

Instituto para la Rehabilitación de la  
Mujer y la Familia, A.C.



Comprender para fortalecer

Informe Anual

2015



# Contenido

## Misión

Apoyar psicológicamente a quien ha perdido un bebé antes de nacer.  
Comprender, fortalecer y dar esperanza para mejorar su calidad de vida.

## Visión

Ser un referente profesional nacional; replicando nuestro modelo de atención para fortalecer a la mujer y contribuir en la formación de familias sanas.

## Filosofía

Valorar al ser humano apoyándolo mediante la comprensión a encontrar el significado de su vida, que reconozca y maneje adecuadamente sus emociones, ame, socialice y trascienda.



**15 años**  
Contribuyendo  
a la formación  
de familias más  
sanas

## Índice

1. Mensaje de María del Carmen Alva	2
2. Organigrama	3
3. Nuestros logros	4
a. Atención a pacientes 2015	5
b. Prevención	7
c. Capacitación	8
d. Educación Continua del Equipo IRMA	9
e. Comunicación	10
f. Fortalecimiento a pacientes	12
4. Procuración de Fondos	16
5. Relaciones Interinstitucionales	17
6. Agradecimientos	18

# Mensaje de María del Carmen Alva



A lo largo de 15 años, IRMA se ha visto involucrada en la siempre dolorosa pérdida de un hijo. Estas pérdidas pueden ocurrir de manera espontánea y en otras ocasiones de manera provocada (casi siempre por desconocimiento, desamparo, soledad e incomprensión), pero ambas producen una herida profunda en el alma pocas veces reconocida y, en consecuencia, pocas veces atendida.

Gracias a la atención de estas dolorosas realidades, en IRMA hemos reconocido la capacidad de cambio de las personas, capacidad también de reinventarse y transformar la realidad. 15 años de trabajo y de numerosos testimonios de nuestros pacientes nos lo confirman.

En el plano institucional, ha sido invaluable la aportación de numerosas personas: colaboradores, voluntarios, donantes, asesores, consejeros, intelectuales, investigadores, medios de comunicación y críticos de nuestra labor. Gracias a ellos hemos podido construir y mantener una Organización-Institución con Sentido y Propósito, Estructura, Manuales, Órganos de Gobierno, Estatus y diferentes formas que buscan que la institución pueda trascender a sus colaboradoras y fundadora.

Imaginamos un futuro “pesimista” en el sentido de que la labor de IRMA no fuera más necesaria porque no hubiera ya más pacientes que atender y que no existieran personas que tuvieran que enfrentarse a estas dolorosas pérdidas. En un escenario difícil a corto plazo pero, con la ayuda de ustedes, podemos ayudar a desarrollar capacidades personales e institucionales para poder influir en la transformación de la realidad que ahora vivimos. El contribuir a devolver a una persona, padre o madre, la esperanza de que la vida puede ser mejor, influirá directamente en el buen funcionamiento de una familia, hecho indispensable para reconstruir el dañado tejido social que podemos reconocer en nuestro país y el mundo. Vale la pena seguir trabajando en ello. Seguimos con todo.

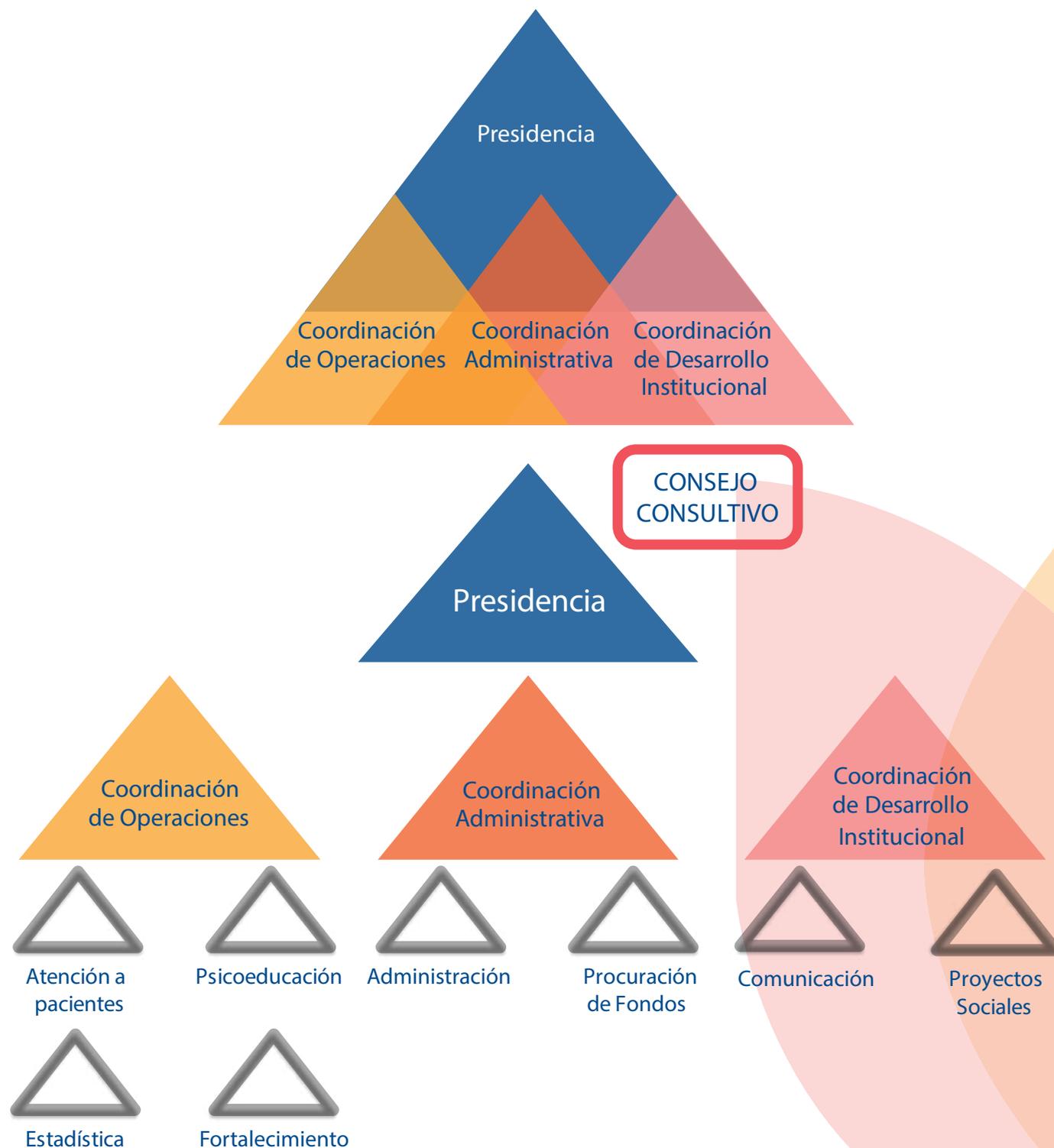
Muchas gracias, que Dios los bendiga.

**Mari Carmen Alva**  
**Presidente fundador**

# Organigrama

*“Para ayudar a otros efectivamente debo entender, primero que nada, lo que él entiende... porque ayudar no significa ser un soberano, sino servir”.*

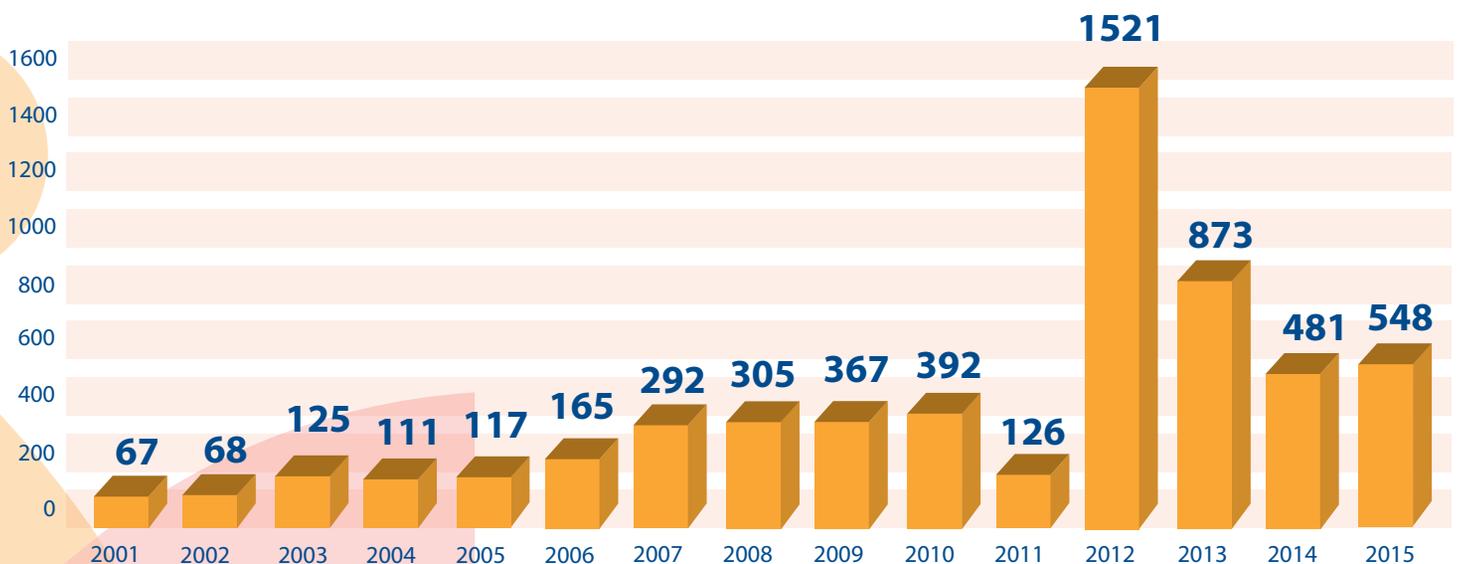
*Emmy Van Deurzen.*



# Nuestros logros en 2015

Cumplimos **15 años** brindando ayuda a mujeres y hombres que han perdido un hijo antes de nacer durante los cuales hemos atendido a: **1,428** beneficiarios de forma presencial, **2,903** por medio de acompañamiento vía internet y **2,366** con primeros auxilios psicológicos.

## Beneficiarios atendidos 2001-2015



"Descubrir los diferentes caminos del amor: Del dolor a la paz, de la culpa a la esperanza, de la soledad a la alegría: de la oscuridad a la luz"

Sara Hernández  
Administración



Del año 2000 al 31 de Diciembre 2015, se atendieron a un total de **6,697** beneficiarios directos impactando a **26,788** beneficiarios indirectos. Esto, considerando que por cada mujer atendida, se beneficia en promedio a una familia de 4 miembros.

"El futuro depende, en gran parte, de la familia, lleva consigo el porvenir mismo de la sociedad; su papel especialísimo es el de contribuir eficazmente a un futuro de paz"-

Juan Pablo II.

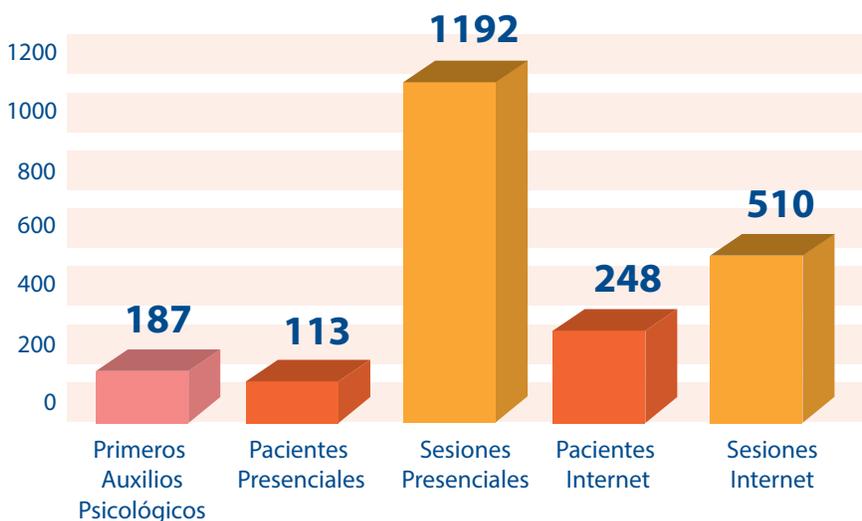
# Nuestros logros en 2015

## Atención a pacientes

Durante este año, brindamos atención psicológica a 548 personas, de las cuales a 187 se les prestaron primeros auxilios psicológicos, 113 recibieron de manera presencial sesiones de terapia y consejería y 248 personas recibieron atención vía internet. Consideramos que los servicios que ofrecimos son de vital importancia ya que según los resultados obtenidos de las evaluaciones que realizamos: 8 de cada 10 pacientes que se acercan a nuestra institución presenta síntomas de Trastorno de Estrés Postraumático\* y la contención brindada es sin duda necesaria para aminorar la angustia que genera el haber vivido una pérdida gestacional.

\*Aplicamos la prueba de Escala de Gravedad de Síntomas del Trastorno de Estrés Postraumático (GS-TEPT) a todas las pacientes nuevas antes de empezar el tratamiento.

## Beneficiarios atendidos 2015



## Evaluación y Seguimiento

Para dar continuidad y complementar al manual de procedimientos de atención a pacientes de IRMA que se revisó en el 2014 y que permite evaluar el estado inicial de nuestras pacientes de manera completa, en el 2015 por tanto evaluamos el estado final y los cambios originados a raíz del proceso terapéutico en IRMA, de igual forma, se midió en el área de trabajo social, en la que se pudieron observar los logros que las pacientes alcanzaron tras iniciar su tratamiento psicológico. Las áreas evaluadas fueron:

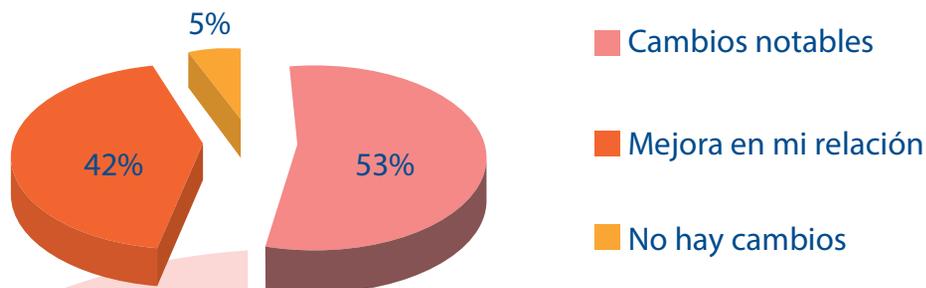
- **Área social, personal y familiar**
- **Área laboral o escolar**

El proceso terapéutico contribuye para que adquieran las herramientas y así relacionarse mejor con las personas que las rodean. Esta relación terapéutica ayuda a esto, ya que al ser tratadas de una manera digna, crece su autoestima y les permite tomar conciencia del tipo de relación que tienen y si en el proceso descubren que ésta es destructiva, poseen mayores elementos para poder tener límites o incluso, llegar a terminarla. De esta manera pueden establecer relaciones sanas basadas en el respeto, aspecto importante que deben valorar pues, ya que la mayoría de los pacientes que ingresan a la Institución indican que han vivido violencia dentro de sus relaciones lo que las lleva a conformar un autoconcepto negativo de sí mismos.

Un porcentaje considerable de la población que atiende IRMA, cuando ingresa, se encuentra desempleada y con sus planes de vida inconclusos. La atención brindada al beneficiario y el cambio que genera en él, le permite reincorporarse en sus actividades (escuela y trabajo), lo que contribuye a un mayor desenvolvimiento en la sociedad, genera concientización, una mejor toma de decisiones y participación social.

Al continuar con este círculo virtuoso en sus demás relaciones, se observa una baja en el estado depresivo y de ansiedad, lo que les da una mayor concentración, menor ausentismo y generalmente un mayor desempeño laboral y escolar.

## ¿Has percibido cambios positivos en tus relaciones interpersonales?

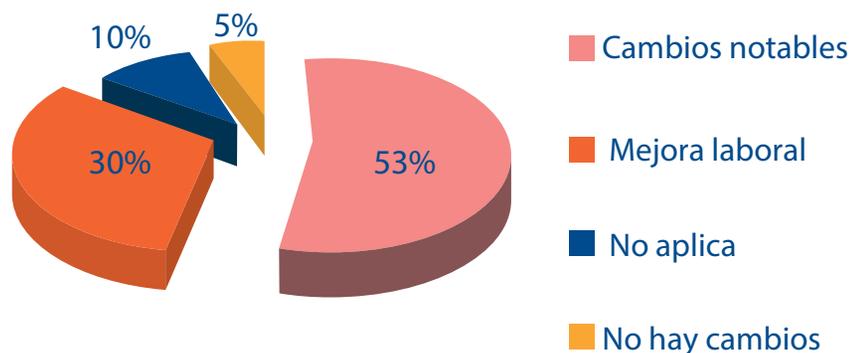


"Amor y Respeto a la dignidad de la persona"

Ivonne Mendoza  
Trabajo Social



## ¿Has percibido cambios positivos en el área laboral?



# Nuestros logros en 2015

## Prevención

La manera en que IRMA ayuda para prevenir, es a través de conferencias, talleres y cursos a jóvenes, padres de familia y con exposiciones de temas afines acerca de las secuelas del aborto, enfatizando una educación sexual basada en la dignidad de la persona.



### Conferencias y Talleres

Fecha	Tema	Perfil	Beneficiarios	Lugar
Enero	"IRMA's Lejos"	Adolescentes de 2° y 3° Grado De Secundaria	70	Colegio Everest Alexander Von Humboldt #10, Lomas Verdes 3ª Sección, Naucalpan De Juárez, Estado de México
Febrero	"Efectos Posaborto"	Dirigida a 17 parejas interesadas en adoptar un bebé	17	<b>VIFAC Satélite,</b> Naucalpan de Juárez.
Marzo	Programa de Desarrollo Humano "Entendiendo mi sexualidad" Duración Total de 58 Horas	Colaboradores de <b>GRUPO ONEST</b>	258	<b>ONEST Vallejo,</b> Gustavo A. Madero
Marzo	"Duelo ante Pérdidas Gestacionales"	Personal del Hospital	20	Red Materno en Las Instalaciones de Salud Mental para todos Tlapacoyan N°10, Col. Copilco Universidad, Delegación Coyocan
Abril	Conferencia de "Educación Sexual"	Alumnos de Secundaria y Bachillerato del Centro Escolar Tepeyac.	130	Alcanfores 55, San Juan Totoltepec, Naucalpan de Juárez, Edo. de Méx.
Abril	Foro "Jóvenes en la construcción de iniciativas que trascienden por la vida"	Asistentes del foro, interesados en la defensa de la vida	70	Calle de Gante No. 15, Planta Baja, Centro Histórico, Delegación Cuauhtémoc, CDMX
Abril	Plática, con el objetivo de dar a conocer IRMA y cómo se puede ayudar desde el ámbito de la pedagogía	En la Universidad Panamericana dirigida a alumnos de 6° semestre	15	Calle Augusto Rodin 498, Benito Juárez, Insurgentes Mixcoac CDMX
Abril	Retiro Espiritual, en el cual se ayudó a su proceso terapéutico, con un taller sobre "El Perdón"	Pacientes de IRMA	23	San Benito 9, Lago De Guadalupe, 54760 Cuautitlán Izcalli, Méx.
Mayo	"Las consecuencias del aborto"	Estudiantes del bachillerato UNID de Tlanepantla	200	Auditorio Benito Juárez, Av. Juárez, Naucalpan de Juárez, Méx.
Mayo	Congreso: "Hidden Battle" Stand Informativo	En la Universidad Anáhuac, a estudiantes de secundaria y preparatoria	250	Av. Universidad Anáhuac 46, Lomas Anáhuac, Naucalpan De Juárez, Méx.
Junio	"Bioética y Paternidad"	Para a padres en proceso de adopción	20	Vida Y Familia A.C. Satélite, Circuito Ingenieros 63, Cd. Satélite, Naucalpan De Juárez, Méx.
Junio	Plática de Prevención e Información sobre Los Efectos Post-aborto.	Para los participantes del encuentro nacional de la pastoral juvenil.	35	Gustavo A. Madero
Junio	"Mujer Virtuosa" Stand Informativo	Mujeres Participantes	200	Av. Bordo 178, Tlalpan, Vergel Del Sur, CDMX
Junio	Parte del comité organizador para "El 2° Foro De La Red Por La Salud"	A personas de la sociedad civil y expertos interesados en salud	150	Salón Digna Ochoa, Comisión De Los Derechos Humanos, Av Universidad 1449, Álvaro Obregón, Axotla, CDMX

# Nuestros logros en 2015

## Conferencias y Talleres

Fecha	Tema	Perfil	Beneficiarios	Lugar
Junio	"Jornada de Salud"	Estudiantes de Preparatoria, Turno Vespertino	200	Colegio Bachilleres, Eje Central Lázaro Cárdenas S/n, Gustavo A. Madero, Industrial Vallejo, CDMX
	"Las consecuencias del aborto en la familia"	La cual se llevó a cabo en el "1º encuentro de agentes pastorales en acompañamiento post aborto"	70	Ciudad de Bogotá, Colombia.
Agosto	"Rehabilitación de la mujer y la familia tras una pérdida prenatal"	Participantes del Congreso Nacional de Desarrollo Humano	40	Universidad La Salle, Calle Belisario Domínguez 202, Centro, Pachuca, Hgo.
Septiembre	"Testimonio de Patricia Sandoval"	Estudiantes Universitarios, Público General	70	Av. Universidad Anáhuac 46, Lomas Anáhuac, Naucalpan De Juárez, Méx.
Septiembre	"Testimonio de Patricia Sandoval"	Estudiantes Universitarios, Público General	50	Universidad Panamericana Calle Augusto Rodin 498, Benito Juárez, Insurgentes Mixcoac CDMX
Octubre	"Resignificar para dejar ir"	Público General	52	Instituto CUM, Nicolás San Juan 728, Benito Juarez, Narvarte Poniente, 03020 CDMX
Octubre	"Acompañamiento durante el duelo de un hijo antes de nacer"	Asesores para acompañamiento	35	Calle Durango #90, Col. Roma. Cuauhtémoc, CDMX
Octubre	Mesa de diálogo, para reformar el artículo 73º de la Ley General para la Salud, en materia de cáncer de mama	Asociaciones de la sociedad civil para la mujer	70	Cámara De Diputados, Av. Congreso De La Unión, N° 66, Venustiano Carranza, El Parque, CDMX
Octubre	"IRMA , 15 años"	Museo Soumaya	230	Miguel De Cervantes Saavedra 303, Granada, Miguel Hidalgo, 11529 CDMX
Noviembre	Plática para compartir nuestra labor y el problema que Instituto IRMA atiende	Alumnas de 1er semestre de Pedagogía	15	Universidad Panamericana Calle Augusto Rodin 498, Benito Juárez, Insurgentes Mixcoac CDMX

**TOTAL: 2,290 Beneficiarios**

"Coexistir con el otro"

\*Lo que significa IRMA

Mariana Pérez  
Terapeuta

## Capacitación

Se trabajó el seguimiento del "caso clínico" y técnicas gestálticas, durante sesiones de capacitación continua a nuestras voluntarias y terapeutas con el fin de siempre brindar el mejor servicio a nuestras pacientes. El equipo operativo recibió el taller de Coaching Ontológico.



# Nuestros logros en 2015

## Educación continua

En esta área como prioridad se mantiene énfasis en la profesionalización y el sentido de trabajo en equipo.

Fecha	Tema	Lugar
Febrero	Inicio del programa de capacitación 2015, dirigido a terapeutas de IRMA. Con el tema: "Técnicas Gestálticas", con un total de 10 horas	Para terapeutas voluntarias, instalaciones de IRMA A.C.
Mayo	Capacitación de Coaching Ontológico, con un total de 8 horas	Equipo Operativo y Administrativo de IRMA Instalaciones de IRMA A.C.
Junio	Curso de "Financiamiento de proyectos para mujeres", con una duración de 12 horas	Se capacitó el Área de Proyectos Sociales, Impartido por El Centro De Recursos Internacionales A.C. (CERI), En El Claustro De Sor Juana.
Julio	Impartida por "Tecnología Sin Fines De Lucro", con las cual conocimos la importancia de las bases de datos y los CRM	Equipo Operativo y Administrativo de IRMA Instalaciones de IRMA A.C.
Agosto	Técnicas para Procuración De Fondos a través de Proyectos Sustentables	CECAPISS, Coyoacán
Septiembre	Taller de Incidencia en "Políticas Públicas" impartido por Alternativas y Capacidades A.C., ya que parte de nuestra visión es colaborar para una cultura de respeto e incidir en la ley, para que trascienda de manera permanente.	San José el Altillo, Coyoacán



"Descubrir  
la fortaleza  
en el dolor"

\*Lo que significa IRMA

Bertina Morales  
Terapeuta



## Comunicación

Es una prioridad difundir el hacer institucional en los diferentes medios para reconocer la importancia de la problemática de las pérdidas gestacionales



### Ya son 15 años curando las heridas del aborto

Hombres y mujeres se benefician con los servicios de IRMA

GUADALUPE ESQUIVIAS AGUILAR

Cuando perdí a mi bebé sentía que mi mundo estaba acabado, ya no quería vivir, estaba en una profunda y oscura depresión, completamente desmoronada, no me sentía digna de ir a la Iglesia debido al terrible acto que había cometido. Pero ahora sé que soy una persona diferente a la que era hace más de un año, he aprendido a combatir con este dolor, a vivir con este dolor y sobre todo a saber que mi bebé tiene un objetivo para que yo sea defensora de la vida, estaré eternamente agradecida con IRMA por ayudarme a salir adelante y a encontrar un nuevo rayo de luz en mi vida y en la de muchas otras personas que como yo jamaron por lo mismo", este es el testimonio de **Liliana R.**, de 39 años y beneficiaria del Instituto de Rehabilitación de la Mujer y la Familia (IRMA), que en este 2015 cumple 15 años atendiendo a mujeres que atraviesan por el Trastorno de Estrés Posttraumático después de que abortaron.

**María del Carmen López**, presidenta y fundadora de IRMA informó que actualmente se establece una campaña permanente para dar a conocer los servicios de la institución, ya que afirma que de acuerdo a las estadísticas del sector salud, los abortos en menores de edad van en aumento.

"A ocho años de la despenalización del aborto en el Distrito Federal, la Secretaría de Salud reporta 170 mil abortos, cifra que puede duplicarse, ya que las clínicas particulares no reportan el número de



este tipo de intervenciones. Ahora en las clínicas del sector público, si la mujer llega con un embarazo de menos de 12 semanas, se le da una pastilla abortiva para que en su casa la consuma.

En ocasiones el sangrado se convierte en una hemorragia con trágicas consecuencias. Las autoridades no registran retenciones y ni casos de mortalidad de mujeres que deciden abortar", dice María del Carmen López.

Ante ello, la fundadora y presidenta de IRMA, resalta que el trabajo institucional se ha enfocado en reforzar sus campañas para promocionar sus servicios, los cuales registran un perfil demográfico de mujeres entre 20 y 50 años.

De acuerdo con IRMA hay casos de mujeres que llegan a solicitar el acompañamiento de los especialistas después de tener más de 7 retenciones de abortos.

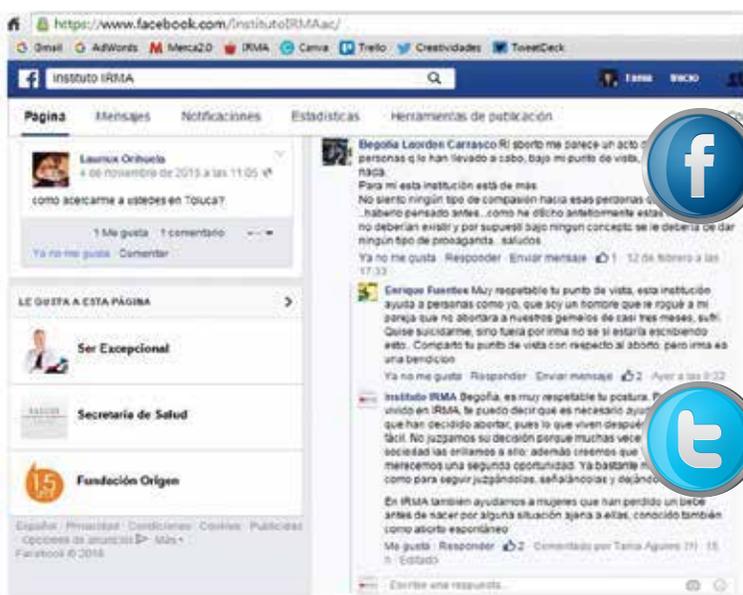


## Prensa, Radio Y T.V. Presencia En Medios De Comunicación

Fecha	Tema y Responsable	Auditorio
Enero	"Perder un hijo antes de nacer" Maricarmen Alva	Programa de TV "De Buenas", Canal 34. Entrevista
Enero	Después Del Aborto, ¿Qué? Maricarmen Alva	1030 AM, Programa "Fenómenos Del Espíritu". Entrevista
Marzo	"Aborto Provocado" Tere Zavala	1030 AM, Programa "Con Ganas De Vivir". Entrevista
Marzo	"¿Quién es IRMA A.C.?" Mariza Gómez De La Madrid	88.9 FM Programa "Panorama Informativo". Entrevista.
Marzo	"IRMA como una de las organizaciones mexicanas que comparten valores femeninos y la dignidad de la persona"	"Somos Hermanos", Periódico Reforma
Mayo	"Como celebra el 10 mayo quien ha perdido un hijo"	1030 AM, Programa "Ser Excepcional". Entrevista
Junio	¿Qué significa asistir a terapia?	1030 AM, Programa "Ser Excepcional". Cápsula Informativa
Junio	"Hablando de Depresión"	1030 AM, Programa "Ser Excepcional". Cápsula Informativa

# Nuestros logros en 2015

Fecha	Tema y Responsable	Auditorio
Junio	"IRMA 15 años brindando atención psicológica a mujeres que han perdido un hijo antes de nacer".	1470 AM , Programa "Janett Arceo y la mujer actual". Entrevista
Junio	"Testimonio de una ex paciente de IRMA, sobre su experiencia de las consecuencias del aborto"	1030 AM, Programa "Ser Excepcional". Entrevista
Junio	"15 años brindando atención"	102.5 FM, Programa "Charros Vs. Gángsters". Entrevista
Julio	"Red por la salud, alzando la voz por un México saludable"	1030 AM, Programa "Día a Día". Entrevista
Julio	"Problemática con la que viven nuestras pacientes" Mariza Gómez	"Matutino Express", Auditorio de foro TV, Canal 4.
Agosto	"Testimonios de personas que vivieron un aborto y completaron exitosamente su proceso terapéutico."	1030 AM, Programa "Día a Día". Entrevista
Octubre	"Estadística encontrada a lo largo de nuestros 15 años de trabajo"	Programa "Anunciación". Vía Internet. Entrevista
Octubre	"¿Qué hay después del aborto?" Instituto IRMA	Reportaje escrito. Revista Anunciación
Octubre	"Ante el dolor del aborto, IRMA te ayuda a sentirte libre"	Reportaje escrito. Revista Anunciación
Octubre	IRMA, esperanza para quien perdió un bebé antes de nacer	Reportaje escrito. Diario Siete 24
Octubre	"IRMA, 15 años atendiendo a mujeres que abortaron"	Periódico desde la fe. Reportaje escrito.
Noviembre	"IRMA 15 años brindando atención psicológica a mujeres que han perdido un hijo antes de nacer"	Programa "Todos para todos". Vibra TV Canal 165 Totalplay. Entrevista en TV



"La posibilidad de impactar en la vida del otro y ayudar a crear una mejor sociedad"

\*Lo que significa IRMA

Tania Aguirre  
Difusión



# Fortalecimiento a pacientes

## Taller del Perdón

Un medio muy importante que se trabaja en IRMA es el Taller del Perdón, en este taller se invita a las pacientes católicas a participar activamente como cierre del proceso terapéutico y enriquecimiento espiritual. Después de los retiros se crean grupos de apoyo, los lazos formados durante esta experiencia son un complemento para continuar con la recuperación. En este año se realizaron dos Talleres del Perdón a los que acudieron 30 beneficiarias.



*Solo me queda por agradecer primero a Dios por permitir llegar a ustedes y a IRMA, por la labor tan extraordinaria y maravillosa que hacen por las mujeres que sufren del Síndrome Posaborto.*

*Son Ángeles para mí, Dios las bendiga.*

**Yadira, paciente de IRMA**

## Concurso de expresión a través del arte

Realizamos un concurso de dibujo y fotografía en el cual expresaron ¿Qué las hacía fuerte como mujeres? Los premios fueron patrocinados por la marca de productos de belleza Natura.



**“Reencuentro con la esperanza”**

*\*Lo que significa IRMA*

**Sandra Ortíz**  
Terapeuta



## Jornada de Belleza “IRMA’s BELLA”

El 24 de mayo tuvimos la jornada de belleza “IRMA’s Bella”, en el jardín de la tercera edad de Chapultepec, se contó con el apoyo del estilista Diego Sexto y el apoyo del grupo Belleza Itinerante. Se atendió a 40 pacientes de IRMA, algunos familiares que las acompañaban y a 80 adultos mayores aproximadamente. Se donaron tratamientos faciales, cambios de look, entre otros servicios, aplicados por estilistas voluntarios, recordándonos la importancia del autocuidado y la autoestima.



# Voluntariado

Agradecemos la generosidad y compromiso de nuestros voluntarios. Quienes son parte indispensable en el proceso de recuperación de nuestras beneficiarias. Con quienes hemos compartido durante 15 años el proceso de descubrir la fortaleza en el dolor.

Compartimos un poco del trabajo que realizaron durante este año en las distintas áreas que apoyan.

*“El amor es la responsabilidad de un Yo por un Tú”*

*Martín Buber*



**Asistir a Terapia**

La decisión de acudir a terapia de apoyo psicológico no es fácil.

**IRMA**  
Comprender para fortalecer

El objetivo es que paciente y terapeuta colaboren en la **busqueda y construcción** de soluciones a situaciones que le impiden ser feliz.

Si alguna situación te está **causando problemas o dolor** en tu vida, es motivo para acudir a terapia.

Estar en un proceso terapéutico **NO** significa que estés loco.

Significa que has analizado tu situación y llegaste a la conclusión que **necesitas ayuda**.

Pedir ayuda **no es malo** ni de personas débiles.

El espacio terapéutico es un ambiente de plena **confianza** sin juicios, con escucha atenta y dialogo reflexivo.

IRMA, Institución de ayuda social, **brinda terapia psicológica** a mujeres y hombres que han perdido un hijo antes de nacer.

En IRMA, el terapeuta brinda la ayuda necesaria para que **reflexiones** sobre ti y las decisiones de tu vida.

IRMA te **ayuda a entender** la situación que puso fin a tu embarazo y los efectos de este suceso doloroso en tu vida.

La terapia es un **proceso** que lleva tiempo, el cual varía de persona en persona, pues cada paciente es diferente y tiene una historia personal.

En IRMA puedes **sanar** la herida que el aborto ha dejado en ti.

IRMA una mano amiga, **profesional y libre de juicio**.

#NoEstásSola

f InstitutoIRMAac | @IRMAac | ayuda@irma.org.mx

5260 3178 • 5260 8859 • 01800 911 IRMA (4762)

www.irma.org.mx



a los

**15 AÑOS...**



# 15 años

El Instituto IRMA conmemoró su décimo quinto aniversario, gracias a la colaboración y apoyo del museo Soumaya, en dónde presentamos la temática con la que trabajamos. El evento inició con una pantomima que simbolizaba el dolor de una pérdida, se mostraron algunos dibujos de pacientes, así como una presentación formal de los datos de nuestra investigación. Uno de los momentos más importantes y emotivos fue cuando 3 de nuestros pacientes con gran valor compartieron frente al auditorio su experiencia de dolor y recuperación posaborto en IRMA. Lo que resumió la riqueza del evento.

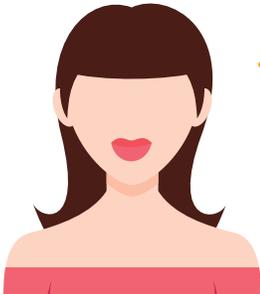
Compartimos con ustedes las ligas para visitar vía internet los videos para recordar y compartir a mayor número de personas nuestra misión y lo importante de la misma.



**Video de Testimonios:**  
<https://youtu.be/OoNle5qD4js>



**Video de Pantomima:**  
[https://youtu.be/kmabi\\_30xJQ](https://youtu.be/kmabi_30xJQ)



*"El sentimiento de soledad es el que quisiera reclamar y gritar, no se lo deseo absolutamente a nadie. Que nadie pase por esto, que no tengan estas sensaciones tan dolorosas. Es como si te ahorcaran para hacerlo, ¿quién te ahorca? La sociedad, es la misma falta de educación la que te lleva a tomar este tipo de decisiones"*

**Ari, 30 Años, Paciente de IRMA**

*"Aún después de mi terapia, de vez en cuando, el dolor me embiste como una poderosa estampida. Me inunda el horror, la tristeza y la soledad de perder a un hijo, todas de golpe. El corazón me lo atraviesa una lanza gigante y respiro dificultosamente. Es como una especie de infarto pero sin el dolor del brazo. El dolor viene desde adentro, como si dentro del corazón hubiera otro, más profundo y más grande, alojado en un espacio que sólo ocupa la familia, los hijos. Y desde ahí el dolor y el llanto son como una ola enorme y turbulenta, en la que sólo queda aprender a nadar. Mi cuerpo queda encorvado y apenas logro sostenerme de algo a la mano, una puerta o una silla, porque aunque no pierdo la fuerza en brazos y piernas, el dolor casi me derriba."*

**Víctor 33 años, Paciente de IRMA**



# Procuración de Fondos

Ser coparticipes en la creación de una cultura del respeto y amor a la vida es nuestra prioridad, es por esto que estamos muy agradecidos con todos nuestros benefactores por confiar en nuestra causa ya que gracias a su apoyo logramos procurar:

## \$1,774,787.19

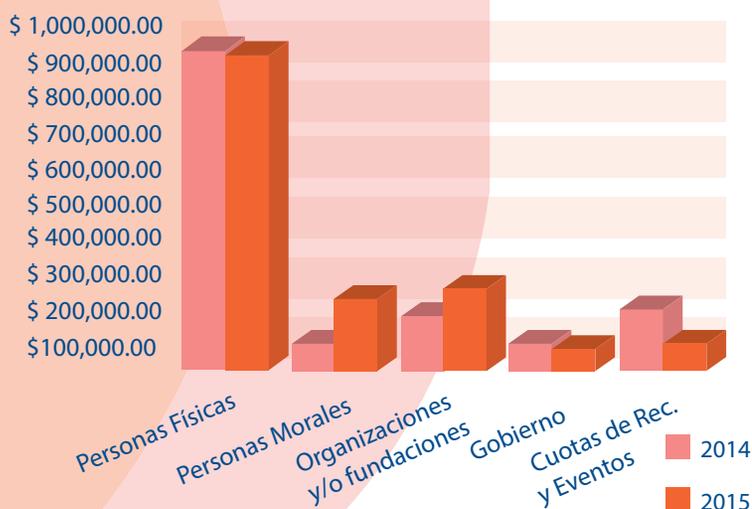
De esta manera continuamos ayudando a las personas que han perdido un bebé antes de nacer y contribuimos a construir una cultura de respeto, solidaridad y amor a quien sufre o vive en vulnerabilidad.

En este año tuvimos la satisfacción de que algunos de nuestros donadores aumentaran su donativo y nos recomendaron para que más personas se unan a IRMA por medio de sus aportaciones.

En el mes de junio tuvimos la oportunidad de encontrar una oficina con mejor ubicación y mayor amplitud, lo que ha ayudado a tener un lugar más cálido y cercano para nuestras beneficiarias.

Considerando que el principal factor de éxito para IRMA es la difusión, hemos estado invirtiendo en el diseño de nuestra campaña **"#NO ESTAS SOLA"** en el metro de la Ciudad de México, que gracias a la orientación y apoyo de Red Familia llevaremos a cabo en el 2016.

INGRESOS	2014	2015
Personas Físicas	\$984,688.06	\$922,889.34
Personas Morales	\$162,000.00	\$301,713.82
Organizaciones y/o Fundaciones	\$250,000.00	\$337,209.57
Gobierno	\$100,000.00	\$70,991.49
Cuotas de recuperación y Eventos	\$258,005.06	\$141,982.97
<b>TOTAL</b>	<b>\$1,754,693.12</b>	<b>\$1,774,787.19</b>



EGRESOS	2015
Nóminas	\$950,437.71
Impuestos e IMSS	\$304,857.38
Renta	\$143,462.3
Gastos Administrativos	\$35,865.57
Difusión	\$125,529.5
Congreso Posaborto	\$17,932.78
Mudanza	\$26,899.18
Gastos Operativos	\$82,490.82
Evento Aniversario	\$71,731.15
Gastos Varios	\$34,072.3
<b>TOTAL</b>	<b>\$1,793,278.69</b>

"Todos tenemos derecho a una segunda oportunidad, para retomar nuestro camino de vida"

Graciela Franco  
Administración

# Relaciones Interinstitucionales

En IRMA hemos acentuado la importancia del trabajo en sinergia con otras instituciones; para crecer en aprendizaje, alcance e impacto social. Es por ello que este año reforzamos alianzas y propiciamos nuevas.

*¡Gracias por su compromiso y apoyo a la causa!*



## *Muchas Gracias por Ayudarnos a construir mejores familias*

La pérdida de un hijo antes de nacer, es un dolor que se vive en silencio, un problema muy poco reconocido y que afecta a más personas de las que uno cree... el no atenderlo a tiempo agudiza el daño psicológico.

Ayudando a sanar una herida tan poco comprendida, estamos invirtiendo en el origen de la familia; su inicio que se gesta en la mujer.

### *Gracias por decir "Si"*

El trabajo del Instituto IRMA,  
durante el 2015 fue evaluado por Filantropía.



**Tu donativo** transforma el dolor en **respeto y amor a la vida**

Depósitos en Banco Inbursa  
Num. de cuenta 50021252428  
CLABE Interbancaria 036180500212524289  
(Deducible de impuestos)

### **Presidencia**

María del Carmen Alva López  
mc.alva@irma.org.mx  
5260 7279 ext. 109

### **Coordinación Operativa**

María Teresa Zavala Bonachea  
mt.zavala@irma.org.mx  
5260 7279 ext. 108

### **Coordinación Administrativa**

Graciela Franco Ibarra  
g.franco@irma.org.mx  
5260 7279 ext. 107

# ¿Necesitas **ayuda**?

5260-3178 / 5260 8859 / 5260 7279

01 800 911 IRMA (4762)

[ayuda@irma.org.mx](mailto:ayuda@irma.org.mx)  
[www.irma.org.mx](http://www.irma.org.mx)



InstitutoIRMAac



@IRMAac