



# 20 IRMA

Comprender para fortalecer  
ANIVERSARIO

INFORME ANUAL  
2020

Tu donativo transforma el dolor en respeto y amor a la vida

# Gracias por decir "Sí"



Depósito en Banco Inbursa

Núm. de cuenta 50021252428

CLABE Interbancaria

036180500212524289

(Deducible de impuestos)

# W C I D N

|                                                      |    |
|------------------------------------------------------|----|
| ● Filosofía.....                                     | 03 |
| ● Mensaje de María del Carmen Alva López .....       | 04 |
| ● Nuestro consejo .....                              | 06 |
| ● El reto ante el COVID-19 .....                     | 08 |
| ● Nuestro 2020 .....                                 | 10 |
| ● Beneficiarios .....                                | 11 |
| ● Historia de vida .....                             | 12 |
| ● Estadística y validación .....                     | 13 |
| ● ¿Quiénes son los beneficiarios de IRMA? .....      | 14 |
| ● Curso "Sexualidad y Fertilidad" .....              | 22 |
| ● Curso "Del dolor a la Plenitud" .....              | 23 |
| ● Taller "Autoestima y Afectividad".....             | 24 |
| ● Conferencias y talleres .....                      | 25 |
| ● Actualización y capacitación del equipo IRMA ..... | 30 |
| ● Participación en medios de comunicación .....      | 32 |
| ● Una historia que conocer y honrar .....            | 33 |
| ● SOPHIA, Educar para acompañar .....                | 34 |
| ● Renovamos nuestra AIT .....                        | 35 |
| ● Donación de talento: voluntariado .....            | 35 |
| ● Informe financiero .....                           | 36 |
| ● Alianzas y colaboraciones estratégicas .....       | 38 |





## MISIÓN

Comprender a quien ha perdido un bebé antes de nacer por cualquier causa, mediante un acompañamiento gradual que le permita fortalecerse y elegir una postura digna ante su vida.



## VISIÓN

Ser un referente profesional en la atención de los efectos emocionales de las pérdidas gestacionales, replicando nuestro modelo de atención para fortalecer a la mujer y contribuir en la formación de familias sanas.



## FILOSOFÍA

Valorar al ser humano apoyándolo mediante la comprensión a encontrar el significado de su vida, que reconozca y maneje adecuadamente sus emociones, ame, socialice y trascienda.

## Mensaje de María del Carmen Alva López.

Muy estimados consejeros, colaboradores, voluntarios, beneficiarios, familia y amigos de IRMA:

Estrenamos 2020 un año peculiar, lleno de agridulces. La alegría de nuestro 20 aniversario que nos llena de gratitud estuvo en el marco de grandes retos a nivel mundial y para nuestro querido México en particular.

El tercer sector en el que está IRMA se ha tenido que transformar sobre la marcha y responder a necesidades comunes, adicionales a las que vivimos cada uno por la pandemia. Ha sido un tiempo de demostrar que, como sociedad civil, estamos listas para responder con lo que tenemos y cómo la unión, la solidaridad siempre nos unen, logrando multiplicar y contagiar de acciones empáticas y esperanzadoras.

Dos necesidades saltaron a la vista en todos los sectores: atender la salud mental y la virtualización de los servicios. Aunado a cuidar que la violencia intrafamiliar no se desbordara junto con una economía debilitándose exponencialmente.

En IRMA asumimos el reto, con un equipo de colaboradores, terapeutas profesionales pro-bono que donan su talento, así como nuestro Consejo que este año se actualizó y fortaleció, apuntalándonos asertivamente.



El reto para IRMA ante el Covid-19, vivir en pandemia, se convirtió en una oportunidad para llegar a muchos rincones de nuestro querido país a los que no habíamos alcanzado, acompañar a una población hispana, latina que desde sus países podremos tener un lenguaje común de unidad, de promoción de valores. Temas de salud mental materna que partan de esta visión que no deje a nadie fuera por estereotipos, por creencias, juicios. IRMA estaba lista, sin darnos cuenta de que lo trabajado años previos en digitalización nos ayudaría a ser referente, incluso, en otros países. Participar con una ponencia sobre nuestra investigación en la Conferencia Internacional bianual en *The International Marcé*



*Society from Perinatal Mental Health* nos llevó a confirmar la necesidad de mostrar y formar en que todo tipo de pérdidas gestacionales son dignas de ser vistas y atendidas. Esto terminó en ser la “patada” para arrancar una instancia formativa que nos permita multiplicar lo aprendido en estos 20 años de IRMA, principalmente a cuatro destinatarios: profesionales de salud mental, personal sanitario en ginecobstetricia, organizaciones de la sociedad civil y de asistencia pública, así como asociaciones religiosas. El nacimiento de SOPHIA en plena pandemia quizá fue mejor manera de coronar y celebrar nuestro aniversario.

Hemos dado pasos firmes buscando la sostenibilidad financiera, los cursos, conferencias (webinars), y talleres que hemos impartido este año, han sido una oportunidad de generar mayor impacto, formar, fortalecer a nuestros beneficiarios en temas concomitantes a las pérdidas gestacionales, aportar a quienes desde otras instituciones dan servicio a mujeres en situación de vulnerabilidad y a todo el tercer sector desde el CEMEFI para que seamos más fuertes en temas de salud mental, violencia intrafamiliar, manejo de duelo, entre otros y finalmente, con esto, crezcan nuestras cuotas de recuperación por aportaciones económicas por estos espacios.

Los invito a no dejar de condolernos y actuar en favor de acompañar a quién nos necesita. Conocer la historia de vida de

Miguel, en este informe, un papá que nos confirma como nos dice él mismo “... tras la muerte de mi hijo, mi corazón y las ganas de seguir adelante las encerré en una caja fuerte”, una realidad poco conocida; la muerte de un hijo nos marca profundamente.

Gracias por hacer causa común con IRMA. Incidiremos juntos en una cultura que reconoce el valor de lo humano como lo máspreciado a cuidar y potenciar.

**María del Carmen Alva López**  
*Directora y Fundadora*

**Propósito: Incidir en la cultura que reconoce el vínculo indestructible entre los padres y el hijo no nacido.**



# Actualizamos nuestro consejo

*Custodiar el cumplimiento del propósito y visión de IRMA y apuntalarla para desarrollar su plan estratégico es una donación de talento que nos fortalece y acompaña para trascender como institución"*

**Mari Carmen Alva**

En junio de este año se llevó a cabo la primera reunión del nuevo Consejo Consultivo de IRMA, formado por voluntarios con destacadas trayectorias y experiencias. Algunos de los miembros ya eran parte del consejo, por lo tanto, reafirmaron su compromiso a la Institución. Se sumaron nuevos miembros y estamos seguros de que el trabajo en conjunto de todos ellos será esencial para consolidar la institucionalidad y sustentabilidad de IRMA.



María del Carmen  
Bernal Gonzales

*Presidente del Consejo Consultivo*



Rosa María  
Sánchez Javier



Germán  
Carreto Chávez



María Esther  
Cervantes Zambrano

## Miembros



Martha P.  
Olavarrieta Peña



Ricardo J.  
Araujo de la Torre



Sebastián  
Haddad Ríos



Alejandra Solano  
García-Rojas  
*Secretario*



# 20 IRMA

Comprender para fortalecer

## ANIVERSARIO

El 2020 prometía ser un año lleno de fiesta, eventos y celebración por el 20 aniversario de IRMA y así fue, aunque la forma de celebrar tuvo que adecuarse a las circunstancias, -virtuales-, así como mucho de lo que veníamos haciendo.

Más allá de los desafíos y retos que enfrentamos no sólo este año, sino en los 20 años de historia de IRMA, la misión que perseguimos sigue intacta: brindar una esperanza para quien ha perdido un hijo antes de nacer. A través de estos años y a la experiencia adquirida, nos ha impulsado para alzar la voz y visualizar la importancia de atender de manera profesional a las personas en situación de pérdida gestacional.

Por todo esto, para IRMA cumplir años también significa levantar las copas y brindar por lo hecho, por el hoy y por lo que viene. Pero cumplir años, nos ofrece también un tiempo de recuerdos y agradecimientos por el camino recorrido y por la confianza en nuestra institución.

**¡Gracias por ser parte de esta maravillosa historia!**



## El reto ante el COVID-19

Ante la propagación a nivel internacional del Coronavirus (COVID-19), revisando los comunicados de las autoridades de México y las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS); tuvimos la ventaja de saber lo que otros países e instituciones aportaron para reducir el impacto de la propagación en tiempo y forma.

El compromiso de IRMA siempre ha sido cuidar la salud y seguridad de nuestros beneficiarios, voluntarios y equipo de trabajo. A partir del mes de marzo como parte de las medidas señaladas para evitar la propagación del virus se ofreció 100% del acompañamiento terapéutico en línea, por medio de videollamadas.

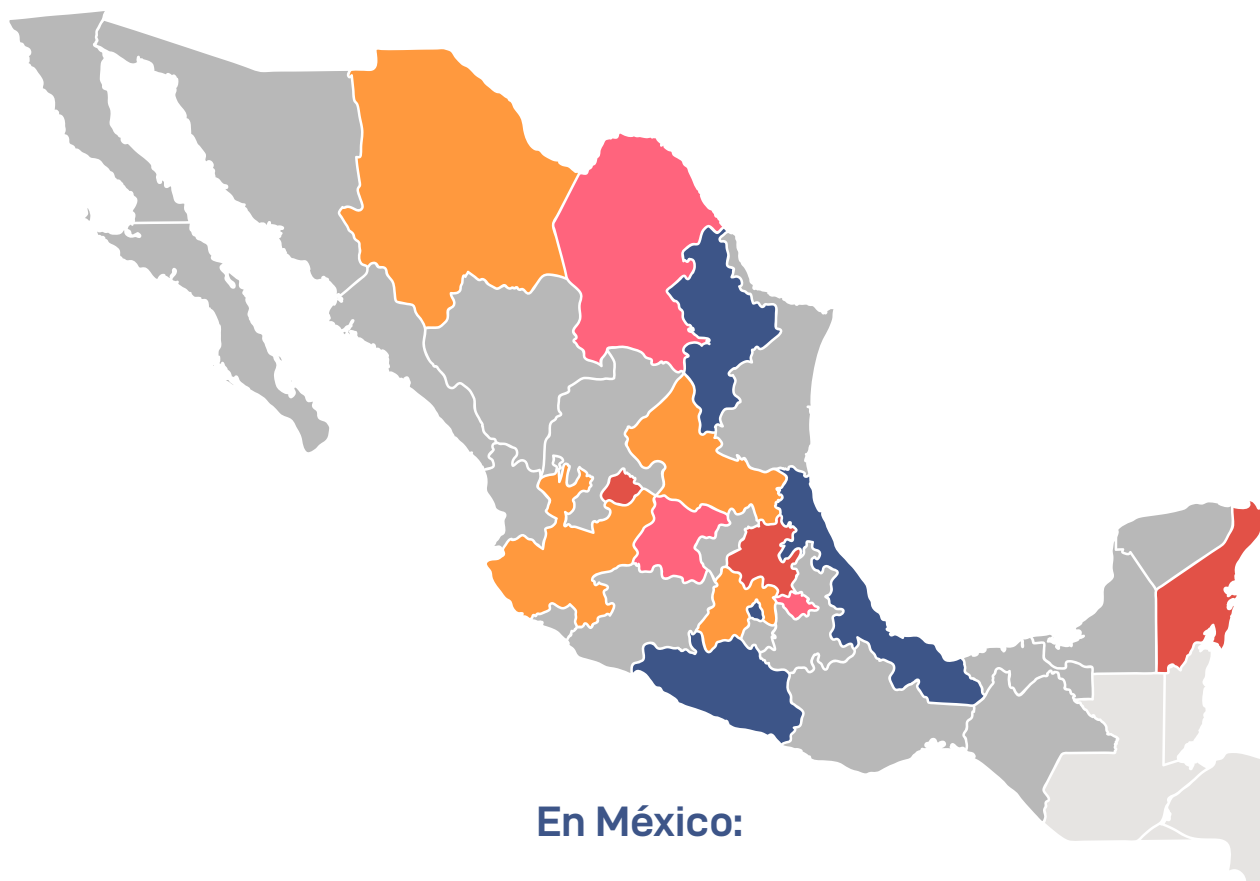
El aislamiento social al que el COVID-19 nos enfrentó, nos hizo cambiar la manera en que acompañamos a nuestros beneficiarios, seguir atendéndolos pero haciendo uso de la tecnología que tenemos a nuestro alcance.

Esta transición con los pacientes que ya teníamos fue relativamente fácil, pero para los beneficiarios nuevos nos enfrentamos a un reto nuevo: la sistematización del proceso de registro y valoración inicial. Sin embargo, también nos ofreció el beneficio de acortar distancias y extender la ayuda a lugares, donde de manera presencial no podríamos llegar.



EL USO DE LA TECNOLOGÍA  
NOS HA PERMITIDO ROMPER FRONTERAS.  
NUESTRAS SESIONES AHORA  
**SON EN LÍNEA.**

Brindamos atención psicológica, especializada en pérdidas gestacionales



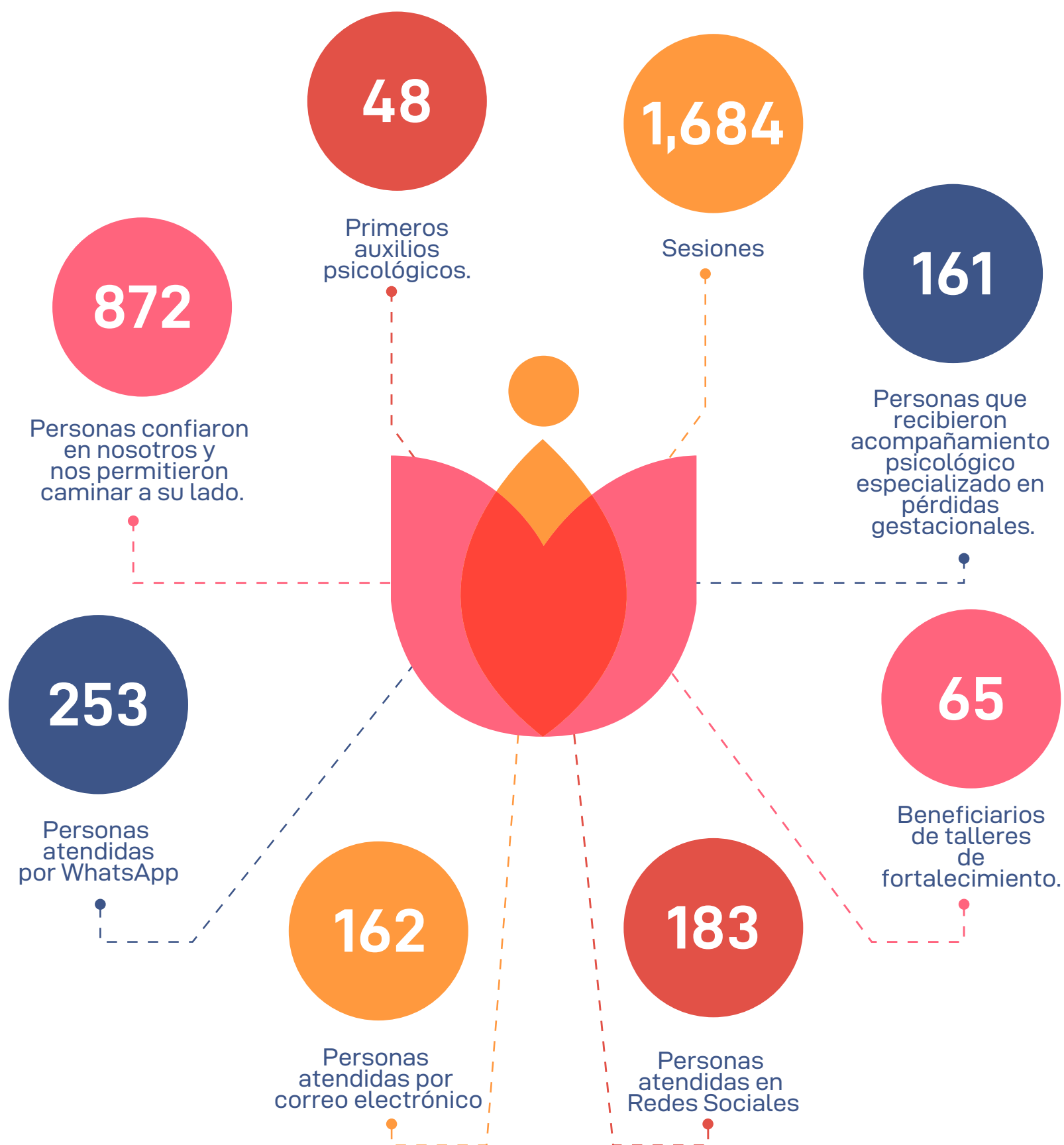
### En México:

- Aguascalientes
- CDMX
- Chihuahua
- Coahuila
- Estado de México
- Guanajuato
- Guerrero
- Hidalgo
- Jalisco
- Nuevo León
- Quintana Roo
- San Luis Potosí
- Tlaxcala
- Veracruz

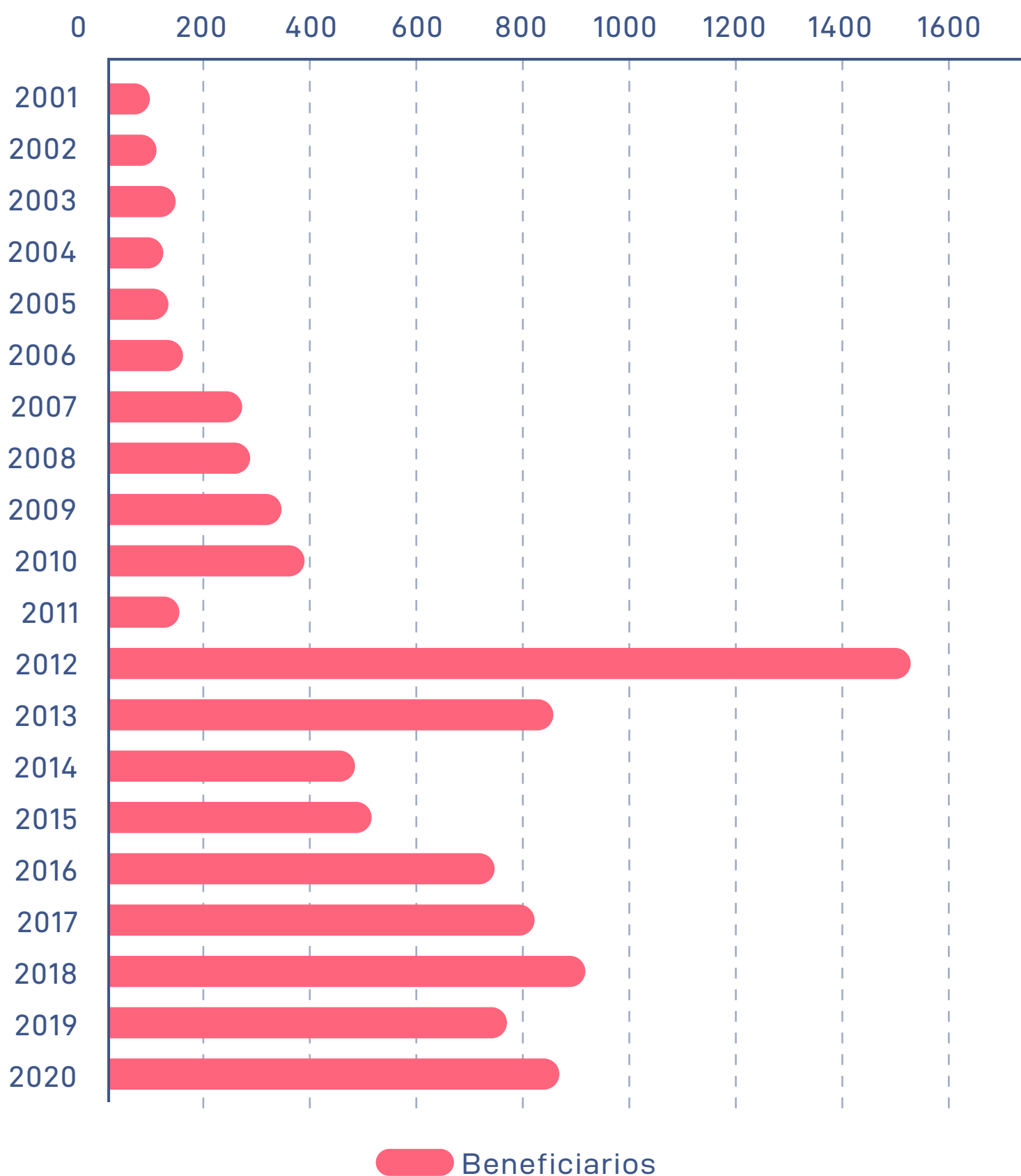
Fuera de México, atendimos en Ambato Ecuador y Asunción Uruguay, Perú y París. Si bien los primeros meses de la pandemia fueron un periodo de adecuación y adaptación, queremos reconocer el trabajo emocional, perseverante y generoso de todo el equipo de atención.

Desde la cadena que inicia en la recepción de la solicitud de ayuda hasta esas sesiones de más de una hora, con problemas de comunicación, preocupación, estrés y cansancio emocional.

# NUESTRO 2020



## *Beneficiarios atendidos en acompañamiento terapéutico desde 2001 a 2020*



## Historia de vida

Tras la muerte de mi hijo, mi corazón y las ganas de seguir adelante las encerré en una caja fuerte. Me volví indiferente a la situación y no dejé que mis sentimientos y emociones se expresaran correctamente. Me convertí en una persona apática.

Pensaba que lo había perdido todo, que la muerte de mi hijo significaba la pérdida de todo lo que había planeado y vivido hasta el momento.

Meses después inició la pandemia del COVID 19, me quedé en casa como medida de protección, dejando así de realizar mis actividades laborales... empecé a sentirme con miedo, angustia, desesperación y nerviosismo. Los pensamientos negativos me invadieron y no podía salir de ellos, a tal grado que tuve varios ataques de ansiedad, estos episodios se volvieron constantes.

Contacté a un psiquiatra el cual, después de escuchar mi historia y realizar varias pruebas psicológicas, me diagnosticó Trastorno de ansiedad. Me medicó y me recomendó tomar terapia con algún especialista en pérdidas gestacionales y perinatales.

Fue ahí que IRMA entró en mi vida para ayudarme. Cuando comencé la terapia una parte de mí gritaba por ayuda y estaba dispuesta a todo por mejorar, pero otra parte se resistía y me costaba trabajo admitir la realidad.

Quiero compartirles algunos aprendizajes que me dejó este proceso terapéutico:

- La vida sigue a pesar de las adversidades.
- No era el único al que le pasan este tipo de situaciones.
- No estoy solo, tengo una familia y amigos que me apoyan y me aman.
- Me volví empático con todas aquellas personas que han sufrido alguna pérdida.
- Perdí físicamente a mi hijo, pero ahora lo llevo eternamente en mi corazón.

Esta pérdida me ayudó a ser mejor persona, a fortalecer mi espíritu y mente, a ver la vida de otra manera y a seguir adelante con la cabeza en alto. Agradecido con Dios por el hermoso hijo que me dio.

Hoy me siento totalmente distinto a como empecé la terapia. Soy un hombre con ganas de vivir, con ilusiones, metas y objetivos por cumplir. Estoy listo como esposo, como hijo, como profesional y como papá para lo que la vida me presente más adelante.

Gracias a IRMA, gracias a mi terapeuta y, sobre todo, me agradezco a mí por el valor que tuve de trabajar en mi persona, mis emociones y salir adelante.

Miguel Escamilla  
33 años, CDMX  
Beneficiario de IRMA





## *Estadística y validación*

Por medio de pruebas validadas y estandarizadas, investigamos y documentamos los efectos psicológicos de las pérdidas gestacionales. Con esto, conocemos más a fondo el perfil, las necesidades generales y particulares de nuestros beneficiarios. Identificamos gracias al test y re-test, el cambio que presentan cada uno en su proceso terapéutico. Recordamos en la práctica que gracias a lo que medimos, podemos conocer nuestras áreas por mejorar o por profundizar.

Durante este 2020 se trabajó en una muestra que contiene datos de beneficiarios de IRMA.



## ¿Quiénes son los beneficiarios de IRMA?

Sexo de los pacientes  
n=619 de 2013 a 2020

92.7%



7.3%

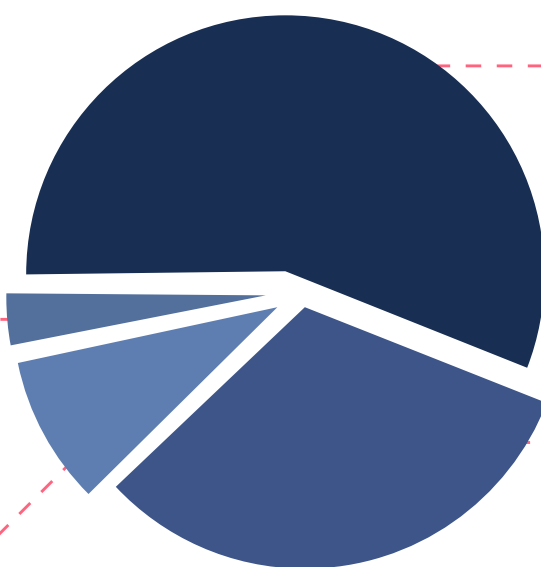


Mujeres

Tipo de pérdidas  
n=574 de 2013 a 2020

3.1%  
Perinatal

9.1%  
Mixto



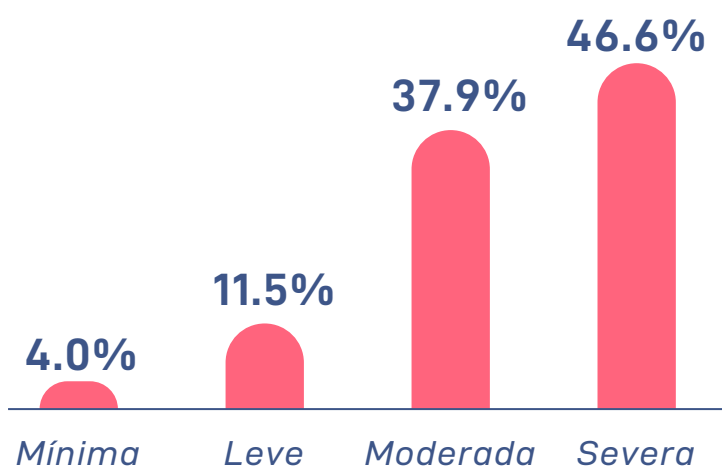
56.1%  
Inducido

31.7%  
Involuntario

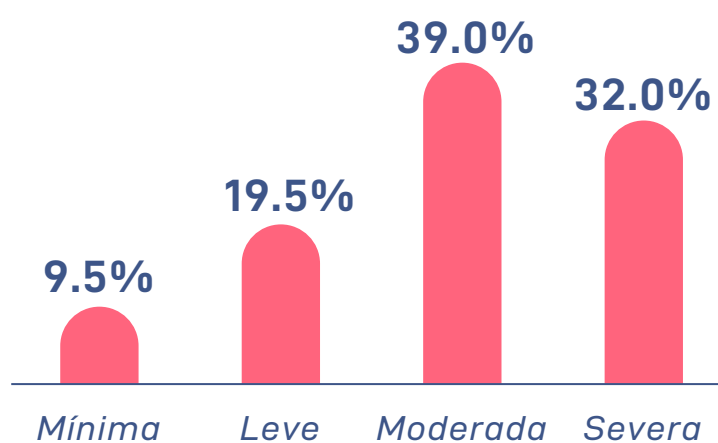


## Depresión inducida vs. involuntaria n=522 de 2013 a 2020

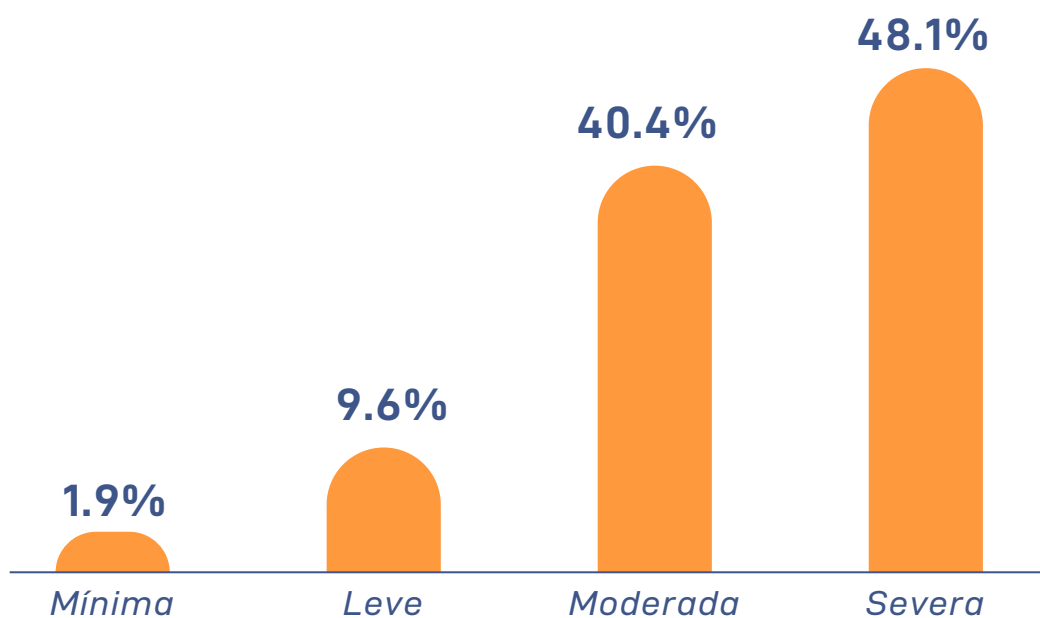
Beck TD - Pérdidas Inducidas  
mujeres n- 322 de 2013 a 2020



Beck TD - Pérdidas Inducidas  
mujeres n- 322 de 2013 a 2020



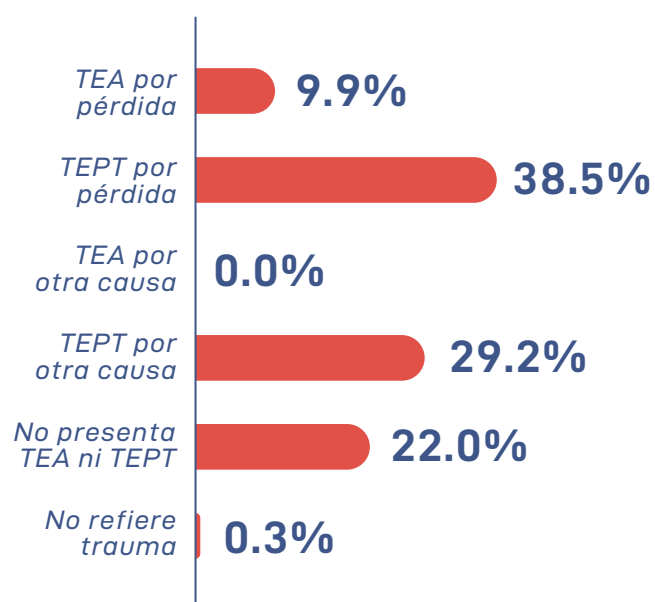
## Depresión Pérdidas Mixtas n=52 de 2013 a 2020



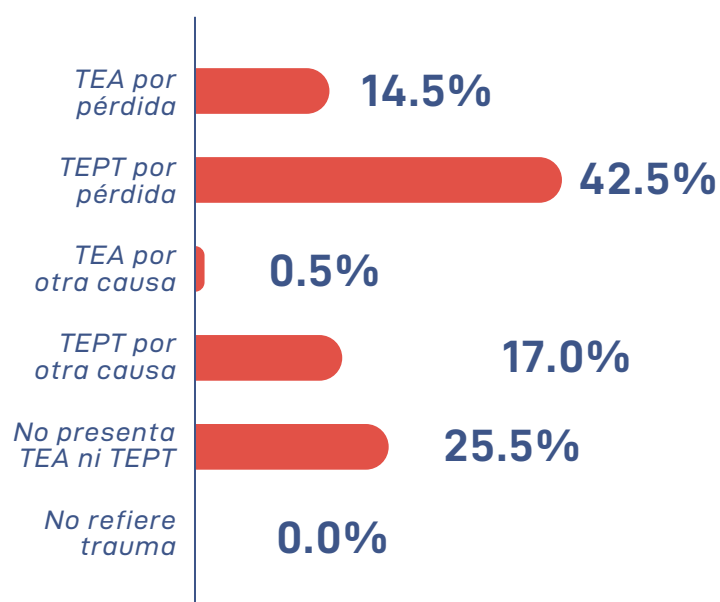


## TEPT Inducidas vs Involuntarias n=522 de 2013 a 2020

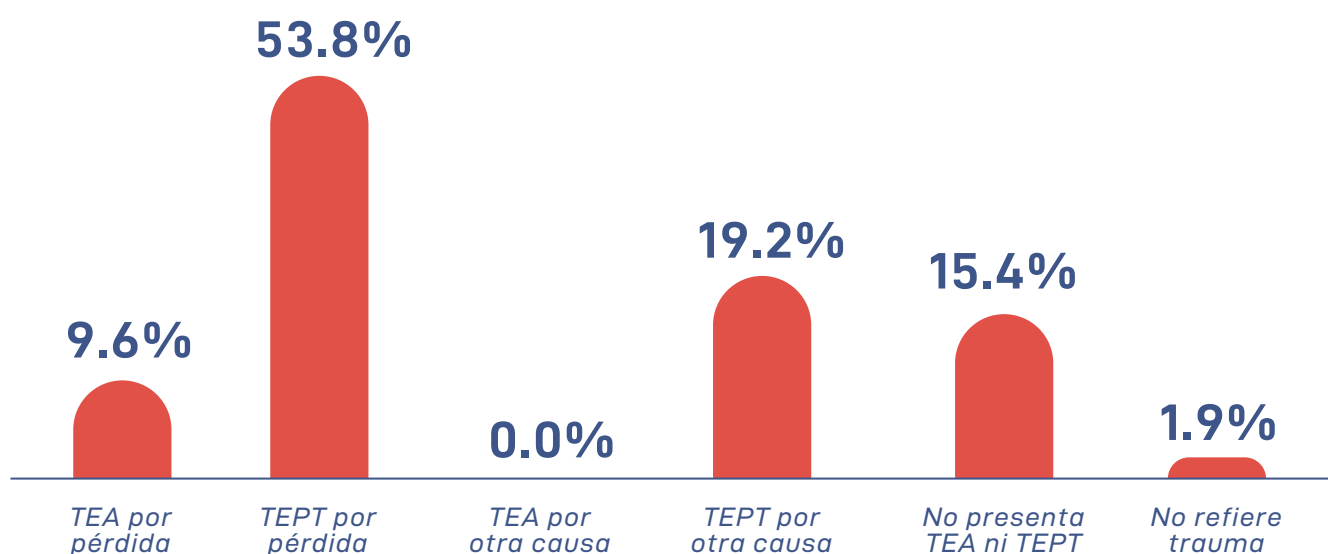
GS TEPT - Pérdidas Inducidas  
mujeres n- 322 de 2013 a 2020



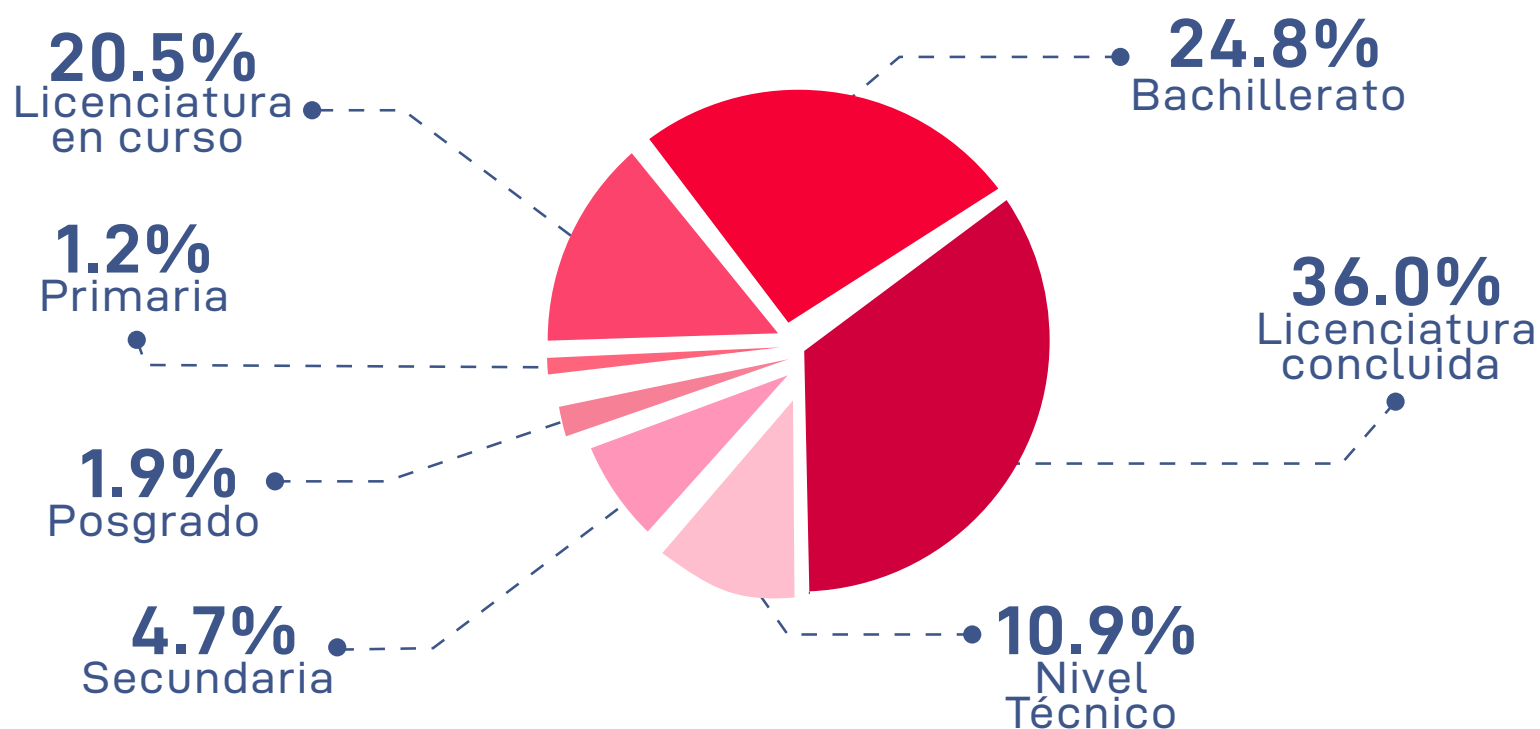
GS TEPT - Pérdidas involuntarias  
mujeres n- 200 de 2013 a 2020



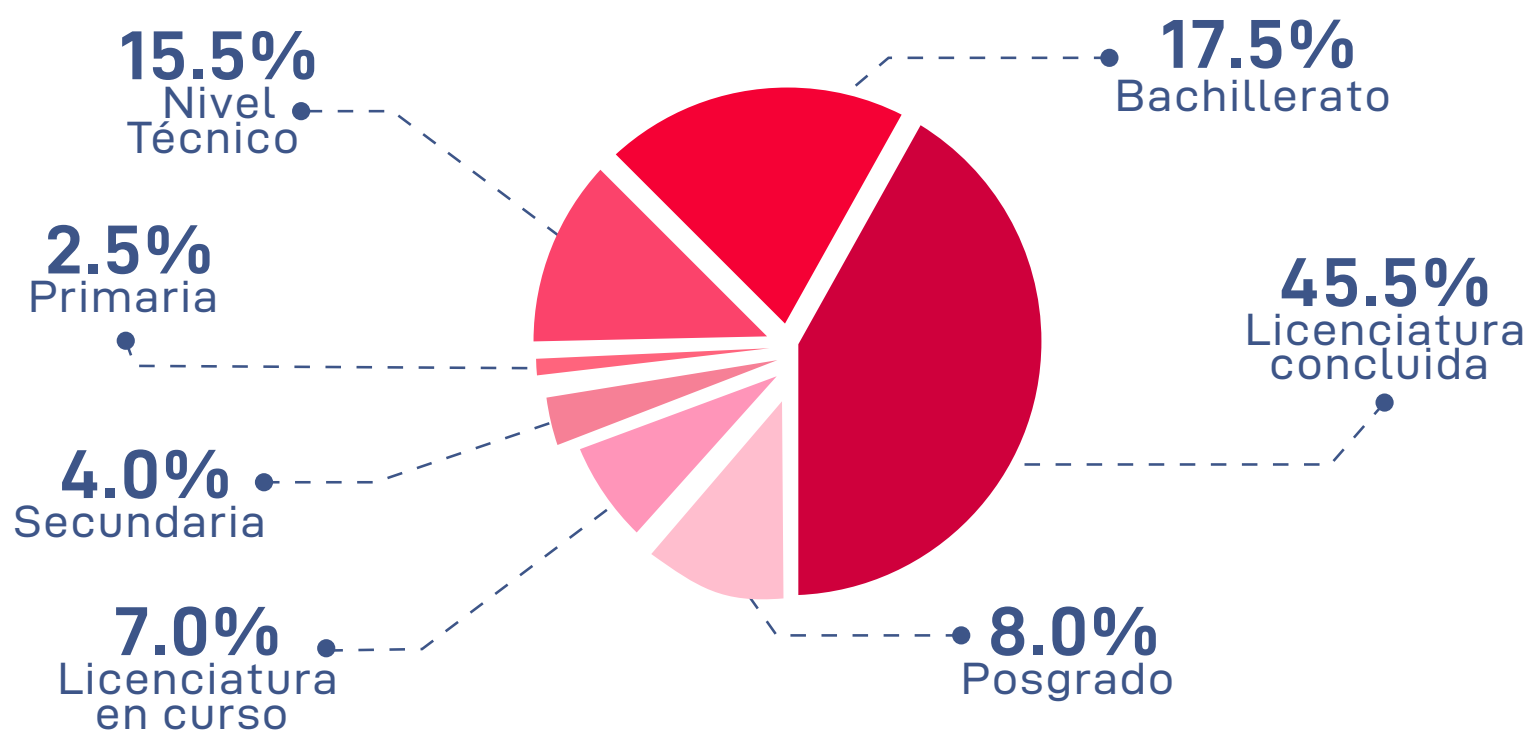
## TEPT Pérdidas Mixtas n=52 de 2013 a 2020



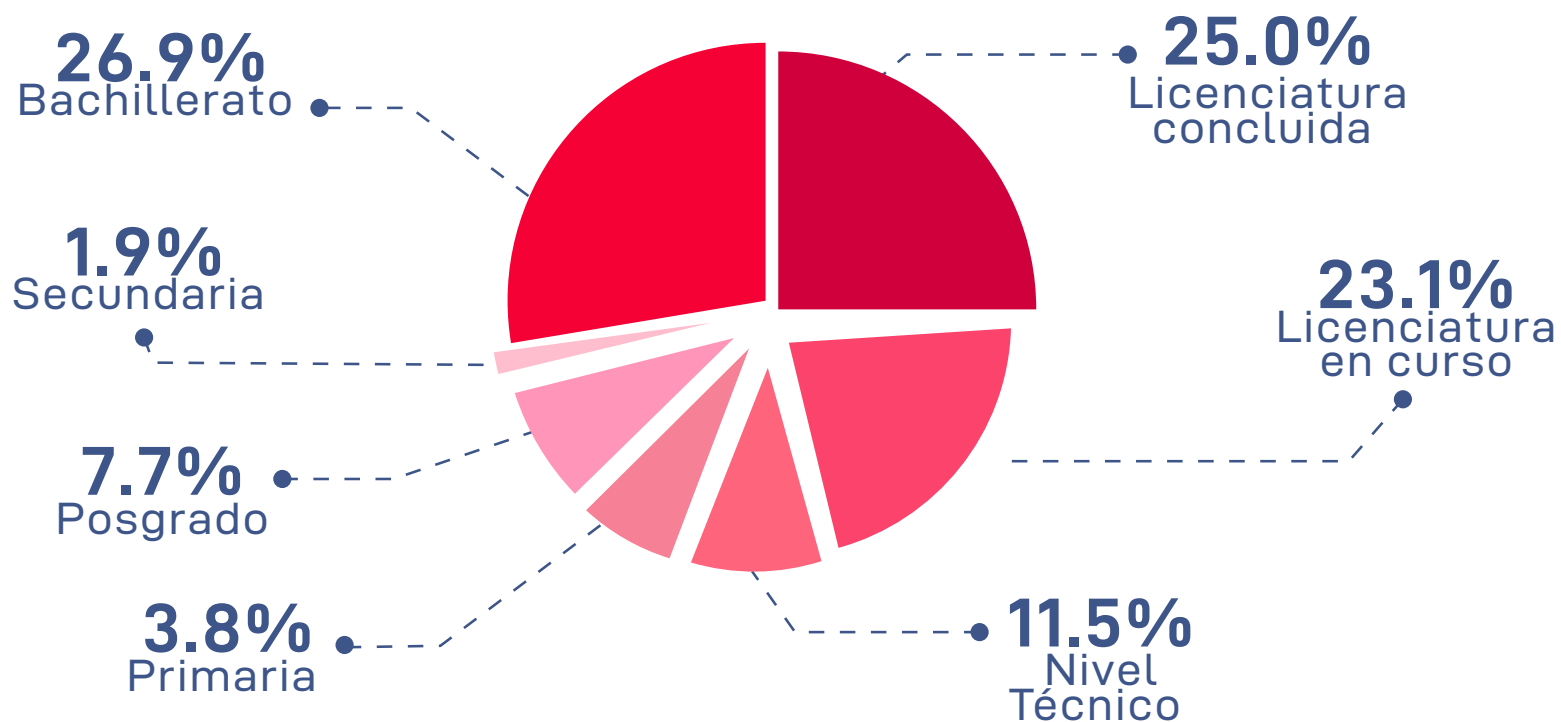
Escolaridad de Mujeres con Pérdidas  
inducidas n=322 de 2013 a 2020



Escolaridad de Mujeres con Pérdidas  
involuntarias n=200 de 2013 a 2020

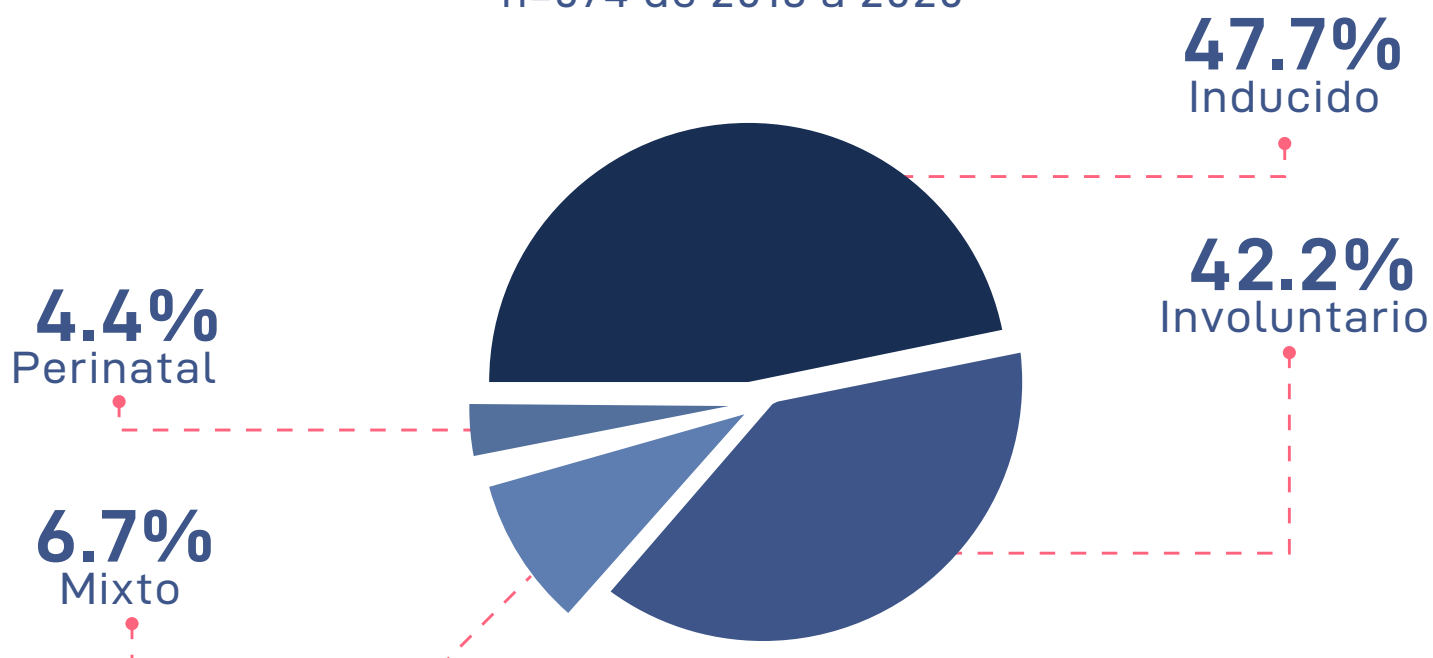


## Escolaridad de Mujeres con Pérdidas mixtas n= 52 de 2013 a 2020

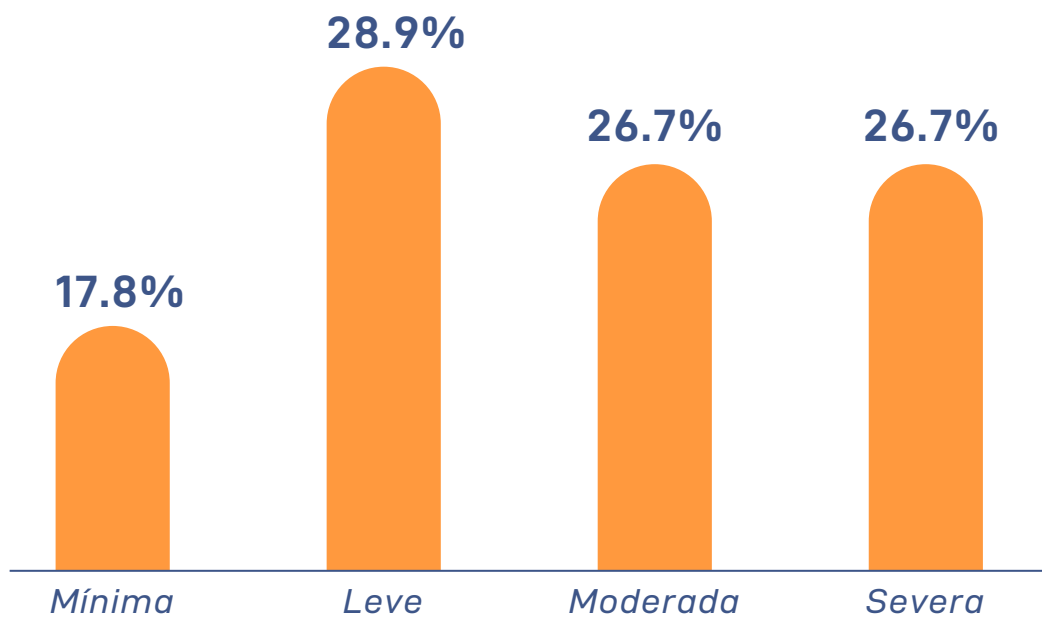


## Hombres

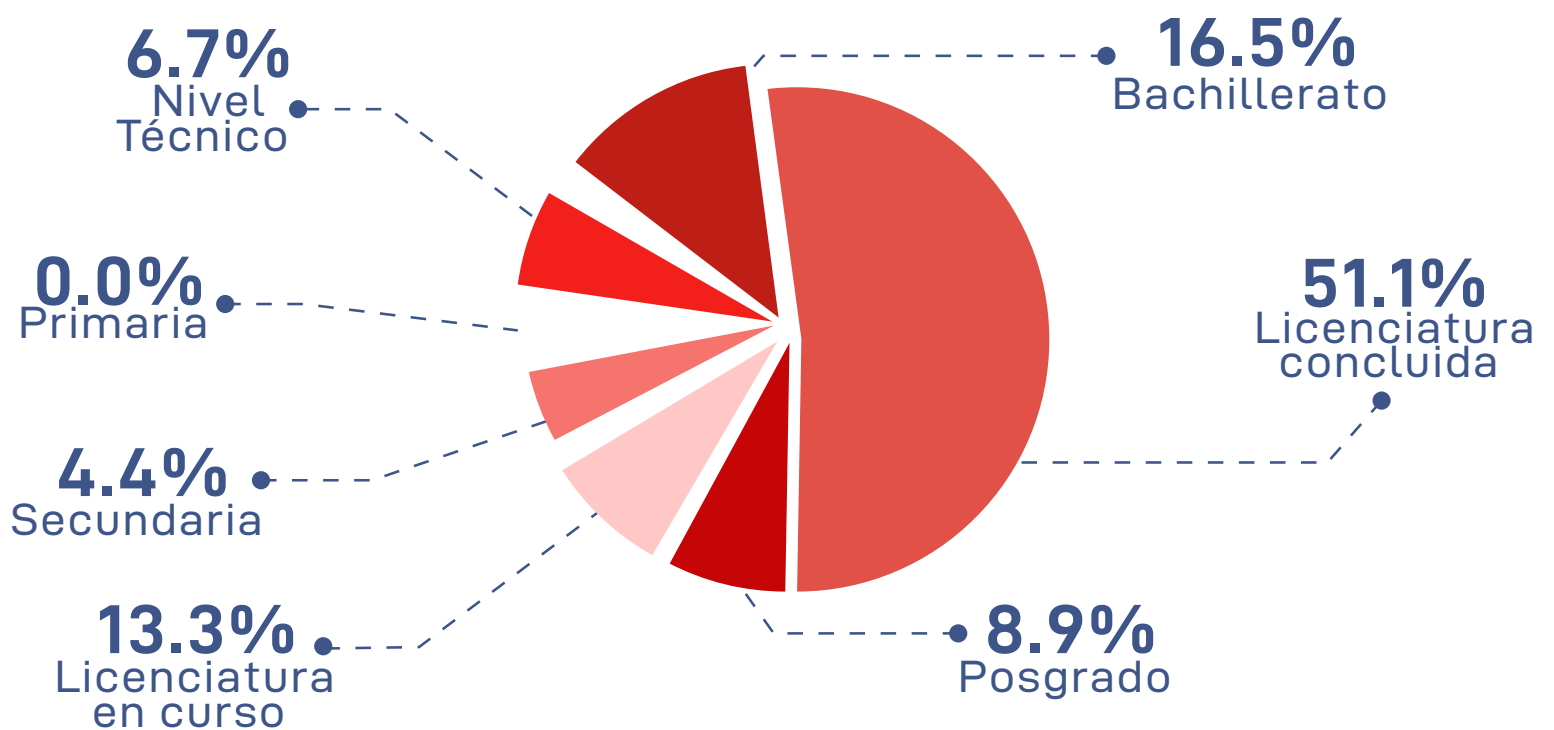
### Tipo de pérdidas n=574 de 2013 a 2020



Depresión Hombres  
mixtas n= 45 de 2013 a 2020

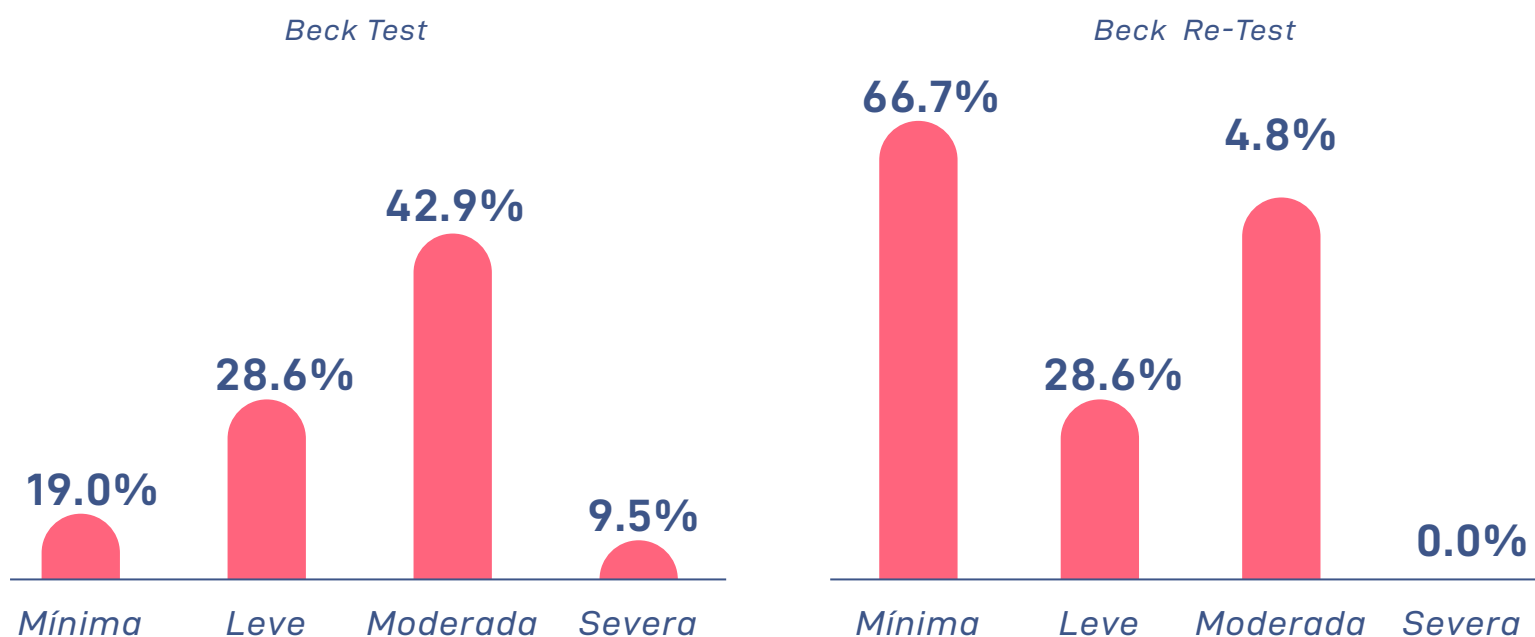


Escolaridad de Hombres  
n= 45 de 2013 a 2020

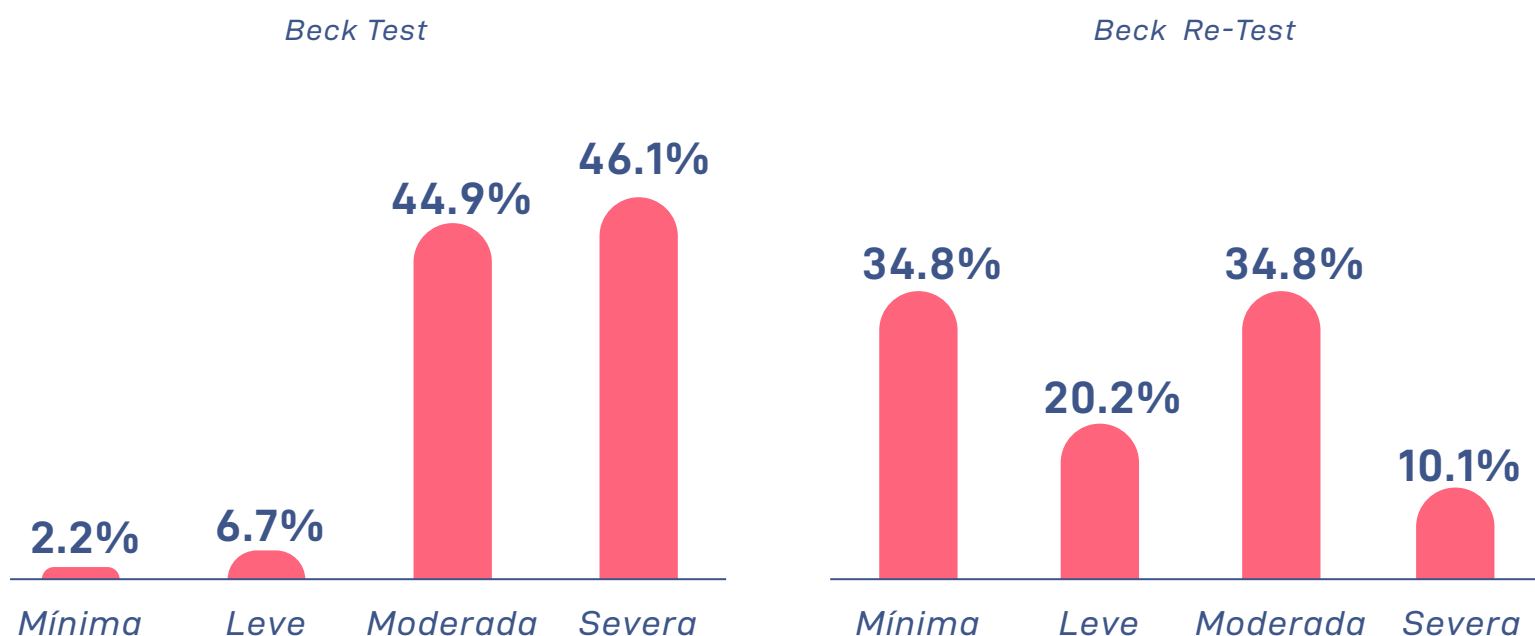


# Re-Test: Después de 10 sesiones

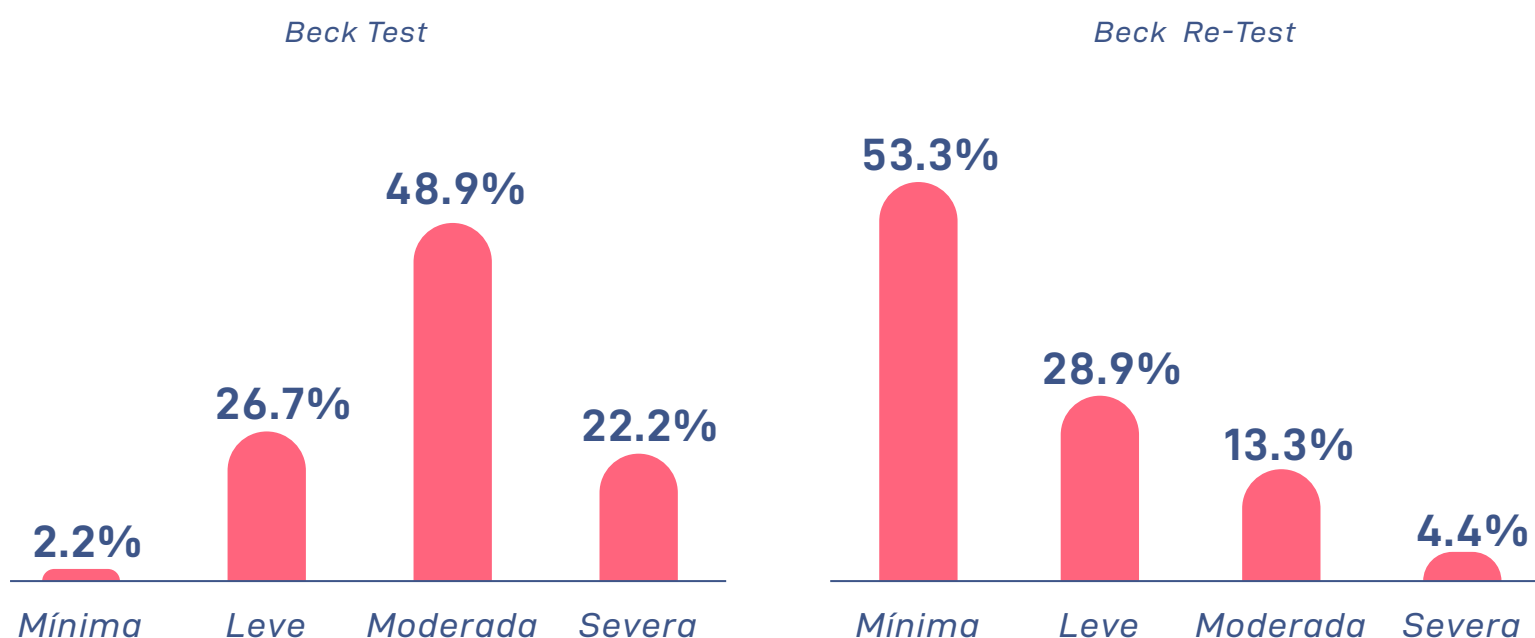
Beck Test vs. Re-Test en Hombres  
Cualquier pérdida n=21 de 2013 a 2020



Beck Test vs. Re-Test en Mujeres  
Pérdida inducida n= 89 de 2013 a 2020



## Beck Test vs. Re-Test en Mujeres Pérdida involuntaria n=45 de 2013 a 2020



## Un paso firme buscando la sostenibilidad financiera

Este año nos presentó el reto de llevar nuestro cursos y talleres a la versión en línea, abriendo así la oportunidad de romper fronteras gracias al uso de la tecnología. Ofertamos 3 cursos dirigidos a nuestros beneficiarios y público en general, para profundizar en temas como sexualidad, duelo y autoestima.

Lo que nos abrió una nueva forma de procurar recursos económicos y así diversificar nuestras fuentes de ingresos, lo que inicia con el camino de IRMA hacia la sostenibilidad financiera.



## Curso: "Sexualidad y Fertilidad"

Durante 4 sesiones reflexionamos sobre la sexualidad humana, desde la visión médica, pues fue impartido por dos profesionales de la salud, el Dr. Germán Carreto Chávez y la Dra. Paola Hernández de Carreto.

Partiendo desde los aspectos básicos de la sexualidad humana, la fertilidad e infertilidad, los métodos de reconocimiento de la fertilidad, para concluir con los métodos anticonceptivos y opciones de la infertilidad; con un enfoque bioético.

### Curso Sexualidad y Fertilidad

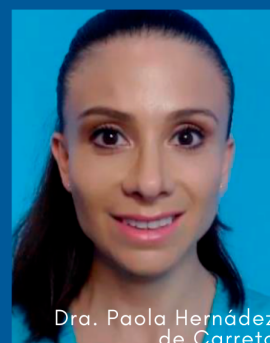
Reflexiona sobre la sexualidad humana, desde la visión médica y el acompañamiento de dos profesionales de la salud.

- 1 Aspectos Básicos de la Sexualidad Humana
- 2 Fertilidad e Infertilidad
- 3 Métodos de Reconocimiento de la Fertilidad
- 4 Métodos Anticonceptivos y Opciones de la Infertilidad

Cuatro sesiones en línea en un horario de 6:00 a 8:00pm Ciudad de México  
Fechas: Martes y Jueves: 7, 9, 14 y 16 de julio



Dr. Germán Carreto Chávez



Dra. Paola Hernández de Carreto



# Curso: "Del dolor a la plenitud"

Los acontecimientos vividos a partir de la pandemia nos hicieron evidente el estar preparados para enfrentar la adversidad. La educación en duelo se ha hecho una necesidad indispensable. Mariza Gómez de la Madrid, tanatóloga voluntaria en IRMA, nos llevó durante 4 sesiones a explorar el significado de las pérdidas en nuestras vidas, cómo nos sirven las emociones en el duelo, qué factores intervienen en el duelo y así lograr trabajar en tiempo de paz para tener herramientas en tiempos de guerra.

## Curso: Del dolor a la Plenitud

- 1 ¿Qué significan las pérdidas en mi vida?
- 2 ¿Qué son y para qué me sirven las emociones en el duelo?
- 3 ¿Qué factores intervienen en el duelo y cómo puedo utilizarlos a mi favor?
- 4 ¿Cómo contactar con los recursos que cuento y no he visto?



Imparte: Mariza Gómez de la Madrid  
Tanatóloga

20 IRMA  
Comprender para fortalecer  
ANIVERSARIO

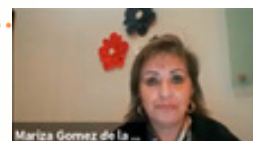
Cuatro sesiones en línea en un  
horario de 6:00 a 7:30pm  
Ciudad de México  
Fechas: Jueves: 30 de julio, 6,  
13 y 20 de agosto



### ETAPAS DE DUELO (Elizabeth Kubler Ross)

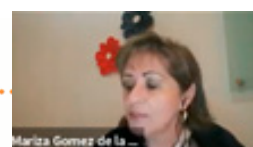
- Negación y aislamiento
- Rabia
- Negociación
- Depresión
- Aceptación

"Una esperanza para quien ha perdido un bebé antes de nacer".



- Son **nuestra voz**, interpretamos los acontecimientos y sentimos la emoción.
- Son una **respuesta natural**, nos enseña lo que nos agrada y lo que no.
- Ni buenas ni malas, ni positivas ni negativas.
- Son **para expresarse** no para reprimirlas.

"Una esperanza para quien ha perdido un bebé antes de nacer".





## Taller: "Autoestima y Afectividad"

Bajo la premisa *Conocerme y valorarme para mejorar mi vida y mi relación con los demás*, se realizó este taller de 5 sesiones impartidas por las terapeutas Beatriz Anaya y María Esther Cardoso; Coordinadora de Atención Terapéutica y Responsable del Área de Validación de la Atención Terapéutica en IRMA respectivamente. Reflexionaron sobre el valor como persona, reconocer y trabajar las emociones para mejorar la comunicación con uno mismo y el entorno. Contaron con el apoyo de Violeta Jacobo y Patricia Benítez.



### Taller Autoestima y Afectividad

*"Conocerme y valorarme para mejorar mi vida y mi relación con los demás"*

- Reflexiona sobre tu valor como persona
- Reconoce y trabaja tus emociones
- Mejora la comunicación contigo mismo y con tu entorno.

5 sesiones de 2 horas  
Horario: 6:00 a 8:00 pm (hora CDMX) Por ZOOM  
Fechas: martes 3, 10, 17, 24 de noviembre y 1° de diciembre de 2020  
Cupo máximo: 30 participantes

**Expositoras:**



Beatriz Anaya Berríos  
Logoterapeuta



Ma. Esther Cardoso Escamilla  
Psicóloga



20 IRMA  
Comprender para fortalecer  
ANIVERSARIO



# Conferencias y talleres

## Enero

### "Congreso Nacional Hispano Pro Vida"

Número de beneficiados:

100

Lugar:

Washington D.C

## Febrero

### Presentación de IRMA, en el desayuno 40 días por la Vida

Número de beneficiados:

25

Dirigido a:

Directores de instituciones que trabajan en favor de la vida



### Y... ¿Después del aborto qué? Un tema del que pocos hablan

Número de beneficiados:

15

Lugar:

Regnum Christi, México Sur

## Marzo

### Comprender para fortalecer Pérdidas gestacionales. Fundamentos

Número de beneficiados:

45

Lugar:

Saltillo

Dirigido a:

Personas de distintas organizaciones y movimientos en la diócesis



### Efectos Posaborto

Número de beneficiados:

25

Dirigido a:

Líderes universitarios, organizados por los Misioneros Servidores de la Palabra

## Abril

### Nuestra reacción emocional ante la contingencia del covid-19 ¿estamos en duelo? primera parte

Número de beneficiados:

110

Lugar:

Virtual, vía Zoom



### Nuestra reacción emocional ante la contingencia del covid-19 ¿estamos en duelo? segunda parte

Número de beneficiados:

139

Lugar:

Virtual, vía Zoom



### Síndrome Posaborto ¿Existe o no?

Lugar:

Virtual, vía Zoom

Dirigido a:

Líderes de pasos por la vida, como parte de la sesión 3 del programa "Es tiempo para formarnos"

## Mayo

### Reconocer la Maternidad de brazos vacíos

Número de beneficiados:  
100

Lugar:  
Virtual, vía Zoom

Dirigido a:  
Mujeres que han vivido una o más pérdidas gestacionales



### Mis retos ante la pandemia

Número de beneficiados:  
65

Lugar:  
Virtual, vía Google Meets



### Tristeza Natural o Trastorno Depresivo ¿Cuándo Pedir Ayuda?

Beneficiados:  
85

Lugar:  
Virtual, vía Google Meets

## Junio

### Duelo por muerte de un familiar: el cambio de rituales de despedida a partir del Covid-19

Número de beneficiados:  
140

Lugar:  
Virtual, vía Zoom

## Julio

### Instituciones de ayuda a la mujer

Número de beneficiados:  
50

Lugar:  
Virtual, vía Facebook Live



### Profundizar en las necesidades de las mujeres embarazadas para ofrecer un mensaje empático

Número de beneficiados:  
40

Lugar:  
Zoom vífac



### Charla: Compartir la experiencia de ayuda en IRMA

Beneficiados:  
25

Lugar:  
Virtual Tulcan Ecuador



### Curso Sexualidad y Fertilidad

Beneficiados:  
24

Lugar:  
Virtual, vía Teams



### Curso Del dolor a la Plenitud

Beneficiados:  
40

Lugar:  
Virtual, vía Zoom

## Agosto

### 3 charlas sobre duelo

Número de beneficiados:  
17

Lugar:  
Virtual Colegio Paseo



### Efectos emocionales del aborto y su fundamentación científica

Número de beneficiados:  
20

Lugar:  
Virtual

Dirigido a:  
Líderes que se están formando con los Misioneros Servidores de la Palabra.

## Octubre

### La importancia del proceso terapéutico de acompañamiento ante una pérdida gestacional.

Número de beneficiados:  
20

Lugar:  
Instagram live Modelo Creighton



### Depression and Posttraumatic Stress in Women with Induced and Involuntary Gestational Losses

Lugar:

Virtual Congreso The International Society Marcé for Perinatal Mental Health

## • 1,386 Beneficiarios

### Noviembre

#### Kit de supervivencia emocional

Número de beneficiados:

50

Lugar:

Virtual, evento anual CEMEFI



#### Taller Autoestima y Afectividad

Número de beneficiados:

11

Lugar:

Taller Autoestima y Afectividad



Webinar: ¿Dejará algún día de doler? Testimonio personal de quien no llegó a ver su hijo nacer.

Beneficiados:

25

Lugar:

Virtual



Webinar: El despertar de la conciencia ante una realidad inesperada

Beneficiados:

80

Lugar:

Virtual



#### Enero: Congreso Nacional Hispano Pro-Vida.

Dicho Congreso tiene como objetivo dar formación de contenidos a la población hispana en Estados Unidos.

La temática del Congreso este año versó sobre los efectos del aborto en la mujer y en el hombre, es por ello que Mari Carmen Alva fue invitada a participar como conferencista principal. Aunque no le fue posible estar en persona, envió su participación en un video.

\* <https://youtu.be/GsPDod28Gdc> \*

Lo que puso sobre la mesa un tema que muchas veces pasa desapercibido: la pérdida por aborto espontáneo. También produce un duelo que es necesario acompañar, pues el valor de la vida del niño no depende como empezó su existencia *in útero*, ni como terminó, ni en qué edad gestacional falleció.

IRMA estuvo presente por medio de Aracely Ornelas con una mesa informativa compartiendo el trabajo que hacemos en México y Latinoamérica.

#### Abril:

En colaboración con la Red por la Salud y el Cemefi (Centro Mexicano para la Filantropía) realizamos 2 webinarios con el tema "Nuestra reacción emocional ante la contingencia del Covid-19 ¿estamos en duelo?"

Los webinarios duraron una hora y media, aproximadamente, destinando 60 minutos donde nuestra querida Mariza Gómez de la Madrid exponía el tema y los siguientes 30 minutos se utilizaban para responder preguntas. En promedio, en cada uno de los webinarios, se conectaron 100 personas.





### **Mayo: Reconocer la Maternidad de brazos vacíos.**

Con motivo del día de las madres, celebrado en México el 10 de mayo realizamos un conversatorio en colaboración con Red Familia e Iliana García, con la cuenta de Instagram @lamamadematias y querida beneficiaria de IRMA.

Recibimos a 100 personas en un evento en línea con duración de 2 horas, compartimos reflexiones al rededor del tema, con la finalidad de que la mujer, independientemente de que tenga a su hijo o no con ella, se reconozca madre y pueda celebrar esta fecha tan importante en nuestra cultura.

El evento quedó grabado, puedes consultarlo en:

\* <https://youtu.be/mOxEXTkP6lk> \*

### **Octubre: Congreso Virtual organizado por The International Society Marcé for Perinatal Mental Health**

La Sociedad Marcé, es la Asociación Internacional más importante en el tema de salud mental perinatal, agrupa expertos de todo el mundo, la misión de Marcé es promover investigación y atención clínica de la salud mental perinatal de madres y padres. Cada dos años organizan una reunión en donde se presenta investigación científica de alta calidad para discutirla entre los especialistas del tema. Desde este año, como especialistas somos miembro de la Sociedad Marcé, y sometimos a consideración nuestra investigación que compara pérdidas gestacionales espontáneas e inducidas, la cual fue aceptada para ser presentada en el Congreso virtual, te compartimos el enlace:

\* <https://youtu.be/h-StMWeTFkE> \*







Comprender para fortalecer pérdidas gestacionales.  
Marzo 2020, Saltillo Coahuila.



Desayuno 40 días por la vida.  
Febrero de 2020



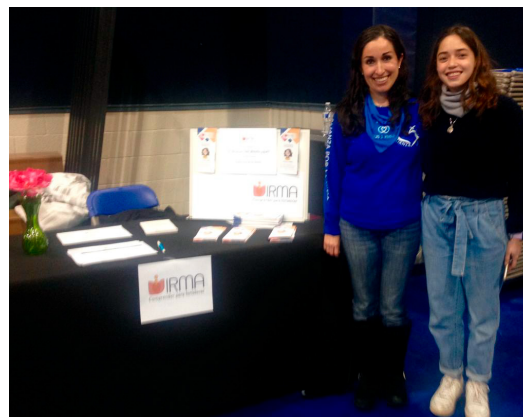
Congreso Nacional Hispano Pro Vida.  
Enero de 2020, Washington D.C



Y... ¿Después del aborto qué?  
Febrero de 2020



Comprender para fortalecer pérdidas gestacionales.  
Marzo 2020, Saltillo Coahuila.



Congreso Nacional Hispano Pro Vida.  
Enero de 2020, Washington D.C

## Actualización y capacitación del equipo IRMA

# Febrero

## Foro para miembros del Cemefi: Actualización Legal y Fiscal

Organizado por:  
Cemefi



## Taller de Story Board

Organizado por:  
Cemefi

# Marzo

Supervisión de casos  
con Olga Loaiza  
Análisis del libro:  
La presencia  
ignorada de Dios

Organizado por:

Organizado por:  
Olga Loaiza (Psicóloga y  
Logoterapeuta)

# Abril

## Gestión de fondos en situaciones de crisis -Covid-19-

Organizado por:  
Nex Fundraising



## Foro para miembros del Cemefi: Redes y Acción colaborativa durante la contingencia del Covid-19

Organizado por:  
Cemefi



NaProTechnology

Organizado por:

PregnaFem: Dr. Germán Carreto



Supervisión de casos  
con Olga Loaiza Análisis  
del libro: La presencia  
ignorada de Dios

## Mayo

**Actualización en los formatos del expediente electrónico de la atención en línea**

Organizado por:  
IRMA a su equipo de atención

**Posicionamiento y Storytelling en Medios Digitales**

Organizado por:  
Nex Fundraising

**Capacitación del Procedimiento de Entrevista Inicia**

Organizado por:  
IRMA a su equipo de atención

**Foro para miembros del Cemefi: Tecnología e Innovación para organizaciones**

Organizado por:  
Cemefi

**Logoterapia y el libro La vida entre tus manos**

Organizado por:  
Sentido Existencial: Alejandro de Barbieri

**Espiritualidad en tiempos de pandemia**

Organizado por:  
Sentido Existencial: Kitimbwa Lukangakye

**Supervisión de casos con Olga Loaiza Análisis del libro: La presencia ignorada de Dios**

## Junio

**Faros de Sentido en medio de la Pandemia**

Organizado por:  
Sentido Existencial: Dr. Clara Martínez Sánchez

**Claves para Encontrar el Propósito**

Organizado por:  
Sentido Existencial: Dr. Clara Martínez Sánchez

**La confianza, como base de las causas sociales**

Organizado por:  
Red Familia

**Cambios fiscales para organizaciones de la sociedad civil**

Organizado por:  
CONOCE Consultores

**Supervisión de casos con Olga Loaiza Análisis del libro: La presencia ignorada de Dios**

**Capacitación en Teams**

Organizado por:  
Alianza Corp.

## Julio

**Supervisión de casos con Olga Loaiza Análisis del libro: La presencia ignorada de Dios**

Organizado por:  
Olga Loaiza (Psicóloga y Logoterapeuta)

**Los Retos de la Vida Post-Covid - Una Mirada Existencial**

Organizado por:  
Sentido Existencial: Dr. Yaqui Martínez

**La Vida Tiene Sentido a la Luz del Mito del Rey León**

Organizado por:  
Sentido Existencial: Kitimbwa Lukangahye y Sandra Carrillo

**¿Existe la Libertad en Tiempos de Pandemia?**

Organizado por:  
Sentido Existencial: Marisa Escribano



## Agosto

Supervisión de casos con Olga Loaiza  
Análisis del libro: La presencia ignorada de Dios

Organizado por:  
Olga Loaiza (Psicóloga y Logoterapeuta)

La Parábola del Hijo Pródigo

Organizado por:  
Sentido Existencial: Dr. Olga Loaiza

Hacia una Dinámica de la Existencia Humana

Organizado por:  
Felipe Miramontes

Filosóficos de la Logoterapia

Organizado por:  
Dra. Olga Loaiza

## Septiembre

Supervisión de casos con Olga Loaiza

Organizado por:  
Dra. Olga Loaiza

Actitud protagonista en un contexto desafiante

Organizado por:  
PSM

Voluntariado en tiempos de crisis: una mirada desde lo virtual

Organizado por:  
Cemefi

## Octubre

Supervisión de casos con Olga Loaiza

Organizado por:  
Dra. Olga Loaiza

## Noviembre

Supervisión de casos con Olga Loaiza  
Introducción al tema de Alcoholismo y Codependencia

Organizado por:  
Dra. Olga Loaiza

## Participación en medios de comunicación

### Abril

Tema  
Supervisión de casos con Olga Loaiza

Medio:  
Facebook Live  
Programa:  
ConParticipación  
Vocera:  
Mari Carmen Alva

### Octubre

Tema  
La importancia del proceso terapéutico de acompañamiento ante una pérdida gestacional

Medio:  
Instagram Live  
Programa:  
Modelo Creighton  
Vocera:  
Mari Carmen Alva

### Noviembre

Tema  
Pérdidas gestacionales y el acompañamiento terapéutico en IRMA

Medio:  
Facebook Live  
Programa:  
Revista Mujer Vida y Más  
Vocera:  
Mari Carmen Alva

## Una historia que conocer y honrar

¡Gracias Dra. María Luisa  
Cárdenas Rioseco!  
¡Gracias, querida Malú!

El 22 de marzo, el cielo recibió a una personita que vivió para escuchar, acompañar y enseñar.

Y digo personita, porque físicamente era menudita, pero de corazón tan generoso que deja hoy un hueco muy grande que multiplica en mucho su estatura; un hueco difícil de llenar.

Puedo hablar en plural porque no solo a mí me regaló estos tres privilegios: escucha, acompañamiento y enseñanza. Malú fue nuestra primera voluntaria de talento, en el año 2000 a tan solo unos días del inicio de IRMA, se incorporó con médico psiquiatra a quien referiríamos pacientes a su consulta y en quien nos apoyaríamos para supervisiones terapéuticas y nos ofrecería espacios de capacitación. Nos lo regaló a todo IRMA, a las que compartimos desde los primeros años sus enseñanzas claras, contundentes; lo constatamos. Y las que, en sus últimos años, convivieron y la vieron cuando en su comunicar ya no era tan clara, su oído débil y sus enfermedades dificultaban el compartir toda su riqueza. Y su regalo más grande: su amistad.

Ante su partida, quiero honrar su vida y darla a conocer en agradecimiento a Dios por ponerla en nuestro camino.

Gracias querida Malú por tanto, Nuestro Señor te regale estar muy cerquita de Él. Todo IRMA agradecemos, honramos tu vida y ayuda de 20 años.



*Mari Carmen Alva López*

# SOPHIA, Educar para Acompañar

SOPHIA ha nacido. Con la intención de trascender las experiencias y riquezas que, desde el año 2000, el Instituto IRMA ha madurado; la sistematización y la difusión de todo el conocimiento y la sabiduría acumulados, desembocaron en una nueva entidad académica con una vocación a la formación y la investigación.

SOPHIA busca educar y preparar a una nueva generación de personas conscientes de que toda pérdida y todo dolor merecen ser reconocidos, validados y atendidos desde el conocimiento científico, la empatía y las mejores prácticas de acompañamiento psico-terapéutico.

*SOPHIA es una institución independiente y autónoma de naturaleza eminentemente académica, cuya vida se nutre profunda y esencialmente de la experiencia y la sabiduría acumulada de IRMA, formando ambas un vínculo permanente de mutuo aprendizaje y crecimiento.*

En colaboración con SOPHIA, preparamos una serie de 4 webinars gratuitos, se tratan de espacios de análisis de las pérdidas gestacionales desde el punto de vista del acompañamiento posaborto, brindando así excelente oportunidad para poner sobre la mesa la importancia de atender las pérdidas gestacionales de manera profesional. Estos espacios iniciaron en este 2020 y continuarán hasta febrero del 2021.





## *Renovamos nuestra AIT*



En el marco de la Reunión Anual del Cemefi (Centro Mexicano para la filantropía) tuvimos la oportunidad de renovar nuestra Acreditación en Institucionalidad y Transparencia, en nivel óptimo.

Esta Acreditación es una herramienta de posicionamiento a través de la cual las instancias donantes pueden identificar a IRMA como una institución confiable, con un alto nivel de desarrollo institucional, compromiso social y rendición de cuentas.

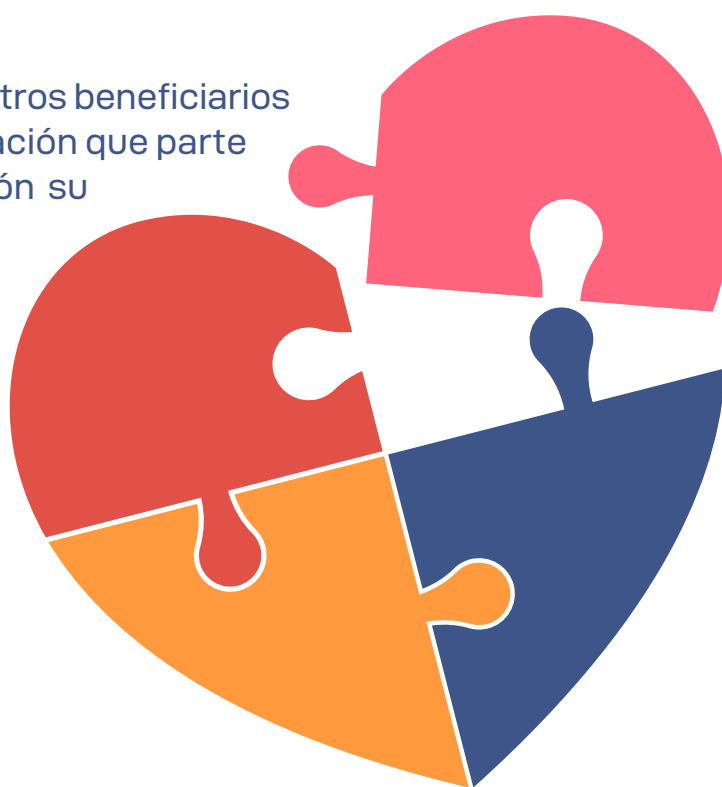
Siendo una fuente importante de referencia sobre las organizaciones de la sociedad civil mexicana, que proporciona información adicional para donantes y usuarios.

## *Donación de talento: voluntariado*

Uno de los principales valores agregados a nuestros beneficiarios directos, es el voluntariado de talento; una donación que parte de un corazón generoso que pone a disposición su profesionalismo, tiempo y espíritu empático a los pacientes de IRMA.

Las horas de terapia donadas por nuestras terapeutas voluntarias, adicionalmente, es una aportación que representa un ahorro de \$492,000 pesos\* en el año.

\*Considerando un costo promedio por sesión terapéutica de \$500 pesos



# Informe financiero

| INGRESOS                                    |                |
|---------------------------------------------|----------------|
| Donativos personas físicas                  | \$1,558,751.00 |
| Donativos personas morales                  | \$221,300.00   |
| Donativos fundaciones                       | \$814,821.00   |
| Cuotas de recuperación atención terapéutica | \$78,190.10    |
| Productos bancarios                         | \$8,123.64     |
| Cuotas de recuperación cursos               | \$36,842.90    |
| Total                                       | \$2,718,028.64 |

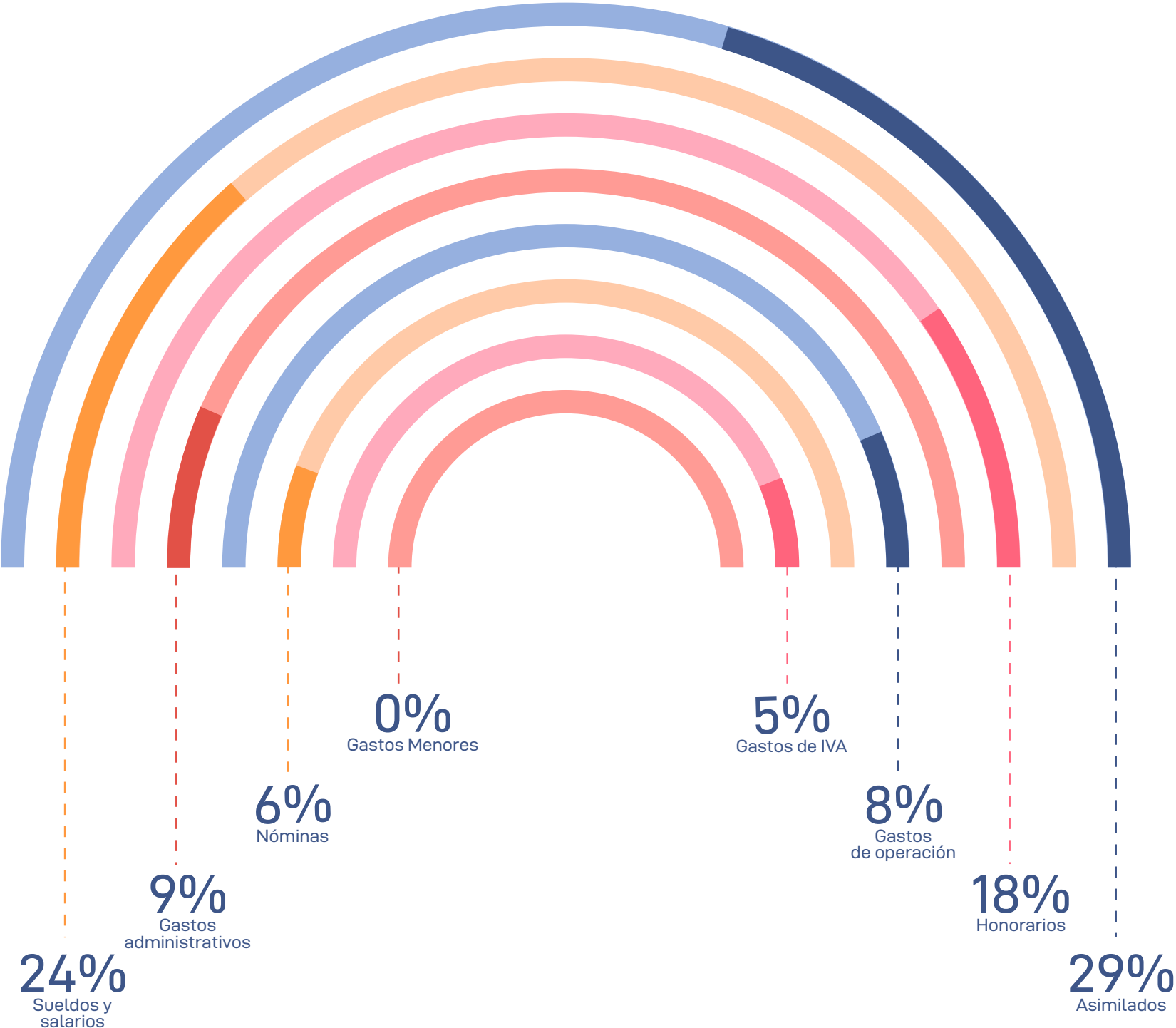
## Ingresos





| EGRESOS                |                |
|------------------------|----------------|
| Sueldos y Salarios     | \$612,861.03   |
| Nóminas                | \$147,898.29   |
| Asimilados             | \$733,700.34   |
| Honorarios             | \$448,747.95   |
| Gastos Administrativos | \$216,224.50   |
| Gastos de Operación    | \$199,468.38   |
| Gastos de IVA          | \$136,344.94   |
| Donativos              | \$2,700.00     |
| No deducibles          | \$5,763.41     |
| Gastos Financieros     | \$5,188.38     |
| Total                  | \$2,508,897.22 |

## Egresos





Gracias a nuestros Benefactores empresariales por sus donativos y a las Empresas e Instituciones que nos donan talento, asesoría y a quienes nos dan espacio para compartir IRMA entre sus empleados, beneficiarios y amigos.





Gracias por donarnos  
su tiempo y talento:

 **Voluntarios:**

Adriana Alemán  
Bertina Morales  
Cecilia Aragón  
Emma Valencia  
Germán Carreto  
Graciela Franco  
Irasema Pacheco  
José Luis Morales  
Lourdes Delgado  
Malú Cárdenas  
Mariana Pérez  
Mariza Gómez  
Pamela Lelli  
Rosy Vázquez  
Sandra Cárdenas  
Sara Hernández  
Susana Miranda  
Violeta Jacobo  
Ximena Álvarez



¿Necesitas ayuda?

5260-3178 / 5260 8859  
ayuda@irma.org.mx  
www.irma.org.mx



InstitutoIRMAac



@IRMAac



@instituto.irma