



Taller: Abrazando mi autoestima.



"Sólo amamos lo que conocemos"

"En el encuentro auténtico
vivimos el amor verdadero"

Objetivo

Fortalecer la afectividad de la persona por medio del contacto consigo mismo, autoconocimiento, reflexión y responsabilidad de las propias emociones para lograr mayor bienestar personal reflejado en la capacidad de amarse a sí mismo y su entorno.

Dirigido a:



Personas interesadas en mejorar el manejo de su afectividad y la relación de pareja

Temario:

1. La maravilla de la persona humana.
2. Vivencias de la afectividad.
3. Distorsiones de la afectividad.
4. Manejo de las emociones para avanzar en madurez afectiva.
5. Comunicación asertiva.
6. Sexualidad y su sentido integrador en mi vida.
7. Sexualidad, pareja y proyecto de vida.
8. Sesión integradora y cierre.



Fecha y Horarios

Miércoles del 18 de septiembre
al 6 de noviembre
De 16:00 a 19:00



Ubicación

Instituto IRMA

Londres #251 segundo piso,
colonia Juárez. C.P. 06600
Cuauhtémoc, Ciudad de México



Inversión

Pago único \$900
Pago por sesión \$150

Razón Social: Fundación IRMA
Cta. Inbursa: 50043635267
CLABE: 036180500436352677

ó

Cta. Banamex: 4766 8410 3349 0692
Se puede pagar en las tiendas de conveniencia OXXO o
en cualquier sucursal BANAMEX



Inscríbete en:

<https://bit.ly/2YnH40V>

Sobre la Organización

La primera organización consolidada en México, en atender los efectos emocionales generados por una o más pérdidas gestacionales.

Fundada en el año 2000, y con 19 años de experiencia ha tenido la oportunidad de conocer un escenario que frecuentemente pasa desapercibido: la pérdida de un hijo antes de su nacimiento, lo cual resulta ser un golpe muy fuerte para la mujer que lo vive y para su entorno más cercano, su familia. No elaborar un duelo ni atender el dolor de una pérdida, llega a tener un importante impacto en su pareja, familia, trabajo y comunidad de quienes lo viven.

Con 19 años de trayectoria se ha logrado un impacto social en 33, 072 personas de manera indirecta. IRMA a atendido a 8, 268 personas de forma directa. Esto, considerando que, por cada mujer u hombre atendido, se beneficia en promedio a una familia de 4 miembros.

Poder acompañar a las personas que han perdido un bebé antes de su nacimiento es una labor que realizamos de manera profesional, especializada, libre de juicio y sobre todo respetando la historia de cada uno.



Sobre las Facilitadoras



Beatriz Anaya Berríos

Madre de 5 y abuela de 6.

Ha impartido clases en la Universidad Autónoma de Guadalajara y en la Universidad Anahuac.

Trabajó durante 25 años en el diseño y valuación de planes de pensiones.

Es Tanatóloga y Logoterapeuta.

Actualmente es terapeuta en IRMA y apoya a Juventud, Luz y Esperanza. I.A.P.

Con su labor apoya a mujeres, hombres y sus familias, a través del acompañamiento y labores de prevención.

Bertina Morales

Psicóloga, tanatóloga, terapeuta de duelo. Colaboradora voluntaria de IRMA desde hace 11 años.

Autora del blog Más Mañanas, especializado en el duelo por muerte de hijos a cualquier edad.

