



Comprender para fortalecer

INFORME ANUAL
2019

Tu donativo transforma el dolor en respeto y amor a la vida

Gracias por decir "Sí"



Depósito en Banco Inbursa

Núm. de cuenta 50021252428

CLABE Interbancaria

036180500212524289

(Deducible de impuestos)

ÍNDICE

● Filosofía.....	3
● Mensaje de María del Carmen Alva López.....	4
● Organigrama.....	6
● Nuestro 2019	8
● ¿Quiénes son los beneficiarios de IRMA?.....	9
● Historia de vida.....	12
● Taller del Perdón	13
● Taller “Emma” Un Camino de Paz para Pérdidas Espontáneas.....	15
● Taller Abrazando mi Autoestima	16
● Logros.....	17
● Primer afiliado en IRMA.....	18
● Foro “Horizontes Postaborto”.....	19
● Conferencias y talleres.....	21
● Actualización y capacitación del equipo IRMA	23
● Comunicación	24
● Campañas	26
● Informe financiero	29
● Alianzas y colaboraciones estratégicas	31



MISIÓN

“Comprender a quien ha perdido un bebé antes de nacer por cualquier causa, mediante un acompañamiento gradual que le permita fortalecerse y elegir una postura digna ante su vida”



VISIÓN

Ser un referente profesional en la atención de los efectos emocionales de las pérdidas gestacionales, replicando nuestro modelo de atención para fortalecer a la mujer y contribuir en la formación de familias sanas.



FILOSOFÍA

Valorar al ser humano apoyándolo mediante la comprensión a encontrar el significado de su vida, que reconozca y maneje adecuadamente sus emociones, ame, socialice y trascienda.

Mensaje de María del Carmen Alva López.

Muy estimados consejeros, colaboradores, voluntarios, beneficiarios, familia y amigos de IRMA:

Feliz inicio de 2020. Es un privilegio compartir con ustedes lo que 2019 representó para Latinoamérica, para el mundo hispano, para nuestro querido México y para todos los que compartimos el SER y HACER del Instituto. En 2019 la iniciativa **“IRMA conoce y comunica”** fue uno de nuestros propósitos fundamentales. Un año de compartir evidencia, conocimiento, un estilo, un modo de ser de IRMA; siempre de puertas abiertas a toda persona que ha pasado por la muerte de un hijo antes del nacimiento.

Encabezamos el comité organizador y fuimos co-anfitriones del **III Encuentro Latinoamericano y Caribeño y VII Encuentro Panamericano de Acompañamiento Pastoral Posaborto** en la semana del 8 al 12 de abril, junto con la Conferencia del Episcopado Mexicana **CEM** desde la Dimensión Episcopal de Vida, con un impulso importante de la Comisión Episcopal para América Latina **CELAM**, en equipo con la **REDAPAL*** y la gran ayuda de nuestro querido amigo y benefactor regiomontano director de **ATPIMSA** que colaboró en toda la logística del evento.

Se logró una participación de 132 personas en representación de 17 países.



“...quienes estamos involucrados en el trabajo de ayuda posaborto tenemos un reto a identificar y trabajar: ver la pérdida gestacional con su drama único que es la muerte de un hijo. Identificar qué tienen de común las pérdidas gestacionales y trabajar en lo que podremos llamar una didáctica diferencial que invita a un proceso de trabajo único. Es decir, un estilo de trabajo respetuoso de cada historia, de lo que es el desarrollo de una herida con peculiaridades y necesidades concretas.

*El modo en que el hijo murió y las circunstancias que rodearon su muerte nos requerirá de una estrategia de comunicación y un acompañamiento adecuado a cada necesidad.”***

Gracias a la experiencia de más de 9,856 mujeres que hemos acompañado terapéuticamente en IRMA, a lo largo de casi 20 años, al escuchar sus historias, la constante casi siempre es la misma; una desinformación sobre las consecuencias psicológicas que puede desencadenar un aborto e incluso sobre el proceso médico quirúrgico al que se someterán al paralelo de un desinterés por atender dichos efectos en las personas que sufren esta herida única.

*En el 2007 formamos junto con Proyecto Esperanza Chile, Perú, Ecuador, Alianza Latinoamericana para la Familia ALAFA E.U. e IRMA México, la **Red de Acompañamiento Posaborto Latinoamericana REDAPAL**

**Parte del mensaje que se presentó este pasado mes de abril en el Encuentro como parte de la conferencia de IRMA titulada “Generar una visión de cada pérdida gestacional como única e independiente de su causa o razón”

Por este reto tan grande, es de gran alegría para nosotros que en este 2019 se hayan unido más personas voluntarias, nuevas ideas y estrategias como:



Este año contamos en la Coordinación de Atención Terapéutica con Beatriz Anaya Berríos quien se integró como colaboradora del Instituto después de más de tres años de terapeuta voluntaria. **¡Bienvenida Beatriz!**

María Teresa Zavala Bonachea y Aracely Ornelas Duarte nos enriquecieron con un estilo nuevo de trabajo, respectivamente desde la Coordinación de Desarrollo Académico y la Coordinación de Desarrollo Institucional, conformando un equipo que está construyendo especialmente en la trascendencia de nuestra labor: capacitación, crecimiento, especialización y desarrollo del Modelo de Atención IRMA (MAI) en México y el Mundo Hispano. Gracias a todos por un año más de IRMA que abona a celebrar nuestros primeros 20 años este 2020 lleno de alegría, satisfacción y compromiso por continuar sirviendo, creciendo, aprendiendo y compartiendo.

¡Dios nos bendice!

Organigrama



Mari Carmen Alva López
DIRECTORA



Aracely Ornelas Duarte
COORDINADORA DE
DESARROLLO INSTITUCIONAL



Ma. Teresa Zavala Bonachea
COORDINADORA DE
DESARROLLO ACADÉMICO



Beatriz Anaya Berríos
COORDINADORA DE
ATENCIÓN TERAPÉUTICA



Tania Aguirre Hernández
COMUNICACIÓN



Alexis García Arauz
ASISTENTE ADMINISTRATIVO
Y CONTABLE



**María Esther
Cardoso Escamilla**
PSICOTERAPEUTA Y
VALIDACIÓN DE LA
ATENCIÓN TERAPÉUTICA



Patricia Benítez Monroy
ATENCIÓN PRIMARIA Y
SEGUIMIENTO A
BENEFICIARIOS

“Sentirnos acompañados es muy importante...”

A veces acompañar tiene que ver con entender, otras veces con comprender; pero siempre tiene que ver con aceptar”

El trabajo terapéutico es uno de los procesos personales más complicados por los que atraviesa una persona; sin embargo también es uno de los más gratificantes. Se vuelve un encuentro consigo donde la persona debe prestar atención a sus emociones, abrazar su tristeza, entender su dolor y así poder transformar la experiencia en aprendizaje y crecimiento.



Es increíble ver la transformación del dolor que causa la pérdida de un hijo en amor a la vida.

NUESTRO 2019



IRMA

Comprender para fortalecer

759

Personas que confiaron en nosotros y nos permitieron caminar a su lado.

77

Primeros auxilios psicológicos.

1,048

Sesiones presenciales

125

Personas que recibieron acompañamiento psicológico especializado en pérdidas gestacionales, de manera presencial.

504

Personas que recibieron acompañamiento en línea.



Impactando indirectamente en:

3,036
Personas

53

Beneficiarios de talleres de fortalecimiento.

Por cada persona atendida, beneficiamos en promedio a una familia de 4 integrantes.

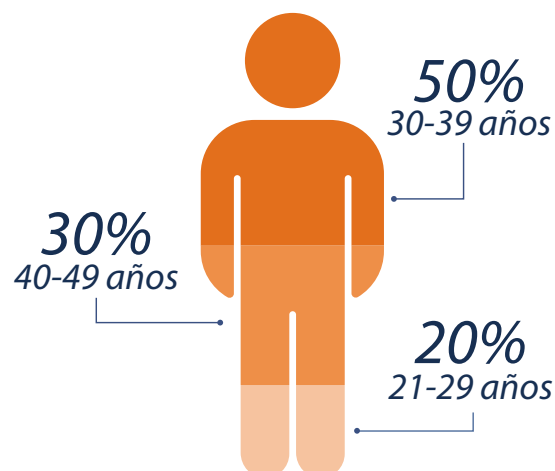
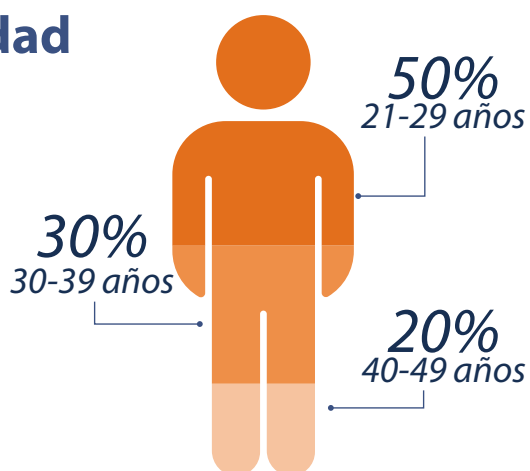
¿Quiénes son los beneficiarios de IRMA?

Pérdida Inducida

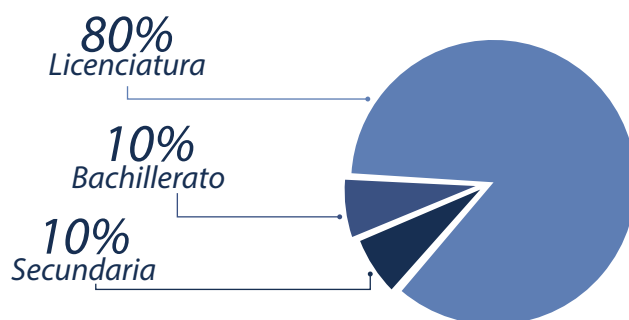
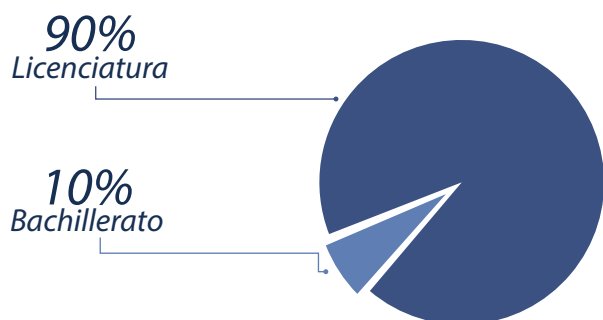
17%
Hombres

Pérdida Espontánea

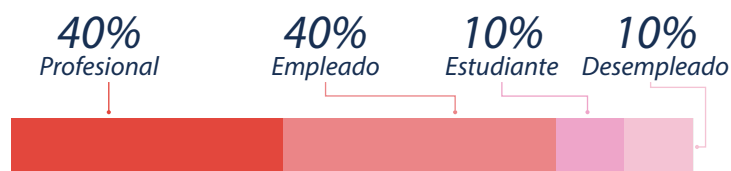
Edad



Escolaridad



Ocupación



Estado Civil



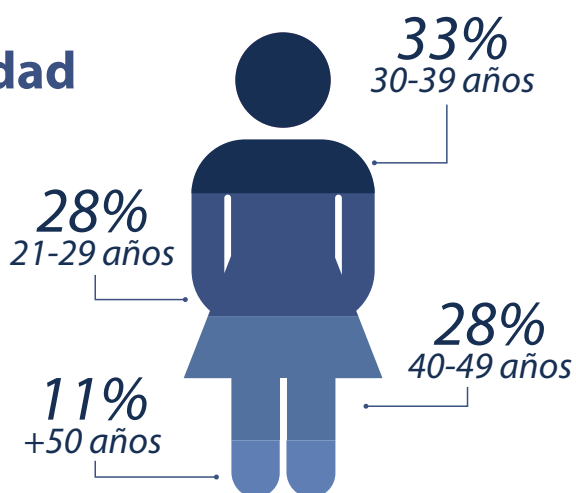
Seguridad Social



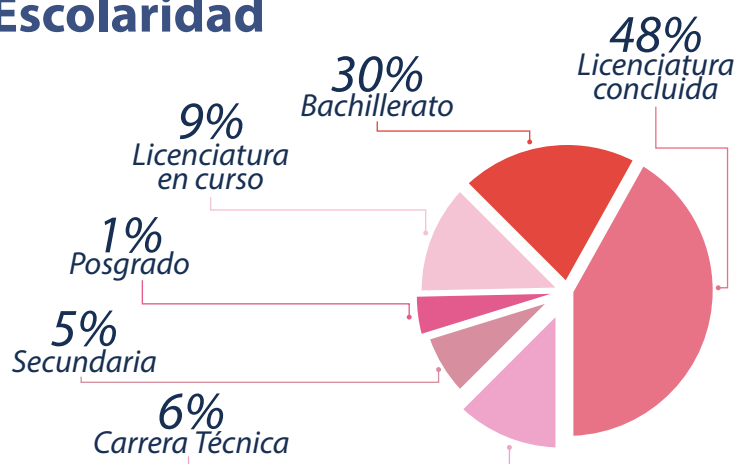
Pérdida Inducida

83%
Mujeres

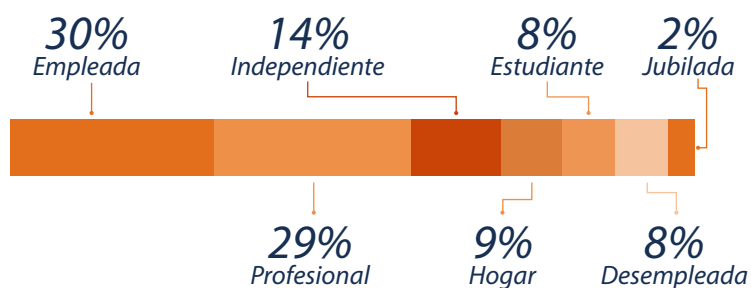
Edad



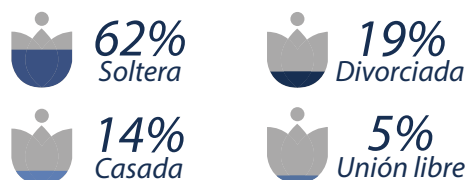
Escolaridad



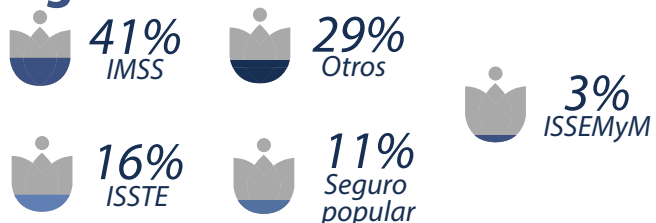
Ocupación



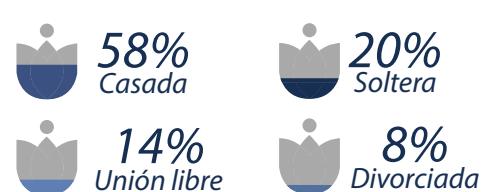
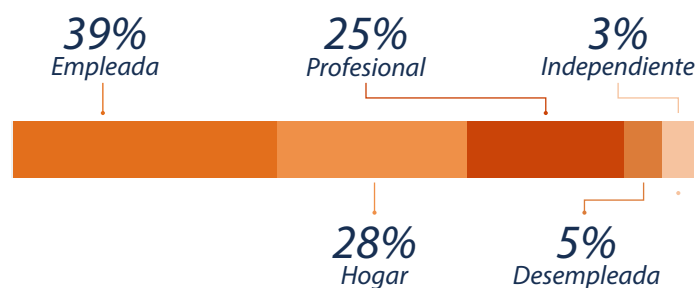
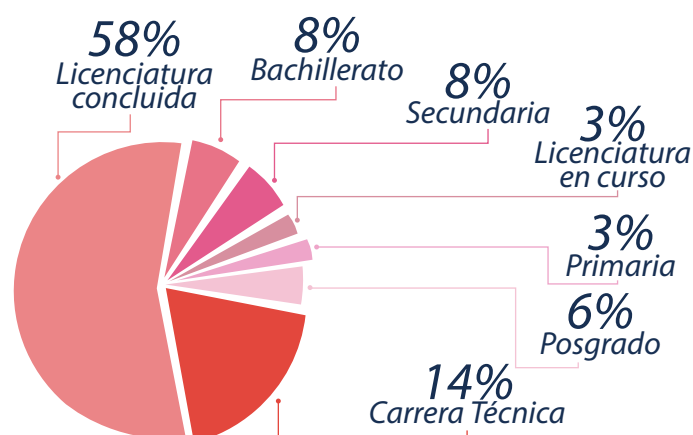
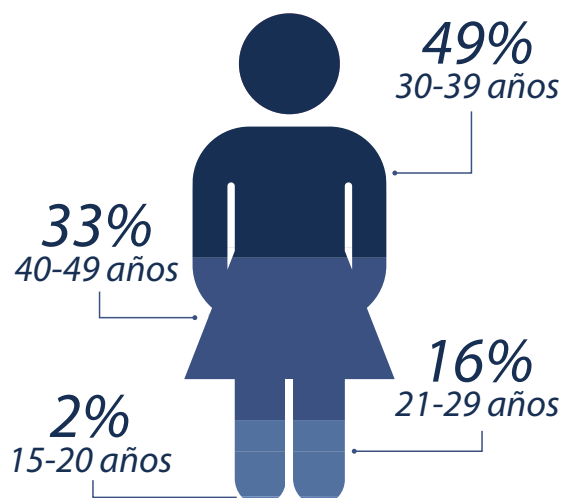
Estado Civil



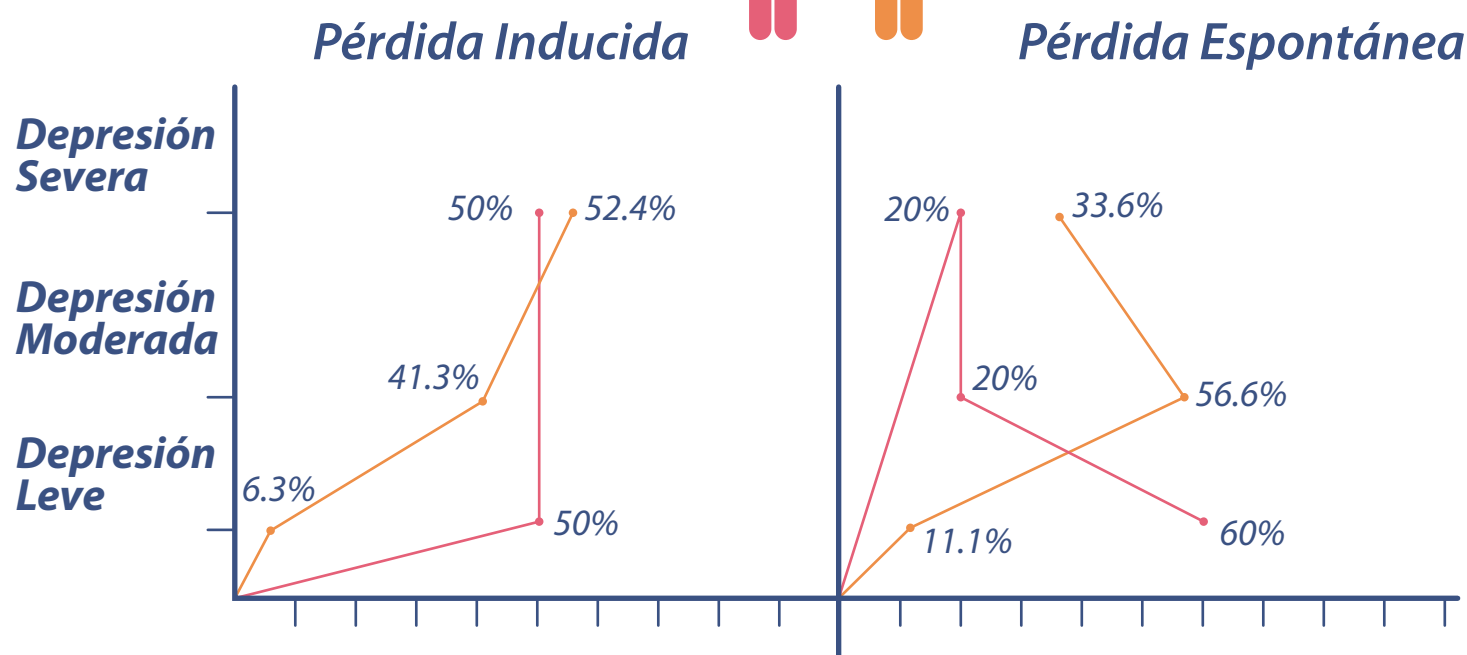
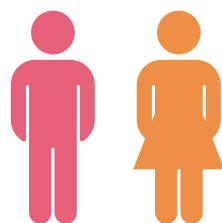
Seguridad Social



Pérdida Espontánea

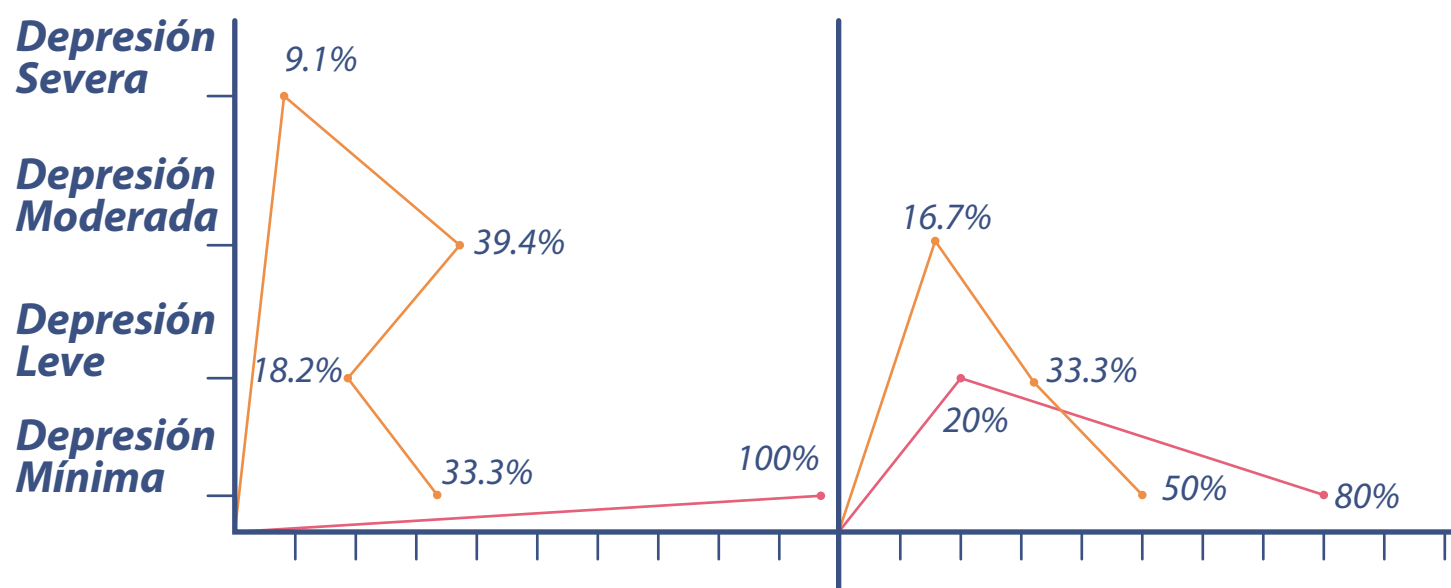


¿Cómo llegan?



****Mujeres con pérdida inducida presenta 72.7% TEPT**
Mujeres con pérdida espontánea presenta 50% TEPT
Hombres con pérdida espontánea presenta 51.1% TEPT

Después de 10 sesiones



****Mujeres con pérdida inducida presenta 45.5% TEPT**
Mujeres con pérdida espontánea presenta 41.7% TEPT
Hombres con pérdida espontánea presenta 14.3% TEPT

*Depresión: Inventario de Beck

**Escala de Gravedad de Síntomas del Trastorno del Estrés Postraumático (TEPT)

Historia de vida ...

"Gracias a IRMA por su calidez humana. Gracias por ayudarnos a mi esposo Adolfo y a mí: a reconstruirnos, retomar fuerza, confianza, aceptación e impulso para seguir viviendo con ganas y energía, pese a la partida de Oliver."
-Paola

FORTALECIMIENTO

"No dejes que lo que no puedas hacer interfiera con lo que puedas hacer"
– John Wooden

Sin duda alguna, este 2019 marcó una nueva ruta en el fortalecimiento de nuestros beneficiarios, y es que, aunque en años anteriores ya se realizaban talleres de fortalecimiento, este año se abrieron nuevos talleres; incluso algunos dirigidos a público en general, para así brindarles herramientas que les permitan entender y manejar de una forma más sana sus emociones.

Taller del Perdón . . .

Ofrecido a beneficiarios que están elaborando el duelo por la pérdida de un hijo, que practiquen la fe cristiana y que tengan la necesidad de reconciliarse con su fe.

Se realizaron 2 talleres en los meses de julio y noviembre. En la edición de julio tuvimos la dicha de recibir a 30 personas, de las cuales 16 vivieron el taller como parte de su proceso terapéutico y 5 personas se capacitaron con el fin de poder replicar el taller en sus comunidades de trabajo.

Contamos con un equipo de 9 voluntarias para apoyo terapéutico y logística, además del acompañamiento siempre cercano del Padre Víctor García.

En noviembre, recibimos a 18 personas, 12 participaron en el taller como parte de su proceso terapéutico, tuvimos la participación de 6 voluntarias, quienes a lo largo de 6 sesiones se prepararon para el taller. Y nos apoyaron los Padres Humberto Pro y Guillermo Gutiérrez.



Taller del Perdón julio



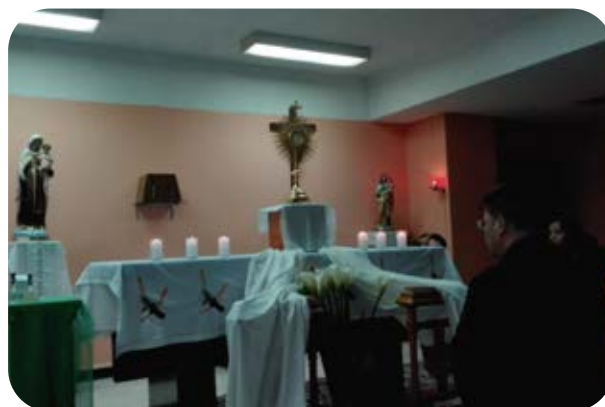
Taller del Perdón noviembre

“Reconocí lo que había estado escondiendo de mí a todo el mundo. Significó salir de mi zona segura, aunque dolorosa y abrí mi corazón. Sobre todo, dejar que Dios entrara nuevamente en mi vida”

Juanita



Taller del Perdón julio



Taller del Perdón noviembre

Taller “Emma” Un Camino de Paz para Pérdidas Espontáneas



Este taller se creó para que las personas que han vivido una o más pérdidas gestacionales de manera involuntaria, puedan sentirse identificados y fortalecidos para hablar del tema, reconocer a sus hijos y prepararse para una nueva etapa de vida, que les permita desenvolverse como hombres y mujeres que aman y honran la vida de sus hijos presentes y futuros; en su papel de padres biológicos o por adopción.

Fue la primera vez que se abordó este taller, en el formato de retiro de fin de semana. La coordinación estuvo a cargo de nuestra terapeuta Sandra Cárdenas y contó con el apoyo terapéutico de María Esther Cardoso, Beatriz Anaya y Emma Valencia. Acudieron 10 participantes, 9 de ellos con experiencia de pérdida, entre ellos, 2 matrimonios y una persona que vivió el retiro representando a VIFAC (Vida y Familia, A.C.) Para el apoyo espiritual nos acompañaron los Padres Miguel Campero y Matías Jurado.



Taller Abrazando mi Autoestima



Por primera vez abrimos un taller para el público en general, que tiene como objetivo fortalecer la afectividad de la persona por medio del contacto consigo mismo, autoconocimiento, reflexión y responsabilidad de las propias emociones, para lograr mayor bienestar personal reflejado en la capacidad de amarse a sí mismo y su entorno. Con 6 sesiones de duración, tuvo 2 ediciones la primera en julio y la otra en septiembre.



Logros



- III Encuentro Latinoamericano y Caribeño - VII Encuentro Panamericano de Acompañamiento Pastoral Posaborto

La semana del 8 al 12 de abril fuimos anfitriones junto con el consejo Episcopal Latinoamericano (CELAM) y la CEM (con la Dimensión Episcopal de Vida) del III Encuentro Latinoamericano y Caribeño y VII Encuentro Panamericano de Acompañamiento Pastoral Posaborto.

Y en colaboración con la Universidad Anáhuac y el Instituto Juan Pablo II se realizó el Congreso “La persona, la familia y la sociedad ante el dilema del aborto” como conclusión de una semana de trabajo.

Fue un placer recibir a 132 participantes, teniendo presencia de 17 países representando cada uno de sus proyectos de acompañamiento posaborto. El **objetivo** fue **fortalecer la comunión y la difusión de los distintos movimientos Latinoamericanos y del Caribe que promueven la acogida misericordiosa para la sanación de las secuelas posaborto, generando competencias que faciliten el servicio a favor de las familias que viven la pérdida de un hijo antes de nacer.**

Todo nuestro equipo aportó en temas de logística, diseño y desarrollo de algunos contenidos, así como en la coordinación de ponentes. Particularmente Mari Carmen Alva, Ma. Teresa Zavala y María Esther Cardoso, ofrecieron algunas ponencias, compartiendo la experiencia de acompañamiento desde IRMA a lo largo de 19 años. Presentando la estadística trabajada con datos de 2013 – 2014, que posteriormente fue sustento para la publicación de nuestro primer artículo científico, en la revista científica Pensamiento Psicológico de la Universidad Javeriana de Colombia, que es de la evidencia científica pionera en el tema de posaborto.

De igual manera fue muy enriquecedor conocer y aprender de las diferentes formas de acompañamiento que se realizan en otros países.



Primer afiliado en IRMA



El 31 de julio se escribió un nuevo hito en nuestra historia. Se firmó el primer convenio de afiliación con IARA, A.C. (Instituto de Atención Emocional Ante la Pérdida Gestacional, A.C.) Institución de ayuda social que atiende en Chihuahua.

¡Gracias IARA por confiar y apoyarte en IRMA!

Aracely Ornelas fue la embajadora de IRMA en este acuerdo.



Foro “Horizontes Postaborto”



Organizado por la Arquidiócesis Primada de México, el 26 de septiembre, el auditorio del Museo Soumaya abrió sus puertas para llevar a cabo dicho foro.

El evento logró reunir a diferentes ponentes religiosos y laicos, para hablar de lo que pasa después de un aborto y el papel que juega la religión en este tema.

IRMA colaboró en el diseño de los contenidos y apoyó con 4 testimonios de beneficiarios, que quisieron compartir su historia.

El programa inició con un mensaje del Cardenal Carlos Aguiar, para dar paso a Mario Romo, Director Nacional de Red Familia y su ponencia “El panorama del Engaño”

Violencia y Aborto claman piedad, fue el tema del Sacerdote Argentino Matías Jurado, especialista en sanación posaborto y postabuso.

En el panel “Religión ¿Aliada u obstáculo?” participó el Sacerdote Humberto Pro, el Rabino Abraham Tobal y Pamela Lelli, terapeuta en IRMA, representando las religiones católica, judía y evangélica respectivamente; el moderador fue el Padre Matías.

Mari Carmen Alva impartió la ponencia ¿La culpa es la culpable? Y para finalizar el Taller: silencio o tabú ¿sabemos ayudar? del Doctor José Alberto Castilla, médico y maestro en Bioética.





"Nuestros beneficiarios trascienden"

Fue un placer acompañar a Ileana García, quien fuera una de nuestras beneficiarias, en el conversatorio ¿Cómo reconciliarnos con la vida después de perder a un hijo en el embarazo? Un logro en el fomento de la cultura del respeto a la pérdida.

Iniciativa de Ileana y la escritora Fernanda Olguín llevada a cabo en la librería Porrúa de Chapultepec.

Conferencias y Talleres



No es lo que ocurre cuando estás; sino lo que ocurre cuando no estás. Es la huella que dejas.

-Anónimo

Marzo

Efectos posaborto

Número de beneficiados
90

Lugar
La Salle, campus Santa Lucía
Dirigido a:
alumnos del 6to. Semestre de preparatoria



"Stand informativo en 5to. Encuentro de Mujeres"

Número de beneficiados
50

Lugar
Arquidiócesis Primada de México



Taller Conocerme y valorarme para

Número de beneficiados
6

Lugar
IRMA
Dirigido a:
mujeres de 25 50 años



Videoconferencia "Alternativas de acompañamiento cuando un hijo no llega a nacer"

Número de beneficiados
50

Lugar
"Segundo Encuentro Nacional de Practitioners en Naprotechnology"

Mayo

"La mujer, la primer víctima del aborto"

Número de beneficiados
100

Lugar
"Primer Foro para la Defensa de la Vida, desde la protección de la mujer, Tlaxcala"

Julio

Respuesta a mensajes de ayuda

Número de beneficiados
10

Lugar
Telvista
Dirigido a:
Telefonistas del call center, que brindan informes y canalizaciones de LVPD



Plática Efectos Posaborto

Número de beneficiados
80

Lugar
Por una sociedad informada, Teoloyucan, Edo. Mex.



Taller Hacia una afectividad plena

Número de beneficiados
3

Lugar
IRMA
Dirigido a:
mujeres entre 30 y 35 años



Taller del Perdón

Número de beneficiados
30

Lugar
Casa de Retiro
Dirigido a:
Beneficiarios de IRMA

Septiembre

El aborto en la actualidad

Número de beneficiados

80

Lugar

Recinto legislativo del H. Congreso del Estado de Oaxaca

Foro Horizontes Postaborto

Número de beneficiados

200

Lugar

Auditorio Museo Soumaya

Taller abrazando mi autoestima

Número de beneficiados

7

Lugar

IRMA

Dirigido a:

Beneficiarios de IRMA

Taller "Emma" Un Camino de Paz para Pérdidas Espontáneas

Número de beneficiados

10

Lugar

Casa de Retiro

Dirigido a:

Beneficiarios de IRMA

Octubre

Pérdidas de las que guardamos silencio: lo que podemos perder alrededor de ellas

Número de beneficiados

50

Lugar

Auditorio del Palacio Municipal de Naucalpan. Invitados por ALTOEMPLEO

Dirigido a:

Responsables de recursos humanos

Efectos posaborto

Número de beneficiados

20

Lugar

Instituto Juan Pablo II

Dirigido a:

Especialistas del Centro de Acompañamiento Familiar del IJPII de la Universidad Anáhuac

Noviembre

Taller del perdón

Número de beneficiados

18

Dirigido a:

Beneficiarios de IRMA

Foro: Herramientas de comunicación y gestión para organizaciones

Número de beneficiados

25

Lugar

Reunión Anual del Cemefi

Dirigido a:

Personas que laboran en el tercer sector

• **829 Beneficiarios**  •



La Reunión Anual del Cemefi: Sociedad Civil. Pasión y Compromiso este 2019 particularmente fue especial para IRMA, ya que, por vez primera colaboramos como ponentes.

Mari Carmen participó en el foro "Herramientas de comunicación y gestión para organizaciones" Exponiendo el camino recorrido en IRMA a partir de la implementación del CRM, con el impulso de Microsoft Filantropía.



Actualización y capacitación del equipo IRMA



La enseñanza que deja huella no es la que se hace de cabeza a cabeza, sino de corazón a corazón.

-Howard G. Hendriks



El mes de septiembre, iniciamos una capacitación dirigida a nuestras terapeutas, de la mano del Dr. Germán Carreto, que en diferentes sesiones ha podido abordar temas de interés como lo son Técnicas de Reproducción Asistida y Métodos de reconocimiento de la fertilidad, paternidad responsable y métodos anticonceptivos.

Comunicación



Nunca sabes cuándo un momento y unas pocas palabras sinceras, pueden tener un impacto en una vida.

-Zig Ziglar

Abril

Tema

**Guía informativa y de ayuda
ante el miedo, la duda y la
incertidumbre por un
embarazo no planeado**

Medio

Prensa

Programa

Desde la Fe

Vocera

Mari Carmen Alva

Testigo

<https://bit.ly/2Y3LytK>

Tema

**Generar mensajes empáticos, el
reto del acompañamiento
post aborto**

Medio

Prensa

Programa

Desde la Fe

Testigo

<https://bit.ly/2Y6hKw4>

Mayo

Tema

Superar una pérdida gestacional

Medio

Prensa Online

Programa

Revista Salutare

Vocera

Adriana Alemán

Testigo

<https://bit.ly/200tNuO>

Tema

**Por qué ser mamá es el más
grande regalo**

Medio

Prensa

Programa

Desde la Fe

Vocera

Ma. Teresa Zavala Bonachea

Testigo

<https://bit.ly/2XPI11a>

Tema

**Guía informativa y de ayuda ante el
miedo, la duda y la incertidumbre
por un embarazo no planeado**

Medio

Prensa

Programa

Desde la Fe

Vocera

Mari Carmen Alva

Tema

**Superar una pérdida
gestacional**

Medio

Radio

Programa

Panorama Informativo

Vocera

Mari Carmen Alva

Junio

Tema
Pérdidas gestacionales
Medio
TV
Programa
El ombligo de la Luna
Vocera
Mariza Gómez de la Madrid

Julio

Tema
Sanando con amor el dolor por un aborto
Medio
Prensa
Programa
Notidiócesis
Vocera
Mari Carmen Alva y Ma. Teresa Zavala
Bonachea
Testigo
<https://bit.ly/2Z4YQXx>

Septiembre

Tema
Horizontes Postaborto, un foro para apoyar a las mujeres
Medio
Prensa
Programa
Desde la Fe
Testigo
<https://bit.ly/2PBQaEk>

Tema
Foro Horizontes Postaborto ayuda a entender el drama del aborto
Medio
Prensa Online
Programa
Yo Influyo
Testigo
<https://bit.ly/2EfbKsQ>

Octubre

Tema
Octubre: mes de la sensibilización de las pérdidas gestacionales y perinatales
Medio
Radio
Programa
Panorama Informativo
Vocera
Mari Carmen Alva

Tema
Octubre: mes de la sensibilización de las pérdidas gestacionales y perinatales
Medio
Redes Sociales de IRMA
Vocera
Pamela Lelli
Testigo
<https://bit.ly/36y1hVP>

Noviembre

Tema
Todos los embarazos de los que no pude hablar: por qué hay que eliminar el tabú sobre las pérdidas gestacionales
Medio
Prensa Online
Programa
Univisión Salud
Vocera
Mariza Gómez de la Madrid y Cecilia Aragón
Testigo
<https://bit.ly/2LnEaVw>

Campañas



LVPD

La Vida Por Delante es una campaña social que inició en 2019, la cual integra a diferentes organizaciones para brindar apoyo, orientación y acompañamiento a mujeres embarazadas y a sus seres queridos. Nuestra participación es en apoyo de mujeres que se encuentran con un embarazo inesperado, pero que tienen heridas de aborto, provocado o espontáneo.



Octubre, mes de la concientización de las pérdidas gestacionales y perinatales

El 15 de octubre ha sido elegido por algunos países para conmemorar la pérdida perinatal y gestacional.

En México la muerte de bebés en etapa de gestación, en el parto o después de que nacieron es un tema no visibilizado, tan es así que no hay protocolos para la atención de mujeres que lo viven y los cuerpos de sus hijos. Durante todo el mes de septiembre, haciendo uso de nuestras redes sociales, levantamos la voz para sensibilizar sobre el tema y para resaltar la importancia de una intervención temprana y así evitar que la salud mental de las madres y los padres cuyo embarazo o parto no fue según lo esperado y derivó en el fallecimiento de su bebé, no se vea deteriorada.



Reconocimiento al Voluntariado

Con motivo del día internacional del voluntariado, conmemorado el 5 de diciembre, pusimos a trabajar nuestras redes sociales, a fin de presentar un reconocimiento público a nuestros voluntarios, haciendo énfasis en características propias de cada uno y los años que han permanecido a lado nuestro en esta gran misión, y dejando ver todo el agradecimiento que tenemos para ellos, porque con muchos o pocos años de colaboración siempre representan un gran pilar de IRMA.



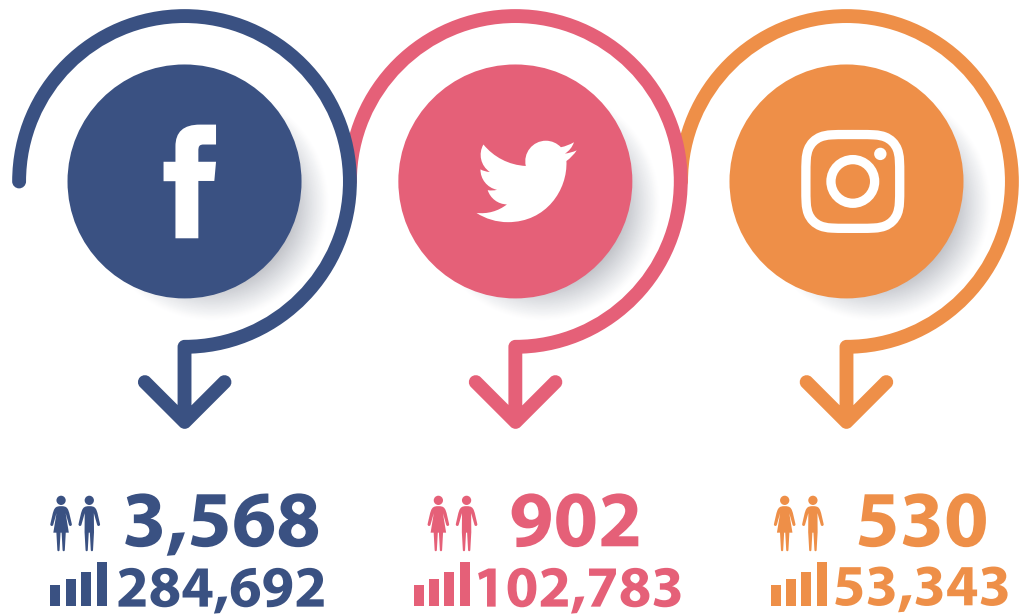
Sitio Web

Renovamos nuestro sitio web, integramos información actualizada sobre las pérdidas gestacionales.

Se trata de un diseño responsivo, que permite que la visualización de la página se adapte a cualquier dispositivo. Te invitamos a que lo visites, y de paso te suscribas a nuestro blog, un ingrediente que se sumó a la página y que aborda diferentes temas a los que como personas estamos expuestos día a día y sobre los que reflexionamos.



Redes Sociales



*  Seguidores

 Alcance

Estrenamos WhatsApp

Con la intención de facilitar nuestra comunicación entre los beneficiarios y la Institución, decidimos implementar un nuevo canal de comunicación: WhatsApp.

Esto nos ha permitido un flujo de interacción para programar, confirmar y/o cancelar sus sesiones; además de enviar algún aviso o la invitación a alguno de nuestros talleres.

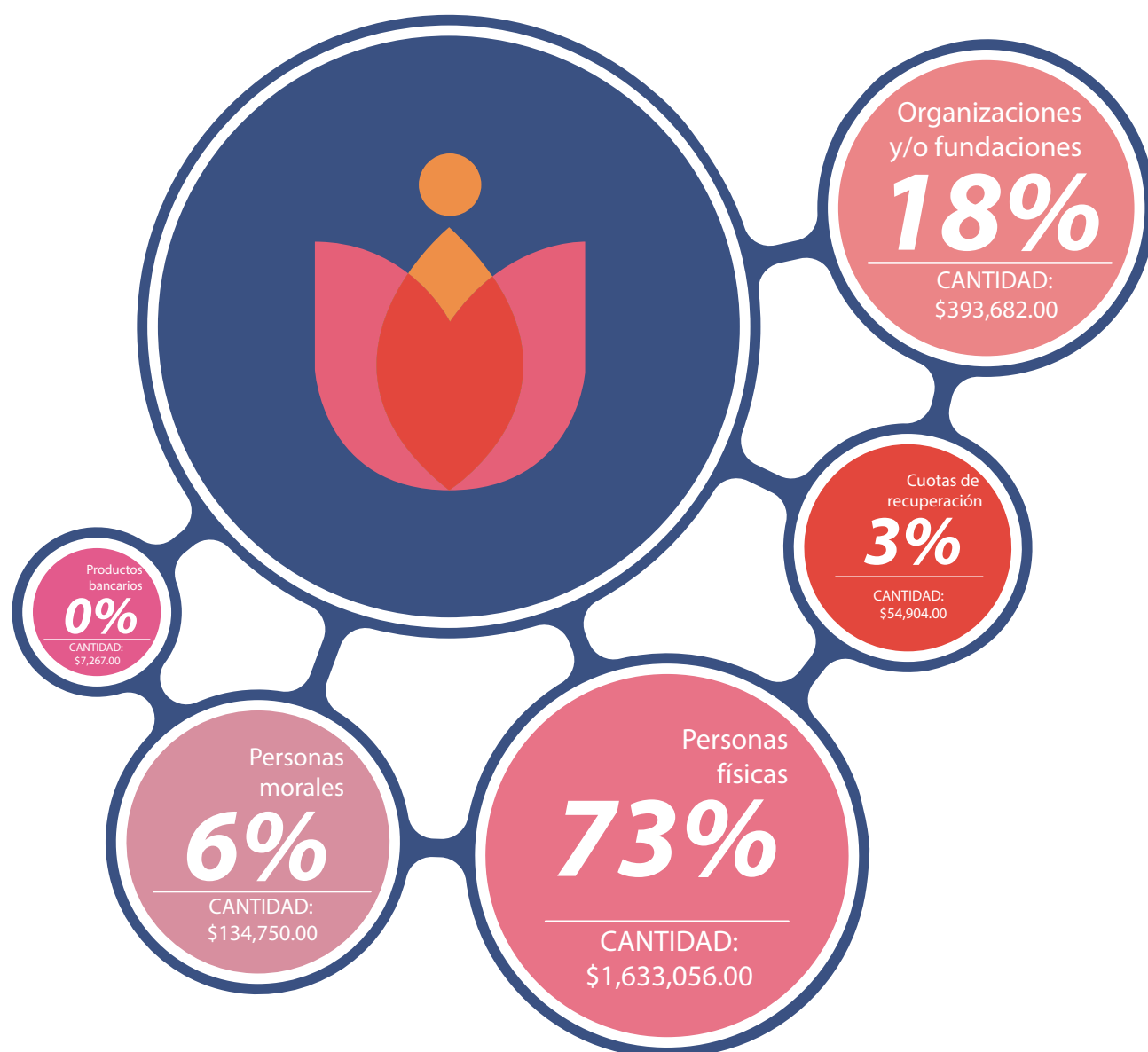


Informe Financiero



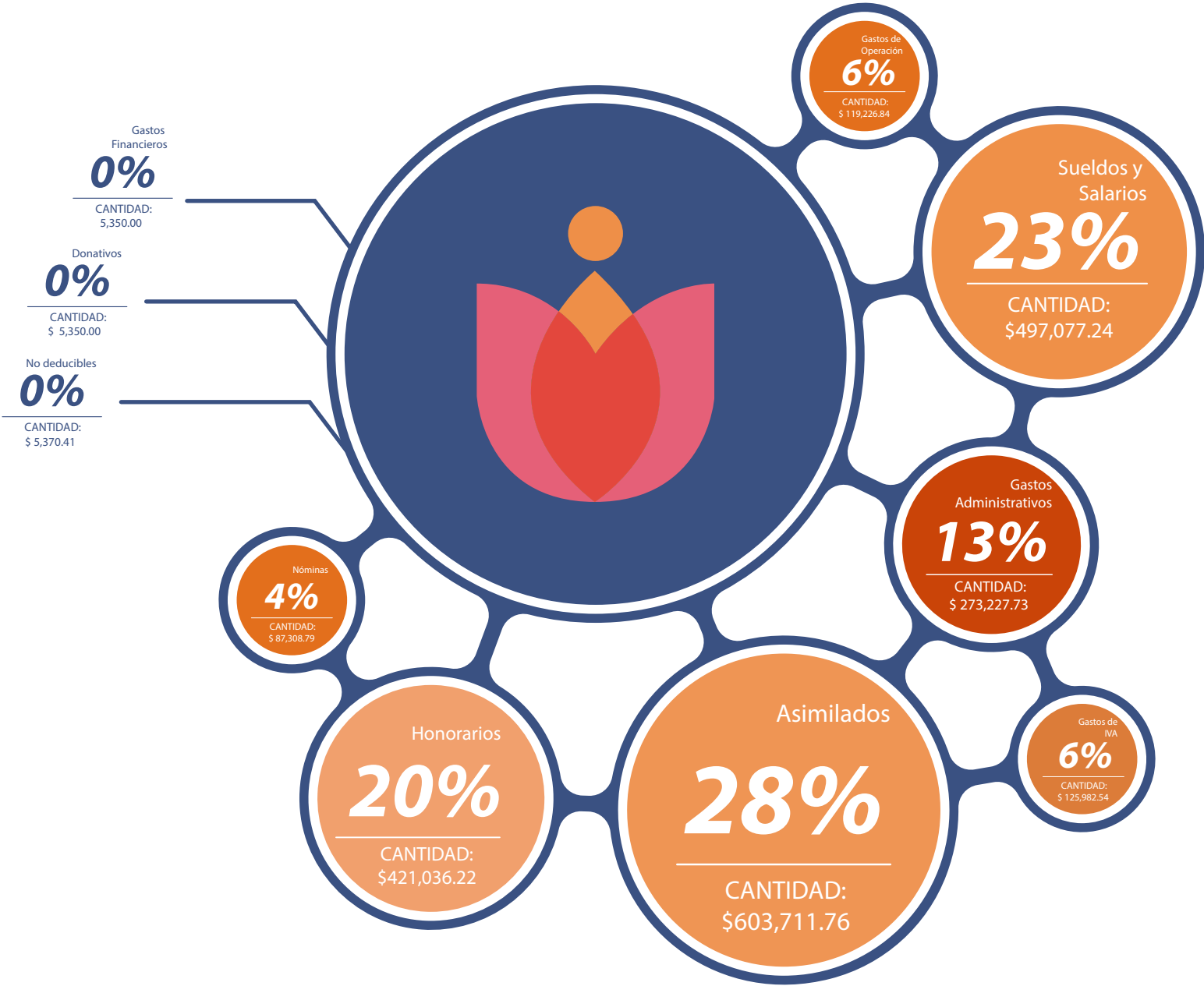
Ingresos

INGRESOS	
	2019
Personas físicas	\$1,633,056.00
Personas morales	\$134,750.00
Organizaciones y/o Fundaciones	\$393,682.00
Cuotas de recuperación y Eventos	\$54,904.00
Productos bancarios	\$7,267.00
Total	\$2,223,659.00



Egresos

EGRESOS	
	2019
Sueldos y Salarios	\$ 497,077.24
Nóminas	\$ 87,308.79
Asimilados	\$ 603,771.76
Honorarios	\$ 421,036.22
Gastos Administrativos	\$ 273,227.73
Gastos de Operación	\$ 119,226.84
Gastos de IVA	\$ 125,982.54
Donativos	\$ 5,350.00
No deducibles	\$ 5,370.41
Gastos Financieros	\$ 4,040.16
Total	\$ 2,142,391.69



Gracias a nuestros Benefactores empresariales por sus donativos y a las Empresas e Instituciones que nos donan talento, asesoría y a quienes nos dan espacio para compartir IRMA entre sus empleados, beneficiarios y amigos.



*Gracias por donarnos
su tiempo y talento:*

 Voluntarios:

Adriana Alemán
Bertina Morales
Cecilia Aragón
Emma Valencia
Germán Carreto
Graciela Franco
Irasema Pacheco
José Luis Morales
Lourdes Delgado
Malú Cárdenas
Mariana Pérez
Mariza Gómez
Pamela Lelli
Rosy Vázquez
Sandra Cárdenas
Sara Hernández
Susana Miranda
Violeta Jacobo
Ximena Álvarez



¿Necesitas ayuda?

5260-3178 / 5260 8859
ayuda@irma.org.mx
www.irma.org.mx



InstitutoIRMAac



@IRMAac



instituto.irma