesos internos nos permitieron definir indicadores de resultados para medir nuestra intervención y así garantizar la sostenibilidad de nuestros beneficiarios y con ello afianzar que los efectos positivos, el empoderamiento y el fortalecimiento de las capacidades se mantengan en el tiempo, aún sin la presencia de nuestra organización.

Medios de Comunicación

**3
medios**

Comunicado:
Recomendaciones para
personal de salud que
atiende pérdidas
gestacionales



**Audiencia total:
451,912 impactos**



**Costo estimado
de la donación:
\$192,000.00**

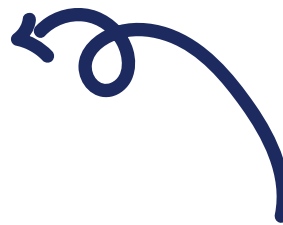
Saludiaro

EL MEDIO PARA MÉDICOS

¿Cómo se debe hablar con pacientes con pérdidas gestacionales?

December 16, 2022 • Rodrigo Rojas

Utilizar Las Palabras Adecuadas Y Brindar Un Servicio Con Empatía Son Fundamentales Para Consolar A Pacientes Con Pérdidas Gestacionales.



Da Click
en la imagen
para leer
el artículo

Participación en medios de comunicación

Sumar aliados a nuestra institución, no sólo involucra alianzas con instituciones a fines, también contempla a aquellos actores que nos ayuden a multiplicar y amplificar nuestro mensaje: los medios de comunicación son clave, estas son nuestras participaciones en medios durante 2022.

¡Gracias por colaborar y ayudar a que nuestro mensaje llegue a quien pueda necesitarlo!

4 medios

Comunicado:
Día Internacional de la
Concientización y
Conmemoración de las
Pérdidas Gestacionales



**Audiencia total:
30,318,300 impactos**



**Costo estimado
de la donación:
\$607.350,00**



Entrevista en Vivo
estación de Radio



**Vocera: Mariza
Gómez de la
Madrid**

Da Click
en la imagen
para leer
el artículo

Redes Sociales

Aprovechamos nuestras diferentes redes sociales para compartir con nuestra comunidad digital temas referentes a las pérdidas gestacionales, a la importancia de atender la salud mental, a promover el autocuidado físico y emocional, a la maternidad y paternidad responsable y afectiva.

Abordando diferentes temas a lo largo del año, algunos ejemplos son:

Marzo:

Cuidado físico y psicoemocional de las mujeres y niñas, para brindar herramientas de aprendizaje para impulsar la educación, atención y promoción de respeto e igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.

Mayo:

Reconocer, validar y acompañar son las tres acciones para reflexionar en este camino de ser más empáticas y solidarias con nosotras mismas y con tantas mujeres que en este mes de mayo viven en silencio un dolor único; haber perdido a un hijo que no nació.

Junio:

Con el objetivo de celebrar durante el mes de junio la paternidad, abordamos la importancia de visibilizar al hombre, no sólo en el escenario de las pérdidas gestacionales, como solemos hacerlo, recalcando el vínculo indestructible con sus hijos. Sino también haciendo conciencia para incidir en el cambio de este constructo social de que el hombre no llora, no siente y no expresa; como sinónimo de fuerza o definición de lo masculino.

Octubre:

El mes en que se conmemoran dos fechas importantes, el Día Mundial de la salud mental y el Día Mundial para la concientización de las pérdidas gestacionales y perinatales, donde alzamos la voz para visibilizar la importancia de atender la salud mental y en específico la salud mental materna y paterna después de una pérdida gestacional.



Redes Sociales

Incremento porcentual

Facebook	11%
Instagram	12%
Twitter	1%

¿CÓMO SANAR MI HERIDA?

#NoEstásSolo #NoEstásSolo

- CUENTO mi historia
- La RECONOZCO con honestidad
- Identifico y gestiono mis emociones
- Perdono y me perdono
- Recordar que sanar lleva TIEMPO

EL APOYO EN IRMA ME ENSEÑÓ A VIVIR MI MATERNIDAD DE BRAZOS VACÍOS

Testimonio, anónimo

VISIBILICEMOS EL DUELO DE PAPÁ, AUNQUE SU HIJO NO HAYA HABITADO EN SU VIENTRE

"Podré tener más hijos, pero siempre serán el segundo o tercero, será el que no tuve el primero y el que me hizo SER PAPÁ."

Testimonio, anónimo.

#NoEstásSolo
Te brindamos atención psicológica especializada en pérdidas gestacionales

UNA PAREJA EN DUELO

Validen las emociones de ambos.
Reconozcan su vulnerabilidad, obstáculos y diferencias.
Respeten sus tiempos y ritmos en su duelo personal.
Acepten el duelo personal y de pareja.
Ambos duelos son importantes.
Promuevan la comunicación.

LA DEPRESIÓN EN EL HOMBRE

Debido a estereotipos sociales pueden experimentar enojo, irritabilidad o agresividad.
El 80% de los suicidios consumados se presentan en hombres.
Son menos propensos a reconocer o buscar ayuda.
Pueden incrementar el consumo de sustancias para expresar sus sentimientos.
Evasión de conversaciones por miedo o vergüenza.

#NoEstásSolo

19 DE JUNIO
Día del padre

PAPÁ TAMBIÉN TIENE EMOCIONES QUE SANAR

BLOG

Una de las cosas que más nos gusta en IRMA es contar historias a través de la escritura, y a partir de compartir anécdotas, invitar a la reflexión para el crecimiento personal, el autocuidado y mejorar las relaciones interpersonales.

Abrir el espacio del BLOG ha sido una gran oportunidad para detonar este ejercicio entre terapeutas, beneficiarios y amigos.

Tuvimos 6 entradas este año:

Blog



Da Click en cada imagen para leer las entradas

Blog



Te invitamos a leerlos y a suscribirte para que no te pierdas ninguna entrada. Comparte si algún tema te gustó y comenta directamente en nuestro Blog si te hacen sentido las reflexiones.

Suscribir



Colaboraciones estratégicas

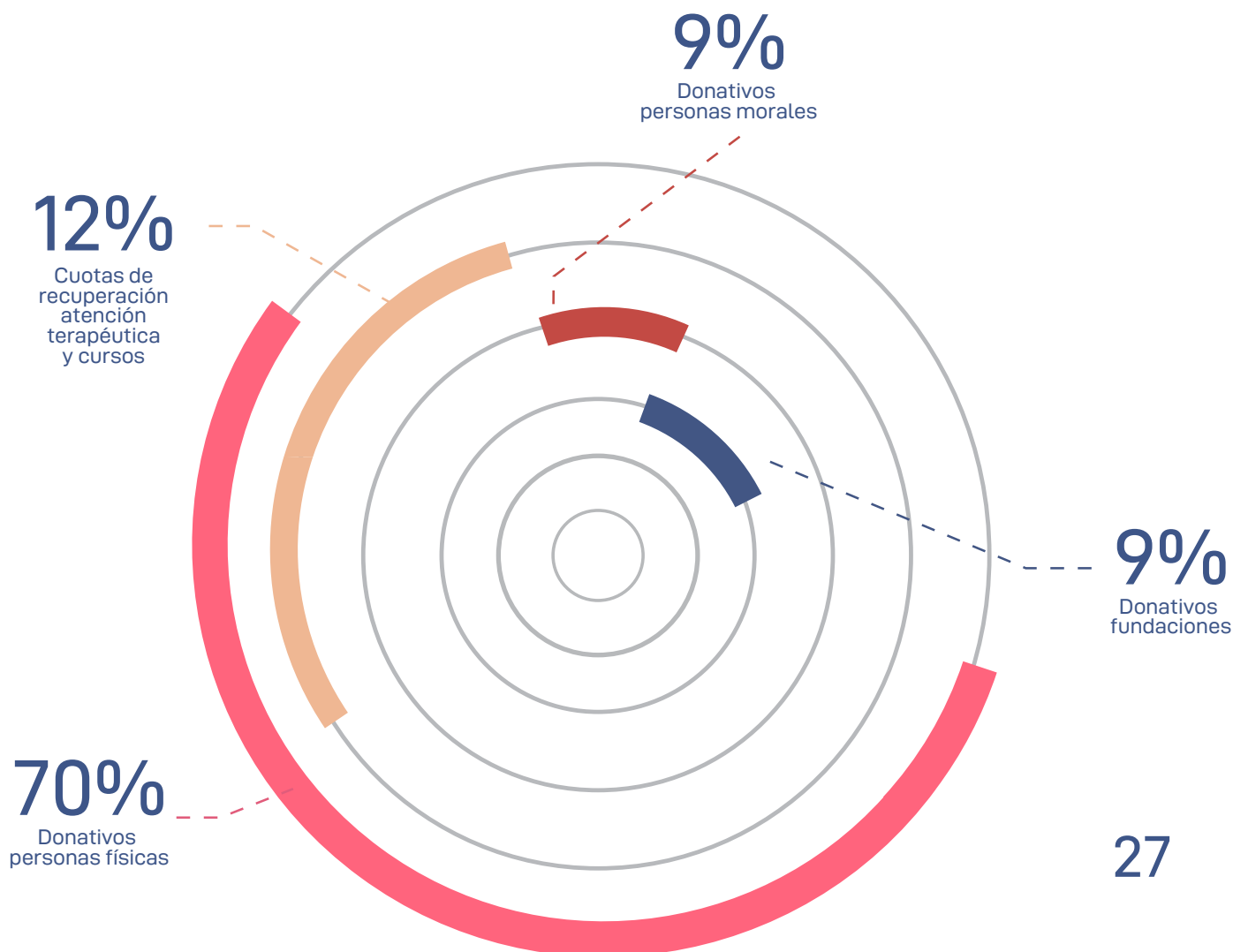


Informe financiero

INGRESOS	
Donativos personas físicas	\$ 1,609,099.25
Donativos personas morales	\$207,250.00
Donativos fundaciones	\$200,000.00
Cuotas de recuperación atención terapéutica y cursos	\$ 289,424.21
Productos bancarios	\$5,327.85
Total	\$2,311,101.31

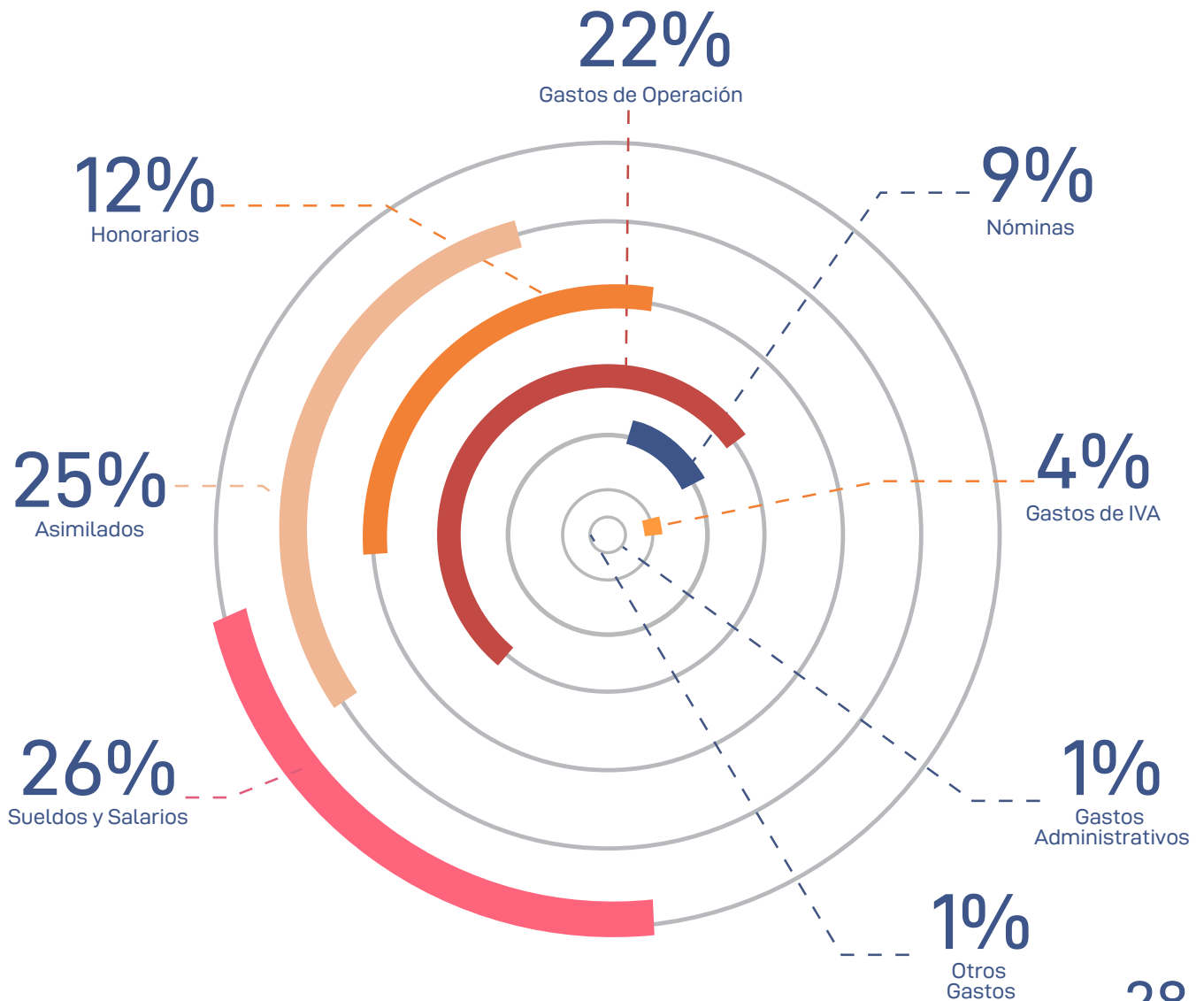
¡Muchas gracias por este 2022!

Ingresos
al mes de diciembre



EGRESOS	
Sueldos y Salarios	\$605,074.25
Nóminas	\$201,970.36
Asimilados	\$596,646.52
Honorarios	\$277,280.46
Gastos Administrativos	\$24,673.05
Gastos de Operación	\$509,181.79
Gastos de IVA	\$105,697.93
Otros Gastos	\$19,138.03
Donativos	\$0
Gastos Financieros	\$4,919.37
Total	\$2,344,581.76

Egresos al mes de diciembre



Renovamos nuestra AIT

Renovamos la acreditación en institucionalidad y transparencia (AIT) hoy en el nivel óptimo entregada por el Centro Mexicano de Filantropía (Cemefi).

Desde 2016 contamos con esta acreditación, la cual es bianual y está conformada por un conjunto de referencias objetivas, no controversiales y de fácil comprobación, que refleja el nivel de desarrollo institucional de la organización, y que le permite a cualquier persona, empresa o institución conocer con certeza algunas características de una organización privada, no lucrativa y de servicios a terceros.





Tu donativo transforma el dolor
en respeto y amor a la vida

Gracias por
decir "Sí"



¿Necesitas ayuda?

 55 5260 3178  55 5260 3178

ayuda@irma.org.mx

www.irma.org.mx

Depósito en Banco Inbursa
Núm. de cuenta 50021252428
CLABE Interbancaria
036180500212524289
(Deducible de impuestos)

Informe Anual
2022



InstitutoIRMAac



@instituto.irma



@IRMAac