



INFORME ANUAL
2018

Tu donativo transforma el dolor en respeto y amor a la vida

Gracias por decir "Sí"



Depósito en Banco Inbursa

Num. de cuenta 50021252428

CLABE Interbancaria

036180500212524289

(Deducible de impuestos)



MISIÓN

“Comprender a quien ha perdido un bebé antes de nacer por cualquier causa, mediante un acompañamiento gradual que le permita fortalecerse y elegir una postura digna ante su vida”



VISIÓN

Ser un referente profesional en la atención de los efectos emocionales de las pérdidas gestacionales, replicando nuestro modelo de atención para fortalecer a la mujer y contribuir en la formación de familias sanas.



FILOSOFÍA

Valorar al ser humano apoyándolo mediante la comprensión a encontrar el significado de su vida, que reconozca y maneje adecuadamente sus emociones, ame, socialice y trascienda.

ÍNDICE

● Filosofía.....	1
● Mensaje de María del Carmen Alva López.....	2
● Nuestro 2018	3
● Programa de fortalecimiento a beneficiario	4
● Taller del perdón	4
● Taller caricias para mi bebé que vive en el cielo	5
● Taller Bienvenido a la felicidad: sentirme bien, pensar bien y estar bien.....	6
● Talleres y conferencias	7
● IRMA se profesionaliza	9
● Actualización y capacitación del equipo IRMA	9
● IRMA Comunica	11
● Medios de comunicación	11
● Redes Sociales	13
● Curso: Intervención terapéutica ante pérdidas gestacionales	14
● Taller Vertical de Vinculación Social.....	16
● Informe financiero	17
● Acreditación en Institucionalidad y Transparencia.....	20
● Alianzas y colaboraciones estratégicas	20

Mensaje de María del Carmen Alva López.

Queridos amigos, colaboradores, benefactores y beneficiarios de IRMA, gracias por un 2018 lleno de aprendizajes significativos. Los compartimos en este espacio a manera de propósito, guía de acción y sentido permanente para IRMA:

La escucha nos define.

Lograr una empatía real, activa y enfocada en la persona con una historia única. Un estilo propio de acompañar en IRMA, un respeto activo, que impulse al autoconocimiento, amor, perdón y lucha por mejorar constantemente. Favorecer la salud mental de quien se acerque a solicitar ayuda.

IRMA TE ESCUCHA.

Comunicar asertivamente para incidir en nuestra cultura.

Transmitir experiencias y aprendizajes significativos que emanan de un evento que transforma la vida. Un hijo que no nace deja un gran vacío, pero al trabajar este duelo peculiar se descubre ese regalo escondido, que nos sentimos en total responsabilidad de comunicar. Es un legado basado en evidencia de trabajo profesional que IRMA busca plasmar con mayor acierto en distintos medios para incidir en una manera más humana de ver la vida y enfrentarla.

IRMA COMUNICA.

El sentido social: un motor y un medio profesionalizable.

Para lograr transformar, IRMA no deja de profesionalizarse y de acompañar el servicio que ofrece con gran calidez y una ética que le brinde soporte a cada persona. Emprender en el sector social es un reto permanente, así como encontrar cada vez más medios de autosustentabilidad que ayuden a multiplicar el alcance y generen mayor impacto. Solo alcanzable gracias a un equipo humano que no deja de construirse para impulsar vidas.

IRMA TRANSFORMA.



Trascenderemos juntos si logramos el fortalecimiento de familias más sólidas que ayuden a construir una mejor sociedad.

Multiplicar para trascender.

Solo se multiplica educando, formando y capacitando. Desde la persona, en un momento vulnerable de su vida, hasta los especialistas en salud mental que le acompañan y apuntalan hacia su mejora. Multiplicaremos, al conocer cada vez más profundamente nuestro ámbito de especialidad: el acompañamiento terapéutico en pérdidas gestacionales. Y al

continuar validando y explorando mejores caminos tanto presenciales como virtuales que multipliquen e influyan en una mayor población.

IRMA CONOCE.



"Ver a las chicas como llegaban, tanto a la terapia como al taller del perdón, y ver cómo el poder de Dios transforma esta experiencia. Es lo más hermoso en el camino de IRMA."

- Pamela Lelli
Terapeuta Voluntaria



"Aprendí que una herida emocional curada a tiempo, llega a sanar también el alma"

- Adriana Alemán
Terapeuta Voluntaria

NUESTRO 2018



IRMA

Comprender para fortalecer

"El secreto del éxito es la constancia en el propósito".

- Benjamín Disraeli

1,289

Sesiones Presenciales

688

Personas que recibieron un acompañamiento en línea

84

Primeros auxilios psicológicos

137

Pacientes Presenciales
(90% Mujeres
10% Hombres)

Personas que recibieron acompañamiento psicológico especializado en pérdidas gestacionales, de manera presencial



Impactando indirectamente en

3,636

*Por cada persona atendida se beneficia en promedio a una familia de 4 personas.

"No hay palabras para agradecer por lo que hicieron por una mujer que llegó como un rompecabezas a medias; y salió completo... Hoy puedo decir que Karen Baeza no es la misma de antes, ahora es mejor y seguimos en el camino la felicidad".

- Karen Baeza, 26 años
Beneficiaria de IRMA

Programa de fortalecimiento a beneficiarios

"Si precisas una mano, recuerda que yo tengo dos"
-San Agustín

Taller del perdón

Se realizaron 2 ediciones de este taller a lo largo de 2018.

El primero en el mes de junio, recibimos gente de Chihuahua, Chiapas y 5 personas que se capacitaron para poder abrir una sede de Viñedos de Raquel en Monterrey.

En total acudieron 22 personas, de ellos 11 beneficiarias de IRMA, 5 personas de capacitación y 6 más apoyando el servicio entre terapeutas y voluntarias.

En noviembre se llevó a cabo el segundo taller del perdón, el cual fue el número 18 en la historia de IRMA.

Para esta ocasión se logró la asistencia de 11

participantes quienes vivieron por primera vez el taller, 4 de ellas se capacitaron, 2 son procedentes de Monterrey y las últimas 2 son parte de la Congregación de los Misioneros y Servidores de la Palabra.

El equipo estuvo conformado por 3 terapeutas, 3 sacerdotes y 7 voluntarias que apoyaron las actividades de preparación y logística del taller.

"Este taller me permitió sanar mi alma y mi corazón; me regaló misericordia y perdón".

- Beneficiaria de IRMA

"Este taller me permitió vivir un encuentro con una realidad, que no imaginaba".

- Padre Joaquín.





Taller Caricias para mi bebé que vive en el cielo

Por primera vez en IRMA se realizó este taller vivencial de 8 sesiones, dirigido a personas que han vivido una pérdida espontánea durante el embarazo y que quisieran trabajar el duelo desde la fe cristiana.

"Cuando Dios permite las pruebas, también provee consuelo"

Se dividió en 2 grupos, uno entre semana y otro los sábados. En total fueron 8 beneficiarios que tomaron el taller 6 mujeres y 2 hombres.

El taller fue creado para brindar un espacio seguro y confiable donde expresar los sentimientos que esta experiencia ha causado, y que las madres y los padres guardan en el corazón sin poderle dar un cauce. El compartir en grupo una experiencia tan dolorosa, es más ligero y la sensación de soledad va disminuyendo. Darse permiso de añorar su pérdida, pero no dejar de celebrar que existió, que merece ser reconocido y amado.

Taller Bienvenido a la felicidad: sentirme bien, pensar bien y estar bien

En colaboración con Fundación Paidi, se realizó este taller de fortalecimiento a beneficiarios de IRMA, voluntarios y se abrió al público en general.

El objetivo del taller fue promover el bienestar emocional y la salud mental de las personas para que sean capaces de afrontar adversidades, superar dificultades y alcanzar metas; se sientan a gusto y satisfechos consigo mismos y en su entorno, para tener una mejor calidad de vida.

"La felicidad no es una estación a la que llegas, sino una manera de viajar"
- Margaret Lee Runbeck

Hace tiempo validamos la necesidad en nuestras beneficiarias de aportar más herramientas que apoyen al manejo de sus emociones. Que re-aprendan a expresarlas y a dirigir las en beneficio de una vida más armoniosa, mejorando su manera de relacionarse y socializar.



IRMA para llevar

Logramos llevar el mensaje de IRMA para sensibilizar, romper el silencio y acompañar a quien lo pueda necesitar.

Talleres y Conferencias

Una manera de colaborar en la prevención y educación es la que IRMA lleva a cabo a través de talleres, conferencias y cursos. Tratando temas como: las pérdidas gestacionales y sus efectos, maternidad y paternidad, relaciones interpersonales sanas y educación sexual.

Enero Tema Capacitación MAI* Número de beneficiados 15 Lugar Monterrey	Septiembre Tema Acompañamiento ante pérdidas gestacionales Número de beneficiados 22 Lugar CDMX Tema Taller Caricias para mi bebé que está en el cielo Número de beneficiados 4 Lugar CDMX Tema Acompañamiento ante pérdidas gestacionales Número de beneficiados 25 Lugar Centro de salud, ciudad Nezahualcoyotl	Noviembre Tema Efectos posaborto Número de beneficiados 20 Lugar Centro Escolar del Paseo Tema Curso Efectos Posaborto a Trabajadoras Sociales Número de beneficiados 15 Lugar CDMX Tema Sensibilización del tema del aborto, desde el ámbito psicológico y religioso. Número de beneficiados 25 Lugar Encuentro Nacional de sacerdotes de la congregación Oblatos de San José. Monterrey Tema Capacitación en torno al aborto en México Número de beneficiados 150 Lugar Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla, Campus central.
Febrero Tema Y después del aborto ¿qué? Número de beneficiados 200 Lugar Querétaro (Preparatoria Celta Internacional)	Octubre Tema Conferencia De la separación de lo unitivo y procreativo al aborto: la fractura en la identidad del hombre y la mujer. Número de beneficiados 70 Lugar 3er. Congreso Nacional por la Vida y la Familia, en San José de Costa Rica.	
Mayo Tema Feria de la salud Número de beneficiados 400 Lugar Onest Logistic		
Julio Tema Curso Intervención terapéutica ante pérdidas gestacionales 1era. Parte Número de beneficiados 26 Lugar CDMX Tema Curso Intervención terapéutica ante pérdidas gestacionales 2da. Parte Número de beneficiados 15 Lugar CDMX		

● **1030 Beneficiarios**  ●

*MAI: Modelo de Atención IRMA



IRMA se profesionaliza

Es importante brindar un acompañamiento profesional y especializado, es por ello que un pilar importante es el crecimiento del mayor recurso de IRMA: el equipo humano.

Actualización y capacitación del equipo IRMA

Nuestro objetivo es ofrecer el mejor servicio por lo que nuestro equipo se capacita constantemente.





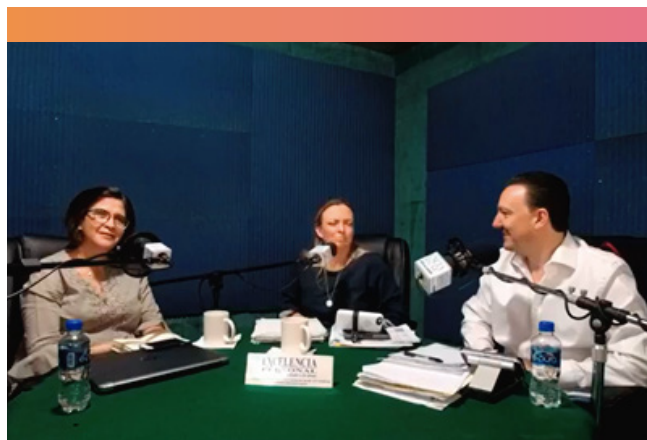
IRMA comunica

Difundir el mensaje de IRMA para que llegue a las personas que lo necesiten, es posible, gracias a los medios de comunicación que se siguen sumando como aliados para expandir nuestro mensaje.

Medios de Comunicación

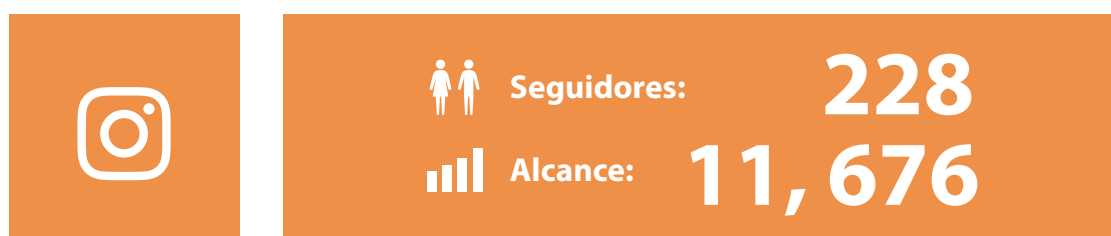
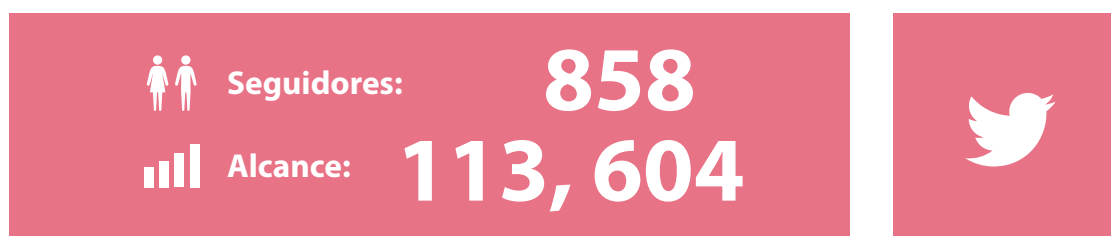
Poder informar a nuestros beneficiarios, benefactores, colaboradores, voluntarios y público en general, la misión que perseguimos en IRMA, se logra en gran medida gracias al apoyo de los Medios de Comunicación; a quienes agradecemos los espacios que nos ofrecen y así lograr que nuestro mensaje tenga un mayor alcance.





Redes Sociales

Las redes sociales han hecho más fácil el acceso y la difusión de información, es por ello que hacemos uso de algunas de ellas, con la finalidad de transmitir nuestros mensajes y así poder ayudar a más personas.



Contruyendo la visión de IRMA

Es muy importante encontrar la manera de trascender nuestra experiencia para contribuir en un México que reconozca las pérdidas gestacionales como heridas de vida.

"La mayoría de las veces no necesitas un nuevo camino, necesitas una nueva forma de caminar"

Curso: Intervención terapéutica ante pérdidas gestacionales

Conocer los efectos en salud emocional ante una pérdida gestacional y cómo contribuir a resolverlos.

Estuvo dirigido a psicólogos, tanatólogos, logoterapeutas, consultores familiares y profesionales de la salud.

Julio fue la fecha que abrigó este curso, se dividió en 2 etapas, en la primera etapa participaron 26 personas, para la segunda etapa al ser más especializada, se enfocó en 15 profesionales.

- Surgieron frutos como la posibilidad de contar con 4 nuevas terapeutas voluntarias internas o externas al Instituto.
- Se fortalecieron relaciones con otras instituciones y especialistas para la atención psicológica y psiquiátrica a todo tipo de temas.
- En congregaciones religiosas que trabajan con grupos de mujeres en desamparo para trabajar el taller de perdón.

Gran parte de las integrantes trabaja en la prevención del aborto y completan su formación para poder contener en una primera intervención o en un acompañamiento más profundo a personas con esta herida.

Estamos agradecidas con cada una de las participantes por su sensibilidad al tema, su preocupación humana hacia las personas que viven este dolor queriendo consolar y acompañar de una manera responsable y con mayor profesionalismo.

Con este curso validamos la necesidad de que más gente se capacite. Ahora el reto está en buscar otras formas para acceder a más personas, que se dedican a brindar acompañamiento a las personas; a nivel interdisciplinario con enfermeras, trabajadoras sociales, médicos y demás profesionales de la salud y de manera directa con psicólogos, terapeutas y orientadores





Taller Vertical de Vinculación Social

Fuimos invitados a participar en el Taller Vertical de Vinculación Social, proyecto en el que participa la comunidad de estudiantes de diseño gráfico de la Universidad La Salle, asesorados por los docentes.

El propósito fue resolver las necesidades de comunicación visual para las instituciones participantes.

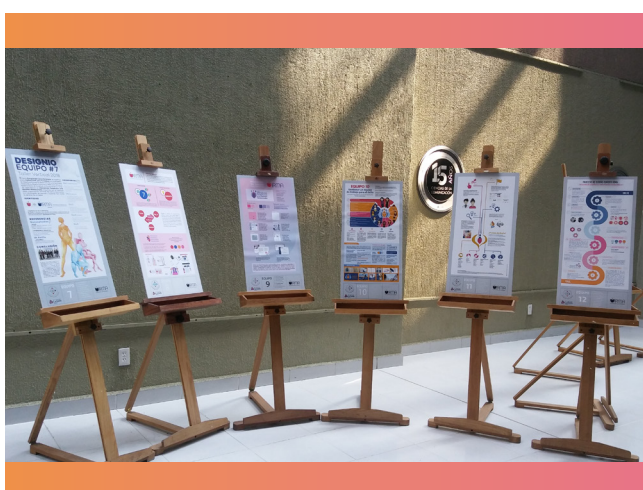
Inició el 3 de septiembre y culminó el 16 de octubre, 6 equipos trabajaron con nosotros para diseñar la imagen corporativa para el curso "Intervención terapéutica ante pérdidas gestacionales" que ayude a iniciar el proceso de construcción de marca de IRMA, como una institución formadora de especialistas en atender terapéuticamente las pérdidas gestacionales.

Cada equipo trabajó un concepto diferente, pero el ganador fue el concepto "Reconstrucción" y se nos entregó el material diseñado para el curso, el cual incluye toda la imagen para lograr una comunicación visual exclusiva de un producto de IRMA, como lo es el curso de capacitación, que pretende ser ofrecido de manera online.

El primer paso: sensibilizar a los alumnos y docentes en el tema, para lograr ideas frescas para IRMA.

El reto más fuerte: lograr una comunicación visual adecuada, que transmita en una imagen, el profesionalismo de un producto respaldado por IRMA.

El resultado fue mejor de lo que esperábamos, nos obsequiaron su talento y una imagen desde su perspectiva de IRMA.

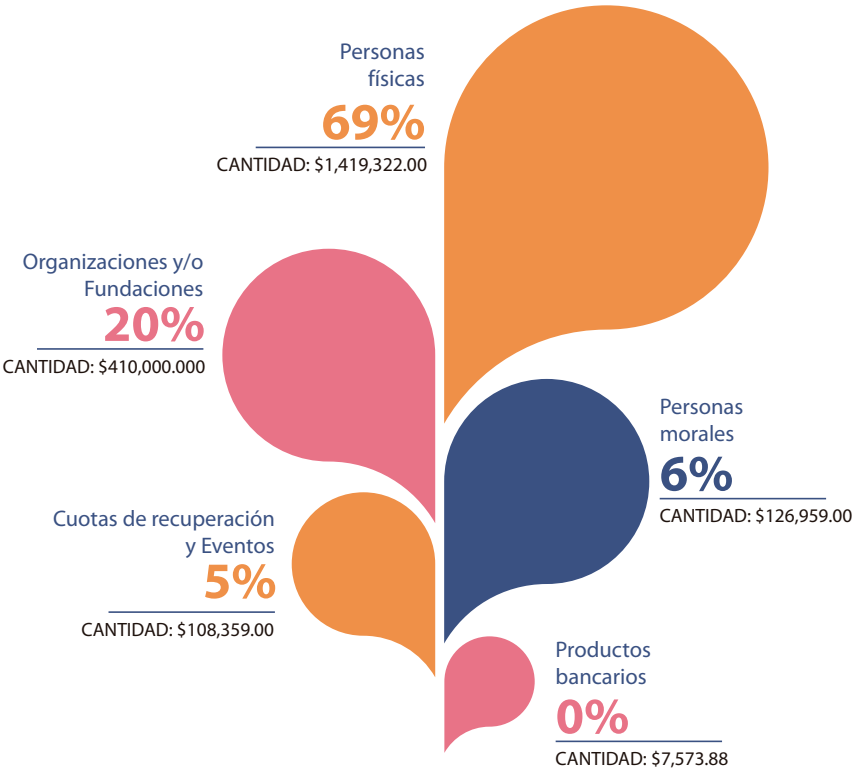


Informe financiero

“La gratitud se da cuando la memoria se almacena en el corazón y no en la mente”.

Ingresos

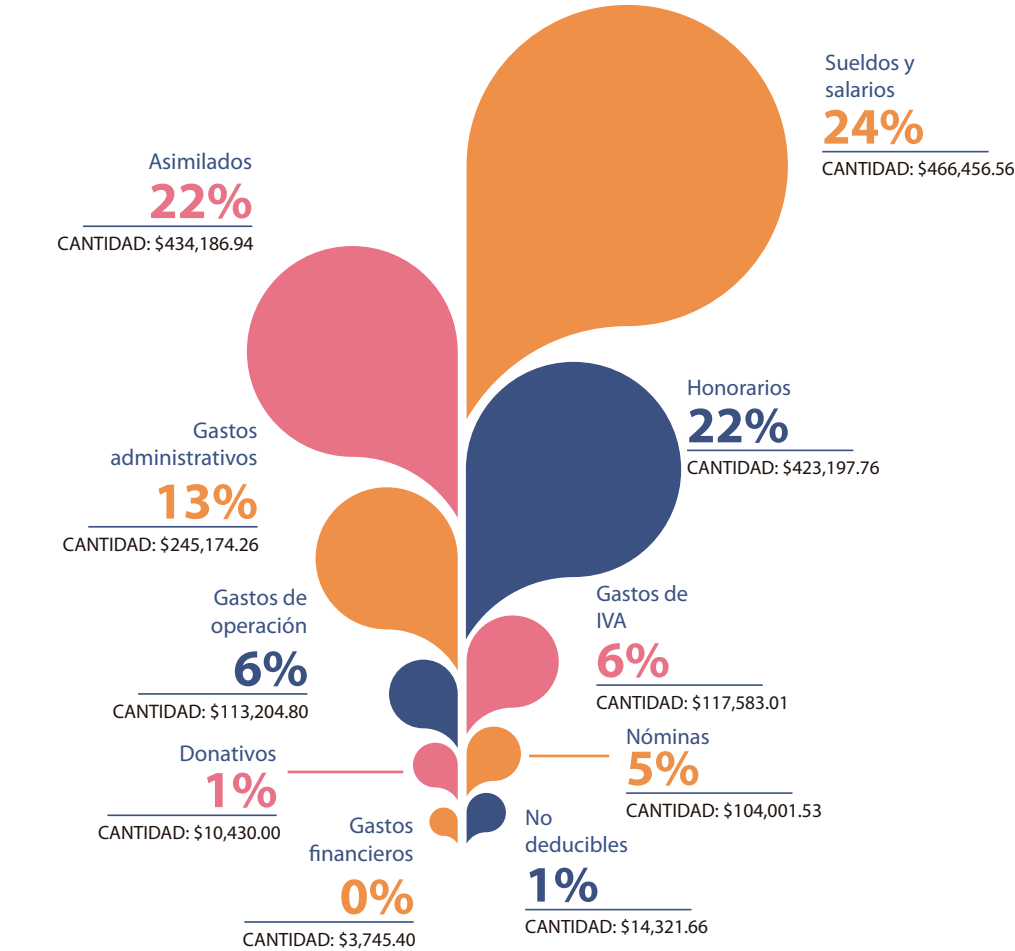
INGRESOS	
	2017
Personas físicas	\$ 1,419,322.00
Personas morales	\$ 126,950.00
Organizaciones y/o Fundaciones	\$ 410,000.00
Cuotas de recuperación y Eventos	\$ 108,359.00
Productos bancarios	\$ 7,573.88
Total	\$ 2,072,204.88



TOTAL / 100% / \$2,072,204.88

Egresos

EGRESOS	
	2017
Sueldos y Salarios	\$ 466,456.56
Nóminas	\$ 104,001.53
Asimilados	\$ 434,186.94
Honorarios	\$ 423,197.76
Gastos Administrativos	\$ 245,174.26
Gastos de Operación	\$ 113,204.80
Gastos de IVA	\$ 117,583.01
Donativos	\$ 10,430.00
No deducibles	\$ 14,321.66
Gastos Financieros	\$ 3,745.40
	\$ 1,932,301.92



TOTAL / 100% / \$1,932,301.92

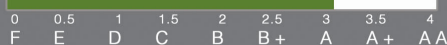


Ratificamos que Filantropía ha calificado el nivel de Desarrollo Institucional y evaluado las Tendencias de Impacto Social de la siguiente asociación mexicana sin fines de lucro otorgando los siguientes resultados:

IRMA: Instituto para la Rehabilitación de la Mujer y la Familia, A.C.

Calificación de Desarrollo Institucional

A (3.01)



Retorno Social Sobre Inversión (RSOI)

Por cada peso donado a la institución **\$2.26** pesos son generados como beneficio a la sociedad mexicana en el transcurso de **1 año**.

Eficacia

83.6% de los beneficiarios no cuentan con otra opción y atribuyen a la atención brindada uno o más cambios positivos en su calidad de vida.

Eficiencia

74.6 centavos de cada peso fueron destinados directamente a los beneficiarios en forma de bienes o servicios.

Alcance 2016

● Anual

Directos: 533 personas.

Fernando Sepúlveda Vildósola
Presidente del Consejo Directivo

Albane Guelorget

VALIDEZ: 03/2018

Filantropía es una calificadora del sector legalmente constituida como una asociación civil mexicana sin fines de lucro. Operamos de forma independiente, con el objetivo principal de proporcionar información que permita incrementar la confianza de una organización o programa evaluado frente a la sociedad; y a su vez, maximizar las tendencias de impacto social de dicha organización o programa. La calificación otorgada refleja únicamente las conclusiones y resultados obtenidos por Filantropía basados en información proporcionada por la institución participante. Filantropía califica instituciones operativas y financieras mexicanas e internacionales, así como programas de responsabilidad social, por lo cual recibe una cuota de recuperación equivalente a los gastos directos de operación.

Av. Mixcoac #36, Despacho 1201-B, Actipan, Benito Juárez, C.P. 03230, T. +52 (55) 5135-6806

www.filantropia.org

Acreditación en Institucionalidad y Transparencia.

En el marco de la Reunión Anual del Cemefi, fuimos reconocidos por renovar nuestra Acreditación en Institucionalidad y Transparencia.

Esta acreditación es una fuente importante de referencia sobre las organizaciones de la sociedad civil mexicana, que proporciona información adicional para donantes y usuarios.



Alianzas y colaboraciones estratégicas.

Siempre hemos creído en el poder de la colaboración es por ello que nos esforzamos en reforzar alianzas y generar nuevas.

Sobre todo, este año contamos con la donación de talento.

¡Gracias por su compromiso social y apoyo a largo de este 2018!



 Consejo:

Martha Patricia Olavarrieta Peña.

Sebastian Haddad Ríos.

María Esther Cervantes Zambrano.

María del Pilar Calva Mercado.

Alejandra Solano García Rojas.

Antonio Lacavex Picos.



¿Necesitas ayuda?

5260-3178 / 5260 8859 / 5260 7279

ayuda@irma.org.mx

www.irma.org.mx



InstitutoIRMAac



@IRMAac



instituto.irma