

Comprender para fortalecer

---

INFORME ANUAL

2021

# ÍNDICE

● Filosofía.....	02
● Mensaje de María del Carmen Alva López .....	03
● Nuestro consejo .....	05
● Organigrama .....	06
● Nuestro 2021 .....	07
● Beneficiarios .....	09
● Estadística .....	10
● Historia de vida .....	20
● Programa de fortalecimiento IRMA & SOPHIA .....	25
● Conferencias y Talleres .....	26
● Capacitación Continua .....	29
● Programa "AliadOSC" .....	30
● Participación en medios de comunicación .....	31
● Publicaciones .....	32
● Redes Sociales .....	34
● Manuales .....	37
● SOPHIA, Educar para acompañar .....	39
● Informe financiero .....	41
● Colaboraciones estratégicas .....	44





## MISIÓN

Atender la salud emocional e integral de quien ha perdido un bebé antes de nacer por cualquier causa, mediante un acompañamiento gradual que le permita fortalecerse y elegir una postura digna ante su vida.



## VISIÓN

Ser un referente profesional en la atención de los efectos emocionales de las pérdidas gestacionales, replicando nuestro modelo de atención para fortalecer a la mujer y contribuir en la formación de familias sanas.



## FILOSOFÍA

Valorar al ser humano apoyándolo mediante la comprensión a encontrar el significado de su vida, que reconozca y maneje adecuadamente sus emociones, ame, socialice y trascienda.

## Mensaje de María del Carmen Alva López

Muy estimados consejeros, colaboradores, voluntarios, beneficiarios, familia y amigos de IRMA:

Después de 22 años de retos y aprendizajes, hemos desarrollado una sabiduría única. Esto sin afán de ser arrogantes, sino en un interés por vivir agradecidos, con una gratitud permanente a nuestros grandes maestros: nuestros pacientes. Ellos nos han mostrado este camino de desarrollar el buen hábito de "preguntarnos constantemente", ahí está la sabiduría, ese amor que nos mueve a preguntarnos y plantearle al otro las mejores preguntas para que él, descubra las mejores respuestas en su interior, en su historia única.

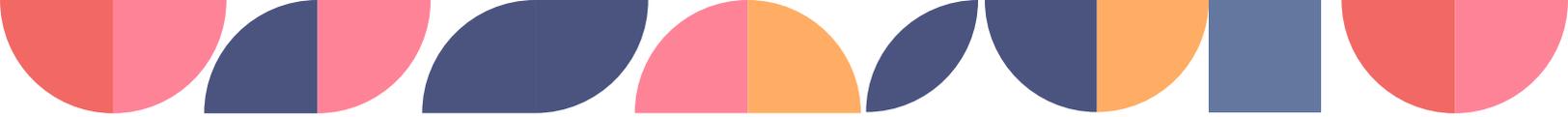
Nuestros queridos pacientes son eso, el centro del "para qué" de **IRMA**, son quienes nos impulsan a seguirnos planteando preguntas, investigar, prepararnos para acompañarlos mejor y "gritarle al mundo", -especialmente a nuestro querido México-, lo que hemos aprendido. Ese arte de acompañar que de manera única y gracias a la situación de pandemia vivida, este 2021 lo plasmamos en **SOPHIA**, sí, en una instancia académica.

**SOPHIA** busca educar y preparar a una nueva generación de personas conscientes de que toda pérdida y todo dolor merecen ser reconocidos, validados y atendidos desde el conocimiento científico, la empatía y las mejores prácticas de acompañamiento psico-terapéutico.



**SOPHIA** es parte de nuestro sueño de dejar herencia de todo lo aprendido; para incidir en la cultura. Logramos iniciar en el segundo año de pandemia las dos primeras generaciones de alumnos, con perfiles y nacionalidades distintas, que vinieron a enriquecernos con sus planteamientos, dudas y aportaciones. Su participación nos retó y comprometió para continuar, ajustar y presentar distintas ofertas formativas en este círculo virtuoso que es el binomio enseñanza-aprendizaje y en un paso constante de conformar y hacer crecer la comunidad **SOPHIA**.

2021 fue un año de gran relevancia para la producción académica, trabajamos también en manuales que sirven de guía y referente. Adecuamos nuestro Manual del modelo de atención de **IRMA** y desarrollamos un manual pastoral con un contenido que seguramente aportará el conocimiento necesario para tener esta perspectiva integradora para acompañar a quien lo necesite. Seguimos sumando sueños.

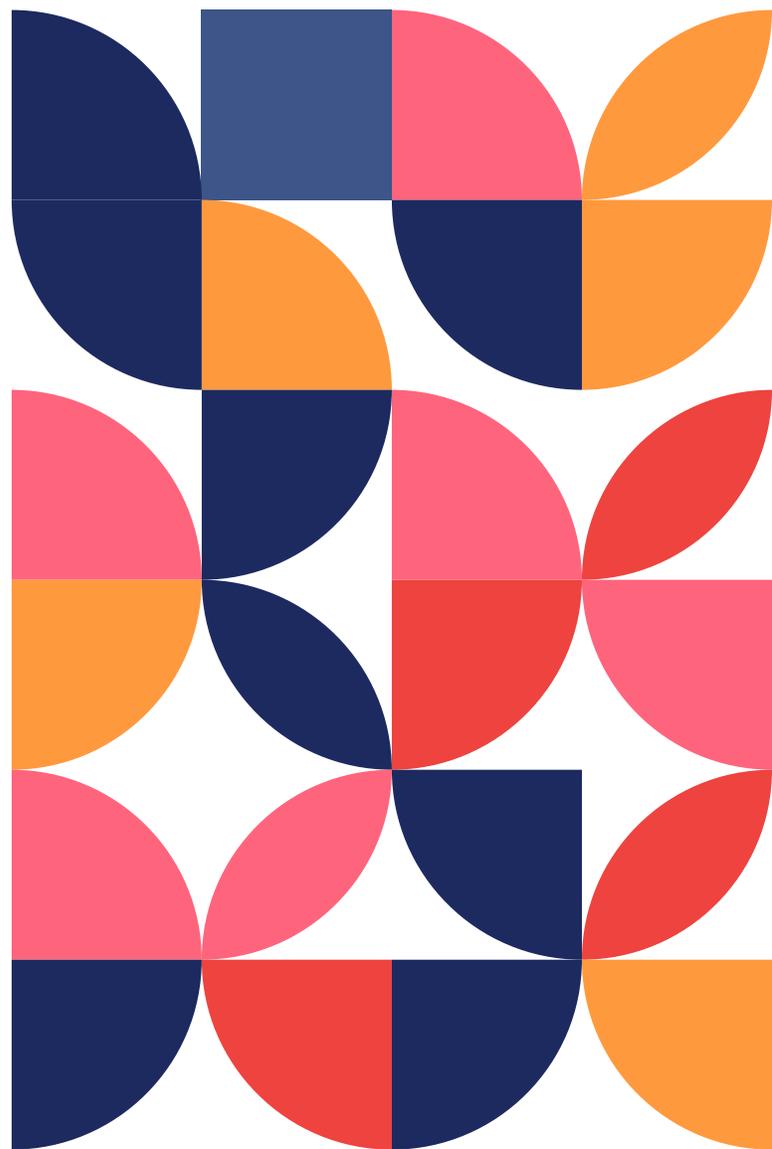


Ya casi para terminar el año, fuimos beneficiados con una beca para participar en el programa AliadOSC, que nos fortalecerá como organización de la sociedad civil que quiere trascender de lo local a lo global, con las mejores prácticas para gestionar nuestra labor en miras de aportar resultados para el desarrollo.

Acompañar, amar, perdonar, escuchar, profundizar, seguirán siendo los verbos que nos acompañen en el actuar de IRMA, en el corazón que acompaña.

**SOPHIA** coadyuvará con esta institución que le dio vida para lograr trascender lo aprendido, formando a otros, pasándoles la estafeta para llegar a más vidas que necesiten encontrar la paz después de haber perdido a uno o más hijos que no llegaron a nacer.

Gracias por ser parte de nuestra vida y por impulsar a **IRMA** a multiplicar lo aprendido.



**María del Carmen Alva López**  
*Directora y Fundadora*

# Nuestro consejo



**María del Carmen  
Bernal Gonzáles**  
*Presidenta del Consejo Consultivo*



**Rosa María  
Sánchez Javier**



**Martha P.  
Olavarrieta Peña**



**Ricardo J.  
Araujo de la Torre**



**Alejandra Solano  
García-Rojas**



**Germán  
Carreto Chávez**



**María Esther  
Cervantes Zambrano**



**Sebastián  
Haddad Ríos**



**Aracely  
Ornelas Duarte**

# Organigrama



**María del Carmen Alva López**  
*Directora*



**Alexis García Arauz**  
*Asistente Administrativo y Contable*



**Beatriz Anaya Berríos**  
*Coordinación de Atención Terapéutica*



**Ma. Teresa Zavala Bonachea**  
*Coordinadora Académica SOPHIA*



**Tania T. Aguirre**  
*Comunicación*



**Ma. Esther Cardoso Escamilla**  
*Psicoterapeuta y Validación de la Atención Terapéutica*



**Patricia Benitez Monroy**  
*Atención Primaria y Seguimiento a beneficiarios*



**Mariza Gómez de la Madrid**  
*Enlace Académico SOPHIA*



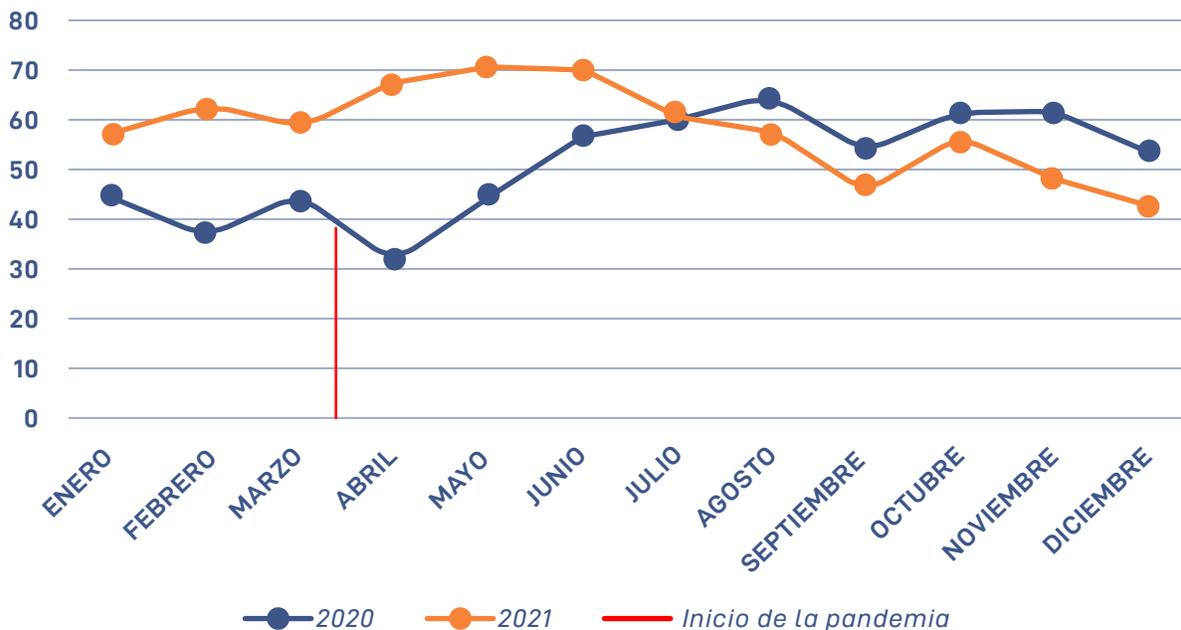
**Jeaninne de Jesús Ortega**  
*Comunicación y Diseño*



**Leopoldo Domínguez Cardoso**  
*CRM y TI*

# NUUESTRO 2021

Número de pacientes atendidos por pérdida gestacional  
Comparativo 2020-2021



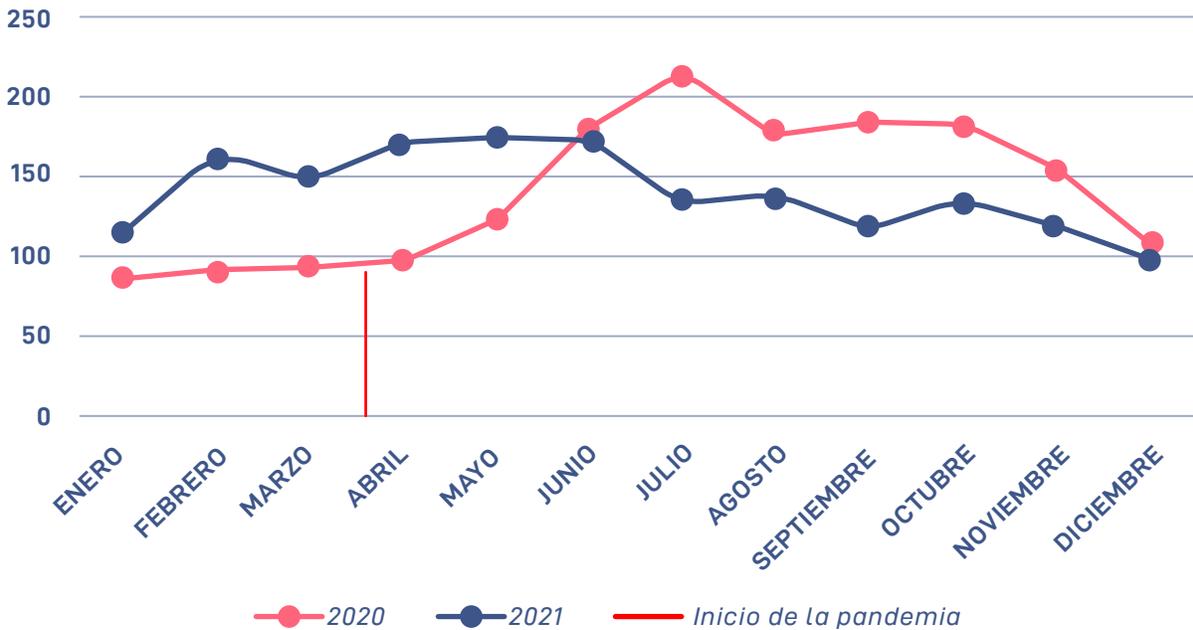
Esta gráfica muestra el número de pacientes atendidos en IRMA mensualmente.

Los datos muestran una variación cíclica y una reducción para el mes de septiembre. En octubre y noviembre el número de pacientes aumenta como ha sucedido en años anteriores, debido a las celebraciones de día de muertos. Y en diciembre se reduce un poco por las celebraciones navideñas.

Si bien al inicio de la pandemia tuvimos que ajustarnos a la atención a distancia, seguimos notando una buena adaptación de nuestros terapeutas y pacientes a la atención a través de video llamadas.

**NOTA:** Los procesos de terapia de nuestros pacientes pueden durar varios meses, lo cual implica que tenemos nuevos pacientes cada mes y pacientes dados de alta o que abandonan temporal o definitivamente sus procesos, por lo que la gráfica muestra a nuestros pacientes con procesos activos de terapia.

Número total de sesiones de terapia al mes  
Comparativo 2020-2021



Esta gráfica muestra el número de sesiones de terapia del 2020 al 2021.

Se puede apreciar un pico en el número de sesiones en el mes de julio de 2020 y un número todavía elevado de sesiones durante agosto y septiembre de 2020, y otro pico en febrero y marzo de 2021, que los podemos atribuir a la pandemia, ya que muchas de nuestras pacientes trabajaron en sus sesiones, además de su pérdida gestacional, el duelo por pérdidas de seres queridos por enfermedad de COVID, en estos meses críticos de contagios y fallecimientos.

Durante abril, mayo y los siguientes meses de 2021 tenemos un número de

sesiones más parecido al que teníamos antes de la pandemia, que podemos suponer que es debido a que ya estamos llegando a niveles más bajos en el número de contagios y fallecimientos por COVID. Además podemos observar el comportamiento cíclico que veníamos reportando antes de la pandemia.

**En promedio el 70% de las horas de sesión terapéutica por mes se debe a la donación de talento de nuestras terapeutas voluntarias. (Lo que representa un costo de \$656,350.00 considerando en promedio \$500 por sesión).**

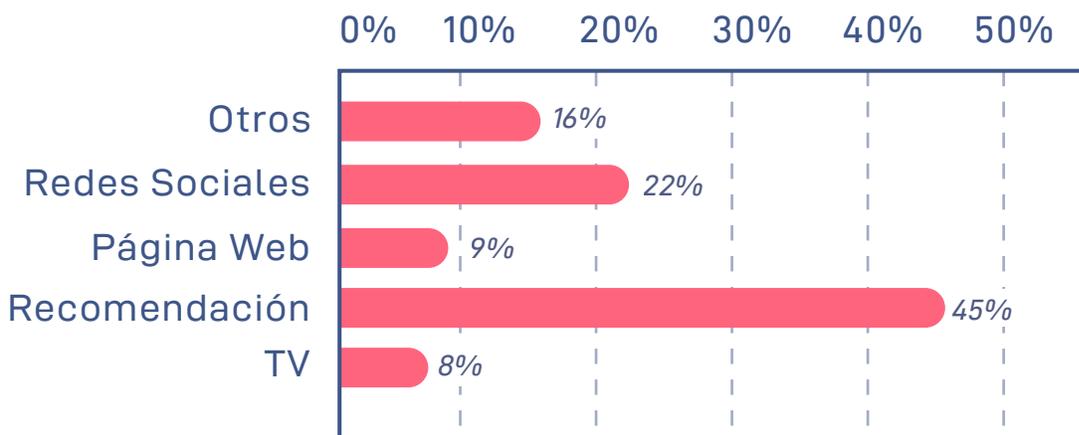
# Beneficiarios de los programas de Atención Terapéutica

Presentamos estadísticas de los últimos 3 años (2019, 2020 y 2021) que nos permiten conocer la conformación de nuestros beneficiarios, así como visibilizar algunos de los posibles efectos posaborto.



<sup>1</sup> Utilizamos este total como n = tamaño de muestra, que incluye a los pacientes (mujeres y hombres) con información completa que iniciaron su proceso en cada uno de los años correspondientes, con lo que evitamos duplicidad de pacientes cuyos procesos pueden durar varios meses, comenzar en un año y terminar en otro.

## Medios por los cuáles nuestros beneficiarios conocieron de IRMA los últimos 3 años 2019 -2021

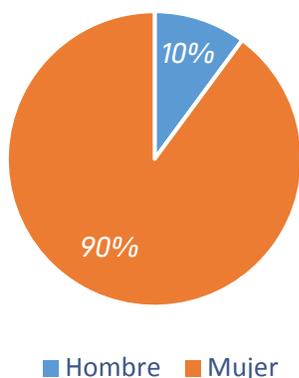


# Estadísticas de Atención

## Datos Demográficos

Distribución de nuestros beneficiarios en proceso terapéutico por sexo, estado civil, edad, escolaridad y tipo de pérdida.

Distribución por sexo  
2019 - 2021 n=287



Del total de  
nuestros pacientes

**n = 287**

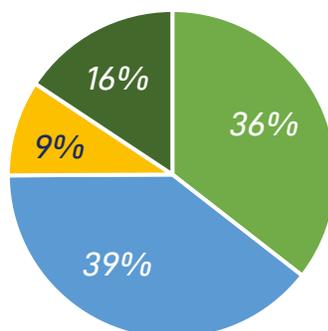
  
**n1 = 258**  
mujeres

  
**n2 = 29**  
hombres

9 de cada 10 de nuestros pacientes son mujeres

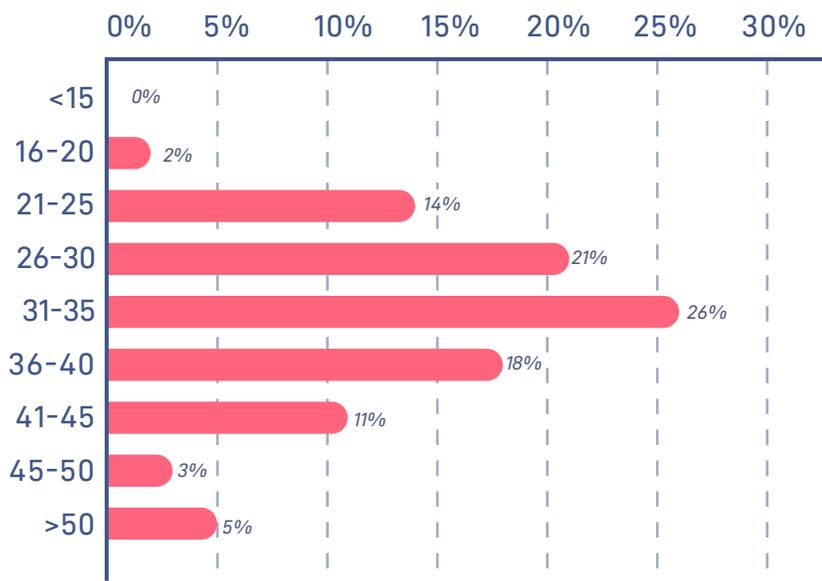


Estado Civil  
MUJERES Y HOMBRES  
2019 - 2021 n=287



■ Casada (o) ■ Soltera (o) ■ Divorciada (o) ■ Unión Libre

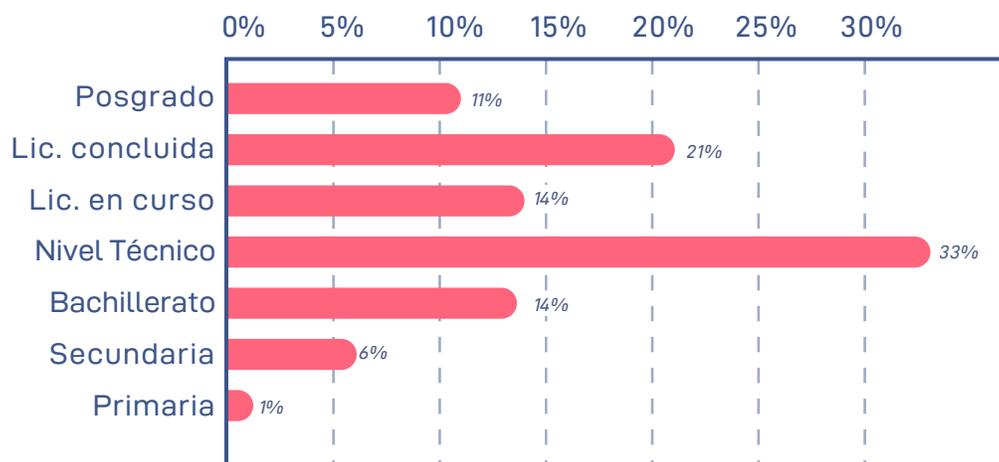
*Distribución por edades*  
**MUJERES Y HOMBRES**  
 2019 - 2021 n=287



De acuerdo con esta información la edad promedio de los pacientes es de 33.7 años y el 65% de los mismos se encuentran entre las edades de 26 a 40 años.

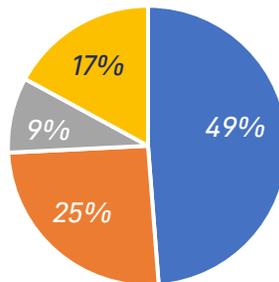
Es importante resaltar que un 5% de estos beneficiarios han iniciado su proceso después de los 50 años, lo que implica que pasaron varios años desde su pérdida gestacional.

*Escolaridad*  
**MUJERES Y HOMBRES**  
 2019 - 2021 n=287



Es importante resaltar que el 46% de nuestros pacientes tienen una escolaridad de al menos licenciatura en curso, 47% tienen nivel técnico o bachillerato y sólo un 7% tienen una escolaridad de primaria y secundaria.

*Tipo de Pérdida Gestacional*  
**MUJERES Y HOMBRES**  
 2019 - 2021 n=287

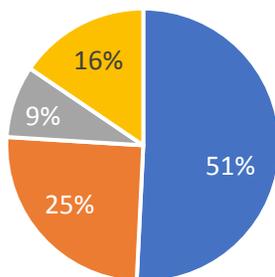


■ Inducida ■ Espontánea ■ Mixta ■ Perinatal

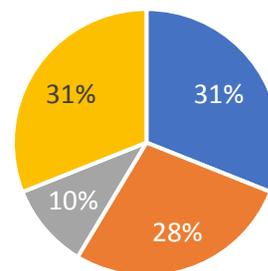
El 49% (casi 5 de cada 10) de nuestros pacientes acuden a proceso terapéutico por pérdidas inducidas que sumado al 9% de pérdidas mixtas, llegamos al 58% (casi 6 de cada 10). Lo que significa que un 42% (4 de cada 10) acuden a proceso por pérdidas espontáneas y perinatales.

Podemos notar que nuestros pacientes hombres acuden con más frecuencia a solicitar acompañamiento terapéutico en casos de pérdidas perinatales, en comparación con las mujeres.

*Tipo de Pérdida Gestacional*  
**MUJERES**  
 2019 - 2021 n1=258



*Tipo de Pérdida Gestacional*  
**HOMBRES**  
 2019 - 2021 n2=29



■ Inducida ■ Espontánea ■ Mixta ■ Perinatal

## Efectos Posaborto

### A- Grado de Depresión al inicio del proceso de acompañamiento por pérdida gestacional.

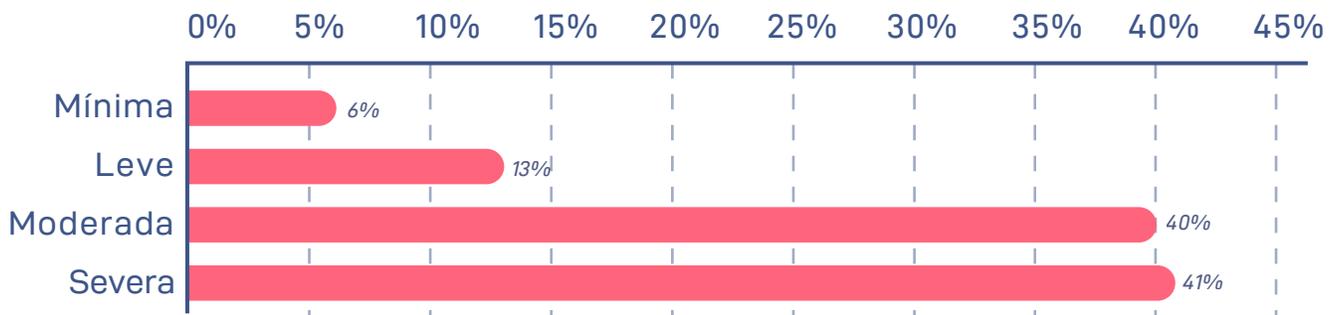
BECK es una prueba psicométrica que mide la intensidad de más de 20 síntomas del Trastorno de Depresión Mayor que persisten durante más de 15 días, la cual puede ser: mínima, leve, moderada o severa.

El trastorno de depresión mayor es un padecimiento emocional que se manifiesta con desánimo por la vida, tristeza y fatiga persistente, problemas de concentración, sueño, alimentación, sentimientos de devaluación personal, culpa, ideas o deseos de morir, ideación suicida, entre otros.

#### Grado de depresión BECK al inicio del proceso

##### MUJERES Y HOMBRES

2019- 2021 n=287

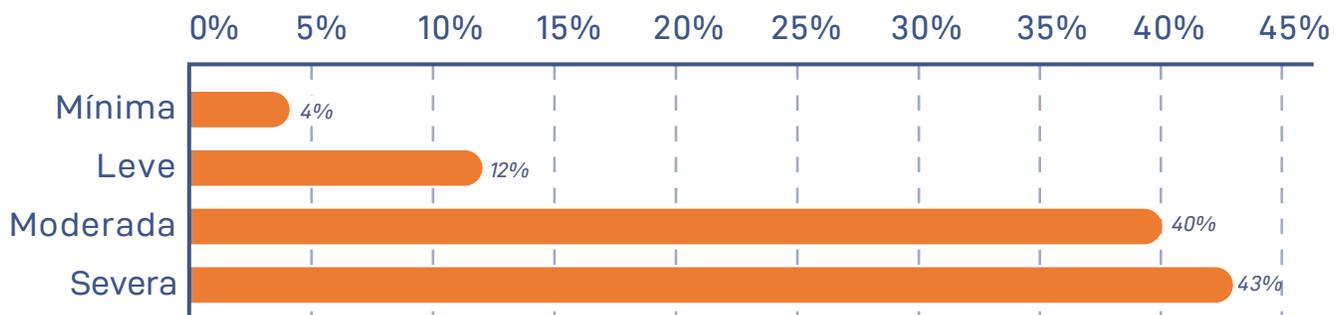


Al inicio del proceso 271=94% de nuestros pacientes presentaron depresión (leve, moderada y severa 36, 116 y 119 respectivamente).

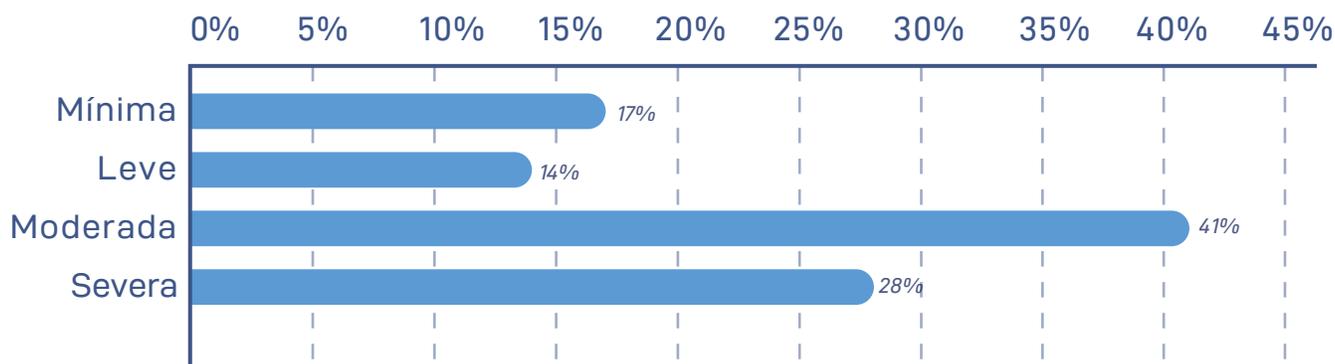
#### Grado de depresión BECK al inicio del proceso

##### MUJERES

2019- 2021 n1=258

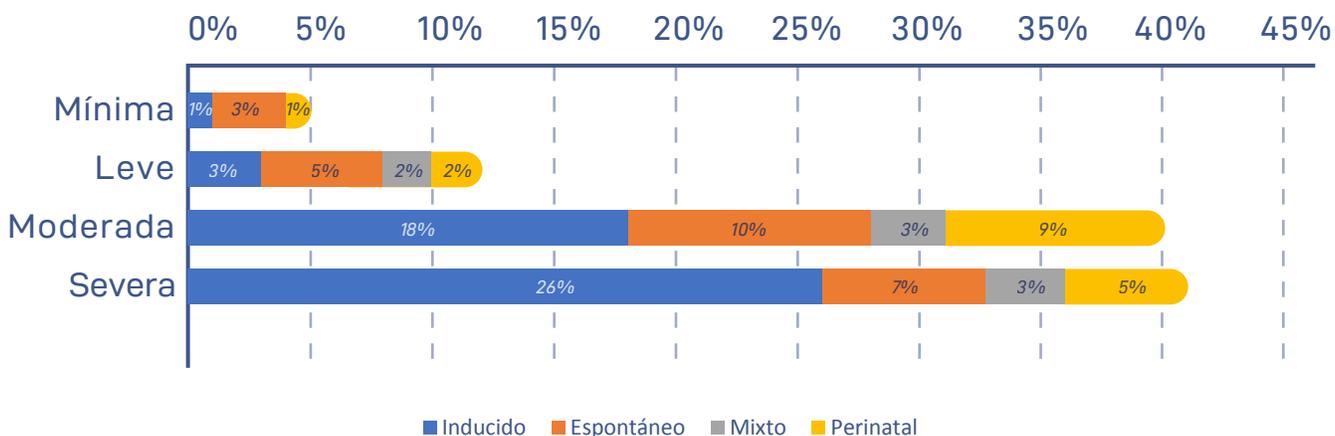


*Grado de depresión BECK al inicio del proceso*  
**HOMBRES**  
 2019- 2021 n2=29



A pesar de que el tamaño de las muestras de hombres y mujeres son muy diferentes encontramos una diferencia importante entre el porcentaje de hombres (28%) y el de mujeres (43%) que presentan depresión severa.

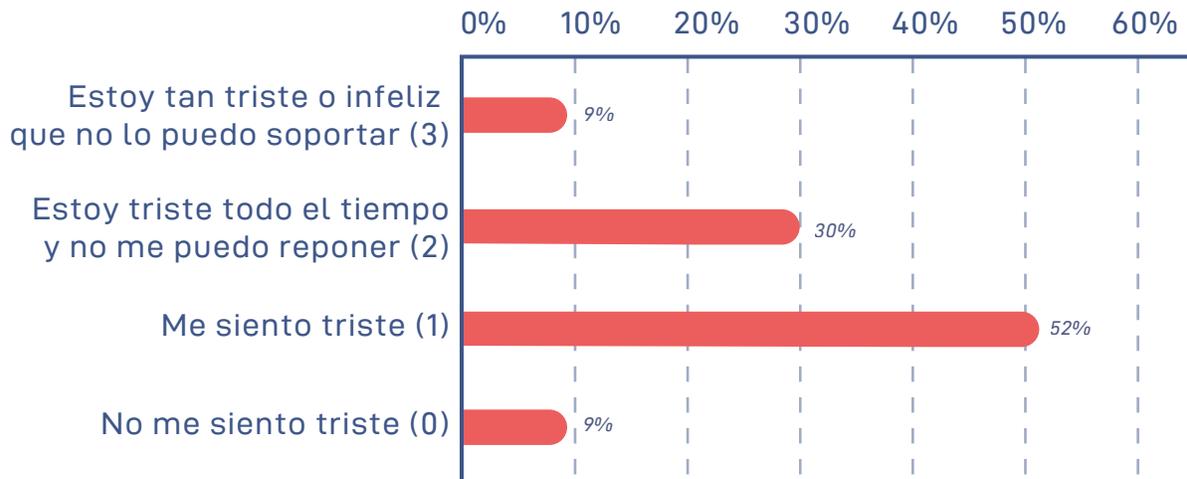
*Grado de depresión BECK por tipo de pérdida*  
**MUJERES Y HOMBRES**  
 2019- 2021 n=287



Como vemos los porcentajes de depresión moderada y severa son mayores para las pérdidas gestacionales inducidas.

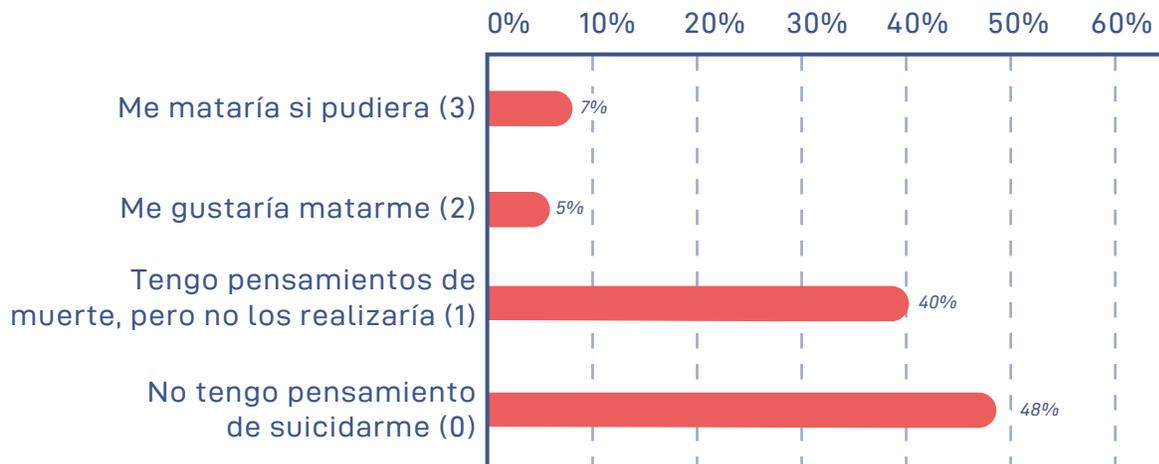
En las gráficas siguientes se presentan algunos de los síntomas que mide el BECK que nos da información sobre las respuestas de nuestros pacientes al inicio de su proceso.

*% de respuestas al síntoma de tristeza BECK*  
**MUJERES Y HOMBRES**  
 2019- 2021 n=287



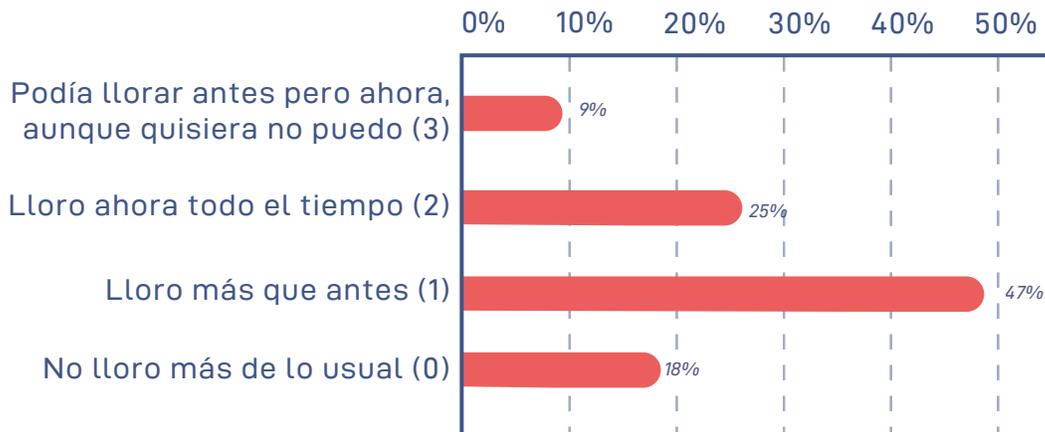
Las respuestas 3 y 2 implican mayor intensidad del síntoma de tristeza, sumando los porcentajes de dichas respuestas da un resultado de 39% (112 pacientes) lo que implica una percepción de sentimiento más intenso que la tristeza.

*% de respuestas al síntoma de sentimientos de muerte BECK*  
**MUJERES Y HOMBRES**  
 2019- 2021 n=287



Las respuestas 3 y 2 implican mayor intensidad del síntoma de muerte, sumando los porcentajes de dichas respuestas da un resultado de 12% (33 pacientes) lo que se puede entender como posible ideación suicida. Éste es un indicador de gran importancia que monitoreamos de cerca con nuestros pacientes y es un posible motivo de canalización psiquiátrica.

*% de respuestas al síntomas de llanto BECK  
MUJERES Y HOMBRES  
2019- 2021 n=287*



Las respuestas 3, 2 y 1 implican un cambio en la intensidad del síntoma de llanto, sumando los porcentajes de dichas respuestas, da un resultado de 82% (235 pacientes) que perciben alteraciones en su llanto.

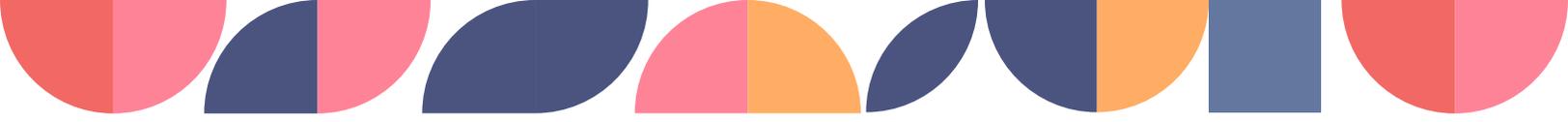
**B-Trastorno de Estrés Postraumático y Trastorno de Estrés Agudo al inicio del proceso de acompañamiento por pérdida gestacional**

GS-TEPT es una prueba psicométrica que evalúa la frecuencia que miden los síntomas del Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT) y Trastorno de Estrés Agudo (TEA).

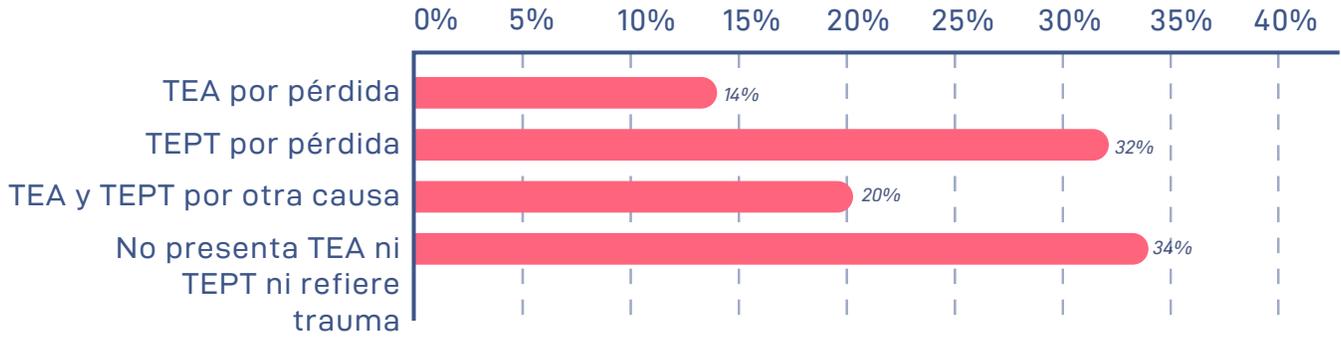
TEPT= padecimiento emocional y cognitivo generado por una experiencia traumática donde se tiene la amenaza de perder la vida o alguien muere, cuando ha pasado más de un mes del suceso. Se caracteriza porque la persona tiene recuerdos recurrentes del evento y causan profundo malestar y ansiedad que afecta notoriamente su calidad de vida.

TEA= Es semejante al TEPT con la excepción de que la experiencia de traumática se vivió hace menos de un mes y padecen los síntomas de recordar constantemente con efectos de profundo malestar y ansiedad que afecta su calidad de vida.

**NOTA:** En el caso de una pérdida gestacional, el bebé que muere y la posible amenaza de muerte de la madre en el proceso de pérdida es lo que puede detonar el trastorno.

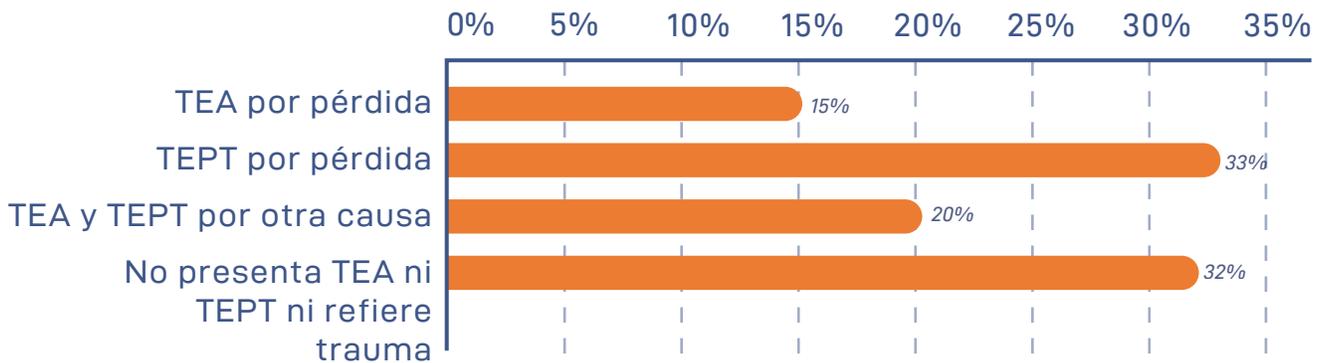


*GS - TEPT al inicio del proceso  
MUJERES Y HOMBRES  
2019- 2021 n=287*

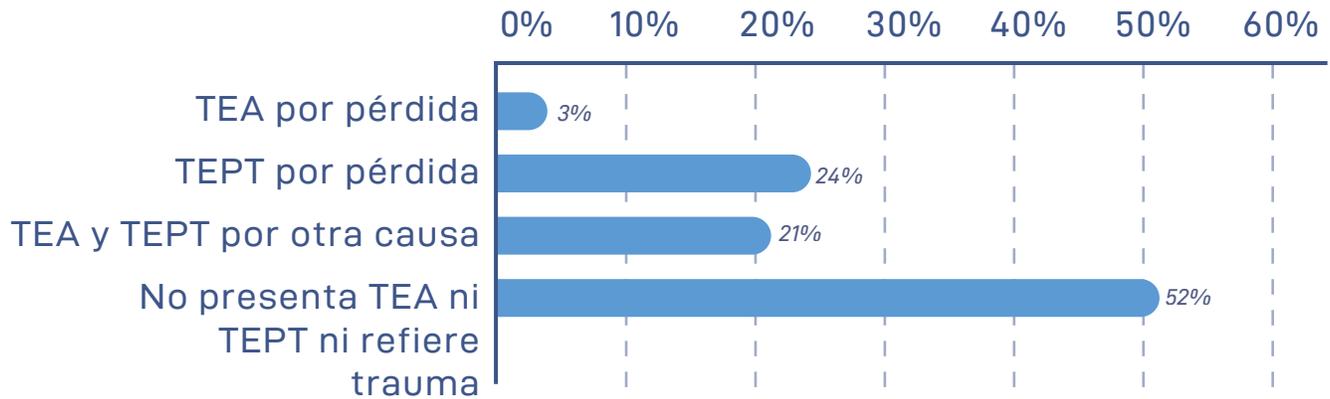


Al inicio del proceso 113 = 46% de nuestros pacientes presentan Transtorno de Estrés Postraumático o de Estrés Agudo (que podemos relacionar con la pérdida gestacional).

*GS - TEPT al inicio del proceso  
MUJERES  
2019- 2021 n1=258*



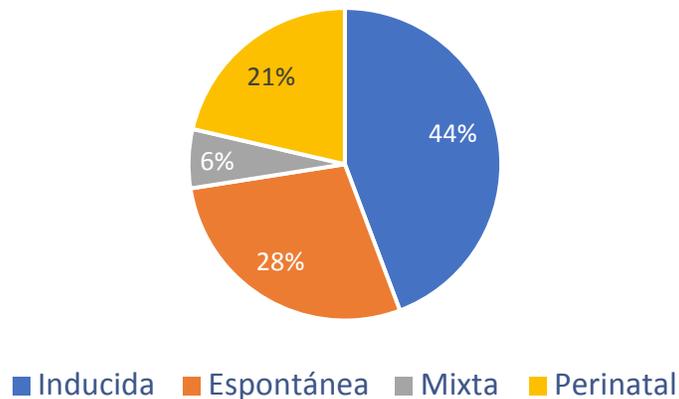
*GS - TEPT al inicio del proceso  
HOMBRES  
2019- 2021 n2=29*



A pesar de que el tamaño de las muestras de hombres y mujeres son muy diferentes, encontramos una diferencia importante entre el porcentaje de hombres (27%) y el de mujeres (48%) que presentan trastorno de estrés postraumático y estrés agudo al inicio del proceso.

Tomamos en cuenta a los 113 pacientes que presentaron TEPT y TEA al inicio de su proceso terapéutico y lo relacionamos al tipo de pérdida gestacional obteniendo lo siguiente:

*% de los 113 pacientes que presentaron TEPT y TEA al inicio del proceso por tipo de pérdida gestacional 2019 - 2021*

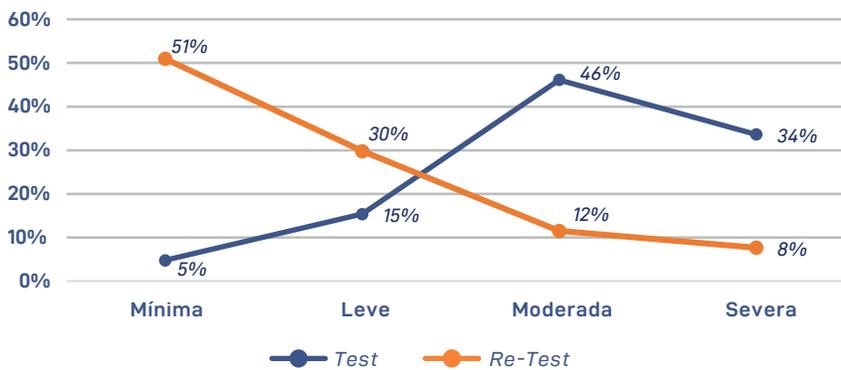


### C- Comparativos de BECK y GS-TEPT al inicio del proceso y a las 10 sesiones (test y re-test).

Con el propósito de evaluar los avances en el proceso de acompañamiento terapéutico de nuestros pacientes realizamos un re-test, que es la prueba que se realiza después de 10 sesiones del proceso terapéutico para comparar los cambios en el estado emocional de cada persona, tanto de la prueba BECK y GS-TEPT.

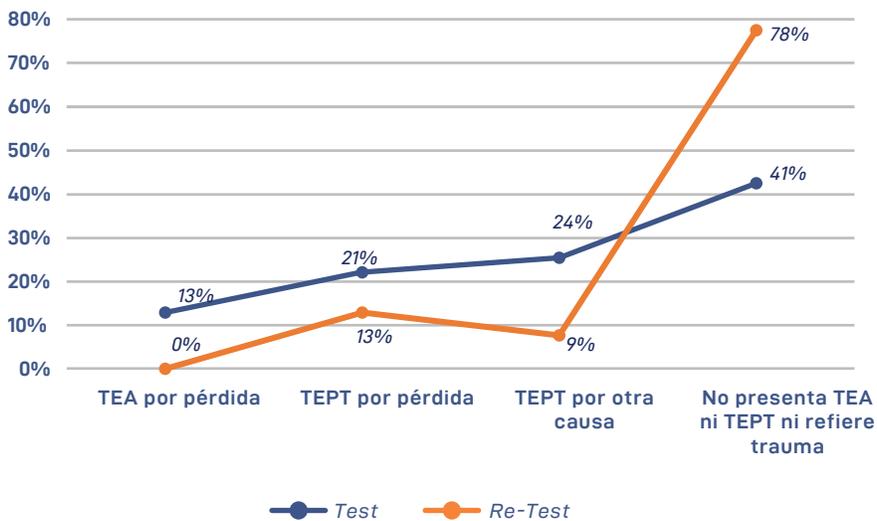
De las n=287 personas que hicieron las pruebas iniciales, el 36.24% es decir, nr=104 pacientes, realizaron su re-test, -por lo que conformamos una muestra con esos pacientes para poder tener validez-, una de las razones por las que tenemos ese porcentaje de respuestas, es porque algunos pacientes no han completado sus 10 sesiones o porque no nos enviaron sus respuestas de re-test.

Comparativo del nivel de depresión BECK  
TEST VS RE-TEST  
2019 - 2021 nr=104



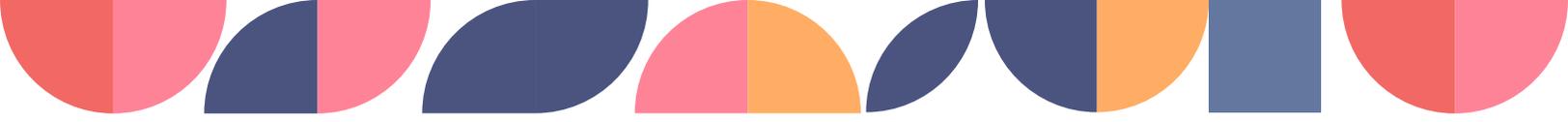
La suma de los porcentajes de los pacientes que tuvieron nivel moderado y severo de depresión se redujo: de 80% en el test, a 20% en el re-test.

Comparativo del GS - TEPT  
TEST VS RE-TEST  
2019 - 2021 nr=104



El porcentaje de los pacientes que no presentaron TEA ni TEPT o que no refieren trauma aumentó a 78% en el re-test.

Así mismo, la suma de los porcentajes de pacientes que reportaron TEA y TEPT disminuyó de 34% en el test a 13% en el re-test.



## Historia de Vida

Solo tenía catorce años.

No podía haber imaginado que mi vida cambiaría tanto. Era una adolescente de catorce años, sólo quería divertirme, mi vida eran la escuela y mis amigos, vivía en una unidad con muchos edificios, ahí tenía amigos y amigas con quienes pasábamos la tarde; después de hacer la tarea todos bajábamos a los jardines a jugar, era muy divertido, siempre se nos ocurría algo nuevo.

En la misma unidad vivían Guillermo y Ana Laura, éramos compañeros en la escuela; también había otros amigos que eran un poco mayores de modo que la pasábamos muy bien juntos. Una tarde ya todos estaban en el jardín menos yo, me esperaron un rato pero como no bajaba, mi amigo Guillermo, me llamó para que saliera.

-Hola, Nora ¿Qué haces? ¿Por qué no has bajado, ya te estamos esperando?

-No puedo, tengo examen de mate mañana y no tengo permiso para salir, ni mi mamá ni mi papá están en la casa-

-Si quieres, puedo ir ahorita a tu casa para explicarte y así te desocupas más rápido-

-No cómo crees, no puedo dejar entrar a nadie porque me van a regañar-

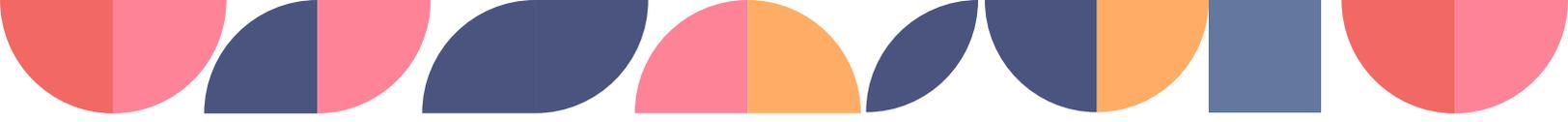
-Ándale, quien se van a enterar, te explico rápido y así cuando tu mamá llegue ya puedes salir-

Me daba miedo, nunca había estado sola en mi casa con alguien pero acepté; Guillermo

es muy bueno en mate y explica bien, por lo que terminamos rápido, mi mamá llamó para avisarme que no se habían desocupado e iban a tardar todavía como una hora en llegar. Ya no había prisa, sabíamos que mis papás no llegarían pronto, así que nos dio flojera bajar con todos y mientras platicábamos poco a poco nos fuimos poniendo cariñosos, yo estaba muy asustada supongo que él también porque era muy torpe y todo pasó muy rápido.

Pasaron unas cuantas semanas desde que Guillermo estuvo en mi casa cuando noté que no me bajaba, estaba asustadísima, no sabía con quien hablar ni qué hacer, dejé pasar más de dos meses y ya se me notaba, saqué un poco de dinero de mi alcancía para comprar unas vendas grandes y ponérmelas alrededor del vientre con la finalidad de verme más delgada; afortunadamente era diciembre, hacía frío y podía usar suéteres flojos. Estábamos mi mamá y yo en la cocina preparando la cena cuando me hizo el comentario de que me notaba un poco gordita y debía cuidarme de comer mucho pan y dulces, me asusté con lo que me dijo y no me quedó más remedio que decirle a Guillermo, él estaba más asustado que yo y se lo dijo a su hermana que tenía diecisiete años para que le ayudara, pero como ella tampoco sabía qué hacer mejor le dijo a su mamá.

No me gusta decirle mentiras a mi mamá pero al otro día después de la escuela tuve que inventarle que tenía que quedarme a hacer un trabajo, así Guillermo me llevó a su casa con su mamá para hacerme una



prueba y comprobar mi embarazo: el resultado fue positivo. Inmediatamente me puse a llorar, ella me abrazó para consolarme y me preguntó si mis papás ya sabían a lo que contesté que no y que no quería que se enteraran.

-No te preocupes Nora, nosotros te vamos a ayudar con tu problema, nada más necesito que te tranquilices para que nadie lo note antes de encontrar una solución-. Saber que contaba con la mamá de Guillermo me hizo sentir un poco aliviada. Una semana después ella arregló todo para solucionar el problema, me recogió antes de entrar a la escuela, me reportó enferma para que no llamaran a mi casa y hasta me consiguió un justificante. Me llevó con un médico para que me revisara, me hicieron un ultrasonido para saber cuántas semanas tenía y saber si el aborto podría realizarse en el consultorio o tendrían que llevarme a un hospital que tenía el doctor donde según escuché él atendía los casos más difíciles. Afortunadamente para mí no pasaban las doce semanas porque estaba aterrada de ir a un hospital, de que algo me pasara y mis papás no sabían dónde estaba. La mamá de Guillermo trataba de calmarme, me acompañó todo el tiempo y se portó muy cariñosa conmigo. No me di cuenta de nada, me durmieron y cuando desperté todo había terminado; no me sentía muy bien, pero debía regresar a la escuela para

que me recogieran como cualquier día normal, mi mamá me notó extraña, me preguntó qué me pasaba yo le dije que tenía muchos cólicos, ella lo creyó y hasta me preparó un té caliente llegando a la casa.

De casualidad encontré el fin de semana siguiente a la mamá de Guillermo en la tienda, la saludé como siempre, me dijo con su voz dulce.

-Mira Norita, para que tus papás no se den cuenta de tu problema, debemos tener cuidado, lo mejor es que mi hijo ya no te busque y tampoco tú no lo busques a él. -Debemos hacer de cuenta que nada ha pasado.

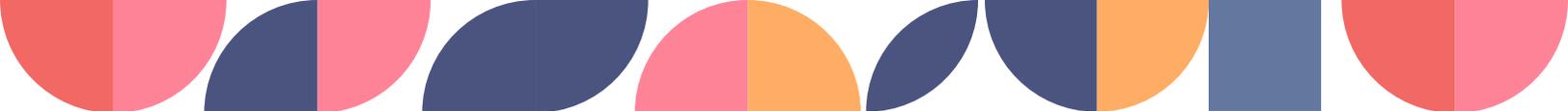
-Pero, yo me siento muy sola.

Me siento rara y extraño al bebé

-Peor te vas a sentir si tus papás se enteran, entiendes que todo esto es por tú bien.

-Si señora entiendo y le agradezco mucho que me cuide.

Nos despedimos y cada una se fue a su casa, tenía ganas de llorar, todavía me dolía mucho, tenía miedo y estaba sola. Me había metido en un gran problema: Primero el embarazo, después me escapé de la escuela, para rematar el aborto y no podía decirle a nadie. Guillermo se cambió de escuela y se mudaron a vivir a otra parte terminando el año escolar; ahora si me



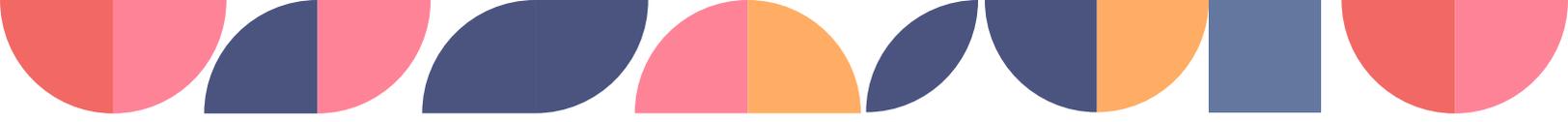
había quedado totalmente sola, antes aunque no nos hablábamos yo sabía que él y su mamá compartían conmigo el peso del aborto en cambio ahora...

Me quedó una sensación extraña, me sentía muy mal por lo que había hecho, extrañaba mi pancita, empecé a entender lo que había pasado y me sentí usada, no podía quejarme ni reclamar nada ya que yo lo había permitido, además no sabía dónde se había ido a vivir Guillermo. Muchas veces estuve tentada a decirles a mis papás, pero tenía miedo de decepcionarlos y guardaba silencio una vez más. Mi amiga Ana Laura conocía a unos muchachos en la escuela se cortaban con un cutter y nos enseñaron a los demás a hacerlo, la sangre me daba miedo por lo que yo preferí quemarme. Empecé a hacerlo con un encendedor y poco a poco aguantaba cada vez más el dolor así llegué a quemarme con la plancha, obtenía la misma sensación y podía hacerlo en mi casa, no pasaba que mi mamá me dijera que era muy torpe y no sabía planchar.

Los años siguientes fueron difíciles, el temor a la sangre ya no me detenía y empecé a cortarme los brazos, me volví experta en ocultarlo para que no se notara, intenté detenerme en algún momento tratando de pensar en otra cosa sin lograrlo; me cortaba más frecuente y más profundamente sin que fuera suficiente. Me atormentaba tener un secreto así, la

desesperación llegó al grado de empezar a beber, necesitaba el alcohol para poder escaparme de mi misma y por un rato poder olvidar lo infeliz que me sentía, aprovechaba cualquier fiesta o que mis papás no estaban, siempre me daba mis mañas para obtener alcohol. Centraba mi dolor en mí, no fue hasta los diecinueve años que camino a la universidad pasaba diariamente por un parque donde veía jugar a los niños, empecé a imaginar a mi bebé, no había pensado en él o más bien en ella antes. A partir de ese día beber ya no era suficiente y me volví experta en no sentir, ni dolor, ni deseo, ni nada, sin embargo quería sentir algo y empecé a cortarme otra vez como en la prepa; lo único fue que ya no sólo lastimaba mis brazos y si no también mis muslos se llenaron de cortes y cicatrices.

Todo empeoraba, había caído en un abismo del que no podía salir. Ahora no sólo me sentía sola y estúpida, también me sentía culpable por mi bebé; empecé a no reconocirme, no me gustaba lo que veía en el espejo, cambié totalmente de personalidad, cambié mi aspecto, mi forma de vestir, mi maquillaje y me corté el pelo la transformación fue radical. Mis papás trataron de ayudarme buscando alguna terapia que me funcionara, pero yo simplemente los engañaba guardaba el dinero y fingía que iba; hasta les platicaba mis progresos, con el tiempo se fueron dando cuenta del engaño, sin embargo no



me abandonaron. Todos mis amigos se alejaron, ya nadie quería estar conmigo ni yo quería estar con ellos. Total así estábamos a mano.

Mi problema con la bebida estaba fuera de control, iba a fiestas o a antros sola y salía acompañada, yo sabía muy bien qué era lo que los hombres buscaban y podía dárselos, nada más que ahora yo también disfrutaba de la compañía masculina; por un rato intercambiábamos algo que creía parecido al amor. La sensación desaparecía cuando me daba cuenta que otra vez terminaba en los brazos de algún hombre que no quería o ni siquiera conocía y eso me hacía sentir sucia y sola. Quería detenerme pero no sabía cómo, hasta ese momento había tenido suerte no me había embarazado nuevamente ni me había contagiado de nada pero me daba miedo enfermarme de algo irremediable.

Bebía mucho sin saber bien dónde despertaría, empecé faltando a clases, primero las de la mañana porque no me levantaba y después las de la tarde porque después de la comida empezaba la fiesta y casi siempre estaba tomada; en un semestre había dejado completamente la universidad, mis papás no sabían y no pensaba decirles porque necesitaba que me dieran dinero y justificar salir de la casa. Siempre inventaba un trabajo que hacer en equipo, un cumpleaños que festejar o un viaje organizado con todo el grupo; por algún motivo terminaba

durmiendo fuera de la casa. Mis papás no me creían del todo pero querían seguir confiando en mí, no querían darse cuenta que su hija era un desastre.

Buscaba desesperadamente una salida, constantemente pensaba que morirme sería la solución pero no tenía el valor de hacerlo, pensaba en mis papás que habían intentado de todo: me llevaron con varios psicólogos que no podían entender lo que yo sentía y no me atreví nunca a decirles del aborto, platicaban conmigo, se enojaban, me llevaron con un sacerdote, hasta fui a hacerme una limpia.

Una mañana iba en el metro, frente a mí estaba sentada una señora que se veía amable, la estuve observando con curiosidad durante el trayecto, cuando llegó a su estación, se levantó y me dio un papel diciéndome algo que casi no escuché.

-Tal vez conozcas a alguien que lo necesite.

Lo leí y fue como si algo me hubieran golpeado, me quedé atontada un momento, el papel decía que alguien podía ayudarme, describían lo que sentía y quise probar.

Era un folleto del Instituto **IRMA** donde ayudan a personas que han vivido el aborto, llegando a mi casa llamé, no sabía bien que esperar, tenía miedo y no sabía que decir; desde la primera llamada me

sentí comprendida, pude hablar de lo que había huido tantos años y me dieron la confianza para ir personalmente.

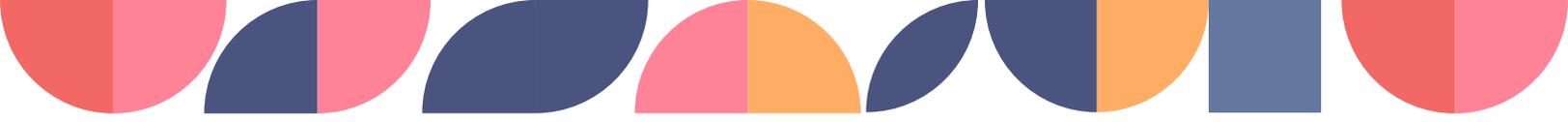
No podía dejar de hablar, fue más de una hora en que sólo yo hablé y lloré, creo que nunca había llorado tanto y ni me había sentido tan bien, me escucharon sin importar todo lo vergonzoso que había vivido y me quité un gran peso cuando pude contar mi historia. Al pasar los meses pude expresar mi enojo, más bien mi ira, al pensar cómo me había tratado la mamá de Guillermo, se aprovechó de una niña que sólo tenía catorce años, que estaba sola y asustada. No he podido perdonarla y ni sé si lo haré, pero puedo ver las cosas diferentes, la idea de morirme ya no ronda mi cabeza y puedo ver el futuro con un poco de esperanza cada día más cercano. Es muy difícil perdonarme a mi misma y conocerme sin el disfraz del dolor, he podido recordar cómo era yo y rescatar a esa niña lastimada, también he aceptado mis dependencias y su origen para poder curarlas, me invitaron a buscar ayuda especializada.

Apenas inició mi lucha para superar el alcoholismo en AA y me gustaría contarles a mis papás para que puedan entenderme y acompañarme en el proceso, ellos perdieron a su hija hace muchos años sin saber por qué, simplemente me volví una extraña muy enojada y destructiva. Siempre me protegieron y me cuidaron, ahora se los agradezco, mi casa era el

único lugar seguro que tenía y su amor me sostuvo cuando quería dejarme caer.

Mi historia es dolorosa y no puedo cambiarla lo que sí puedo elegir es la manera en que quiero recuperarme junto a la gente que amo, sanado las heridas y aprendiendo de mi errores, reencontrándome a mí misma y recuperando mi dignidad, retomando las cosas que son realmente importantes.



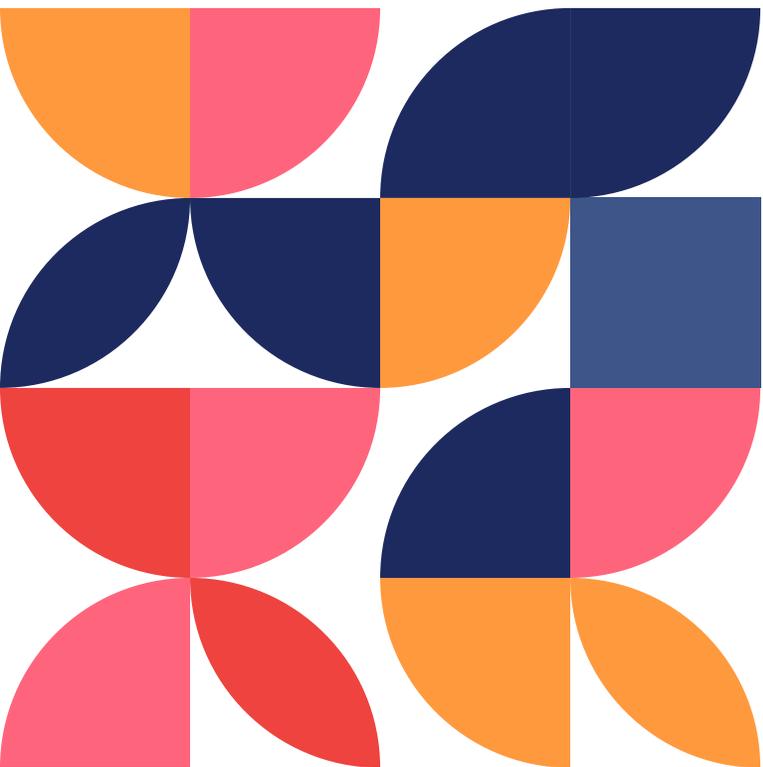


# Programa de fortalecimiento IRMA & SOPHIA

*La enseñanza que deja huella no es la que se hace de cabeza a cabeza, sino de corazón a corazón.*

**Howard G. Hendriks**

Debido a que el Covid-19 sigue cohabitando con nosotros, hemos encontrado alternativas para continuar nuestro programa de fortalecimiento a través del cual buscamos concientizar y sensibilizar sobre las pérdidas gestacionales, además de brindar mayores herramientas psicoemocionales para nuestros beneficiarios y público en general. La mayoría han sido de manera virtual, salvo aquellos que necesariamente han tenido que realizarse de manera presencial, y siempre con las medidas de seguridad necesarias, para evitar la propagación del virus.



# Conferencias y Talleres

## Enero

**25** ¿Cómo conformar una familia con límites sanos para crecer en el amor?

II Congreso Nacional Hispano pro vida familia: fortalezas y retos Washington DC  
Conferencia en línea  
799 reproducciones  
Lugar: Facebook Live

## Febrero

**4** Webinar Aborto, ¿Qué pasa en la familia? (IRMA-SOPHIA)

Número de beneficiados: 72  
Lugar: Zoom

**10** Pérdidas por Covid 19 En mi pérdida está mi fortaleza

Número de beneficiados: 30  
Lugar: Zoom

**18** Webinar Hablar sin miedo del aborto y la muerte fetal (IRMA-SOPHIA)

Número de beneficiados: 64  
Lugar: Zoom

## Marzo

**8** Conversatorio: Cuidado emocional de niños y mujeres en el marco del

#DíaInternacionalDeLaMujer  
Número de beneficiarios: 50  
Lugar: Zoom

## Abril

**16** "Salud mental materna y pérdidas gestacionales"

Número de participantes: 30  
Lugar: Zoom

## Mayo

**10** Conversatorio: Retos y Experiencias de la Maternidad en Pandemia

Número de beneficiarios: 56  
Lugar: Zoom

## Junio

**7** Clase Pérdidas Gestacionales en colaboración con la Dra. Olga Loaiza y el Instituto Universitario Londres

Número de beneficiados: 30  
Lugar: Zoom

**22** Curso: Sexualidad y Fertilidad en pareja

Número de beneficiados: 26  
Lugar: Zoom

**23** Webinar: Las palabras también acompañan (IRMA-SOPHIA)

Número de beneficiados: 100  
Lugar: Zoom

## Julio

1

Webinar:  
"Pérdidas  
Gestacionales. Una  
esperanza para quien  
ha perdido un bebé  
antes de nacer."  
(Universidad Anáhuac)

Número de beneficiados:  
51  
Lugar:  
Zoom

21

Diferencia entre  
pérdidas espontáneas  
e inducidas

Número de beneficiados:  
40  
Lugar:  
Zoom  
Perfil:

Equipo de Proyecto Esperanza

28

Webinar  
"A mí también me  
duele. Perspectiva  
masculina ante una  
pérdida gestacional"  
(IRMA-SOPHIA)

Número de beneficiados:  
80  
Lugar:  
Zoom

## Agosto

11

Plática informativa  
con SOPHIA ¿qué  
diplomado es para mí?

Número de beneficiados:  
13  
Lugar:  
Zoom

19

Conferencia  
Heridas de vida

Número de beneficiados:  
42  
Lugar:  
Zoom

27, 28  
y 29

Taller del Perdón

Número de beneficiados:  
8  
Lugar:  
Casa de retiro San José del  
Carmen

## Septiembre

21, 23  
y 28

Taller  
Comunicación  
Asertiva

Número de beneficiados:  
16  
Lugar:  
Zoom

28

Jornadas de  
reflexión y análisis  
sobre la política  
pública del aborto  
seguro en México.  
Jornada 2 La familia  
frente al aborto. (Juan  
Pablo II, Universidad  
Anáhuac)

Número de beneficiarios:  
80  
Lugar:  
Zoom

## Octubre

13

Conversatorio  
Desde el corazón de  
IRMA... Un mensaje de  
esperanza

Número de beneficiarios:  
47  
Lugar:  
Zoom

19 y 21

Taller  
"Diario del duelo"

Número de beneficiarios:  
29  
Lugar:  
Zoom

## Noviembre

20

Encuentro Regional "Caminando juntos hacia un cambio de paradigma acompañamiento a quien ha perdido un hijo antes de nacer"

Número de beneficiados:

13

Lugar:

Colegio Miguel Hidalgo,  
Tapachula Chiapas

27

Encuentro Regional "Caminando juntos hacia un cambio de paradigma acompañamiento a quien ha perdido un hijo antes de nacer"

Número de beneficiados:

20

Lugar:

Comala, Colima

## Diciembre

4

Taller EMMA

Número de beneficiados:

4

Lugar:

Parroquia Santo Niño de la Paz,  
Ciudad de México

4

Encuentro Regional "Caminando juntos hacia un cambio de paradigma acompañamiento a quien ha perdido un hijo antes de nacer"

Número de beneficiados:

15

Lugar:

Iztapalapa, Ciudad de México

11

Encuentro Regional "Caminando juntos hacia un cambio de paradigma acompañamiento a quien ha perdido un hijo antes de nacer"

Número de beneficiados:

20

Lugar:

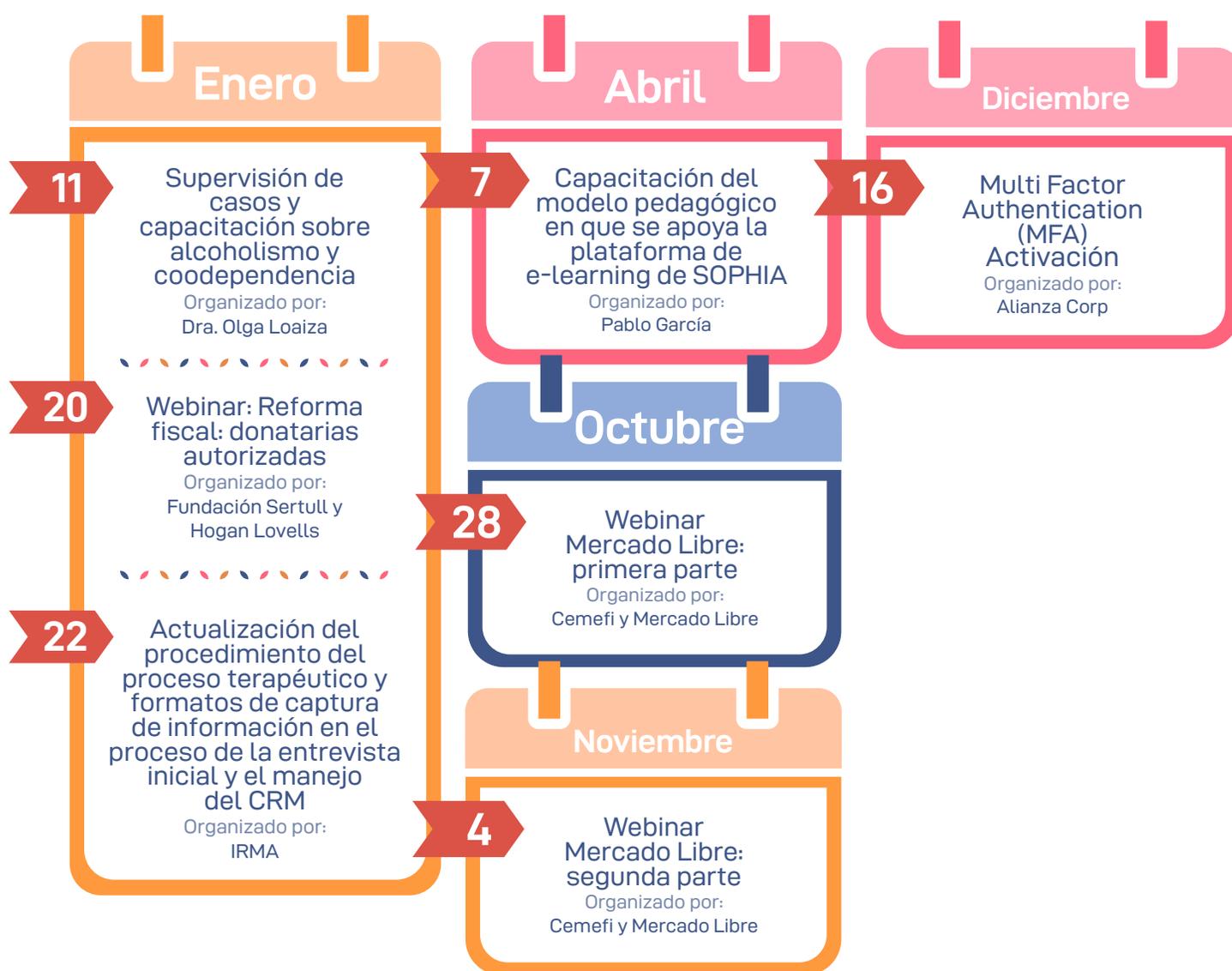
Chihuahua, Chihuahua

***¡Nuestro infinito agradecimiento a cada uno de los ponentes que participaron en nuestros programas!***

Beatriz Anaya  
María Esther Cardoso  
Germán Carreto  
Paola Hernández de Carreto  
Mariza Gómez de la Madrid  
Rubén Rebolledo  
Adriana Alemán  
Gabriela Vega  
Pamela Lelli  
Sandra Cárdenas  
Pablo García  
Irasema Pacheco  
María del Carmen Alva

# Capacitación Continua

Para IRMA es una prioridad ofrecer un servicio de calidad, la expresión "hacer bien el BIEN" buscamos ponerla en acto en el acompañamiento profesional, especializado. Para lograrlo, el crecimiento de colaboradores, equipo terapéutico y voluntarios de cada área en IRMA; es fundamental.



# Programa “AliadOSC”

En 2017 Nacional Monte de Piedad, Fundación Quiera, Fundación Dibujando un Mañana y Promotora Social México crearon la Alianza de Inversión Social para el Desarrollo, para incidir en los principales problemas sociales del país.

Para lograrlo, y con apoyo de ASI, Asesores para la Inversión Social, la Alianza diseñó un programa llamado AliadOSC, que fuera continuo, gradual y de mediano plazo para su cartera de Organizaciones de la Sociedad Civil (OSC) con el objetivo de fortalecer las capacidades, a partir de la incorporación del enfoque de Gestión para Resultados de Desarrollo (GpRD) y de Derechos Humanos.

El objetivo del programa es fortalecer la gestión para el desarrollo de las organizaciones de la sociedad civil mediante un proceso de capacitación colectivo. Lo que permite a IRMA incrementar su pertinencia, sostenibilidad, resultados e impacto, de modo que contribuyan es mayor grado a mejorar las condiciones de vida de las personas y sus comunidades.

En agosto del 2021, IRMA fue seleccionada para iniciar este programa de fortalecimiento institucional, con el apoyo de Promotora Social México y de ASI, Asesores para la Inversión Social. Mari Carmen Alva, directora de IRMA y Tania Aguirre de comunicación, iniciaron con el programa AliadOSC. Y aunque falta un largo camino que recorrer el primer paso ya se dio.

## Entre las ventajas organizacionales que el programa nos brinda están:

- \* *Fortalecer la sostenibilidad organizacional.*
- \* *Contar con herramientas metodológicas para guiar la gestión de la organización.*
- \* *Fortalecer procesos de procuración de fondos.*
- \* *Incorporar enfoques internacionales de desarrollo.*
- \* *Establecer adecuados mecanismos de monitoreo y evaluación de resultados.*
- \* *Vincular visiones homologadas entre Consejo, equipo directivo y equipo operativo.*

# Participación en medios de comunicación

Multiplicar nuestro mensaje es una meta fundamental para incidir en la consciencia personal de validar la dignidad humana, el propio dolor, reconocer la muerte del hijo, sin importar las circunstancias del embarazo y de la pérdida gestacional. Y en la consciencia social de sumar a una cultura de vida, el reconocimiento de que se es persona desde el momento de la concepción, junto con lo doloroso de la pérdida en cualquier momento del embarazo.

## Marzo

Tema  
Impacto del aborto  
en la vida de la mujer

Medio:  
Facebook Live  
Programa:  
Vámonos de Café con  
Karla Díaz Leal-Counseling  
Vocera:  
Mari Carmen Alva

## Agosto

Tema  
Heridas Posaborto

Medio:  
Instagram Live  
Programa:  
Vifac  
Vocera:  
Mari Carmen Alva

Tema  
Duelo en pérdida  
gestacionales

Medio:  
Instagram Live  
Programa:  
Con Participación  
Vocera:  
Mari Carmen Alva

## Julio

Tema  
Pérdidas Gestacionales

Medio:  
Youtube Live  
Programa:  
Ser Mujer  
Vocera:  
Mari Carmen Alva

# Publicaciones

## Auxilio para ellas, en momentos duros

El Instituto IRMA es una organización dedicada al acompañamiento terapéutico y la atención psicológica especializada en pérdidas gestacionales.

En estos tiempos, IRMA trabaja para proyectar la imagen de la mujer sin prejuicios, estereotipos de género o sexismo, esa que comúnmente ha

impactado negativamente la percepción individual y colectiva de las mujeres en el mundo.

Es de suma importancia, afirma, erradicar el silencio que se guarda sobre las distintas heridas que se pueden experimentar cuando se pierde un embarazo.

María del Carmen Alva, directora



de IRMA, asegura que “es urgente erradicar clichés que surgen sobre las mujeres que sufren algún tipo de pérdida gestacional, ya sea espontánea o inducida”.

La misión de IRMA es comprender y acompañar a quienes han perdido un bebé antes de nacer, así como ser un apoyo profesional en la atención de los efectos emocionales por pérdidas gestacionales”. **S.O.**

**24  
medios**

Comunicado:  
“Conmemora Instituto IRMA  
el Día Latinoamericano de  
la Imagen de la Mujer en  
los medios”



**Audiencia total:  
9,955,864 impactos**



**Costo estimado  
de la donación:  
\$928,150.00**

Noviembre

ESTILO | DUELOS Y PERDIDAS

## El poder de la escritura durante un duelo

¿Sabías que la escritura también puede ayudarte a sanar heridas en una pérdida gestacional?

Por: Aracely Aguilera  
24 de noviembre de 2021 - 13:50 hs



Da Click  
en la imagen  
para leer  
el artículo  
completo

21  
medios

Comunicado:  
"La escritura como recurso  
de acompañamiento durante  
el duelo"



**Audiencia total:**  
12,636,019 impactos



**Costo estimado  
de la donación:**  
\$2,239,950

# Redes Sociales

Por medio de campañas en nuestras redes sociales, buscamos conectar con nuestra comunidad digital.

## Campaña #NoTeOlvido

En octubre, nuestros mensajes en redes sociales fueron sobre la concientización de las pérdidas gestacionales. Si bien el 15 de octubre ha sido reconocido como el Día Mundial de las Perdidas Gestacionales y Perinatales, en México todavía nos queda un camino por recorrer.

Acompañamos cada una de nuestras publicaciones con el hashtag **#NoTeOlvido** con el fin de reconocer el vínculo indestructible entre un hijo y sus padres y así poder honrar su vida, por breve que haya sido.

De igual manera como un recordatorio a las madres y padres que han vivido esta pérdida que no los olvidamos, que los vemos y validamos sus maternidades y paternidades.

Recordándoles que **#NoEstánSolos** y que en IRMA siempre van a encontrar una mano amiga, confidencial y libre de juicio.

## Campaña Intercambio de Elogios

Con el objetivo de reconocer un pilar importante dentro de IRMA, surgió esta campaña donde las terapeutas voluntarias, por medio de un vídeo intercambiaron elogios entre ellas

## Campaña #AbrazaUnaHistoria

En diciembre iniciamos la jornada de donación para la salud mental materna y paterna: abraza una historia. Nuestra vocación en IRMA es el acompañamiento terapéutico y la atención psicológica especializada en cualquier tipo de pérdida gestacional, por ello, a través de esta campaña invitamos a las personas a hacer una reflexión de bondad y generosidad. Sumándose para lograr un cambio social en México; es tiempo de abrazar a aquellos que se sienten solos después de vivir una pérdida gestacional, sostenerlos y acompañarlos.

Gracias a la colaboración de Donar Online y Mercado Pago se pudo realizar esta campaña, utilizando su tecnología para lograr transacciones 100% seguras y la confianza de que los datos de los benefactores están bien protegidos.



# Contenido en nuestras Redes Sociales

5 DE DICIEMBRE  
Día Internacional del Voluntario



Haz pequeñas cosas para ayudar a los demás, a veces esas pequeñas cosas ocupan gran parte de su corazón.



OCTUBRE



Mes de la concientización de las pérdidas gestacionales y perinatales

#NoTeOlvido



OCTUBRE



Mes de la Concientización de las Pérdidas Gestacionales y Perinatales

Comprendemos tu dolor, respetamos tus emociones consideramos tu duelo y fortalecemos tu esperanza.

#NoTeOlvido



15 DE OCTUBRE

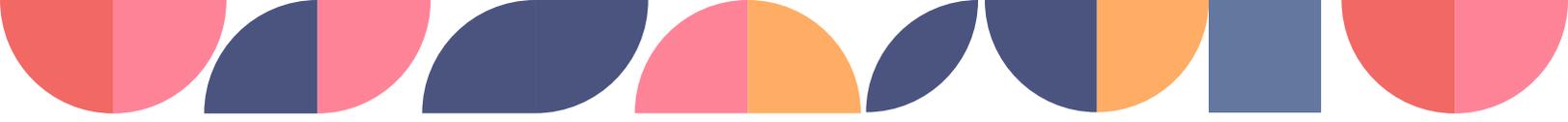


Día Mundial de la Concientización de las Pérdidas Gestacionales y Perinatales

Vives en mis sueños, eres real en mis recuerdos, hoy no te olvido y te llevo en mi corazón.

#NoTeOlvido





*abrazo una historia*

AYÚDANOS A SANAR UNA HERIDA POR LA PÉRDIDA GESTACIONAL DE UN HIJO

- Jornada de Donación por la Salud Mental Materna y Paterna -

**Beca la primera sesión terapéutica online de una persona que ha perdido un hijo antes de nacer.**

Dona desde \$100 mensuales y ayuda a sanar una herida.



**Pasa la voz con IRMA**

**Dona un RT o comparte en tus redes sociales**

**EN PROMEDIO:**

-  **El proceso terapéutico de una persona en IRMA.**
-  **Dura alrededor de 6 meses.**
-  **Aporta \$200 pesos mensuales por un año y beca el proceso terapéutico de 2 personas.**

- Jornada de Donación por la Salud Mental Materna y Paterna -  
#DonaciónPorLaEsperanza



## *Manual de Atención IRMA (MAI) Pérdidas gestacionales y Manual Pastoral para el acompañamiento a quien ha perdido un hijo antes de nacer*

Elaborar un manual de atención y acompañamiento terapéutico es una oportunidad de transmitir años de experiencias. Este manual se ha ido construyendo y actualizado desde hace más de 20 años. Dejar herencia escrita nos entusiasma y compromete al mismo tiempo.

Nos han inspirado miles de mujeres y hombres que confiaron a IRMA su vida, su historia, su pensar y su sentir; confiaron en una terapeuta que los escuchó y decidió prepararse para acompañarlos. La importancia de actualizar este manual surge de la necesidad común y particular de cada beneficiario de dar un respaldo al terapeuta con herramientas con una visión integral de la problemática que experimentan las personas en situación de pérdida gestacional.

Este manual es resultado de un esfuerzo colaborativo de especialistas que han invertido en su talento al paso de los años. Ma. Teresa Zavala Bonachea realizó este 2021 la adaptación plagada de un ejercicio arduo de investigación, actualización y sistematización.



## *Hacia un cambio de paradigma.*

Manual Pastoral para el Acompañamiento a quien ha perdido un hijo antes de nacer.

Esta publicación coordinada por nuestra consejera Aracely Ornelas Duarte, recoge el camino institucional de IRMA, de su labor de capacitación de varios años y trabajo en apoyo a organizaciones y a la Iglesia católica, no sólo en México sino en América Latina. Está dirigido especialmente a quienes se encuentran en el trabajo pastoral: laicos, religiosos, sacerdotes y obispos.

Es particularmente útil para brindar una mejor comprensión de esta problemática, así como algunos elementos para el sacramento de la reconciliación y el acompañamiento a las familias.

Este manual viene a llenar un vacío en el tema ya que no existe una publicación que presente la visión integral de esta temática. Es publicado por SOPHIA, institución académica especializada en formar y capacitar personas que atienden a aquellos que se encuentran en situación de pérdida gestacional, una tarea que realizan a partir de la investigación y en estrecha relación con el Instituto IRMA

El cambio de paradigma que se propone consiste en centrar por completo la atención pastoral en toda persona que sufre por la muerte de su hijo que no llegó a nacer y no en la acción que provocó esa muerte, de manera que la pastoral de la Iglesia abrace a toda persona doliente independientemente de por qué, cómo y en qué circunstancias terminó la vida de ese hijo.



# SOPHIA, Educar para Acompañar

SOPHIA ha nacido con la intención de trascender las experiencias y riquezas que, desde el año 2000, el Instituto IRMA ha madurado; la sistematización y la difusión de todo el conocimiento y la sabiduría acumulados, desembocaron en una nueva entidad académica con una vocación a la formación y a la investigación.

SOPHIA busca educar y preparar a una nueva generación de personas conscientes de que toda pérdida y todo dolor merecen ser reconocidos, validados y atendidos desde el conocimiento científico, la empatía y las mejores prácticas de acompañamiento psicoterapéutico.

La vida y la vocación de SOPHIA adquieren su sentido a la luz de la esperanza en la salud mental: toda pérdida y todo dolor pueden ser superados, integrados y ser considerados eventualmente como una oportunidad de crecimiento. No hay ninguna persona que debe estar desamparada o cuyo dolor sea un sufrimiento irredimible.



EDUCAR PARA ACOMPAÑAR



## MISIÓN

Preparar personas que construyan un mundo empático y cuidadoso con quienes han vivido cualquier tipo de pérdida gestacional.



## VISIÓN

Vemos una institución académicamente sólida y en constante actualización; constituida por un equipo multidisciplinario que, basado en evidencia científica, se acerca a la realidad humana de las pérdidas gestacionales principalmente a través del trabajo del Instituto IRMA; dispuesta siempre al diálogo y a generar conocimiento e impulsada por una esperanza profunda en que las personas sean reconocidas, validadas y acompañadas para trascender su dolor.

2021 vio el lanzamiento de dos generaciones con 51 alumnos de México, Latinoamérica e hispanos de Estados Unidos.



*¡Gracias por su confianza!  
Por un mundo sin juicios ni prejuicios,  
educar y formar para la empatía,  
porque toda herida es digna de  
ser atendida*

**SOPHIA** fue mencionada en publicaciones  
como **EL ECONOMISTA**



**EL ECONOMISTA**

El Economista > Arte e ideas

UN TEMA LLENO DE PREJUICIOS

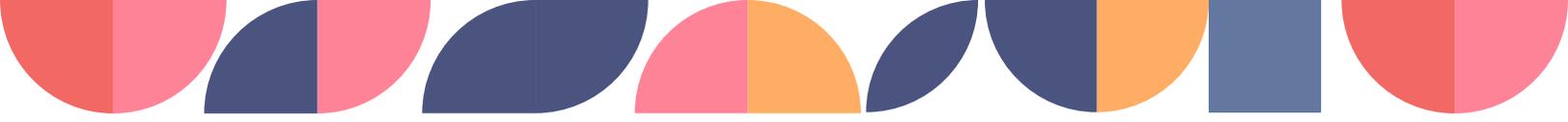
### El duelo por pérdida gestacional ha sido invisibilizado constantemente

"El juicio se metió en un tema de salud, esto nunca debió haber sido manoseado por otros temas, porque las persona que enfrenta una situación así está necesitada de ayuda y hay que partir de ahí".

**Nelly Toche**  
17 de junio de 2021, 20:55

f t e

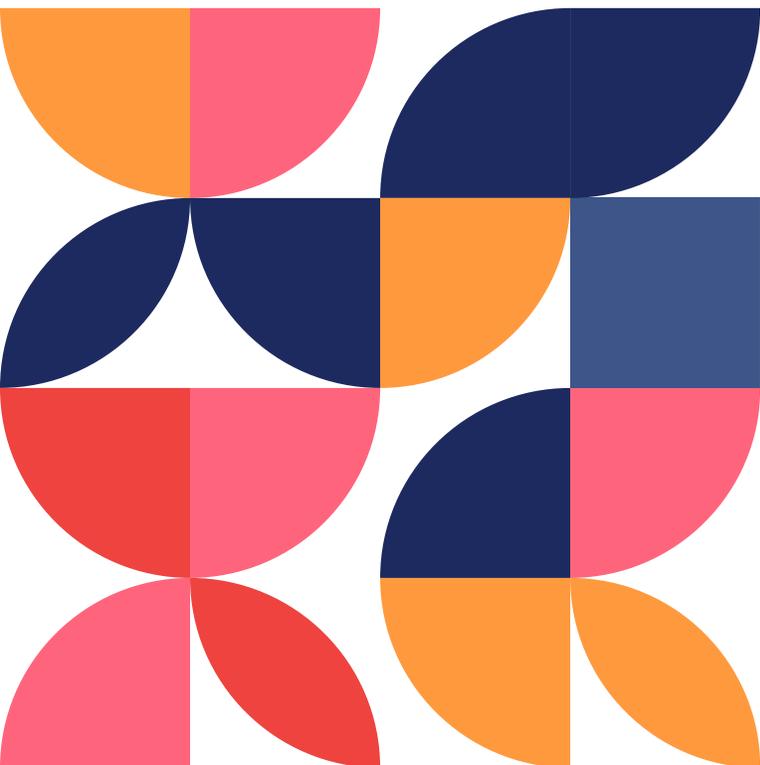
**Da Click  
en la imagen  
para leer  
el artículo  
completo**



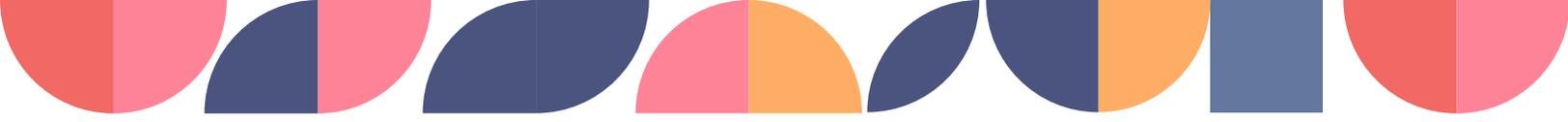
## *Informe financiero*

En el año 2020, el inicio de pandemia nos encontró como una organización fuerte y lista a virtualizar sus programas y servicios, incluso, con dos apoyos importantes de fundaciones extranjeras que coadyuvaron con nosotros para incidir en distintas regiones del país con materiales e insumos académicos que dejen buena semilla. Sin embargo, nos enfrentamos también al reto del confinamiento y distanciamiento social, que no nos permitió llevar a cabo los encuentros al interior de nuestro México. Por lo que nos vimos obligados a posponer el uso de ese recurso hasta el 2021, lo cual está reflejado en este informe financiero.

Hoy seguimos asumiendo este compromiso de continuar formando en la necesidad de atender integralmente a las personas que viven pérdidas gestacionales, llegaremos a más regiones, trascendiendo la ayuda recibida y necesitando al mismo tiempo, sumar más voluntades.



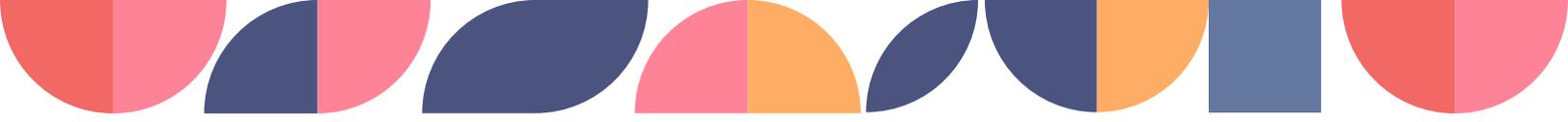
*¡Muchas gracias  
por este 2021!*



INGRESOS	
Donativos personas físicas	\$1,556,590.87
Donativos personas morales	\$217,000.00
Donativos fundaciones	\$400,000.00
Cuotas de recuperación atención terapéutica	\$69,994.24
Productos bancarios	\$10,212.21
Cuotas de recuperación cursos	\$79,316.83
<b>Total</b>	<b>\$2,333,114.15</b>

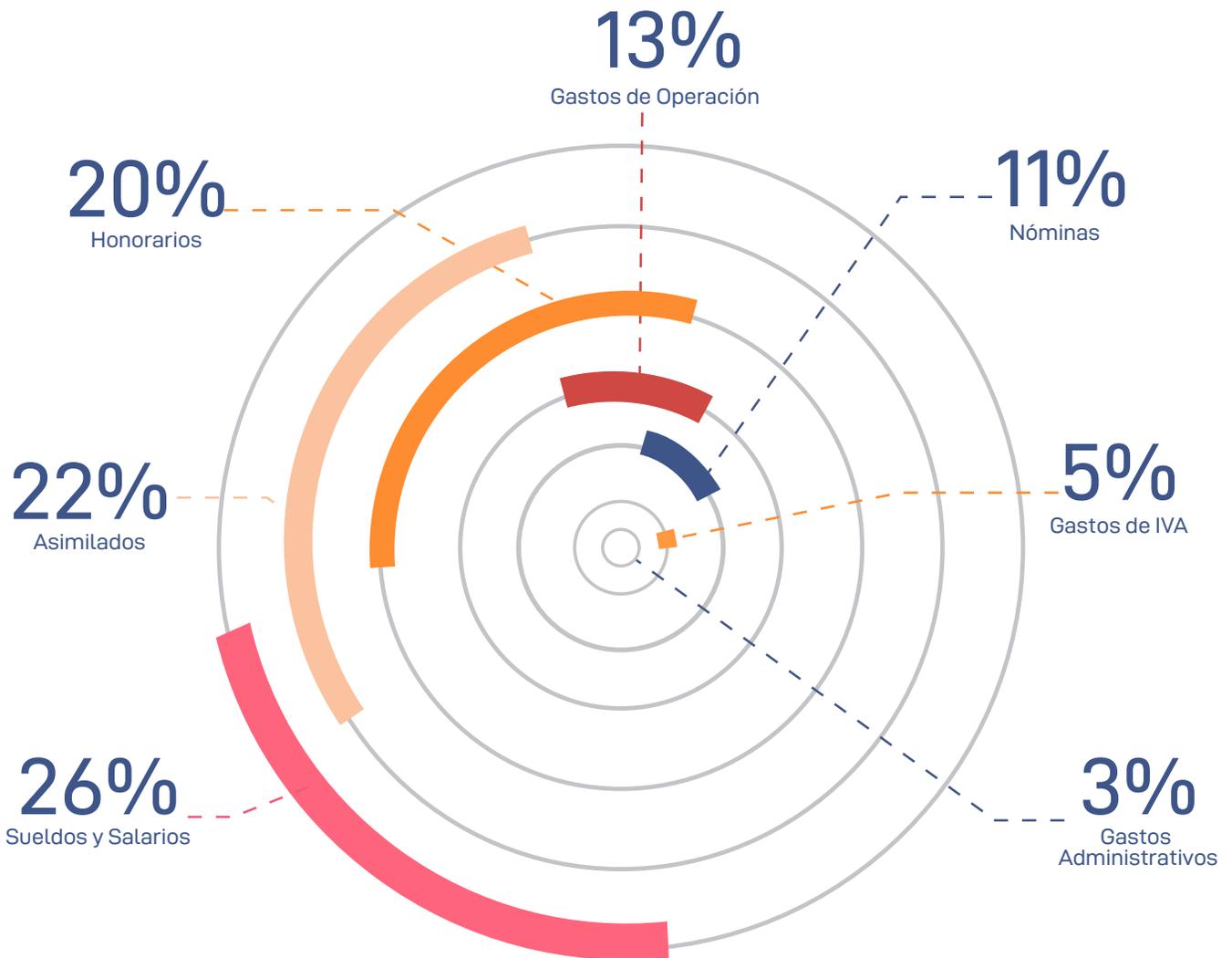
## Ingresos *al mes de diciembre*

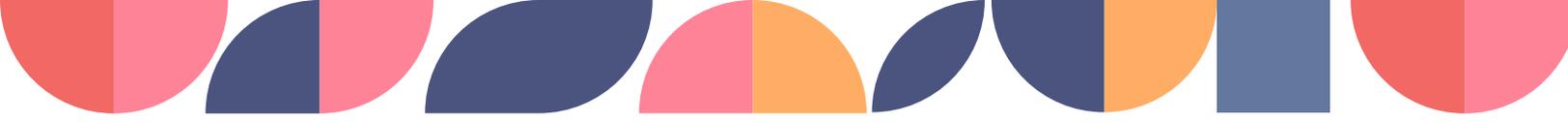




EGRESOS	
Sueldos y Salarios	\$644,680.89
Nóminas	\$269,731.61
Asimilados	\$546,676.64
Honorarios	\$504,969.31
Gastos Administrativos	\$73,084.69
Gastos de Operación	\$326,960.47
Gastos de IVA	\$126,171.11
Otros Gastos	\$19,138.03
Donativos	\$2,700.00
Gastos Financieros	\$5,119.48
<b>Total</b>	<b>\$2,519,232.23</b>

## Egresos al mes de diciembre

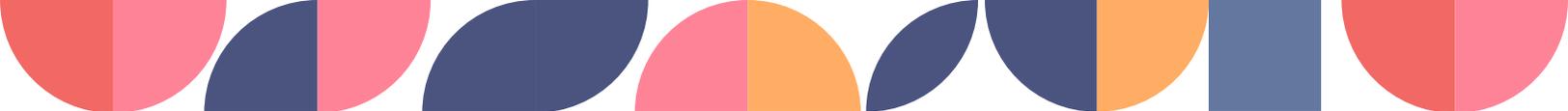




# Colaboraciones Estratégicas

Gracias a nuestros Benefactores empresariales por sus donativos y a las Empresas e Instituciones que nos donan talento, asesoría y a quienes nos dan espacio para compartir IRMA entre sus empleados, beneficiarios y amigos.





Tu donativo transforma el dolor en respeto y amor a la vida

# Gracias por decir "Sí"





## Gracias por donarnos su tiempo y talento:

### Voluntarios:

Adriana Alemán  
Bertina Morales  
Blanca Álvarez  
Cecilia Aragón  
Emma Valencia  
Irasema Pacheco  
José Luis Morales  
Lourdes Delgado  
Lucero Mieres  
Malú Cárdenas QEPD  
Mariza Gómez  
Olga Espinoza  
Olga Loaiza  
Pamela Lelli  
Rosy Vázquez  
Sandra Cárdenas  
Susana Miranda  
Violeta Jacobo



InstitutoIRMAac



@IRMAac



@instituto.irma



## ¿Necesitas ayuda?

5260-3178 / 5260 8859  
ayuda@irma.org.mx  
www.irma.org.mx



Depósito en Banco Inbursa  
Núm. de cuenta 50021252428  
CLABE Interbancaria  
036180500212524289  
(Deducible de impuestos)

